

WIJ NOVA - NOVEMBER 2020

PROGRAMMA NOVEMBER

Wo 04 nov	10.00 uur	Workshop	Seniorweb iPhone Whatsapp door Carin Leuven
Wo 04 nov	19.15 uur	Workshop	Bewustwording door Jan Oostenbrink
Wo 04 nov	19.30 uur	Film	(2019) Komisch drama
Do 05 nov	10.30 uur	Film	(2019) drama
Wo 11 nov	10.00 uur	Workshop	Seniorweb iPhone Whatsapp door Carin Leuven
Wo 11 nov	19.00 uur	Trefpunt Dementie	Casemanagement, wat is dat eigenlijk? door Dorien Aalbers
Wo 11 nov	19.15 uur	Workshop	Bewustwording door Jan Oostenbrink
Do 12 nov	16.00 uur	Film	(2019) Historisch drama
Di 17 nov	10.00 uur	Computerhulp	Seniorweb met lezing Digitaal nalaten door Piet-Hein Buur
Wo 18 nov	19.15 uur	Workshop	Bewustwording door Jan Oostenbrink
Wo 18 nov	19.30 uur	Film	(2019) Drama/misdaad
Ma 23 nov	10.00 uur	Cursus	Seniorweb Android Whatsapp door Emmie Buis
Ma 23 nov	14.00 uur	Ontmoeting	Vriendinnenclub
Di 24 nov	13.30 uur	Trefpuntlezing	Camille Claudel door Barbara Stammer
Wo 25 nov	19.15 uur	Workshop	Bewustwording door Jan Oostenbrink
Do 26 nov	16.00 uur	Film	(2020) NL komisch drama
Ma 30 nov	10.00 uur	Cursus	Creatief leven met Marijke Coert en Julie Koch

VOORPROEFJES DECEMBER 2020

Di 01 dec	13.30 uur	Trefpuntlezing	Bali: behind the scenes in Tropenmuseum met Maya Mutlu
Wo 02 dec	10.00 uur	Workshop	Seniorweb iPhone Whatsapp door Carin Leuven
Wo 02 dec	19.30 uur	Film	(2019) Nederlands drama
Do 03 dec	10.30 uur	Film	(2019) NL drama
Di 08 dec	13.30 uur	Trefpuntlezing	Anders Zorn, Zweeds impressionisme door Michiel Kersten
Do 10 dec	16.00 uur	Film	The devil wears Prada (2006) Komisch drama
Zo 13 dec	11.00 uur	Workshop	Gouden Bladzijden door Eva Durlacher
Di 15 dec	10.00 uur	Computerhulp	Seniorweb en lezing Communicatie met het ziekenhuis door Aaltje Krist
Di 15 dec	19.30 uur	Kunstlezing	Kerst, het andere verhaal, door Michiel Kersten
Wo 16 dec.	19.30 uur	Film	(2019) Muzikale Kerstfilm
Do 17 dec.	17.00 uur	Kerstdiner	Onder voorbehoud Corona maatregelen

Welke activiteiten en diensten van WIJ Heemstede mogelijk zijn, met in achtneming van de RIVM maatregelen, vindt u op pag. 5 en 6

Eethuis de Luifel

DINER MENU

Maandag 2 november t/m vrijdag 6 november



Maandag

Schotse toast
-
Andijviestamppot met spekjes
Bal gehakt
Salade
-
Yoghurt
met vruchten

Eten in Eethuis
tijdelijk niet
mogelijk

vanwege
de nieuwe
Coronaregels

Dinsdag

Tomatengroentensoep
-
Sperzieboontjes in bacon gerold
Gepaneerde varkenshaas schitzel
met champignonsaus
Aardappelkroketjes
Salade
-
Bavarois

Woensdag

Gerookte kipcocktail
-
Bonenmix schotel
Runderstoof
Gekookte aardappels
Salade
-
Poffertjes

Donderdag

Pindasoep
-
Nasi Goreng
Babi pangang
Foe yong hai
Saté en kroepoek
-
Vla flip

thuis
bezorgen
of afhalen
wel
mogelijk

Vrijdag

Groentensoep
-
Lof met ham en kaas uit de oven
Slavink
Aardappelgratin
Salade
-
Appelpunt met slagroom

Vanwege de nieuwe Corona maatregelen kunt u tijdelijk niet in de Luifel eten.

Wilt u thuis eten?

