

## WIJ NOVA - PROGRAMMA OKTOBER 2018

do	27 sep t/m za 6 okt		<b>WEEK VAN DE ONTMOETING</b>	zie het programma met inloop activiteiten achterin deze nieuwsbrief
<b>oktober</b>				
ma	01 okt	13.30 uur	Lezing	De Barnsteen route door Diana de Wild
ma	01 okt	17.15 uur	Themamaaltijd	Smulmenu
wo	03 okt	13.45 uur	Start cursus	In Balans door Yolanda van den Brink-Schotman
wo	03 okt	20.00 uur	Film	Dorst (2017)
do	04 okt	20.00 uur	Lezing/Workshop	Creatief leven door Julie Koch en Marijke Coert
ma	08 okt	13.30 uur	Lezing	De Oudheid in de Oudheid door Diana de Wild
di	09 okt	13.30 uur	Trefpunt-WIJ Lezing	Ilja Repin, de topschilder van Rusland door Liselot de Jong
wo	10 okt	20.00 uur	Film	Call me by your name (2017)
do	11 okt	16.00 uur	Film & Diner	Doof kind (2017)
ma	15 okt	10.00 uur	Workshop	Seniorweb Whatsapp door Emmie Buisman
di	16 okt	10.00 uur	Open Inloop	Seniorweb met themalezing Hoe werkt Spotify door Piet-Hein Buur
wo	17 okt	10.00 uur	Workshop	Seniorweb iPhone door Carin Leuven
wo	17 okt	20.00 uur	Film	Three billboards outside Ebbing (2017)
do	18 okt	20.00 uur	Lezing	Frans Hals en de Modernen door Michiel Kersten
ma	22 okt	17.15 uur	Themamaaltijd	Internationaal menu
di	23 okt	08.30 uur	Busexcursie	Hanzestad Deventer 1250 jaar
do	25 okt	10.30 uur	Film & Lunch	Pieter Konijn (2018)
<u>Speciale Herfstvakantie Editie</u>				
ma	29 okt	10.00 uur	Workshop	Voor (groot)ouders en kinderen a.l. Intuïtief schilderen vanuit beweging: Herfst, licht en kleur door Susanna Marijs
di	30 okt	13.30 uur	Trefpunt-WIJ Lezing	Jan Stuyt, architect en netwerker tijdens het rijke Roomse leven door Hillebrand de Lange
wo	31 okt	10.00 uur	Workshop	Seniorweb iPhone door Carin Leuven
wo	31 okt	20.00 uur	Film	Phantom Thread (2017)

### VOORPROEFJES NOVEMBER/DECEMBER 2018

do	01 nov	20.00 uur	Lezing	Rembrandt in de Jordaan door Jacques Hendrixx
wo	07 nov	20.00 uur	Film	Weg van jou (2017)
di	13 nov	13.30 uur	Trefpunt-WIJ Lezing	Het tragische lot van de laatste tsaar van Rusland, het einde van de Romanov's door Rob Merks
do	15 nov	20.00 uur	Lezing/boekbespreking	De andere kant door Ingrid van de Kastele
ma	19 nov	15.30 uur	Trefpunt Dementie	Wils(on)bekwaamheid en risico's in de Molenwerf
do	22 nov	20.00 uur	Het Groot Heemsteder Dictee	
za	15 dec	16.30 uur	Busexcursie	Kerst op Kasteel Amerongen & 2-gangen diner

**OOK EEN GRATIS E-MAIL ABONNEMENT OP DE WIJ NOVA NIEUWSBRIEF?  
BELT U HIERVOOR MET 548 38 28.**

## Eethuis de Luifel

Van maandag t/m donderdag bereidt onze kok een heerlijke maaltijd. Iedere maand zijn er ook twee Themamaaltijden:

### Maandag 1 oktober Smul menu

Pasteitje met romige champignonragout

\*\*\*

Lof met ham en kaas  
gegratineerd uit de oven  
Aardappelwedges  
Kipfilet met jagersaus  
Frisse salade

\*\*\*

Advocaatbavarois met advocaat en slagroom



### Maandag 22 oktober Internationaal menu

Schotse toast

\*\*\*

Ratatouille van groenten  
Aardappelkroketjes  
Varkenshaas met champignon-  
roomsaus  
Gemengde salade

\*\*\*

Vanilleijs met slagroom en  
kletsoppen



Voor de Themamaaltijden kunt u aan tafel tussen 17.15 en 18.00 uur. De tafel staat gedekt voor het aantal personen waarvoor u reserveert. De themamaaltijd kost € 10,25. Reserveren hiervoor kan tot uiterlijk 10.00 uur op de dag zelf: 548 38 28.

