

WIJ NOVA - PROGRAMMA APRIL 2019

April

Ma 01 apr	17.15 uur	Themamaaltijd	Grasmaand menu
Di 02 apr	13.30 uur	Trefpuntlezing	Het goud van Nubië door Diana de Wild
Do 04 apr	16.00 uur	Film & Diner	(2018) Romantische komedie
Vr 05 apr	10.00 uur	Verhalentafel Bibliotheek	Samen herinneringen ophalen met Sybil van Dam
Di 09 apr	10.00 uur	Workshop Seniorweb	APK voor uw PC door Ludo Korteman
Wo 10 apr	20.00 uur	Film	(2018) Romantisch drama
Do 11 apr	14.00 uur	Open Inloop Molenwerf	Creatieve middag met Gaby Godijk (ook op 28/4 en 23/5)
Vr 12 apr	10.30 uur	Informatie/workshops	WeHelpen Markt
Ma 15 apr	17.15 uur	Themamaaltijd	Indisch Buffet
Di 16 apr	10.00 uur	Open Inloop Luifel	Seniorweb met presentatie over Routeplanners
Di 16 apr	11.00 uur	Muziek	Concert Blaasorkest Princehof
Wo 17 apr	09.00 uur	EXTRA Excursie	Doesburg, tentoonstelling Chagalle
Wo 17 apr	14.00 uur	Expositie Molenwerf	Doekjesdag: Lente, groei & bloei
Do 18 apr	10.30 uur	Film & Lunch	(2018) Romantische komedie
Do 18 apr	20.00 uur	Documentaire met inleiding	A Mindful Choice (2016)
Di 23 apr	13.30 uur	Trefpuntlezing	Ex Oriënte Lux van binnenuit door Frank van den Berge
Wo 24 apr	10.00 uur	Workshop Seniorweb	Foto App in Windows 10
Wo 24 apr	20.00 uur	Film	(2017) Romantische fantasyfilm
Di 30 apr	11.00 uur	Voorjaarsmarkt	Huis te Bennebroek Toen en Nu

VOORPROEFJES MEI 2019

Vr 03 mei	20.00 uur	Presentatie	Theaterprogramma en excursies HKK*
Di 07 mei	13.30 uur	Trefpuntlezing i.s.m. HKK*	Koning, kabinet en kamers door Freek van Schie
Do 09 mei	20.00 uur	Workshop	Alle tijd... door Rebecca van Leeuwen
Ma 13 mei	14.00 uur	Workshop	Oma past op door Helena van Danzig
Wo 15 mei	10.00 uur	Workshop Seniorweb	IPhone
Wo 15 mei	20.00 uur	Film	(2018) Biografische muziekfilm
Di 21 mei	10.00 uur	Open Inloop Seniorweb	met themapresentatie Praten met apparaten
Di 21 mei	13.30 uur	Trefpuntlezing	i.s.m. Heemsteedse Vereniging Heemstede Bennebroek
Do 23 mei	10.30 uur	Film & Lunch	(2014) Romantisch drama
Zo 26 mei	09.00 uur	Excursie i.s.m. HKK	Hockney - Van Gogh tentoonstelling in Amsterdam
wo 29 mei	20.00 uur	Film	(2018) Nederlands/Belgische dramafilm

* HKK = Heemsteedse Kunst Kring

**OOK EEN GRATIS E-MAIL ABONNEMENT OP DE WIJ NOVA NIEUWSBRIEF?
BELT U HIERVOOR MET 548 38 28.**

WIJ Heemstede de Luifel
Herenweg 96
2101 MP Heemstede
telefoon (023) 548 38 28

reserveren en kaartverkoop:
www.wijheemstede.nl
of: info@wijheemstede.nl
ma t/m do van 9-16 uur - vrij 9-13 uur

Eethuis de Luifel

Van maandag t/m donderdag bereidt onze kok een heerlijke maaltijd. Iedere maand zijn er in de Luifel ook twee Themamaaltijden:

Maandag 1 april

Grasmaand menu

Krab Cocktail

Varkenshaas medaillons met champignonsaus
Gefrituurde aardappelwedges
Teriyaki roerbakgroenten
Gemengde salade

Appeltaart met Zwitserse room



Maandag 15 april
Indisch Buffet

Mini loempia's

Bami, nasi, witte rijst
Saté + saus
Babi ketjap, kippenpootjes,
Sajour boontjes,
Sambal goreng Telor (ei in pittige saus)
Kroepoek, atjar, sambal

Sorbet



Voor de Themamaaltijden kunt u aan tafel tussen 17.15 en 18.00 uur. De tafel staat gedekt voor het aantal personen waarvoor u reserveert. De themamaaltijd kost € 10,55.