Dan kunt u gebruik maken van de maaltijd-thuisbezorg service van maandag t/m donderdag van Eethuis de Luifel als u in Heemstede woont of de maaltijd afhalen bij de Luifel tussen 17.00 en 17.30 uur.

Kok Ricardo kookt een lekkere, gezonde maaltijd, die dagelijks vers wordt bereid.

Het weekmenu van de komende week vindt u vast hierboven.

De overige weekmenu's worden voorafgaand aan de week op vrijdag op de website geplaatst.

U kunt op de dag zelf vóór 13 uur bellen met 023 - 548 38 28 (receptie) of met kok Ricardo op 06-22459350 voor thuisbezorgen of afhalen

De maaltijd dient u thuis nog wel zelf op te warmen. Er komen géén bezorgkosten bij.

Het driegangendiner kost € 11,50. Er kan contactloos met pin worden betaald.

NIEUW: DAGHAP!

Vanaf 2 november is er een daghap in het eethuis:

Iedere dag kunt u ook alleen het hoofdgerecht van de dag als daghap ophalen of laten thuisbezorgen. Alleen het hoofdgerecht kost € 7,60.

TREFPUNT - WIJ Heemstede Culturele Middagen

Iedere maand zijn er culturele lezingen en/of presentaties op dinsdagmiddag in de Luifel. Deze middagen in de Luifel beginnen om 13.30 uur.

De entree is € 5,-. In verband met de Corona maatregelen is het verplicht om van tevoren te reserveren. Dat kan via de website of telefonisch. Helaas kunnen wij geen bezoekers toelaten die niet van tevoren gereserveerd hebben.

.....
Dinsdag 24 november

Camille Claudel, de vervloekte kunstenaress

door Barbara Stammer

De beeldhouwster Camille Claudel (1864-1943) was haar tijd ver vooruit en stuitte daarom op veel onbegrip. Zij wordt vaak in één adem genoemd met Rodin, met wie zij 15 jaar lang een professionele en amoureuze relatie onderhield.

Tot 1905 heeft zij vele successen gekend.

Bedrogen door Rodin leefde en werkte Camille daarna afgezonderd in haar atelier, waar zij door geldgebrek, ondervoeding en eenzaamheid ten prooi viel aan hallucinaties en achtervolgingswaan.

Op een dag werd Camille tegen haar wil opgesloten in een gekkenhuis door haar moeder, waar zij tot haar dood zou verblijven.

Barbara Stammer-Lapouge schetst een prachtig portret van een geëmancipeerde, talentvolle en onbegrepen vrouw, die niet voldeed aan de heersende conventies van haar tijd.



Een groot  onder de riem

WIJ Heemstede is er voor u! Heeft u hulp nodig?

023-548 38 28 / www.wijheemstede.nl

• FILMS •

LET OP: Om teleurstellingen te voorkomen is **RESERVEREN VERPLICHT**

Bij te weinig aanmeldingen kan de film geannuleerd worden i.v.m. corona is er een maximaal aantal deelnemers per film en kan er helaas geen lunch plaatsvinden aansluitend aan de ochtendfilm en geen diner aansluitend aan de middagfilm. Entree film: € 7,-

FILM (2019) KOMISCH DRAMA

Woensdag 4 november, start film om 19.30 uur

Filmduur: 109 min.

FILM (2019) DRAMAFILM

Donderdag 5 november, start film om 10.30 uur

Filmduur: 113 min.

FILM (2019) HISTORISCH DRAMA

Donderdag 12 november, start film om 16.00 uur

Filmduur: 122 min.

FILM (2019) DRAMA/MISDAAD

Woensdag 18 november, start film om 19.30 uur

Filmduur: 109 min.

FILM (2020)

NEDERLANDS KOMISCH DRAMA

Donderdag 26 november, start film om 16.00 uur

Filmduur: 103 min.



TREFPUNT DEMENTIE

Informatie en ontmoeting
Domotica en oplossingen in de thuissituatie

Woensdag 11 november om 19.00 uur

Terwijl om ons heen alles weer stil gelegd wordt tijdens de gedeeltelijke Lock Down van de tweede Coronagolf willen wij het Trefpunt Dementie in Heemstede toch, kleinschalig en in aangepaste vorm, door laten gaan.

We nodigen u daarom uit voor woensdagavond 11 november 2020. In een kleine groep van maximaal 10 deelnemers met 1,5 meter afstand van elkaar, willen we met elkaar praten over het thema 'Casemanagement, wat is dat eigenlijk'. Wij horen af en toe toch geluiden dat mensen die de diagnose dementie krijgen niet gewezen worden op het feit dat ze daar gebruik van kunnen maken. Hoe is dat u en/of uw naaste vergaan? Wat is casemanagement eigenlijk, wat mag u verwachten en wat kunt u daaraan hebben? Welke ideeën heeft u voor elkaar en welke ondersteuning zouden de verschillende organisaties hierin kunnen bieden?

