

WIJ NOVA - PROGRAMMA NOVEMBER 2018

November

do	01 nov	20.00 uur	Lezing	Rembrandt in de Jordaan door Jacques Hendrixx
ma	05 nov	17.15 uur	Themamaaltijd	Koude dagen menu
wo	07 nov	10.00 uur	Workshop	Seniorweb Skype door Ludo Korteman
wo	07 nov	20.00 uur	Film	Weg van jou (2017)
di	13 nov	13.30 uur	Trefpunt-WIJ Lezing	Het tragische lot van de laatste tsaar van Rusland, het einde van de Romanov's door Rob Merks
wo	14 nov	20.00 uur	Film	The Florida Project (2017)
do	15 nov	20.00 uur	Lezing/boekbespreking	De andere kant door Ingrid van de Kastele
ma	19 nov	15.30 uur	Trefpunt Dementie	Wils(on)bekwaamheid en risico's in de Molenwerf
ma	19 nov	17.15 uur	Themamaaltijd	Gezellige avonden menu
di	20 nov	10.00 uur	Open Inloop	Seniorweb met themalezing Hoe beveilig ik mijn apparaten zo goed mogelijk door Ludo Korteman
di	20 nov	13.30 uur	Workshop	Wol vilten door Rheatanya van den Berg
wo	21 nov	19.45 uur	Lezing	Praten over de dood in alle nuchterheid en in liefde door Aart Mak i.s.m. Brokking & Bokslag Uitvaartbegeleiding
wo	21 nov	20.00 uur	Film	Un beau soleil interieur (2017)
do	22 nov	10.30 uur	Film & Lunch	Tulipani (2017)
do	22 nov	20.00 uur	Het Groot Heemsteder Dictee	
ma	26 nov	10.00 uur	Workshop	Intuïtief schilderen vanuit beweging: innerlijke kracht door Susanna Marijs
di	27 nov	13.30 uur	Trefpunt-WIJ Lezing	Groenland en het klimaat, een mooie en indrukwekkende reis door Marius Thijssen
wo	28 nov	20.00 uur	Film	The leisure seeker (2017)
do	29 nov	20.00 uur	Lezing/workshop	'In je kracht staan' door Aya de Groot

VOORPROEFJES DECEMBER 2018

ma	03 dec	13.30 uur	Lezing	Goden van Egypte deel 1 door Diana de Wild
do	06 dec	16.00 uur	Film&Diner	The bick sick (2017)
ma	10 dec	13.30 uur	Lezing	Goden van Egypte deel 2 door Diana de Wild
di	11 dec	09.30 uur	Workshop	Dromenvanger maken door Rheatanya van den Berg
di	11 dec	13.30 uur	Trefpunt-WIJ Lezing	Frans Hals en de Modernen door Emmelie de Mol
za	15 dec	16.30 uur	Busexcursie	Kerst op Kasteel Amerongen & 2-gangen diner
do	20 dec	10.30 uur	Film&Lunch	Kedi (2017)

**OOK EEN GRATIS E-MAIL ABONNEMENT OP DE WIJ NOVA NIEUWSBRIEF?
BELT U HIERVOOR MET 548 38 28.**

Eethuis de Luifel

Van maandag t/m donderdag bereidt onze kok een heerlijke maaltijd.
Iedere maand zijn er ook twee Themamaaltijden:

Maandag 5 november
Koude dagen menu
Feuillette met roompaté

Gegratineerde witlofschotel
met ham en kaas
Aardappelpuree
Kipfilet in paprikasaus
Gemengde salade

Kaneelijs met appelstrudel en slagroom



Maandag 19 november
Gezellige avonden menu
Flensje gevuld met romige
ragout

Aubergine-tomatenschotel,
gegratineerd met kaas
Gebakken aardappelen
Warme beenham met honing-
mosterdsaus
gemengde salade

Advocaatbavarois met advocaat en slagroom



Voor de Themamaaltijden kunt u aan tafel tussen 17.15 en 18.00 uur. De tafel staat gedekt voor het aantal personen waarvoor u reserveert. De themamaaltijd kost € 10,25. Reserveren hiervoor kan tot uiterlijk 10.00 uur op de dag zelf: 548 38 28.

