

## WIJ NOVA - PROGRAMMA DECEMBER 2018

### December

ma	03 dec	13.30 uur	Lezing	Goden van Egypte deel 1 door Diana de Wild
ma	03 dec	17.15 uur	Themamaaltijd	Sinterklaas menu
do	06 dec	10-12/14-16 u	Schrijfmarathon	Amnesty International 'Write for Rights'
do	06 dec	16.00 uur	Film&Diner	The bick sick (2017)
ma	10 dec	13.30 uur	Lezing	Goden van Egypte deel 2 door Diana de Wild
di	11 dec	09.30 uur	Workshop	Dromenvanger maken door Rheatanya van den Berg
di	11 dec	13.30 uur	Trefpunt-WIJ Lezing	Frans Hals en de Modernen door Michiel Kersten
wo	12 dec	20.00 uur	Film	The mountain between us (2017)
do	<b>13 dec</b>	<b>LET OP: andere datum dan eerder vermeld!</b>		
		10.30 uur	Film&Kerstlunch	Kedi (2017)
do	13 dec	20.00 uur	Muziek	Klankschalen concert
vrij	14 dec	10.00 uur	Muziek	Kerstliederen zingen met Henriëtte Middelkoop
za	15 dec	16.30 uur	Busexcursie (VOL)	Kerst op Kasteel Amerongen & 2-gangen diner
ma	17 dec	10.00 uur	Workshops	Seniorweb MijnOverheid door Piet-Hein Buur
di	18 dec	10.00 uur	Open Inloop	Seniorweb met themapresentatie Marktplaats
wo	19 dec	14.00 uur	Verhalen/ontmoeting	Kerstsamenzijn met Arie Molendijk
wo	19 dec	20.00 uur	Film	Wild (2017)
do	20 dec	17.30 uur	Themamaaltijd	Traditioneel 5-gangen Kerstdiner
vrij	21 dec	10.00 uur	Culinair	Kerstpudding maken met Gaby en Renate

### VOORPROEFJES JANUARI 2019

wo	09 jan	20.00 uur	Film	Mamma Mia! Here we go again! (2018)
di	15 jan	13.30 uur	Trefpunt-WIJ Lezing	Leonardo da Vinci door Bart Jonker
do	17 jan	10.30 uur	Film&Lunch	Three billboards outside Ebbing (2017)
do	17 jan	20.00 uur	Lezing	Waar ligt jouw grens? door Kirsty van de Vijver



**OOK EEN GRATIS E-MAIL ABONNEMENT OP DE WIJ NOVA NIEUWSBRIEF?  
BELT U HIERVOOR MET 548 38 28.**

## Eethuis de Luifel

Van maandag t/m donderdag bereidt onze kok een heerlijke maaltijd.  
Iedere maand zijn er ook twee Themamaaltijden:

### Maandag 3 december Sinterklaas menu

Kipcocktail

\*\*\*

Bloemkool en broccoli  
Gebakken aardappels  
Fricandeau met bieslooksaus  
Frisse salade

\*\*\*

Dessert Surprise!



Voor de Themamaaltijden kunt u aan tafel tussen 17.15 en 18.00 uur. De tafel staat gedekt voor het aantal personen waarvoor u reserveert.  
De themamaaltijd kost € 10,25.  
Reserveren hiervoor kan tot uiterlijk 10.00 uur op de dag zelf: 548 38 28.

### Donderdag 20 december Traditioneel 5-gangen Kerstdiner

Vitello Tonnato

\*\*\*

Lichtgebonden bospaddenstoelensoep

\*\*\*

Met kruidenkaas gevulde kipfilet gerold in rauwe ham  
Gebakken krieltjes

Lof met kaas gegratineerd

Haricots verts in spek gerold

\*\*\*

Grand dessert

Kaneelijs, advocaatbavarois met advocaat, appelstrudel en slagroom

\*\*\*

Koffie met likeur en een lekkere bonbon

Voor het Kerstdiner gaat u gezamenlijk aan tafel om 17.30 uur (bar open vanaf 16.30 uur) Kosten 5-gangen diner: € 27,50.  
Aanmelden en betalen kan tot uiterlijk maandag 17 december bij de receptie van de Luifel, tel. 023-548 38 28. Wilt u bij elkaar zitten of heeft u andere wensen, geef dit dan a.u.b. bij het aanmelden door.