Dorien Aalbers, casemanager in Heemstede vanuit de Zorgspecialist zal u komen vertellen wat zij en haar collega's kunnen bieden en wat er wel of niet kan in tijden van Corona.

Deze bijeenkomst is bedoeld voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Gezien het beperkte aantal mogelijke bezoekers is er deze avond geen ruimte voor beroepskrachten/professionals.

Om 19.00 uur staat de koffie klaar, we starten als iedereen er is. De avond duurt tot uiterlijk 20.15 uur. De avond zal plaatsvinden op Plein 1, Julianaplein 1, 2101 ZC Heemstede, in lokaal Plein Geel op de begane grond. Let op: U kunt alleen naar binnen door de hoofdingang aan het Julianaplein.

Mondkapjes zijn verplicht tot u op uw plek zit, daar mag hij af.

Het gesprek wordt deze avond geleid door Marijke Bakker, medewerker op de ontmoetingsgroep Dreefhart van Kennemerhart en Yvette van Bladeren, werkzaam als consulent bij Tandem.

Mocht er een grotere belangstelling zijn dan er plekken zijn, dan herhalen we deze avond.

U kunt zich opgeven bij de vrijwilligers op het kantoor van WIJ Heemstede Dienstverlening in Plein 1 op de 1e etage, Julianaplein 1, 2101 ZC in Heemstede, tel: 023-5288510, van maandag tot en met donderdag van 9.00 tot 17.00, op vrijdag tot 13.00 uur.

Namens de werkgroep van het Trefpunt Dementie Heemstede



Haal nu de instructieflyer op bij de Luifel, waarin precies wordt uitgelegd hoe je hulp kunt vragen en aanbieden via de website.



Misschien heeft u nu (weer) hulp nodig of wilt u hulp aanbieden. Dat kan via WeHelpen. Heeft u een hulpvraag of wilt u iemand helpen, vrijwilligerswerk doen?

WeHelpen Heemstede is het platform voor vrijwilligerswerk en burenhulp in

Heemstede. Hier kunt u het hele jaar terecht om hulp te vragen of aan te bieden.

Een praatje maken, boodschappen halen, samen joggen of een rustiger rondje lopen, Nederlands oefenen, helpen bij computer vragen; er kan veel en deelname is gratis.

U kunt uw vraag of aanbod zelf plaatsen op de website heemstede.wehelpen.nl of u belt met het Vrijwilligerspunt. Daar helpen we u graag verder: 023 5483824 (maandag t/m donderdag, 10.00 - 13.00 uur)

WIJ HEEMSTEDE CORONAPROTOCOL 14-10-2020

(looptijd 4 weken)

Activiteiten en dienstverlening

- Alle op dit moment georganiseerde activiteiten en dienstverlening van WIJ Heemstede worden aangeboden met in achtneming van de RIVM maatregelen. Voor sommige activiteiten en dienstverlening zijn ook intern opgestelde protocollen extra van toepassing.
- In navolging op de verscherpte maatregelen gelden de volgende zaken t.a.v. bepaalde activiteiten en dienstverlening:

Activiteiten:

- Het Eethuis thuisbezorgservice;

Eten bij Het Eethuis is niet meer mogelijk bij de Luifel.

Maandag t/m vrijdag is het bezorgen en afhalen van maaltijden (à € 11,50) wel mogelijk voor Heemstedse inwoners. Er kan hiervoor voor 13.00 uur gebeld worden naar de receptie de Luifel (023-5483828) of naar Ricardo, de kok (06-22459350). Vanaf 2 november is het ook mogelijk om de 'daghap' te bestellen: dit is alleen het hoofdgerecht voor € 7,60.

- Kinder- en jongerenactiviteiten;

Kinder- en jongerenactiviteiten waarbij ouders kinderen brengen en halen, mogen de ouders de locatie niet betreden. Zij brengen en halen hun kinderen tot aan de ingang.

- Bewegactiviteiten;

Binnensporten en binnen beweegactiviteiten mogen een doorgang hebben. Het betreft individueel sport- en beweegaanbod die in een groep worden uitgevoerd. Bij het sport- en beweegaanbod van WIJ Heemstede is er geen sprake van een contactsport. De maximaal gestelde aantallen blijven gehanteerd.