WORKSHOPS IN DE LUIFEL



Wol vilten

door **Rheatanya van den Berg**

Dinsdag 20 november om 13.30 uur

Tijdens deze workshop werken we met gekleurde merino schapenwol. Met deze mooie en van structuur fijne wol gaan we een bloem vilten. Na het kiezen van je kleuren en het uitleggen van het patroon van wol, gaat het echte vilten beginnen door te werken met water en zeep. Rheatanya legt hierbij uit hoe dit in zijn werk gaat en waar je op moet letten. Het wordt een gezellige middag waarbij je de handen uit de mouwen steekt om naar huis te gaan met je zelfgemaakte kleurrijke bloem. Door de deelnemers zelf mee te nemen: graag een handdoek meenemen naar de workshop. Deze is nodig bij het vilten en zal niet vies worden, maar wel nat van water en zeep. Kosten: € 17,50 inclusief materiaal.

Intuïtief schilderen vanuit beweging Innerlijke kracht

door **Susanna Marijs**

Maandag 26 november om 10.00 uur

We gaan bovenstaand thema onderzoeken d.m.v. bewegen en vrij schilderen. In het bewegen je energiestroom op gang brengen en uiteten in je schilderij. Vanuit je hoofd naar je lichaam, naar je hart en in de beleving komen is het doel.

Werkvormen zijn inleidende dans, bewegen met muziek en eenvoudige yoga en adem oefeningen, visualisatie en stilte oefeningen. Daarna schilderen vanuit de ontstane spontaniteit en experimenteren met verschillende materialen om zo de intuïtie op gang te brengen. Ervaring met kunstzinnig werk is niet nodig. Daarnaast zijn deze workshops ook geschikt als je wel ervaring hiermee hebt. Kosten: € 20,- incl. materiaal. Susanna Marijs is yogadocent en docent intuïtief schilderen vanuit beweging.

Voor meer informatie: www.intuïtief-schilderen.nl.



LEZINGEN/WORKSHOPS/BOEKBESPREKING IN DE LUIFEL

Rembrandt in de Jordaan

Lezing door Jacques Hendriks

Donderdag 1 november om 20.00 uur

Op originele wijze stelt deze lezing Rembrandt de kunstenaar, zijn kunst en de maatschappij aan de orde en schetst het sociale landschap van de laatste 10 jaar van zijn leven of zoals Joost van den Vondel, een tijdgenoot van Rembrandt, al zei: "De wereld is een speeltoneel, elk speelt zijn rol en krijgt zijn deel".

Wat dat voor Rembrandt en zijn schilderkunst betekende? Daarvan krijgt u tijdens deze lezing een helder beeld. Wij hopen dat u nieuwsgierig bent geworden naar Rembrandts laatste 10 levensjaren.



Jacques Hendriks is schrijver en expert op het gebied van De Nachtwacht en Rembrandts leven en werk in zeventiende eeuws Amsterdam.

meer info: www.nachtwachtwandelingen.nl

www.nightwatchwalks.nl. Entree: € 12,50.

'In je kracht staan'

Lezing/workshop door Aya de Groot

Donderdag 29 november om 20.00 uur

Je vrouwelijke vuur is je vonk van vitaliteit, de bron van je unieke creativiteit. Wat zou je kunnen bereiken als je altijd je eigen waarheid spreekt, je grenzen goed aangeeft en een leven leidt met veel zelfvertrouwen en passie? Met meer toegang tot je vrouwelijke kwaliteiten, waaronder je hartstocht, je invoelend vermogen, je creativiteit, sensualiteit en toegankelijkheid? Maak op deze avond kennis met de werkwijze van Aya de Groot. Zij is beeldend kunstenares, coach en trainer en gebruikt onder meer visualisaties. Entree: € 8,-.

Als je workshop je antwoord geeft op wat je zoekt is er vanaf januari 2019 de mogelijkheid om deel te nemen aan een cursus over dit onderwerp.



Praten over de dood in alle nuchterheid en in liefde

Lezing door Aart Mak

Woensdag 21 november om 19.45 uur

Aart Mak belicht verschillende thema's binnen het onderwerp de (aankomende) dood, zoals vroeger en nu, eventuele angst voor de dood, zakelijke en praktische aspecten, maar vooral de emotionele kant; het geestelijk testament.

Wat wilt u al bespreekbaar maken met bijvoorbeeld een familielid? En hoe doet u dit?

Deze lezing is tot stand gekomen i.s.m. Brokking & Bokslag Uitvaartbegeleiding.

De entree is gratis.