## KERSTACTIVITEITEN IN DE LUIFEL

mede mogelijk gemaakt door de Bavo Stichting Heemstede

### Kerstliederen zingen

met Henriëtte Middelkoop

Vrijdag 14 december van 10.00-12.00 uur

De Kerstperiode is een tijd waarin van oudsher veel gezongen wordt om met elkaar in verbinding te komen en saamhorigheid te voelen. Op deze ochtend gaan we met elkaar bekende en minder bekende kerstliederen zingen om al helemaal in de Kerstsfeer te komen. Kosten: € 5,-



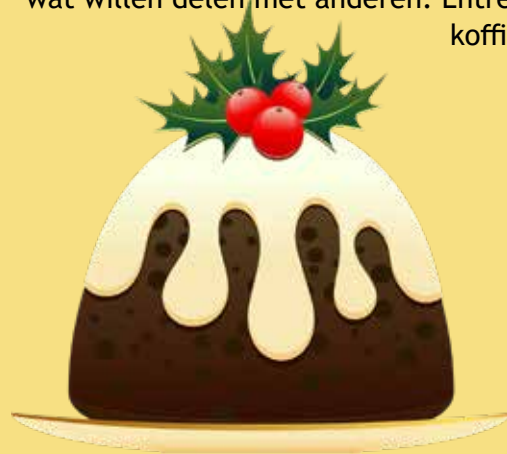
### Kerstsamenzijn

met Arie Molendijk

Woensdag 19 december van 14.00-16.00 uur

Iedereen beleeft Kerst en de gevoelens om deze periode heen op zijn of haar eigen wijze. Deze middag komen we samen om met elkaar naar verhalen te luisteren en in gesprek te komen voor degenen die wat willen delen met anderen. Entree: € 2,50 voor

koffie of thee met kerstkransjes.



### Kerstpudding maken

met Gaby en Renate

Vrijdag 21 december van 10.00-12.00 uur

Vroeger werd ver voor de Kerst al een traditionele kerstpudding gemaakt die dan nog heel lang moest nagaren om tijdens de Kerstdagen op z'n lekkerst te zijn. Nu zijn er andere manieren zoals bijvoorbeeld de variatie van Yvette van Boven. Wij maken vandaag een lekkere Kerstpudding zodat u daar later thuis lekker van kunt smullen. Kosten: € 5,-.



## LEZING

## IN DE LUIFEL

## MUZIEK

# Goden van Egypte

deel 1 en 2

**Lezing door Diana de Wild**

*Maandag 3 en 10 december*

*om 13.30 uur*

In oktober 2018 opent in het Rijksmuseum van Oudheden in Leiden een tentoonstelling over de goden van het oude Egypte. Het verhaal van de Egyptische goden begint bij de vele scheppingsverhalen, want elke regio in Egypte had zijn eigen schepper en scheppingsverhaal, de verhalen vulden elkaar aan. De schepping, door welke god dan ook, zorgde ervoor dat de wereld geordend werd. De Egyptenaren noemden deze orde Ma'at. Het was aan de goden en de farao om deze orde in stand te houden. De belangrijkste goden leefden in de hemel, zoals de zonnegod Re en zijn moeder, de hemelgodin Noet, of in de onderwereld, zoals de dodengod Osiris. Zij werden in grote tempels aanbeden, die alleen toegankelijk waren voor priesters. Voor de gewone mens waren er kleine goden, zoals de charmante dwerg Bes. Van al deze goden zijn duizenden afbeeldingen gemaakt, die verspreid zijn over de hele wereld. Een deel daarvan, geleend uit beroemde Egyptische musea, wordt tijdens deze tentoonstelling bijeengebracht. Entree voor deze twee lezingen: € 17,50, per losse lezing € 10,-.



# Klankschalen concert door Ineke Vernooy

*Donderdag 13 december om 20.00 uur*

Ervaar hoe diep ontspannen je kunt raken van het helende geluid van Tibetaanse klankschalen en diverse sjamanistische instrumenten als oceandrum, regenpijp en windorgel.

Het eerste deel van het concert staat in het teken van de aarde. Hierin spelen vooral natuurgeluiden een rol. Je waant je in het oerwoud en Ineke neemt je mee op je eigen droomreis.

In het tweede deel komen de klankschalen aan bod. Dat zijn meer etherische klanken die het element lucht vertegenwoordigen. Klankschalen hebben een diep reinigende werking op je chakra's, de belangrijkste energiecentra in je lichaam.