## WORKSHOPS IN DE LUIFEL



### Creatief leven *Stap voor stap naar een leven zonder eenzaamheid*

door **Julie Koch en Marijke Coert**  
*Donderdag 4 oktober om 20.00 uur*

In de landelijke week tegen de Eenzaamheid nodigen wij u van harte uit voor een informatieve avond over preventie en effectieve aanpak van (langdurige) eenzaamheid. Beide onderwerpen vragen om deskundigheid. Julie Koch en Marijke Coert hebben de post HBO opleiding tot Specialist Eenzaamheid gevolgd bij Faktor5 en vertellen u graag over de cursussen Leef! en Creatief Leven. In deze cursussen leren de deelnemers om zowel nu als in de toekomst hun eigen leven (opnieuw) vorm te geven. Creatief Leven, dus. Het is een serieuze en tegelijk plezierige methodiek waarbij u leert (weer) zélf sturing te geven aan uw leven en relaties, zonder afhankelijk te worden of te zijn van anderen. Met steun van de groep en onder deskundige begeleiding.

Deze avond is bedoeld voor iedereen die in de eigen leefomgeving of in het werk te maken heeft met mensen die eenzaam zijn en hier graag meer over willen weten. Entree: € 5,-.

### Intuïtief schilderen vanuit beweging **Herfst, licht en kleur**

door **Susanna Marijs**

*Maandag 29 oktober om 10.00 uur*

We gaan bovenstaand thema onderzoeken d.m.v. bewegen en vrij schilderen. In het bewegen je energiestroom op gang brengen en uiteten in je schilderij. Vanuit je hoofd naar je lichaam, naar je hart en in de beleving komen is het doel.

Werkvormen zijn inleidende dans, bewegen met muziek en eenvoudige yoga en adem oefeningen, visualisatie en stilte oefeningen. Daarna schilderen vanuit de ontstane spontaniteit en experimenteren met verschillende materialen om zo de intuïtie op gang te brengen. Ervaring met kunstzinnig werk is niet nodig. Daarnaast zijn deze workshops ook geschikt als je wel ervaring hiermee hebt. Kosten: € 20,- incl. materiaal. Susanna Marijs is yogadocent en docent intuïtief schilderen vanuit beweging.

Voor meer informatie: [www.intuïtief-schilderen.nl](http://www.intuïtief-schilderen.nl).



## LEZINGEN IN DE LUIFEL

### De Barnsteen route door Diana de Wild

*Maandag 1 oktober om 13.30 uur*

Barnsteen is versteend hars, dat veel langs de oevers van de Oostzee gevonden wordt. In de oudheid verzamelden bewoners van de Oostzeekust barnsteen om er sieraden van te maken en het te verhandelen. Via deze handel kwam het barnsteen uiteindelijk in het Middellandse Zeegebied terecht. De route bestond al in de Bronstijd: in Griekse graven uit Mycene (17e en 16e eeuw v.Chr.) zijn kralen en andere sieraden van barnsteen gevonden. Volgens latere Griekse mythen waren stukjes barnsteen de gestolde tranen van de goden. De Romeinen wisten dat het hars van bomen uit het noorden was. Zij rekenden barnsteen tot de meest kostbare stenen, die zij kenden. In Romeinse graven in Nederland zijn verschillende voorwerpen van barnsteen gevonden. In de oudheid zijn langs de hele route van de Oostzee tot aan de Middellandse Zee prachtige sieraden van barnsteen gemaakt. De barnsteenroute wordt gevolgd van Denemarken tot de Middellandse Zee en verder naar Mesopotamië en Egypte. Entree € 10,-.