De andere kant

Lezing/boekbespreking

door Ingrid van de Kastele

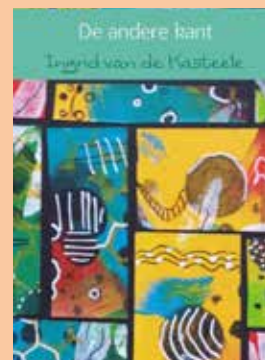
Donderdag 15 november om 20.00 uur

Een deels interactieve avond waar u hoort en ervaart hoe het is om in een land te komen, waar je de taal niet spreekt en de regels niet kent. Een avond waar je de uitdaging aangaat om elementen van de Nederlandse taal uit te leggen aan een ander. Synoniemen te bedenken voor woorden die wij zo uit onze mouw schudden, maar die een ander moet 'leren'. Een aantal voorbeelden uit het boekje 'De andere kant' van Ingrid van de Kastele. Zij is taalcoach en schreef over haar ervaringen een boekje. Ingrid vertelt erover en neemt u mee naar de andere kant.

Het boekje laat zien wat er achter al die regels, steeds weer nieuwe plannen wat betreft inburgeren en examens doen, zit.

Geen wetenschappelijk rapport, geen statistieken, geen beleidsplan, maar gewoon de praktijk.

Entree € 8,-.



• FILMS • FILM&LUNCH •

Iedere woensdagavond wordt er in de Luifel een film gedraaid in de grote zaal. Vaak zijn dat nieuw uitgekomen films, met een actueel thema. De aanvang is 20.00 uur en de entree € 7,-. Film&lunch is 1x p.mnd. op donderdagochtend om 10.30 uur, entree incl lunch € 13,50.

FILM Weg van jou (2017)

Woensdag 7 november 20.00 uur

Romantische komedie die draait om de stadse Evi. Met frisse tegenzin wordt ze door haar werkgever van hip Rotterdam overgeplaatst naar stil Zeeuws-Vlaanderen. Dat het niet allemaal onverstaanbare Zeeuwen zijn, blijkt als Evi in Terneuzen de stoere visser Stijn ontmoet. Zou ze dan toch aarden in de Zeeuwse klei of keert ze liefst zo snel mogelijk terug naar haar vriend die in Rotterdam is gebleven? Filmduur: 98 min.



FILM The Florida Project (2017)

Woensdag 14 november 20.00 uur

De 6-jarige Moonee woont met haar moeder Halley in een motel in de schaduw van Disney World Florida. De zomervakantie is net begonnen en Moonee vult haar dagen door samen met haar vriendjes het terrein te verkennen en kattenkwaad uit te halen. Haar 22-jarige moeder doet haar best om zo goed ze kan voor haar te zorgen, maar wil ondertussen als twintiger ook gewoon wat lol beleven. Motelmanager Bobby lijkt de enige volwassene in de omgeving te zijn die de kinderen in het gareel probeert te houden, totdat het echte leven Halley inhaalt en ze de harde realiteit onder ogen moet komen. Filmduur: 107 min.



FILM Un beau soleil interieur (2017)

Woensdag 21 november 20.00 uur

Vijftiger Isabelle is een gescheiden moeder en kunstenares in Parijs. Ze is niet in staat om te beslissen of het zoeken naar die Ene man - de ware - een urgentie is of doelloze dwaasheid. Isabelle frequenteert bars, restaurants, galeries en theaters, intussen mijmerend over haar liefdesleven. Obsessief, cynisch en romantisch tegelijk, gaat ze met verschillende mannen een liaison aan. Zo hoopt ze de ware liefde tegen te komen. Uiteindelijk belandt ze op de bank van een new-age-therapeut in de hoop van hem te horen welke keuzes ze moet maken. Filmduur: 94 min.



FILM&LUNCH Tulipani (2017)

Donderdag 22 november 10.30 uur

een sprookjesachtige tragikomedie over een romantische Zeeuwse boer die na de watersnoodramp in 1953 nooit meer natte voeten wil en naar het zuiden van Italië fietst. Aan de rand van een klein dorpje weet hij op miraculeuze wijze tulpen te kweken en groeit hij uit tot een levende legende. Dertig jaar later probeert een Italiaanse politie-inspecteur te achterhalen wat er daadwerkelijk gebeurde. Filmduur: 90 min.



FILM The leisure seeker (2017)

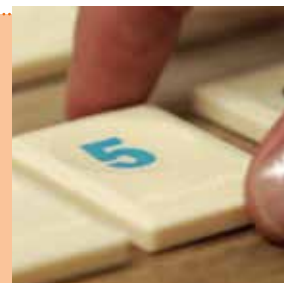
Woensdag 28 november 20.00 uur

Ella en John besluiten de zorg van hun artsen en hun volwassen kinderen te ontvluchten. Hij is een verstrooide professor maar nog goed te been, zij is fragiel maar heeft veel pit. Aan boord van hun camper - de Leisure Seeker - trekken ze van Boston naar Key West. Ze beleven momenten van extase en angst en vinden hun passie voor het leven en de liefde terug tijdens deze reis vol verrassingen. Filmduur: 112 min.