- Brei- en haaksoos;

Gezien de brei- en haaksoos contactmomenten kent tussen kwetsbare ouderen, mensen met GGZ-problematiek en (oudere) vrijwilligers wordt deze activiteit voorlopig stilgelegd.

Dienstverlening:

- Klantgesprekken maatschappelijk werk

Klantgesprekken vinden zoveel mogelijk middels (video)bellen plaatst. Huisbezoeken worden alleen afgelegd in afstemming met de leidinggevende. Bij verzoek van een klant voor een huisbezoek wordt er eerst gekeken naar de mogelijkheid voor een klantgesprek bij de Luifel.

- Vrijwillig vervoer

Alleen medische ritten, inclusief ritten naar verzorgingscentra en hospice waar een partner langdurig verblijft, zijn mogelijk, m.u.v. corona gerelateerde ritten (bezoek aan de teststraat). Het geschreven protocol t.a.v. het vrijwilligersvervoer wordt strikt gehandhaafd.

- Ko Bus vervoer

Ten behoeve aan cliënten van dagbestedingsgroep (ontmoetingsgroep) Pleinhart mag het vervoer blijvend worden uitgevoerd. Eerder afgesproken aanpassingen blijven gehandhaafd, zoals het aantal maximaal te vervoeren deelnemers per rit.

- Administratieve huishulp

Er worden tijdelijk geen nieuwe aanmeldingen aangenomen. Een eventueel huisbezoek is 1 keer per maand mogelijk. Het eventuele huisbezoek is alleen mogelijk waarbij bekend is dat de thuissituatie (1,5 meter afstand kunnen houden, hygiëne etc.) in orde is.

- Formulierenbrigade

Huisbezoeken door vrijwilligers is niet mogelijk. Klantgesprekken kunnen alleen met een afspraak bij Plein1 op maandagmiddag plaatsvinden.

- Klussenbank / computerhulp

Er worden tijdelijk geen nieuwe aanmeldingen aangenomen. Een aanvraag voor een klus door een huidige klant kan alleen worden gehonoreerd door een sociaal werker. En is bijvoorbeeld alleen van toepassing om een kwetsbare oudere inwoner te ondersteunen in het aansluiten van digitale middelen om contact te kunnen houden met de buitenwereld.

- 80-jarig huisbezoek

Geen huisbezoeken voor 4 weken. Binnen deze 4 weken wordt er een aanpassing van werkwijze bewerkstelligd om een contact- en signaleringsmoment bij de voordeur van een 80-jarige op te zetten.

Activiteiten en dienstverlening die in bovenstaande opsomming niet genoemd zijn, vinden op dezelfde wijze plaats zoals voordien is afgesproken.

N.B. WIJ Heemstede werkt veel met vrijwilligers. We zijn voor sommige activiteiten en dienstverlening afhankelijk van hun (blijvende) inzetbaarheid.

Verhuur

Bij de locaties de Luifel en de Molenwerf kunnen diverse ruimten worden gehuurd.

De ruimten kunnen blijvend worden verhuurd met inachtneming van de huidige maatregelen en maximale aantallen per ruimte. T.a.v. de Luifel is het per 15 oktober 2020 voorlopig niet meer mogelijk dat zaal 1 en zaal 2 tegelijk worden verhuurd. In principe zouden in beide zalen 30 personen mogen, gezien er wordt gecompartmenteert. Tegelijk verhuren kan dan een beweging naar de Luifel van maximaal 60 personen met zich meebrengen. Dit wordt niet redelijk geacht t.a.v. de verscherpte maatregelen.

Verhuur voor bijvoorbeeld Stichting Podia Heemstede voor een theatervoorstelling met maximaal 30 personen (in zaal 1 en 2 samen) is nog steeds mogelijk. De horeca in de foyer van de Luifel is gesloten.

Registreren

- Iedere bezoeker moet zich registreren.
- Een nieuw registratieformulier wordt dagelijks klaargelegd op een per locatie vaste afgesproken plek. Hier vullen bezoekers hun gegevens op in.
- De ingevulde formulieren worden per locatie op een vaste afgesproken plek bewaard.
- Gegevens van bezoekers worden maximaal 14 dagen bewaard en daarna vernietigd.
- Cursisten en bezoekers van WIJ cursussen en activiteiten hoeven niet geregistreerd te worden. Deze personen zijn bekend binnen ons administratieve systeem. Tevens geldt dit ook voor bezoekers van het Eethuis. Zij moeten zich namelijk voorafgaand ook opgeven. Het formulier van opgave voor het Eethuis moet wel worden bijgevoegd in de map van de te bewaren gegevens.