### Frans Hals en de Modernen door Michiel Kersten

*Donderdag 18 oktober om 20.00 uur*

“Hij is de grootste der grote schilders....” aldus de Amerikaanse impressionistische schilder William Merritt Chase. Het Frans Hals Museum toont van 13 oktober tot en met 10 februari een grote tentoonstelling waarin de impact van de schilderijen van Frans Hals op de Modernisten in de 19de eeuw centraal staat. In de tweede helft van de 19de eeuw zetten de impressionisten de klassieke, academische regels van de kunst overboord. De uiterst precieze manier van schilderen van de Salonschilders maakte plaats voor de vlotte penseelstreken van de impressionisten. Deze kunstenaars herontdekten het oeuvre van Frans Hals. Haarlem was in de tweede helft van de 19de eeuw een waar pelgrimsoord voor de moderne schilders. Nagenoeg alle grote vernieuwers van de schilderkunst uit die tijd kwamen naar het nieuwe Stedelijk Museum in Haarlem (1862) of bestudeerden zijn werk in musea als het Rijksmuseum of het Louvre. Entree: € 12,50.

### De Oudheid in de Oudheid door Diana de Wild

*Maandag 8 oktober om 13.30 uur*

Archeologen vinden nu resten van oude culturen, maar ook in de oudheid vond men resten van eerdere culturen en fossielen. Zo vertellen de Griekse schrijvers, dat in hun tijd botten gevonden werden, die men toeschreef aan helden uit de mythologie. Fossielen zijn misschien de oorsprong van een aantal mythische wezens als de griffoen, terwijl in een Nederlands hunebed een hanger gemaakt van een fossiel, gevonden werd. Niet alleen werden oudheden opgegraven: in Pergamon en Rome zijn Griekse standbeelden gevonden, die al een paar honderd jaar oud waren toen ze naar deze steden werden gebracht. In het Griekse Thessaloniki hebben de Romeinen zelfs een hele tempel verplaatst. In Egypte en het oude Nabije Oosten lieten koningen en priesters oude teksten overschrijven en kregen ze een plaats in hun bibliotheken. Deze lezing gaat in op deze vondsten, die ons vertellen hoe men in de Oudheid tegen de Oudheid aankeek. Entree € 10,-.

### De Barnsteen route



### Frans Hals en de Modernen



### De Oudheid in de Oudheid



## • FILMS • FILM&LUNCH • FILM&DINER •

Iedere woensdagavond wordt er in de Luifel een film gedraaid in de grote zaal. Vaak zijn dat nieuw uitgekomen films, met een actueel thema. De aanvang is 20.00 uur en de entree € 7,-. Film&diner is 1x p.mnd. op donderdagavond om 16.00 uur, entree incl diner € 18,-.

### FILM Dorst (2017)

Woensdag 3 oktober 20.00 uur

Coco heeft geen flauw idee wat ze met haar leven moet. Totdat haar moeder Elisabeth ziek blijkt. Ze grijpt het nieuwe doel in haar leven met beide handen aan en trekt bij haar moeder in. Een zwartkomisch familiedrama over goede bedoelingen, idiote verwachtingen en de onvervulbare hunkering naar verbondenheid. Filmduur: 95 min.



### FILM Call me by your name (2017)

Woensdag 10 oktober 20.00 uur

Het is de zomer van 1983 in Italië. Elio, een vroegrijpe 17-jarige jongen brengt zijn dagen door in de villa van zijn ouders met het transcriberen en spelen van klassieke muziek, lezen en het flirten met zijn vriendin Marzia. Op een dag arriveert Oliver, een charmante Amerikaanse student die Eliot's vader, een eminente professor, als stagiair komt helpen. Elio en Oliver ontdekken die zomer de onstuimige pracht van een ontwakend verlangen dat hun leven voorgoed zal veranderen. Filmduur: 127 min.



### FILM&DINER Doof kind (2017)

Donderdag 11 oktober 16.00 uur Filmduur 72 min.