OPROEPJE: Rummicubers gezocht!

Wie heeft er zin om samen met ons Rummicub te spelen? Wij zijn drie enthousiaste spelers en willen ons groepje graag uitbreiden. Lijkt het u leuk? Neem dan contact op met: Henny Dernison 023- 5286958



TREFPUNT - WIJ Heemstede Culturele Middagen

Twee keer per maand is er een culturele lezing en/of presentatie op dinsdagmiddag in de Luifel. Deze middagen beginnen om 13.30 uur. De entree is € 5,-. Deze populaire middagen zijn wel vaak snel vol. Wij adviseren u om te reserveren als u verzekerd wilt zijn van een plekje.

Dinsdag 13 november

Het tragische lot van de laatste tsaar van Rusland, het einde van de Romanov's

door Rob Merks

In 1613, werd de jonge Michael Romanov in een tijd waarin Rusland tot een chaos was vervallen en grotendeels door vreemde mogendheden was bezet, door de Russische Kerk op de troon geplaatst als een compromisfiguur, die de eenheid moest herstellen. Zijn dynastie heeft Rusland meer dan drie eeuwen met harde hand bestuurd en vele grote tsaren en tsarina's voortgebracht. De laatste tsaar, Nikolaas II, door wiens aderen al bijna geen Russisch bloed meer stroomde, was niet opgewassen tegen de problemen waarvoor het Russische Keizerrijk zich gesteld zag aan het begin van de twintigste eeuw en met hem ging dit immense Keizerrijk roemloos ten onder. En zo werden tsaar Nikolaas en zijn gezin een van de eerste slachtoffers van deze ondergang, die een ongekende chaos, wreedheid en terreur zou teweegbrengen.

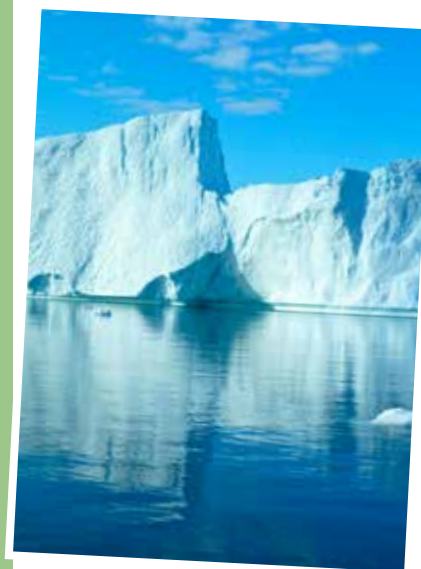
Dinsdag 27 november

Groenland en het klimaat, een mooie en indrukwekkende reis

door Marius Thijssen

Een impressie van Marius' reis door Groenland met het schip "De Plancius" een voormalig schip voor wetenschappelijk onderzoek van de marine. Hiermee maakte hij de oversteek naar de Scoresbysund in Groenland, de grootste fjord ter wereld. Groenland bestaat voornamelijk uit een pak ijs van 2,5 km dik met aan de randen gletsjers en Toendra. Het ijs van de gletsjers komt in de vele fjorden terecht, breekt daar af en drijft dan in de vorm van ijsbergen naar zee. Vanaf de boot maakte hij 2x per dag een tocht met zodiacs door de ijsbergen of ging aan land voor een wandeltocht over de Toendra. Tot slot heeft hij daar het enige Inuïtdorp in de verre omgeving bezocht en op de valreep ook nog het Noorderlicht kunnen bewonderen! Ook het klimaat (doet Groenland haar naam eer aan?) komt aan bod en de oorzaken en gevolgen van klimaatverandering.

CULTUUR
KLEURT
HET
LEVEN!



OPEN INLOOP

Dinsdag 20 november

10-12 uur

Open Inloop met om 10.00 uur de presentatie met thema: Hoe beveilig ik mijn apparaten zo goed mogelijk door Piet-Hein Buur.

Op de Open Inloop kunt u terecht met al uw vragen over smartphone of tablet. U kunt uw eigen apparaat meenemen.



