

WIJ NOVA - PROGRAMMA FEBRUARI 2019

Februari

Ma 04 feb	17.15 uur	Themamaaltijd	Menu Délicieux
Wo 06 feb	20.00 uur	Film	Dramafilm 2017
Di 12 feb	13.30 uur	Trefpuntlezing	Reisdocumentaire Java & Bali door Ciska en Evert Abspoel
Do 14 feb	10.30 uur	Film & Lunch	Muzikale komedie 2018
Do 14 feb	13.30 uur	Open Inloop	Mediacafé
Do 14 feb	14.00 uur	Open Inloop	Creatieve middag met Gaby Godijk
Do 14 feb	20.00 uur	Boekbespreking/Lezing	De 'jonge' Rembrandt door Matthias Rozemond
Ma 18 feb	17.15 uur	Themamaaltijd	Stamppotten Buffet
Di 19 feb	15.30 uur	Informatiemiddag	Trefpunt Dementie over Domotica en oplossingen in de thuissituatie
Za 23 feb	08.30 uur	Busexcursie	Paleis Soestdijk, rondleiding, High tea en tuin
Ma 25 feb	10.00 uur	Workshop	Intuïtief schilderen vanuit beweging: ontluikende lente door Susanna Marijs
Di 26 feb	10.00 uur	Open inloop	Seniorweb met Themapresentatie Digitale Overheid
Di 26 feb.	13.30 uur	Trefpuntlezing	Duitse beeldhouwer en tekenaar Käthe Kollwitz door Michiel Kersten
Wo 27 feb	10.00 uur	Workshop Seniorweb	APK voor uw PC
Wo 27 feb	20.00 uur	Film	Komedie 2018
Do 28 feb	14.00 uur	Open Inloop	Creatieve middag met Gaby Godijk

VOORPROEFJES MAART 2019

Do 07 mrt	16.00 uur	Film & Diner	Biografisch drama 2016
Di 12 mrt	13.30 uur	Trefpuntlezing	Jacob van Lennep: een bezielde schavuit door Prof.dr. Marita Mathijssen
Wo 13 mrt	09.00 uur	Busexcursie Centraal museum Utrecht	Rondleiding tentoonstelling Caravaggio in i.s.m. HKK (Reserveren uiterlijk 6 maart)
Wo 13 mrt	20.00 uur	Film	Drama 2017
Do 21 mrt	10.30 uur	Film & Lunch	Romantisch drama 2017
Di 26 mrt	13.30 uur	Trefpuntlezing	De bijzondere flora van Cuba, o.a. de botanische tuin van Havana door Art Vogel
Wo 27 mrt	20.00 u	Film	Biografisch drama 2018

**OOK EEN GRATIS E-MAIL ABONNEMENT OP DE WIJ NOVA NIEUWSBRIEF?
BELT U HIERVOOR MET 548 38 28.**

Eethuis de Luifel

Van maandag t/m donderdag bereidt onze kok een heerlijke maaltijd.

Iedere maand zijn er in de Luifel ook twee Themamaaltijden:

Maandag 4 februari Menu Délicieux

Pasteitje champignon-ragôut

Rosbief met stroganoffsaus
Worteltjes met peterselie
Gemengde salade
Aardappelwedges

Sorbet



Maandag 18 februari Stamppotten buffet

Champignons op toast

Stamppottenbuffet met
Andijvie, zuurkool en hutspot
met spekjes, gehaktbal, rookworst
Gemengde salade

Bosvruchtenstrudel



Voor de Themamaaltijden kunt u aan tafel tussen 17.15 en 18.00 uur. De tafel staat gedekt voor het aantal personen waarvoor u reserveert. De themamaaltijd kost € 10,25.

Reserveren hiervoor kan tot uiterlijk 10.00 uur op de dag zelf: 548 38 28.

WORKSHOP in de Luifel

Intuïtief schilderen vanuit beweging **Ontluikende lente: licht en kleur**

door **Susanna Marijs** - *Maandag 25 februari van 10.00-12.00 uur*

We gaan bovenstaand thema onderzoeken d.m.v. bewegen en vrij schilderen. In het bewegen je energiestroom op gang brengen en uiten in je schilderij. Vanuit je hoofd naar je lichaam, naar je hart en in de beleving komen is het doel. Werkvormen zijn inleidende dans, bewegen met muziek en eenvoudige yoga en adem oefeningen, visualisatie en stilte oefeningen. Daarna schilderen vanuit de ontstane spontaneïteit en experimenteren met verschillende materialen om zo de intuïtie op gang te brengen. Ervaring met kunstzinnig werk is niet nodig. Daarnaast zijn deze workshops ook geschikt als je wel ervaring hiermee hebt. Kosten: € 20,- incl. materiaal. Susanna Marijs is yogadocent en docent intuïtief schilderen vanuit beweging. Voor meer informatie: www.intuïtief-schilderen.nl. **Er komt nog 1 workshop op 25 Mrt: Lentegroei en kleur. Deze workshops zijn los van elkaar te volgen.**