Maker en vader Alex de Ronde schetst een liefdevol en ontroerend portret van zijn zoon, de aanstekelijke dove Tobias, die zijn draai heeft gevonden in het leven en zichzelf bepaald niet zielig vindt. We volgen Tobias op het snijvlak van verleden en toekomst. Hij onderhoudt een innige relatie met zijn iets oudere, horende broer, Joachim. Tijdens en na zijn studententijd zien we Tobias feestend en rond de wereld reizend met zijn vrienden. Later leert hij als docent Nederlandse Gebarentaal horende studenten zijn taal en cultuur kennen. Hij heeft van zijn handicap als het ware zijn beroep gemaakt. Zijn onvoorwaardelijke acceptatie van zijn doofheid biedt gelegenheid tot het aan de orde stellen van allerhande vragen.



### FILM Three billboards outside Ebbing (2017)

Woensdag 17 oktober 20.00 uur

Nadat er maanden voorbijgaan zonder dat er een dader wordt gevonden in de moordzaak van haar dochter, neemt Mildred Hayes een gedurfde stap. Ze laat drie controversiële boodschappen op reclameborden plaatsen langs de weg richting haar dorp gericht aan het gerespecteerde politiehoofd, William Willoughby. Filmduur: 115 min.



### FILM&LUNCH SPECIALE HERFSTVAKANTIE EDITIE Pieter Konijn (2018) voor (groot)ouders en kinderen

Donderdag 25 oktober 10.30 uur

De avontuurlijke held Pieter Konijn krijgt de hoofdrol in deze eigentijdse en stoere live-action animatiefilm. Pieter en meneer Verhoef strijden om de moestuin. Ook proberen ze allebei in de smaak te vallen bij hun lieve buurvrouw Bea. Zij is gek op dieren, terwijl meneer Verhoef juist een hekel heeft aan het 'ongedierte' dat zijn tuin probeert te verwoesten. Filmduur: 95 min. Entree: 1 volwassene+1 kind € 22,50 - 1 volwassene € 13,50 of 1 kind € 11,- (incl lunch)



### FILM Phantom Thread (2017)

Woensdag 31 oktober 20.00 uur

De gerenommeerde couturier Reynolds Woodcock en zijn zus vormen samen het middelpunt van de glamoureuze Britse modewereld in het naoorlogse Londen van de jaren vijftig. Vrouwen komen en gaan in Woodcock's leven en bieden deze verstokte vrijgezel zowel inspiratie als gezelschap. Maar dan ontmoet hij een jonge eigengereide vrouw genaamd Alma. Filmduur: 130 min.



## TREFPUNT - WIJ Heemstede Culturele Middagen

Twee keer per maand is er een culturele lezing en/of presentatie op dinsdagmiddag in de Luifel. Deze middagen beginnen om 13.30 uur. De entree is € 5,-. Deze populaire middagen zijn wel vaak snel vol. Wij adviseren u om te reserveren als u verzekerd wilt zijn van een plekje.

Dinsdag 9 oktober

### *Ilja Repin, de topschilder van Rusland*

door Liselot de Jong

Repin (1844-1930) heeft de Russische schilderkunst op de kaart gezet. Kunsthistorica Liselot de Jong toont u zijn carrière als beeldend kunstenaar in de tijd van Moesorgskij, Tolstoj en Rubinstein. Zijn briljante schilderijen getuigen van een grote maatschappelijke betrokkenheid. De eerste grote overzichtstentoonstelling van Repin in Nederland, die in 2012 plaatsvond, baarde meteen veel opzien. Wie het schilderij De Wolgaslepers van Repin heeft gezien, zal het nooit meer vergeten. Ontdek het geheim van Ilja Repin: monumentaliteit en dramatische lichteffecten.

