

## PROGRAMMA WEEK VAN DE ONTMOETING

### donderdag 27 september t/m vrijdag 5 oktober

Kom erbij! In de Week van de Ontmoeting wil WIJ Heemstede iedereen inspireren om eenzaamheid aan te pakken, zowel bij zichzelf als bij een ander. En dat begint met het leggen van contacten. Ook is het doel om nieuwe verbindingen tot stand te brengen tussen burgers, organisaties en verschillende sectoren in relatie tot het thema eenzaamheid en preventie van eenzaamheid. Bij onderstaande activiteiten bent u van harte welkom om mee te doen in de Week van de Ontmoeting. Vaak zijn deze gratis, vraag ernaar bij de receptie. KOM ERBIJ!

#### Activiteiten in WIJ de Molenwerf - Molenwerfslaan 11, Heemstede

Dinsdag	02 oktober	10.00 uur	Beweeg Inloop
Donderdag	04 oktober	13.00 uur	Creatieve Inloop

#### Activiteiten in Plein 1 - Julianaplein 1, Heemstede

Woensdag	03 oktober	10.00 uur	de Sociëteit Koffie inloop met gezamenlijke lunchmogelijkheid
----------	------------	-----------	---

#### Activiteiten in WIJ Princehof - Glipperweg 57, Heemstede

Dinsdag	02 oktober	10.00 - 12.00 uur	Open repetitie Blaasorkest
Woensdag	03 oktober	10.00 - 11.30 uur	Open les internationale dans



#### Activiteiten in WIJ de Luifel - Herenweg 96, Heemstede

Donderdag	27 september	10.30 - 13.30 uur	Film & lunch Loving Vincent (2017) in de grote zaal
Donderdag	27 september	20.00 - 22.00 uur	Lezing over boek 'Was Beethoven een Asperger?'
Vrijdag	28 september	10.00 - 12.00 uur	Workshop samen zingen
Maandag	01 oktober	10.15- 11.30 uur	Open les Pilatus in de bewegingsruimte
Maandag	01 oktober	13.30 - 15.30 uur	Open les Club Creatief
Dinsdag	02 oktober	10.00 - 11.30 uur	Open les internationale dans in de bewegingsruimte
Woensdag	03 oktober	10.00 - 12.00 uur	Open repetitie koor Cammermans in de grote zaal
Woensdag	03 oktober	14.00 - 16.30 uur	Open inloop Schaaksoos in Lokaal 1
Woensdag	03 oktober	20.00 uur	Film Dorst (2017) in de grote zaal
Donderdag	04 oktober	09.00 -10.15 uur	Open les Body fit in de bewegingsruimte
Donderdag	04 oktober	20.00 - 22.00 uur	Lezing/Workshop Creatief leven
Vrijdag	05 oktober	10.00 - 11.30 uur	Open les Tai Chi in de bewegingsruimte
Vrijdag	05 oktober	11.00 - 12.00 uur	Buiten bewegen en lunch met Gezond Oud

#### Activiteiten in de Pauwehof - Achterweg 19, Heemstede

Woensdag	03 oktober	10.00 - 12.00 uur	Creatieve Inloop
----------	------------	-------------------	------------------



#### Inschrijven voor een cursus of activiteit

• via de website [www.wijheemstede.nl](http://www.wijheemstede.nl) • via de mail [info@wijheemstede.nl](mailto:info@wijheemstede.nl) • bij de receptie van de Luifel tel.: 023 - 548 38 28

Heeft u nog vragen of wilt u meer informatie, belt u dan met onze receptie.

Wij zijn open van maandag t/m donderdag van 9.00-16.00 uur en op vrijdag van 9.00-13.00 uur.