Het is heerlijk om je over te geven aan de klanken, de trillingen door je lichaam te laten stromen en de helende werking hiervan te ervaren. Ineke Vernooy is psycholoog en heeft een praktijk voor relatie- en individuele therapie in Haarlem.

Ze geeft daarnaast regelmatig klankconcerten. Ze is tevens gediplomeerd aura lezer en -healer. Haar website: [www.psyhaarlem.nl](http://www.psyhaarlem.nl). Neem een matje mee zodat je lekker ligt en iets warmes om over je heen te leggen. De entree is € 10,-.



## WORKSHOP IN DE LUIFEL

# Dromenvanger maken door Rheatanya van den Berg Dinsdag 11 december 9.30-12.30 uur



Een dromenvanger is een oud Indiaans krachtvoorwerp dat helpt dromen uit te kristalliseren. Het vormt een schakel tussen de droomwereld en de bewuste dagelijkse wereld. In deze workshop ga je lekker aan de slag met het maken van je eigen dromenvanger. De originele knooptechniek wordt uitgelegd en Rheatanya helpt je waar nodig. Alle materialen zijn aanwezig, maar het kan ook leuk zijn om eigen voorwerpen in de dromenvanger te verwerken, dus als je bv buiten mooie takjes, veertjes of schelpen vindt, of je hebt nog een hangertje of mooie kraal of knoop, neem het gerust mee. Na een gezellige middag ga je naar huis met je eigen creatie. Entree: € 7,50 incl. materiaal.

## TREFPUNT - WIJ Heemstede Culturele Middag

Alweer de laatste culturele lezing en/of presentatie op dinsdagmiddag in 2018! Maar natuurlijk gaan we in 2019 gewoon door met deze lezingen. Deze middagen in de Luifel beginnen om 13.30 uur. De entree is € 5,-. Deze populaire middagen zijn wel vaak snel vol. Wij adviseren u om te reserveren als u verzekerd wilt zijn van een plekje.

Dinsdag 11 december

### *Frans Hals en de Modernen* door Michiel Kersten

Wat maakte het werk van Frans Hals zo bijzonder en waarom sprak het laat 19de eeuwse kunstenaars zo enorm aan?

Kunstenaars als Edouard Manet, Vincent van Gogh, Max Liebermann waren bezeten van zijn vlotte manier van schilderen en zijn ruwe toets. Herkenden ze hun eigen vernieuwingen erin? Is hij een belangrijke inspiratie bron geweest? Deze thema's worden behandeld in deze lezing die aansluit bij de grote tentoonstelling in het Frans Hals Museum: Frans Hals en de Modernen. (van 13 oktober tot 10 februari 2019)

CULTUUR  
KLEURT  
LEVEN!



## OPROEPJE: Vriendinnencontacten

In de donkere decembermaand wil Bea van Veen starten met een initiatief om vrouwen, die graag nieuwe vriendinnen willen vinden, met elkaar in contact te brengen. Dus of je nu 17 of 87 jaar bent, of alles er tussenin, iedereen is welkom om zich te melden. Bea heeft dit eerder succesvol georganiseerd in andere gemeentes. Als u belangstelling heeft neemt u dan contact op met Bea op 06-41 00 13 63 of met de receptie van de Luifel 023-548 38 28, [info@wijheemstede.nl](mailto:info@wijheemstede.nl).



• **FILM&DINER** • **FILMS** • **FILM&KERSTLUNCH** •

Iedere woensdagavond wordt er in de Luifel een film gedraaid in de grote zaal. Vaak zijn dat nieuw uitgekomen films, met een actueel thema. De aanvang is 20.00 uur en de entree € 7,-. Film&lunch is 1x p.mnd. op donderdagochtend om 10.30 uur, entree incl lunch € 13,50.

**FILM&DINER The big sick (2017)**

Donderdag 6 december 16.00 uur

De in Pakistan geboren Kumail heeft een relatie met een Amerikaanse vrouw, Emily. Samen moeten ze de verwachtingen zien te overwinnen van zijn familie en hun 1400 jaar oude tradities. Zijn ouders blijven hem onophoudelijk bestoken met potentiële bruiden voor een gearrangeerd huwelijk. Kumail probeert zich staande te houden tussen de twee totaal verschillende werelden. Filmduur: 119 min. Entree incl. diner € 15,-.