Dinsdag 30 oktober

### *Jan Stuyt, architect en netwerker tijdens het rijke Roomse leven*

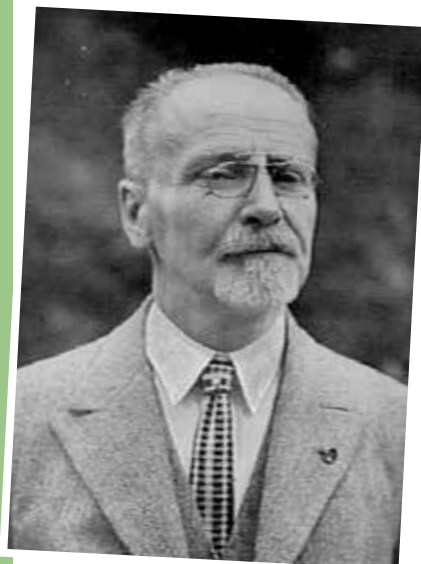
door Hillebrand de Lange

In 2018 is het honderdvijftig jaar geleden dat Jan Stuyt in Purmerend werd geboren. Hij is een van de meest productieve architecten die ons land in de afgelopen honderd jaar heeft gekend. In voorgaande jaren heeft hij een opmerkelijke rehabilitatie en herwaardering gekend. Zijn architectonische creaties zijn over het hele land verspreid en zijn met name ook in Heemstede te vinden. Het College Hageveld is van zijn hand. Samen met Joseph Cuypers heeft hij het raadhuis uit 1906 en het uitbreidingsplan van Heemstede uit 1912 ontworpen. De arbeiderswijken aan beide zijden van de Binnenweg zijn ook door hen ontworpen. Bovenal was hij kerkenbouwer, maar hij heeft ook kloosters, ziekenhuizen, villa's, bedrijfsgebouwen, scholen, devotieparken en woonwijken gebouwd. Zijn netwerken en de persoonlijke contacten die er uit voortvloeiden vormden de basis voor zijn artistieke ontplooiing.

Zijn activiteiten geven dan ook een beeld van zijn tijd: de ontwikkeling van een krachtige en van zichzelf overtuigde katholieke zuil. Stuyt heeft zich vol overtuiging ingezet voor de katholieke zaak. Zijn opdrachtgevers waren verankerd in katholieke netwerken.

In deze lezing zullen we Jan Stuyt en zijn tijd tot leven proberen te brengen aan de hand van zijn bouwwerken.

CULTUUR  
KLEURT  
HET  
LEVEN!



## OPEN INLOOP

Dinsdag 16 oktober 10-12 uur

Open Inloop met om 10.00 uur de presentatie met thema: Hoe werkt Spotify door Piet-Hein Buur. Hier kunt u terecht met al uw vragen over smartphone of tablet. U kunt uw eigen apparaat meenemen.

# EXCURSIE: een dagje uit, gaat u mee?

Inschrijven voor de excursie kan d.m.v. betalen bij de receptie van de Luifel.

U ontvangt een bewijs van inschrijving. Voor al de excursies geldt dat u goed ter been moet zijn.

## Busexcursie **Hanzestad Deventer 1250 jaar**

**Dinsdag 23 oktober**

Vertrek 8.30 uur vanaf de Luifel, verzamelen 8.15 uur

We starten in Deventer met koffie en Deventer koek. Daarna steken we met een pontje de IJssel over en maken met een gids een stadswandeling door de historische binnenstad, die maar liefst 500 monumenten telt. We gaan lunchen op een mooie locatie aan de Nieuwe Markt. 's Middags brengen we een bezoek met een gids aan Museum de Waag die speciale aandacht besteedt aan Deventer 1250 jaar. Deze tentoonstelling is een ode aan de jubilerende stad. We sluiten af met een drankje en borrelhapje bij Grand Café Dikke van Dale. De bus vertrekt rond 16.00 uur terug.

Kosten: € 57,95 met MJK, € 66,95 zonder MJK (incl. busvervoer, koffie en koek, stadswandeling, lunch en rondleiding, drankje en bitterballen)  
Reserveren kan tot uiterlijk 9 oktober.



## WORKSHOP WHATSAPP

door Emmie Buisman

Maandag 15 oktober 10-12 uur

Whatsapp is de populaire, gratis app waarmee u berichten, foto's, bestanden en video's naar vrienden en familie kunt sturen. In deze workshop maakt u kennis met de vele mogelijkheden en leert hoe u deze kunt gebruiken. Kosten: € 5,-



## WORKSHOP IPHONE

door Carin Leuven

Woensdag 17 oktober 10-12 uur en

woensdag 31 oktober 10-12 uur

In deze workshop leert u omgaan met de iPhone. Alles om de basis van dit apparaat onder de knie te krijgen, komt aan bod: berichten versturen, bellen, e-mailen, surfen op internet en apps gebruiken. U kunt het na deze workshop! Kosten: € 5,-

