

FILMS/LEZINGEN/WORKSHOPS/CULTURELE MIDDAGEN/THEMAMAALTIJDEN

## WIJ NOVA - PROGRAMMA JUNI 2019

### Juni

Ma 3 juni	14.00 uur	Workshop	Oma pas(t) op door Helena van Dansik
Ma 3 juni	17.15 uur	Themamaaltijd	Italiaans Buffet
Di 04 juni	09.00 uur	Busexcursie	's-Hertogenbosch, stadswandeling en boottocht
Do 06 juni	16.00 uur	Introductie, film & diner	Biografische documentaire (2018)
Wo 12 juni	20.00 uur	Film	Drama (2017)
Ma 17 juni	10.00 uur	Workshop	Intuïtief schilderen vanuit beweging door Susanna Marijs
Ma 17 juni	14.00 uur	Workshop	Oma pas(t) op door Helena van Dansik
Ma 17 juni	17.15 uur	Themamaaltijd	Rozenmaand menu
Di 18 juni	13.30 uur	Trefpunt lezing	Landgoed Huis te Vogelenzang door Martin Bunnik
Di 18 juni	19.00 uur	Film&Workshop	Documentaire (2016)
Do 20 juni	20.00 uur	Interactieve lezing	Doei! Welterusten door Helena van Dansik
Di 25 juni	08.15 uur	Busexcursie	De Wieden en Vijvertuinen
Wo 26 juni	16.00 uur	Film	Documentaire (2016)
Wo 26 juni	20.00 uur	Film	i.s.m. Stichting taalcoaches Zuid Kennemerland
Do 27 juni	10.30 uur	Film & Lunch	Historische biografie (2018)
Do 27 juni	16.00 uur	Lezing & Borrel	Romantisch drama (2017)
Do 27 juni	20.00 uur	Rondleiding	Met Annemarie Reuzenaar i.s.m. Gezond Oud
			Landgoed Ipenrode door Dennis Kuijk

### VOORPROEFJES JULI EN AUGUSTUS 2019

Di 16 juli	07.45 uur	Busexcursie	naar Kunstenaarsdorp Ootmarsum
Di 6 aug	08.00 uur	Busexcursie	Middelburg, stadswandeling, lezing, Zeeuws museum
Di 27 aug	08.15 uur	Busexcursie	Retour boottocht van Enkhuizen naar Urk

**WOENSDAG 4 SEPTEMBER**

**OPEN DAG**

• INFOMARKT • INSCHRIJVEN • CURSUSSEN • VOORPROEFJES •

**OOK EEN GRATIS E-MAIL ABONNEMENT OP DE WIJ NOVA NIEUWSBRIEF?  
BELT U HIERVOOR MET 548 38 28**

## Eethuis de Luifel

Van maandag t/m donderdag bereidt onze kok een heerlijke maaltijd. Iedere maand zijn er in de Luifel ook twee Themamaaltijden:

### Maandag 3 juni Italiaans Buffet

Minestrone soep  
\*\*\*

lasagne, Italiaanse Ratjetoe kip, Spaghetti Carbonara, Macaroni, gehaktballetjes in tomatensaus, Italiaanse salade, pizza,  
\*\*\*

Tiramisu



### Maandag 17 juni Rozenmaand menu

Krab cocktail  
\*\*\*

Varkenshaas medaillons  
Aardappelkroketjes  
Teryaki roerbakgroenten  
Salade  
\*\*\*

Roomijs met Hollandse aardbeien



Voor de Themamaaltijden kunt u aan tafel tussen 17.15 en 18.00 uur. De tafel staat gedekt voor het aantal personen waarvoor u reserveert. De themamaaltijd kost € 10,55. Reserveren hiervoor kan tot uiterlijk 10.00 uur op de dag zelf: 548 38 28.

## WORKSHOPS / LEZINGEN & BORREL in de Luifel

### Workshop Intuïtief schilderen vanuit beweging

Zomer Thema: stralende vormen en kleuren door Susanna Marijs

Maandag 17 juni van 10.00-12.00 uur

We gaan bovenstaand thema onderzoeken d.m.v. bewegen en vrij schilderen vanuit de ontstane spontaniteit en experimenteren met verschillende materialen om zo de intuïtie op gang te brengen. Kosten: € 20,- incl. materiaal.