Reserveren hiervoor kan tot uiterlijk 10.00 uur op de dag zelf: 548 38 28.

• FILM&DINER • FILM • FILM&LUNCH •

Iedere woensdagavond wordt er in de Luifel een film gedraaid in de grote zaal. Vaak zijn dat nieuw uitgekomen films, met een actueel thema. De aanvang op woensdag is 20.00 uur en de entree € 7,-. Film&Diner is 1x p.mnd. op donderdagmiddag, start film om 16.00 uur, entree incl. diner € 15,-.

FILM&DINER (2018) Komedie

Donderdag 4 april 16.00 uur

Filmduur: 104 min.

FILM (2018) Muziek/Drama

Woensdag 10 april 20.00 uur

Dé film van 2018! Filmduur: 135 min.

FILM&LUNCH (2018) Romantische komedie

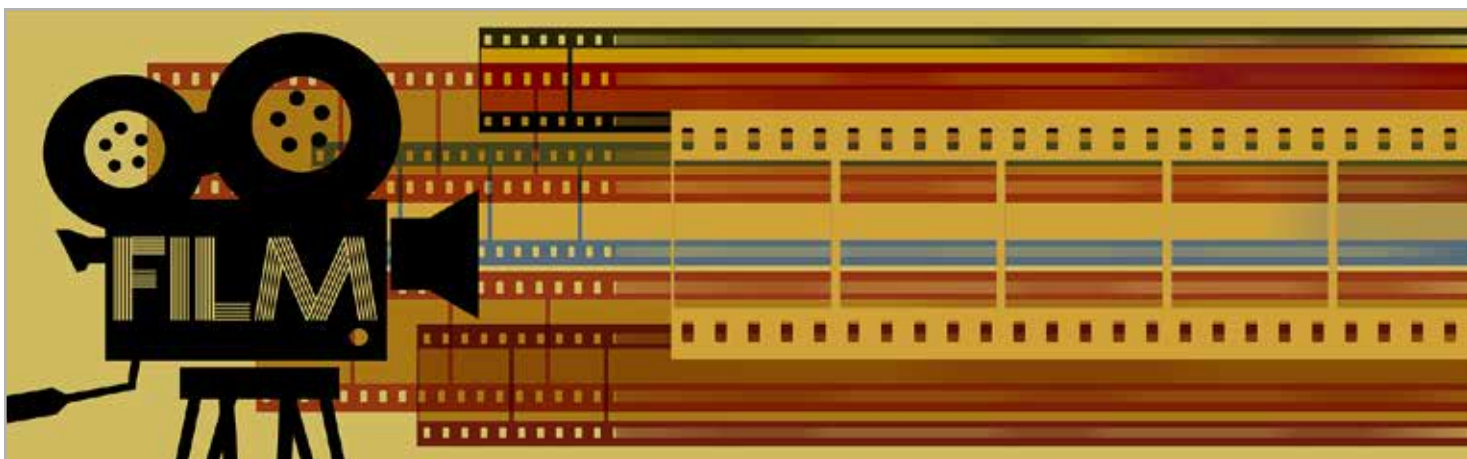
Donderdag 18 april 10.30 uur

Filmduur: 97 min. Entree incl. lunch € 13,50.

FILM (2017) Fantasy/Romantiek

Woensdag 24 april 20.00 uur

Filmduur: 123 min.



DOCUMENTAIRE MET INLEIDING in de Luifel

A Mindful Choice (2016)

Donderdag 18 april om 20.00 uur

Vanaf het moment dat A Mindful Choice sinds voorjaar 2017 in Nederland te zien is, brengt de documentaire veel teweeg. De film raakt het publiek in het hart. In deze tijd van angst en tweedeling in de maatschappij is duidelijk behoefte aan een ander geluid. En dat laat deze documentaire horen. A Mindful Choice toont hoe mensen de bewuste keuze maken om innerlijk rust te ervaren, ondanks hun vaak roerige omstandigheden. Dit roept op tot levendige gesprekken na afloop: is vrede een keuze die begint bij jezelf? Oogstrelende camerabeelden worden gecombineerd met portretten van mensen die je diep raken. Greg Hopkinson en Sally Lewis, twee Ishaya monniken uit Nieuw Zeeland, reisden de wereld rond. Ze spraken verschillende mensen, balletdansers en schrijvers, zakenmensen, een kankerpatiënt, weeskinderen en zwaar-beveiligde gevangenen; hun verhalen laten zien dat innerlijke vrede niet zweverig is, maar juist een eenvoudige realiteit.