LEZING/BOEKBESPREKING in de Luifel

De 'jonge' Rembrandt door **Matthias Rozemond**

Donderdag 14 februari om 20.00 uur



In deze lezing komen we meer aan de weet over de relatief onbekende jonge Rembrandt. Hoe vond hij als molenaarszoon zijn weg in het schildersmilieu? Welke invloed hadden zijn familie en zijn Leidse vriendenkring? Hierbij doen we waarnemingen aan de hand van zijn eigen werk, maar ook van dat van tijdgenoten. Een bijzondere rol is weggelegd voor 'de anatomische les', het indrukwekkende doek waarmee de 25-jarige schilder zichzelf definitief op de kaart zette. En dat terwijl hij er eigenlijk iets heel anders mee beoogde. Tevens gaat Matthias Rozemond dieper in op verschillende facetten van zijn roman 'het spel van licht en donker'. Duur van de boekbespreking: anderhalf uur. Entree: € 10,-.

Creatieve Middag in de Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede

Met Gaby Godijk i.s.m. Ontmoetingscentrum Heemstroom

Donderdag 14 februari en 28 februari van 14.00-15.30 uur

Onder begeleiding van Gaby wordt er steeds een andere creatieve activiteit aangeboden waarmee u met elkaar bezig kunt zijn. Heeft u nog goed bruikbare spullen als knutselmateriaal over? Dan zijn we daar heel blij mee!



• FILMS • FILM&LUNCH •

Iedere woensdagavond wordt er in de Luifel een film gedraaid in de grote zaal. Vaak zijn dat nieuw uitgekomen films, met een actueel thema. De aanvang is 20.00 uur en de entree € 7,-. Film&lunch is 1x p.mnd. op donderdagochtend om 10.30 uur, entree incl lunch € 13,50.

FILM Drama (2017)

Woensdag 6 februari 20.00 uur

Marvin is een buitenbeentje, zowel in het ruwe gezin waarin hij opgroeit, als op school, waar hij gepest wordt en uitgemaakt voor homo. De directrice van de school stimuleert hem toneel te volgen. Jaren later maakt zijn mentor op de toneelacademie hem wegwijs in Parijs en introduceert hem in het artistieke milieu. Daar krijgt hij onverwachte hulp van actrice Isabelle Huppert als hij zijn jeugdervaringen wil gebruiken voor een toneelvoorstelling. Filmduur: 115 min.



FILM&LUNCH Drama (2018)

Donderdag 14 februari 10.30 uur

Zing, dans, lach en wordt opnieuw verliefd met deze feel-good film. Het vervolg op de eerste film toont zowel de gebeurtenissen die erop volgen als die aan het hotel op het Grieks eiland voorafgingen. In het verleden ontmoeten we een jonge Donna die volop van het leven geniet. We volgen haar romantische escapades wanneer ze het pad kruist van Sam, Harry en Bill. Na een tijd blijken de romances niet enkel rozengeur en maneschijn te zijn. In het heden worstelt een zwangere Sophie met de afwezigheid van haar moeder. Filmduur: 114 min. Entree incl. lunch € 13,50.



FILM Komedie (2018)

Woensdag 27 februari 20.00 uur

In deze feelgood movie komen vier vriendinnen, die elkaar al jarenlang kennen, maandelijks samen voor hun boekenclub. Elk heeft hun portie liefde wel gehad. Diane was 40 jaar getrouwd met haar man. Vivian daarentegen wil geen relatie, maar verkiest onenightstands. Sharon zit middenin een scheiding, terwijl de passie in Carols huwelijk verdwenen is. De levens van de vrouwen veranderen voorgoed wanneer ze zich aan de reeks van Fifty Shades of Grey wagen. Filmduur: 104 min.



OPEN INLOOP

Dinsdag 26 februari
10-12 uur

Open Inloop met om 10.00 uur de presentatie door Piet-Hein Buur met thema: Digitale Overheid. Op de Open Inloop kunt u terecht met al uw vragen over smartphone of tablet. U kunt uw eigen apparaat meenemen.



WORKSHOP APK VOOR UW PC

door Ludo Korteman
Woensdag 27 februari 10-12 uur

Alles wat u gebruikt, heeft met regelmaat een onderhouds- of schoonmaakbeurt nodig. Uw computer vormt daarop geen uitzondering. Als u het regelmatig opschonen van uw computer dan ook achterwege laat, zult u merken dat uw computer steeds trager wordt en tevens steeds langer gaat doen over het opstarten. Neem uw eigen laptop mee met Windows 10. Kosten: € 5,-.

MEDIACAFÉ

Donderdag 14 februari 13.30 uur

Heeft u vragen over uw tablet of smartphone? Vrijwilligers beantwoorden de vragen, speciaal voor senioren in Heemstede. Elke tweede donderdagmiddag van de maand op de 1e verdieping in de Bibliotheek, Plein1, Heemstede.