WORKSHOP SKYPE

door Emmie Buisman

Woensdag 7 november 10-12 uur

Met het Skype kunt u via de computer (video)bellen. Dat is gratis als u naar andere skype gebruikers belt. Ook naar normale telefoonnummers kunt u bellen, maar dat kost geld. U leert hoe u Skype gebruikt op een Windows-computer. Kosten: € 5,-



TREFPUNT DEMENTIE

Informatie en ontmoeting
Wils(on)bekwaamheid en risico's

Maandag 19 november om 15.30 uur

Hoe moet het als belangrijke beslissingen moeten worden genomen, maar iemand is daartoe niet meer in staat? Wanneer kan iemand nog zelf beslissen? En wie bepaalt dat eigenlijk? Dit en meer komt vanmiddag aan bod. Twee specialisten zijn aanwezig om uitleg te geven en vragen te beantwoorden.

De toegang is gratis, u hoeft niet vooraf aan te melden, u betaalt

€ 2,50 als bijdrage voor koffie of thee. Wilt u graag komen, maar kunt u uw partner niet alleen thuis laten, dan kunt u contact opnemen met Tandem, tel.: 023-891 06 10.

Het Trefpunt Dementie Heemstede is een samenwerking van Wij Heemstede, Tandem, Zorgbalans, Kennemerhart (SHDH), Home Instead Thuisdienst en Alzheimer Nederland, afdeling Zuid-Kennemerland.

De Trefpuntavonden zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Ook hulpverleners en andere belangstellenden zijn van harte welkom.

Dementie, wils(on)bekwaamheid en risico's is in de Molenwerf, Molenwerfslaan 9, Heemstede.

Het GROOT

Heemsteder Dictee

Donderdag 22 november - 20.00 uur

Kopie of copie? Iedereen herkent dit wel: je bent aan het schrijven en twijfelt aan de juiste spelling van het woord. Nederlands blijkt niet altijd een eenvoudige taal te zijn, als het op spellen aankomt.

In 2014 vond voor de eerste keer onder grote belangstelling het Heemsteder Dictee in de Luifel plaats. Op donderdagavond 22 november wordt hieraan een vervolg gegeven, voor iedereen die zijn of haar spellingsvaardigheden wil toetsen.

Het Groot Heemsteder Dictee, waarin vooral Heemstede, welzijn en participatie centraal staan, vindt plaats bij WIJ Heemstede in de Luifel en wordt voorgelezen door Sjaak Struijf, wethouder Welzijn & Cultuur van Heemstede.

Net als de eerste editie, is correspondent Bart Jonker van de Heemsteder verantwoordelijk voor de inhoud van dit dictee. De entree is 6 euro.

Het dictee start om 20.00 uur, de zaal is open vanaf 19.30 uur.

*Het groot
Heemsteeder Dic*



VOORPROEFJE DECEMBER 2018

KERSTEXCURSIE KASTEEL AMERONGEN & DINER

Inschrijven voor de excursie kan d.m.v. betalen bij de receptie van de Luifel. U ontvangt een bewijs van inschrijving. Voor al de excursies geldt dat u goed ter been moet zijn.

Busexcursie **KERST OP KASTEEL AMERONGEN & 2-GANGEN DINER**
Zaterdag 15 december

Vertrek 16.30 uur vanaf de Luifel, verzamelen 15.45 uur

Speciaal bezoek aan Kasteel Amerongen, het hele Huys is gehuld in kerstsfeer, prachtig versierd met lichtjes, guirlandes en prachtig opgemaakte kerstbomen. Voorafgaand gebruiken we het diner op een prachtige locatie in Doorn. De Engelen (de textielvrijwilligers) hebben zelfgemaakte kerstversieringen gemaakt die zo fijn zijn dat ze hun naam eer aan doen. Er worden allerlei activiteiten en muziekevenementen georganiseerd om met u kerst te vieren. We bezoeken het Huys op eigen gelegenheid, u kunt in uw eigen tempo rondkijken. Schitterend gelegen in Nationaal Park Utrechtse Heuvelrug vormt 'De orangerie' onderdeel van het park Huis Doorn. Hier gebruiken we een heerlijk aperitief (bubbels) en 2-gangendiner á la chef. We sluiten af met koffie en lekkernijen. De locatie is speciaal voor ons gezelschap gereserveerd waardoor we een unieke ontvangst krijgen! Graag bij inschrijving vermelden of u vis of vlees wil als hoofdgerecht!
Kosten: € 79,50 (MJK. is niet geldig!) Opgeven uiterlijk 15 november.