### Workshop Oma pas(t) op door Helena van Dansik

Maandag 3 en 17 juni van 14.00-16.00 uur

Kleinkinderen krijgen is een bijzondere gebeurtenis. Oma worden markeert een nieuwe fase in je leven. Er is in deze tijd bij veel grootouders en hun (klein) kinderen meer onderlinge betrokkenheid dan ooit tevoren. Tijdens 2 bijeenkomsten combineren we diverse thema's met creatieve, plezierige en aangename oefeningen. Wat wil jij zeggen, schrijven of tekenen over het oma zijn? Enkele thema's zijn: o.a. balans tussen privé, werk en oppassen; hoe ga je om met een verschil van opvatting; omgaan met fysieke of psychische belasting; je partner wil het anders .... wat nu? Kosten: € 7,50 per keer.



### Interactieve lezing Doe! Welterusten! door Helena van Dansik

Donderdag 20 juni om 20.00 uur

Slapen is in rust niets doen, maar wat te doen als we wakker liggen! Piekeren, bozer worden, zorgen maken, ruzies en problemen bespreken, angst vergroten en al die deuntjes die maar niet stoppen.... De essentie van goed slapen is tot rust komen en je prettig en uitgerust voelen na de nacht. Om beter te kunnen gaan slapen reik ik tijdens deze interactieve lezing diverse makkelijke oefeningen die kunnen helpen. Dat kan dan echt Doe! Wel-te-rusten worden. Entree: € 8,-.

### Lezing&Borrel Meer energie door gezonde voeding door Annemarie Reuzenaar i.s.m. Gezond Oud

Donderdag 27 juni om 16.00 uur

Anne Marie Reuzenaar is orthomoleculair therapeut en auteur van populaire boeken als *Natuurlijk! Zonder suiker* en *Natuurlijk! Elke dag echt eten*. De lezing zal gaan over haar nieuwste kookboek *Natuurlijk! Langer gezond*. Het belooft een informatieve, maar vooral gezellige middag te worden. Entree: € 15,-.



### Rondleiding Landgoed Ipenrode door Dennis Kuijk

Donderdag 27 juni om 20.00 uur

Na de televisieserie *Typisch Heemstede* krijgt u nu zelf kans om rondgeleid te worden door Dennis Kuijk die het prachtige landgoed onderhoudt naast zijn andere werk. Hij kent het landgoed op zijn duimpje en kan u hier alles over vertellen. We verzamelen om 19.45 uur bij de ingangspoort van het landgoed aan de Herenweg. Kosten € 5,-.



• **FILM&LEZING&DINER** • **FILMS** • **FILM&LUNCH** • **FILM&WORKSHOP** •

Iedere woensdagavond wordt er in de Luifel een film gedraaid in de grote zaal. Vaak zijn dat nieuw uitgekomen films, met een actueel thema. De aanvang op woensdag is 20.00 uur en de entree € 7,-.

Introductie, film&diner

**BIOGRAFISCHE DOCUMENTAIRE** (2018)

Donderdag 6 juni 16.00 uur

Voor de film is er een korte introductie door Michiel Kersten. Filmduur: 80 min.

Na de film is er een diner. Entree: lezing en film € 10,-, incl. diner € 18,-.

Film **DRAMA** (2017)

Woensdag 12 juni 20.00 uur

Filmduur: 99 min.

Film&Workshop **DOCUMENTAIRE** (2016)

**Dinsdag 18 juni** start film 19.00 uur, workshop 20.30 uur

Na afloop is er een workshop die aansluit op de film. Filmduur: 73 min. Entree film € 10,-, workshop € 8,- film&workshop € 15,-

Film **DOCUMENTAIRE** (2016)

Woensdag 26 juni 16.00 uur

i.s.m. Stichting taalcoaches Zuid Kennemerland

Filmduur: 115 min.

Film **HISTORISCHE BIOGRAFIE** (2018)

Woensdag 26 juni 20.00 uur

Filmduur: 120 min.

Film&Lunch **ROMANTISCH DRAMA** (2017)

Donderdag 27 juni 10.30 uur

Filmduur: 106 min. Entree film incl. lunch: € 13,50.