Trailer film: <https://www.youtube.com/watch?v=Il15l6bYkLQ&t=2s>

Website film: www.choicethefilm.com, www.thebrightpath.com.

De filmmakers zijn Ishaya's uit Nieuw Zeeland: moderne en niet-religieuze monniken met een eeuwenlange traditie in mensen helpen om innerlijke rust te ervaren. Filmduur 73 min. Entree € 10,-.



OPEN INLOOP Met themazezing over Routeplanners

Dinsdag 16 april / 10-12 uur
Open Inloop met om 10.00 uur een presentatie over Routeplanners door Ludo Korteman. Op de Open Inloop kunt u terecht met al uw vragen over smartphone of tablet. U kunt uw eigen apparaat meenemen. De Open Inloop is gratis.

WORKSHOP APK voor uw PC

Dinsdag 9 april / 10-12 uur
Alles wat u gebruikt heeft met regelmaat een onderhouds- of schoonmaakbeurt nodig. Uw computer vormt daarop geen uitzondering. Als u dit achterwege laat, zal uw computer steeds trager worden. In deze workshop laat Ludo Korteman u zien hoe u uw computer een regelmatige onderhoudsbeurt kunt geven. Neem uw eigen laptop mee met Windows 10. Kosten € 5,-.

WORKSHOP Foto app Windows 10

Woensdag 24 april / 10-12 uur
In Windows 10 zit standaard de gratis app Foto's. Niet alleen is uw fotoverzameling ermee te beheren. Ook een groot aantal fotobewerkingen zijn ermee uit te voeren. Zodat uw collectie er tiptop uitziet. U leert in deze workshop albums maken en een hele reeks aan fotobewerkingen. Zoals bijsnijden, rode ogen verwijderen, de horizon rechtzetten en kleur, contrast en helderheid verbeteren. Kosten € 5,-.

Creatieve Middag in de Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede
Met Gaby Godijk i.s.m. Ontmoetingscentrum Heemstroom
Donderdag 11 en 28 april en 23 mei van 14.00-15.30 uur

Onder begeleiding van Gaby wordt er steeds een andere creatieve activiteit aangeboden waarmee u met elkaar bezig kunt zijn. Heeft u nog goed bruikbare spullen als knutselmateriaal over? Dan zijn we daar heel blij mee!



TREFPUNT - WIJ Heemstede Culturele Middagen

Iedere maand zijn er culturele lezingen en/of presentaties op dinsdagmiddag in de Luifel. Deze middagen in de Luifel beginnen om 13.30 uur. De entree is € 5,-. Deze populaire middagen zijn wel vaak snel vol. Wij adviseren u om te reserveren als u verzekerd wilt zijn van een plekje.

Dinsdag 2 april

Het goud van Nubië, land van de zwarte farao's

door Diana de Wild

Van 16 december tot 5 mei is in het Drents Museum in Assen de tentoonstelling Nubië, land van de zwarte farao's te zien. Uit Amerika komt een deel van de grote collectie Nubische oudheden van het Museum of Fine Arts uit Boston naar Assen. Deze collectie is tussen 1907 en 1928 opgegraven en omvat de periode van 2400 v.Chr. tot 350 n.Chr. Vooral de tijd tussen 750 en 664 v.Chr. krijgt bijzondere aandacht in de tentoonstelling: dit was de tijd dat Nubische vorsten als farao's over Egypte heersten. Deze farao's lieten zich in hun eigen land in piramides begraven. Uit deze piramides zijn vondsten te zien op de tentoonstelling.