TREFPUNT - WIJ Heemstede Culturele Middagen

Iedere maand zijn er culturele lezingen en/of presentaties op dinsdagmiddag in de Luifel. Deze middagen in de Luifel beginnen om 13.30 uur. De entree is € 5,-. Deze populaire middagen zijn wel vaak snel vol. Wij adviseren u om te reserveren als u verzekerd wilt zijn van een plekje.

Dinsdag 12 februari

Reisdocumentaire Java en Bali door Ciska en Evert Abspoel

Een reis over twee heel verschillende eilanden. Zowel over Java als Bali loopt een gordel van vulkanen, waaronder de Tangkuban Perahu en de Bromo vulkaan. Ciska en Evert starten hun reis om 4 uur 's morgens om naar de schitterende zonsopkomst bij de Bromo te kijken. Het islamitisch geloof is leidraad is op Java, maar ze bezoeken hier ook de boeddhistische tempel Borobudur en de hindoeïstische tempel de Prambanan. Op Bali is het hindoeïsme alom aanwezig. Het geloof biedt naast houvast en structuur een overdaad aan ceremonies. Balinezen zijn een kunstzinnig volk getuige het prachtige houtsnijwerk. De lezing wordt aan de hand van digitale projectie en audiovisuele shows verteld. Meer informatie over deze lezing: www.wijheemstede.nl en www.lezingen-abspoel.nl.

Dinsdag 26 februari

Duitse beeldhouwer en tekenaar Käthe Kollwitz

door Michiel Kersten

de Duitse beeldhouwster en tekenaar Käthe Kollwitz (1867-1945) verbeeldt als geen ander de oergevoelens van moeders: de angst om hun kinderen te verliezen en de pijn die alleen een moeder kan voelen als haar kinderen iets overkomt. Zelf verloor zij een van haar zonen. Als pacifist en socialist streed zij met haar echtgenoot haar tegen het brute geweld van oorlog en geweld. Een lezing over haar tekeningen en beelden in de context van de bewogen eerste drie decennia van de twintigste eeuw. Een wereld getekend door oorlog, revoluties en het opkomende nationaal-socialisme.

CULTUUR
KLEURT HET
LEVEN!



EXCURSIE: gaat u mee?

Inschrijven voor de excursie kan d.m.v. betalen bij de receptie van de Luifel. U ontvangt een bewijs van inschrijving.

Voor al de excursies geldt dat u goed ter been moet zijn.

Busexcursie **Paleis Soestdijk**
Rondleiding, High Tea en tuin
Zaterdag 23 februari

Vertrek 9.30 u, verzamelen 9.15 u. vanaf de Luifel
Een bezoek aan Paleis Soestdijk is een unieke belevenis. Het gebouw is authentiek en bijna zeventig jaar intensief bewoond, onder meer door prinses Juliana en prins Bernard.

De originele sfeer is zoveel mogelijk behouden gebleven. Een bezoek voert met name door het officiële en eveneens oudste gedeelte van het paleis: de representatieve stijkkamers. Ook ziet u enkele privé-vertrekken van de laatste bewoners. Rond 16.00 uur gaat u weer richting Heemstede.

De kosten zijn: € 69,50 incl. busvervoer, koffie, entree paleis en tuin, rondleiding met gids en High tea.

Opgeven kan tot uiterlijk 1 februari.



TREFPUNT DEMENTIE

Informatie en ontmoeting

Domotica en oplossingen in de thuissituatie

Dinsdag 19 februari om 15.30 uur

Wanneer je te maken krijgt met geheugenproblemen loop je als mantelzorgster tegen allerlei praktische zaken aan. Carla van de Steeg is ergotherapeut bij Kennemerhart en kan ons vertellen hoe je het gebruik van nieuwe apparatuur kunt aanleren, juist bij geheugenproblemen. Zij vertelt ook van het Edomah-traject (ergotherapie bij dementerende ouderen en mantelzorgers aan huis). Saskia Keijzer, manager Servicepaspoort bij Zorgbalans, kent veel technische oplossingen die vandaag de dag op de markt zijn om het leven in huis veilig en gemakkelijk te ondersteunen. Zij neemt een aantal voorbeelden mee en weet u ook te vertellen hoe u eraan kunt komen.

Na de pauze kunt u al uw vragen stellen.

De toegang is gratis, u hoeft niet vooraf aan te melden, u betaalt € 2,50 als bijdrage voor koffie of thee.

Wilt u graag komen, maar kunt u uw partner niet alleen thuis laten, dan kunt u contact opnemen met Tandem, tel.: 023-891 06 10.

De Trefpuntavonden zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Ook hulpverleners en andere belangstellenden zijn van harte welkom. Deze informatie-avond is in Plein1, Julianaplein 1, Heemstede.