# gaat u mee op EXCURSIE? Een dagje uit!

Inschrijven voor de excursies kan d.m.v. betalen bij de receptie van de Luifel. U ontvangt een bewijs van inschrijving. **Voor al de excursies geldt dat u goed ter been moet zijn.**

Zeer uitgebreide informatie over deze excursies en het volledige programma vindt u op onze website.



## Busexcursie **'s-Hertogenbosch** **Sint Jan Kathedraal, stadswandeling en** **vaartocht Binnen-Dieze**

**Dinsdag 4 juni** - verzamelen 9.00 uur bij de Luifel

In 's-Hertogenbosch ontmoeten oud en nieuw elkaar. Het is een prachtige vestingstad boordevol monumenten, maar het is ook de stad van eigentijdse kunst en hightech bedrijven. De stad van Middeleeuwse panden boven de Binnendieze en van eigentijdse gebouwen in de nieuwbouwwijken. Uw bezoek aan de kerk is een van de hoogtepunten van 's-Hertogenbosch. U vaart onder de stad

over de Binnen-Dieze. Kosten: € 89,50 incl. busvervoer met luxe touringcar, koffie met Bossche bol, rondleiding Sint-Jan, lunchbuffet, stadswandeling/gids, rondvaart, apéritief en 3-gangen diner (consumpties tijdens diner voor eigen rekening). Er zijn nog een paar plekje, geef u snel op!



## Busexcursie **'De Wieden' en de Vijvertuinen**

**Dinsdag 25 juni** - verzamelen 8.15 uur bij de Luifel

We starten met koffie en gebak bij de Vollenhoofsche Poort in Zwartsluis. Daarna gaan we 2 uur varen op de Wieden. De schipper is ook uw gastheer en kan veel over dit gebied vertellen: een moerasgebied dat in de 17e eeuw is ontstaan door vervening. De Wieden vormt samen met het aangrenzende Nationaal Park De Weerribben één van de belangrijkste laagveen moerasgebieden van West-Europa. We lunchen aan boord. Na de lunch bezoeken we de Vijvertuinen van Ada Hofman. Eén grote tuin, waarin ongeveer 30 tuinen en daarin 50 vijvers, 3 natuurvijvers met één van de grootste verzamelingen

planten, struiken en bomen van ons land. Maar er zijn ook veel dieren uitgezet: slangen, kikkers vissen, salamanders en hagedissen. Ook vogels en vlinders komen graag in deze tuin. Kosten: € 60,50. Incl. vervoer, koffie met gebak, rondvaart, lunch, entree tuin en thee. Opgeven kan tot 4 juni.

## TREFPUNT - WIJ Heemstede Culturele Middagen

Iedere maand zijn er culturele lezingen en/of presentaties op dinsdagmiddag in de Luifel. Deze middagen in de Luifel beginnen om 13.30 uur.

De entree is € 5,-. Deze populaire middagen zijn wel vaak snel vol.

Wij adviseren u om te reserveren als u verzekerd wilt zijn van een plekje.

.....  
Dinsdag 18 juni

### *Landgoed Huis te Vogelenzang*

door Martin Bunnik

Het gebied waar nu landgoed Vogelenzang ligt, was in de vroege middeleeuwen onderdeel van Den Hout, een groot bosgebied dat zich uitstrekte van Bergen tot Wassenaar. Het was een ideaal gebied waar de graven van Holland hun jachtpartijen konden houden. Een goede reden voor graaf Floris V (1255-1296) om hier jachtslot Vogelsank (1290) te bouwen. Aan dit slot heeft het landgoed haar naam te danken. Het landgoed is nu in het bezit van de erven Barnaart.

Aan de westzijde ligt een schitterend bos, aangelegd in vroege landschapsstijl. Ook de voormalige hofstede Teylingerbosch en weilanden, boerderijen en woningen rond het huis behoren tot het landgoed, een van de weinige in Zuid Kennemerland.

Tijdens de lezing hoort u over de geschiedenis van het huis en landgoed, het parkbos, evenementen op het landgoed, de jacht en de familie Barnaart.

CULTUUR  
KLEURT  
HET  
LEVEN!