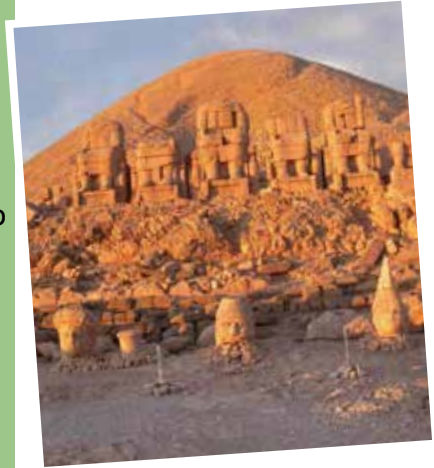
Dinsdag 23 april

Ex Oriënte Lux van binnenuit

door Frank van den Berge

Met een Renault 4F6 zwervend door de natuur en cultuur van Turkije. Maandenlang trekt Frank met eigen auto door dit fantastische land met haar extreem vriendelijke bevolking. U maakt kennis met unieke kalkformaties en oude Griekse resten in het westen en in het centrale gedeelte waant u zich op de maan. U reist mee naar een hoofdstad uit 1500 voor Christus en rijdt de Nemrud Dag op voor een overweldigend uitzicht. In het oosten wordt het landschap ruiger en ontmoeten we de Koerden. De Turk zelf staat natuurlijk centraal in deze lezing. Overall komt Frank in de meest extreme landschappen deze hartelijke mensen tegen. De winkelier, de wolwassers, de tapijtknopers, de boer, de muzikant: de Turk in zijn doen en laten in zijn eigen land. Hos geldiniz, welkom in Turkije!

CULTUUR
KLEURT HET
LEVEN!



VERHALENTAFEL BIJ DE BIBLIOTHEEK IN PLEIN 1

Vrijdag 5 april van 10.00 - 12.00 uur door Sybil van Dam

Schuif aan bij de Verhalentafel

Bent u 55 jaar of ouder? Vindt u het leuk om uw verhalen over vroeger met anderen te delen? Samen herinneringen op te halen?

Sinds enkele jaren organiseert Sybil van Dam Verhalentafels.

Bij de Verhalentafel vertellen de deelnemers elkaar verhalen over het alledaagse leven van vroeger in hun dorp of stad.

Vaak nemen ze oude voorwerpen en/of foto's mee.

Ook neemt Sybil zelf soms foto's en filmbeelden mee om de verhalen weer in herinnering te brengen.



Het team van WIJ Heemstede wenst u fijne Paasdagen

gaat u mee op EXCURSIE? Een dagje uit!

Inschrijven voor de excursies kan d.m.v. betalen bij de receptie van de Luifel. U ontvangt een bewijs van inschrijving. **Voor al de excursies geldt dat u goed ter been moet zijn.**

Zeer uitgebreide informatie over deze excursies vindt u op onze website.

EXTRA Busexcursie **vanwege grote belangstelling!**

Hanzestad Doesburg, stadswandeling, tentoonstelling Chagalle

Woensdag 17 april - verzamelen 9.00 uur bij de Luifel

We starten de dag met koffie en gebak bij het Arsenaal. Na de koffie worden we opgehaald door een gids voor een stadswandeling. Het eerste deel van de middag brengen we door in Museum Lalique waar we verwelkomd worden met een drankje en een heerlijk luxe lunch aangeboden krijgen. We sluiten de middag af bij het Mosterdmuseum. De bus brengt ons rond half 5 naar huis. Kosten: € 78,50 met MJK, € 81,00 zonder MJK, incl. vervoer, koffie met gebak, stadswandeling/gids, arrangement Lalique (entree, lunch, lezing, pianorecital, rondleiding, bezoek Mosterdmuseum en kopje thee. Opgeven kan tot 9 april.

Een uitgebreide omschrijving van de excursie vindt u op www.wijheemstede.nl.



MUZIEK IN DE LUIFEL

Concert Blaasorkest Princehof

Dinsdag 16 april van 11.00 - 11.45 uur

Een feestelijk koffieconcert onder leiding van dirigente Barbara Karst. Dwarsfluiten, klarinetten, trompet, trombones, saxofoons en slagwerk spelen niet alleen de prachtige Suite *Peer Gynt* van Edvard Grieg, maar ook bv. de titelmelodie van de bekende TV-serie *Games of Thrones*. Een keur aan componisten zoals George Gershwin met delen uit *Porgy and Bess* of Claude Debussy's *Golliwogg's Cakewalk* houden het programma afwisselend, soms wat lichter, de andere keer intens. Bespeelt u zelf een muziekinstrument en zoekt u gelegenheid om samen met anderen, onder vakkundige leiding, te musiceren? Wellicht is dit orkest iets voor u. De repetities vinden in de wintermaanden plaats, op dinsdagochtend. Voor het concert kunt u zelf een kopje koffie bestellen bij de gastvrije bar. De entree is gratis.