**FILM The Mountain between us (2017)**

Woensdag 12 december 20.00 uur

In de film volgen we twee totale vreemden van elkaar, een begenadigde chirurg wiens vlucht is geannuleerd en een bruidsfotojournaliste die op weg is naar een aankomende bruiloft. Gezien de noodzaak hun eindbestemming bijtijds te halen besluiten de twee ondanks waarschuwingen betreffende het weer een klein vliegtuig te charteren. Als dit vliegtuigje echter neerstort, moeten de twee samen zien te overleven in de wildernis.. Filmduur: 103 min.



**FILM&KERSTLUNCH Kedi (2017)**

LET OP, GEWIJZIGDE DATUM!

Donderdag 13 december 10.30 uur

Kedi is een film over de honderdduizenden katten die al duizenden jaren zwerven door de stad Istanbul en in en uit het leven van vele mensen dwalen. Katten en hun jongen brengen vreugde en geven een doel aan de mensen die voor hen kiezen. Een bijzondere film met prachtige beelden!

Na de film kunt u aansluitend mee-eten aan de feestelijke Kerstlunch in de mooi versierde foyer van de Luifel. Filmduur: 79 min. Entree incl. lunch € 13,50.



**FILM Wild (2017)**

Woensdag 19 december 20.00 uur

In 'Wild' vertelt de Veluwe zelf haar verhaal: ontstaan in de ijstijd en gegroeid naar een groots natuurgebied met een rijke verscheidenheid aan leven. We zien de Veluwe in al haar schoonheid en met alle uitdagingen die de seizoenen voor de dieren met zich meebrengen. Aan bod komen de buizerd, het everzwijn, het edelhert, de vos, de eik, het water en nog veel meer. Filmduur: 80 min.



# Schrijfmarathon voor Amnesty International 'Write for Rights'

Donderdag 6 december van 10.00-12.00 uur en 14.00-16.00 uur in de Luifel  
Zaterdag 8 december van 10.00-14.00 uur in Plein1 i.s.m. Bibliotheek Zuid Kennemerland.

# WRITE FOR RIGHTS

AMNESTY  
INTERNATIONAL



De internationale schrijfactie van Amnesty International wordt elk jaar georganiseerd rond 10 december, de Internationale dag van de Universele Verklaring van de Rechten van de mens. Wereldwijd worden brieven geschreven die overheden oproepen om de mensenrechten in hun land te respecteren en slachtoffers van mensenrechtenschendingen vrij te laten. De groep Haarlem e.o. van Amnesty International organiseert dit jaar weer schrijfacties op diverse locaties: een mooie gelegenheid om een steentje bij te dragen aan een rechtvaardiger wereld.

Ook in Heemstede kunt u komen schrijven:

In de Luifel, Herenweg 96, op donderdag 6 december van 10.00 tot 12.00 uur en van 14.00 tot 16.00 uur.

In Plein 1, Julianaplein 1, op zaterdag 8 december van 10.00 tot 14.00 uur.

Voorgeprinte brieven liggen klaar. Zet een handtekening en uw brief wordt door Amnesty verstuurd. Kleine moeite, groot effect: hoe meer brieven, hoe meer impact! Elk jaar komen mensen vrij als gevolg van deze schrijfacties. Meer weten? Mail of bel naar Liesbeth Mulder [liesbethmulder@ziggo.nl](mailto:liesbethmulder@ziggo.nl), 023-2002738.



## PEDICURE IN DE LUIFEL

Bent u op zoek naar een gediplomeerde pedicure? Esther Vaumont heeft nog ruimte in haar agenda op de onderdag, zij is aanwezig in de Luifel.

Om een afspraak te maken kunt u contact opnemen met WIJ Heemstede, Plein1, tel. 023-528 85 10.

### OPEN INLOOP

Dinsdag 18 december  
10-12 uur

Open Inloop met om 10.00 uur de presentatie met thema: Marktplaats door Piet-Hein Buur.

Op de Open Inloop kunt u terecht met al uw vragen over smartphone of tablet. U kunt uw eigen apparaat meenemen.



### WORKSHOP MIJNOVERHEID

door Piet-Hein Buur

Maandag 17 december 10-12 uur

De overheid gaat van papieren communicatie (brieven) naar digitale communicatie via MijnOverheid.nl, een beveiligde omgeving waar staat hoe u geregistreerd bent bij de overheid. Hoe dat precies werkt leert u in deze workshop. Kosten: € 5,-