## THEMAMIDDAG VOOR OUDEREN

### Start Cursus In Balans over (niet) vallen en opstaan

Woensdag 3 oktober 13.45-15.45 uur

Docente: Yolanda van den Brink- Schotman  
De Sociëteit van WIJ Heemstede biedt samen met Team Sportservice en GGD Kennemerland de Cursus In Balans aan, een beweegprogramma onder leiding van een deskundige docent, om letterlijk te leren steviger op uw benen te staan en uw zelfvertrouwen te vergroten. Deze cursus vermindert de kans om te vallen door verbetering van uw spierkracht en evenwicht. Bovendien verbetert uw algehele conditie, zodat een actiever dagelijks leven binnen handbereik blijft of komt. In Balans is een bewezen effectieve groeps cursus en bestaat uit 3 cursusbijeenkomsten van 2 uur en aansluitend 15 weken trainingsbijeenkomsten van een uur. Kosten € 60,- incl. cursusboek. N.B. In sommige gevallen vergoedt uw ziektenkostenverzekeraar een deel van de kosten! In Balans wordt bovendien door huisartsen, fysiotherapeuten en oefentherapeuten aanbevolen.

Voor meer informatie en vragen kunt u terecht bij de receptie van WIJ Heemstede op Plein 1, tel. 023-528 85 10, en vraag naar Katinka Verdonk, coördinator van De Sociëteit.



Beweging



Computer



Creativiteit



Culinair



Ontmoeting en  
ontspanning



Talen



Mens en  
maatschappij

## NIEUWE cursussen die starten in oktober



maandag 1 okt

10.00-12.00 uur

Seniorweb Overstappen  
Windows 10

docent Wim Hoes 2x in de Luifel € 22,- incl. lesmateriaal



dinsdag 2 of 9 okt

09.00-15.00 uur

Museumserie 55+ / 1 of 2

Rondleider Michiel Kersten 8x Museumbezoek € 112,-



dinsdag 2 okt

10.00-12.00 uur

Blaasorkest Princehof

dirigent Barbara Karst 26x in de Princehof € 175,-



dinsdag 2 okt

14.00-16.00 uur

De Kracht van het NU

docent Arie Molendijk 5x in de Luifel om de 2 weken:  
16/10 - 30/10 - 3/11 - 27/11 € 35,-



woensdag 3 okt

19.30-21.30 uur

Paul Cézanne, vader van de Moderne Kunst

docent Emmelie de Mol van Otterloo en Michiel Kersten  
6x in de Luifel € 90,-



vrijdag 5 okt

10.00 - 11.30 uur

Tai Chi

docent Hans Spruit 12x in de Luifel € 164,-



woensdag 31 okt

16.30-18.30 uur

Basis koken voor mannen

docent Christine de Haan 5x in de Luifel € 137,50

VOORPROEFJE DECEMBER 2018

## KERSTEXCURSIE KASTEEL AMERONGEN & DINER

Inschrijven voor de excursie kan d.m.v. betalen bij de receptie van de Luifel.

U ontvangt een bewijs van inschrijving. Voor al de excursies geldt dat u goed ter been moet zijn.

**Busexcursie KERST OP KASTEEL AMERONGEN & 2-GANGEN DINER**

**Zaterdag 15 december**

Vertrek 16.30 uur vanaf de Luifel, verzamelen 15.45 uur

Speciaal bezoek aan Kasteel Amerongen, het hele Huys is gehuld in kerstsfeer, prachtig versierd met lichtjes, guirlandes en prachtig opgemaakte kerstbomen. Voorafgaand gebruiken we het diner op een prachtige locatie in Doorn. De Engelen (de textielvrijwilligers) hebben zelfgemaakte kerstversieringen gemaakt die zo fijn zijn dat ze hun naam eer aan doen. Er worden allerlei activiteiten en muziekevenementen georganiseerd om met u kerst te vieren. We bezoeken het Huys op eigen gelegenheid, u kunt in uw eigen tempo rondkijken. Schitterend gelegen in Nationaal Park Utrechtse Heuvelrug vormt 'De oranjerie' onderdeel van het park Huis Doorn. Hier gebruiken we een heerlijk aperitief (bubbels) en 2-gangendiner á la chef. We sluiten af met koffie en lekkertijden. De locatie is speciaal voor ons gezelschap gereserveerd waardoor we een unieke ontvangst krijgen! Graag bij inschrijving vermelden of u vis of vlees wil als hoofdgerecht!