Doekjesdag: Lente, groei en bloei

woensdag 17 april



Op woensdag 17 april is het 'Doekjesdag' in de Molenwerf, een jaarlijks terugkerend evenement waarvoor de deelnemers van de verschillende creatieve cursussen allemaal een werkje maken over hetzelfde thema.

Dit jaar is dat: Lente groei & bloei. Ook de ontmoetingsgroep de Heemstroom en de kinderknutselclub van Gaby Godijk doen mee.

U kunt al deze speciale 'doekjes' in een feestelijke sfeer komen bekijken in de Molenwerf tussen 14.00 en 17.00 uur. U bent van harte welkom!

Kom gezellig ontdekken wat WeHelpen Heemstede u kan bieden!

WeHelpen Markt
Vrijdag
12 april
10.30-15.00 uur

informatie
vrijwilligerswerk

workshops

open inloop
kopje koffie

burenhulp
gezelligheid

tuinieren
ontmoeting

we helpen heemstede

de Luifel, Herenweg 96, Heemstede
www.heemstede.wehelpen.nl

mantelzorg

Misschien heeft u er al over gehoord, WeHelpen. Zo'n 5 jaar geleden gestart door Coen, die na een ernstig ongeluk thuis kwam te zitten en ontdekte hoe lastig het is om hulp te regelen.

Inmiddels is WeHelpen uitgegroeid tot een landelijk platform voor vraag en aanbod van allerlei vormen van vrijwillige inzet: burenhulp, mantelzorg, burgerinitiatieven en vrijwilligerswerk.

En heeft Heemstede een eigen lokale pagina om aanbieders en vragers samen te brengen:
<https://heemstede.wehelpen.nl/>

WeHelpen is er voor iedereen vanaf 16 jaar. Op 12 april kunt u ontdekken wat WeHelpen voor u kan betekenen. Heeft u een hulpvraag voor uzelf of iemand anders? Wilt u helpen?

Zoekt u vrijwilligerswerk? Het team van WeHelpen Heemstede helpt u graag verder met informatie of het aanmaken van een account.

Op de informatiemarkt staan verschillende organisaties die u graag meer vertellen over hun werk en aanbod van vrijwilligerswerk.

Kom kennismaken met Dorcas, Kom in mijn Tuin, Tandem Mantelzorgondersteuning, SEIN, STG, MEERGroen, Sint Jacob, Zorgbalans, en de Zonnebloem...

10.30 uur Opening van de WeHelpen Markt

11.00 - 12.00 uur 1e workshopronde

13.30 - 14.30 uur 2e workshopronde

15.00 uur Einde

De workshops:

1. Bloemen workshop

2. Mantelzorg en ondersteuning: Bent u mantelzorger? Uw taken verlichten, hoe?

3. Workshop "WeHelpen account optimaliseren".

Deze zijn, net als deelname aan WeHelpen, kosteloos.

We ontmoeten u graag op 12 april tussen 10.30-15.00 uur in de Luifel, Herenweg 96 in Heemstede.

Oranje Fonds  **Brengt ons bij elkaar**
voor sociale initiatieven

Voorjaarsmarkt Huis te Bennebroek - Toen en Nu 30 april 2019 van 11.00 - 15.00 uur

Huis te Bennebroek was ooit de residentie van de ambachtsheren en -vrouwen van Bennebroek die vanaf 1653 tot 1950 een belangrijke rol gespeeld hebben in de geschiedenis van het dorp.

Het voormalige huis is verdwenen, maar je kunt wel volop genieten van het park dat nog voor een groot deel in de oorspronkelijke staat verkeert. Huis te Bennebroek werd ruim 60 jaar bewoond door welgestelde ouderen. In 2014 heeft het huis een ingrijpende renovatie ondergaan en is aangepast aan de moderne eisen van deze tijd. Service staat nog steeds hoog in het vaandel, zo is er o.a. een fitnessruimte en huisbioscoop.

Het thema van de Voorjaarsmarkt is **Ontmoeting!**

Een aantal winkeliers en hobbyisten uit Bennebroek en omgeving nemen hieraan deel. U bent van harte welkom om de vele kraampjes te bezoeken. Er is van alles te zien en te beleven. Kinderen zijn ook welkom; er is limonade en ze kunnen zich laten schminken.