Kosten: € 79,50 (MJK. is niet geldig!) Opgeven uiterlijk 15 november.

## PROGRAMMA WEEK VAN DE ONTMOETING

### donderdag 27 september t/m vrijdag 5 oktober

Kom erbij! In de Week van de Ontmoeting wil WIJ Heemstede iedereen inspireren om eenzaamheid aan te pakken, zowel bij zichzelf als bij een ander. En dat begint met het leggen van contacten. Ook is het doel om nieuwe verbindingen tot stand te brengen tussen burgers, organisaties en verschillende sectoren in relatie tot het thema eenzaamheid en preventie van eenzaamheid. Bij onderstaande activiteiten bent u van harte welkom om mee te doen in de Week van de Ontmoeting. Vaak zijn deze gratis, vraag ernaar bij de receptie. KOM ERBIJ!

#### Activiteiten in WIJ de Molenwerf - Molenwerfslaan 11, Heemstede

Dinsdag	02 oktober	10.00 uur	Beweeg Inloop
Donderdag	04 oktober	13.00 uur	Creatieve Inloop

#### Activiteiten in Plein 1 - Julianaplein 1, Heemstede

Woensdag	03 oktober	10.00 uur	de Sociëteit Koffie inloop met gezamenlijke lunchmogelijkheid
----------	------------	-----------	---

#### Activiteiten in WIJ Princehof - Glipperweg 57, Heemstede

Dinsdag	02 oktober	10.00 - 12.00 uur	Open repetitie Blaasorkest
Woensdag	03 oktober	10.00 - 11.30 uur	Open les internationale dans



#### Activiteiten in WIJ de Luifel - Herenweg 96, Heemstede

Donderdag	27 september	10.30 - 13.30 uur	Film & lunch Loving Vincent (2017) in de grote zaal
Donderdag	27 september	20.00 - 22.00 uur	Lezing over boek 'Was Beethoven een Asperger?'
Vrijdag	28 september	10.00 - 12.00 uur	Workshop samen zingen
Maandag	01 oktober	10.15- 11.30 uur	Open les Pilatus in de bewegingsruimte
Maandag	01 oktober	13.30 - 15.30 uur	Open les Club Creatief
Dinsdag	02 oktober	10.00 - 11.30 uur	Open les internationale dans in de bewegingsruimte
Woensdag	03 oktober	10.00 - 12.00 uur	Open repetitie koor Cammermans in de grote zaal
Woensdag	03 oktober	14.00 - 16.30 uur	Open inloop Schaaksoos in Lokaal 1
Woensdag	03 oktober	20.00 uur	Film Dorst (2017) in de grote zaal
Donderdag	04 oktober	09.00 -10.15 uur	Open les Body fit in de bewegingsruimte
Donderdag	04 oktober	20.00 - 22.00 uur	Lezing/Workshop Creatief leven
Vrijdag	05 oktober	10.00 - 11.30 uur	Open les Tai Chi in de bewegingsruimte
Vrijdag	05 oktober	11.00 - 12.00 uur	Buiten bewegen en lunch met Gezond Oud

#### Activiteiten in de Pauwehof - Achterweg 19, Heemstede

Woensdag	03 oktober	10.00 - 12.00 uur	Creatieve Inloop
----------	------------	-------------------	------------------



#### Inschrijven voor een cursus of activiteit

• via de website [www.wijheemstede.nl](http://www.wijheemstede.nl) • via de mail [info@wijheemstede.nl](mailto:info@wijheemstede.nl) • bij de receptie van de Luifel tel.: 023 - 548 38 28

Heeft u nog vragen of wilt u meer informatie, belt u dan met onze receptie.

Wij zijn open van maandag t/m donderdag van 9.00-16.00 uur en op vrijdag van 9.00-13.00 uur.

[www.wijheemstede.nl](http://www.wijheemstede.nl)