Sluitingstijden

- Na 21.00 uur laten we geen nieuwe bezoekers meer toe in de locaties. Met uitzondering van bezoekers voor een tweede theatervoorstelling georganiseerd door Stichting Podia Heemstede.
- Reserveringen na 21.00 uur voor een te huren ruimte kan niet worden geaccepteerd.
- Om 22.00 uur zijn alle locaties gesloten. Met uitzondering van de Luifel bij plaatsvinden van een theatervoorstelling georganiseerd door Stichting Podia Heemstede.

Algemeen geldende maatregelen

- Ter begroeting geen hand schudden;
- Was je handen regelmatig;
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog;
- Gebruik papieren zakdoekjes;
- Houd minimaal 1,5 meter afstand van elkaar;
- Probeer het aanraken van je gezicht te vermijden.
- Mondkapjes zijn verplicht in openbare ruimten van locaties van WIJ Heemstede (locaties de Luifel en de Molenwerf).



**Een goede vriendin kent al
jouw verhalen.
Een beste vriendin schrijft
de verhalen met je!**

Vriendinnenclub

Bij de Vriendinnenclub ontstaan hechte vriendschappen. Misschien vindt u het leuk om ook eens te komen? U bent van harte welkom in de Luifel op maandag 23 november van 14.00 - 16.00 uur. Als u al graag eerder met de deelnemers wilt kennismaken en nog niet op de e-mail lijst staat neemt u dan contact op met Corrie van Rijn op telefoonnummer 023 - 822 42 97 of corrievanrijn@ziggo.nl of Ellen Swart bij WIJ Heemstede eswart@wijheemstede.nl of 023 - 548 38 28.



Tijd voor 2

Is de vriendinnenclub niet wat u zoekt of bent u niet zo mobiel dan vindt u het misschien prettiger om regelmatig een vaste persoon bij u thuis te ontvangen om samen te praten, koffie te drinken, een spelletje te doen, samen de krant te lezen of een wandeling te maken.

Als dit u aanspreekt, meldt u zich dan aan voor Tijd voor 2 bij

Corrie van Rijn op telefoonnummer 023 - 822 42 97 of

corrievanrijn@ziggo.nl

of Ellen Swart bij WIJ Heemstede: eswart@wijheemstede.nl

of 023 - 548 38 28 en kijken wij of we een passende vrijwilliger aan u kunnen voorstellen.

Mini
Mandala



CURSUS

Creatief leven door Marijke Coert en Julie Koch, specialisten eenzaamheid

KENNIS MAKEN MET EEN ANDERE AANPAK VAN JE GEVOELENS VAN EENZAAMHEID
Vanaf maandag 30 november van 10.00-12.30 uur in de Luifel
8 bijeenkomsten voor € 160,- euro exclusief cursusboek € 25,-.

Waarom zou je nog langer in je eentje doorworstelen met gevoelens van eenzaamheid? Dat is toch niet fijn? En zeker ook niet langer nodig! Veel mensen, jong en oud, voelen zich te lang eenzaam. Er is veel aandacht voor eenzaamheid, maar hoe pak je je gevoelens van eenzaamheid nu daadwerkelijk aan. Verandering is niet altijd makkelijk. Het vergt moed om je leven te veranderen. Goede hulp is dan vaak welkom.

Eenzaamheid is enorm complex. Julie en Marijke zijn beiden gecertificeerde deskundigen en opgeleid om hulp te bieden bij het aanpakken van eenzaamheid. Wil je iemand helpen die zich (langdurig) eenzaam voelt, dan is kennis nodig van de werking van de hersenen.

Wat werkt en wat niet. Maak kennis met een andere aanpak van gevoelens van eenzaamheid. De cursus is geschikt voor jong- tot oud volwassenen. Kom erbij!

Voor meer informatie: Julie Koch 06 - 27 87 82 01 - Marijke Coert 06 - 38 06 71 58.

Meer informatie over de professionaliteit van de Specialisten
Eenzaamheid: <https://faktor5.nl/professional/tse/>



INLOOFSPREEKUUR

WERKGROEP TOEGANKELIJKHEID HEEMSTED E

De Werkgroep Toegankelijkheid Heemstede houdt elke eerste woensdag van de maand, 09.30 - 12.00 uur, een inloofspreekuur voor inwoners. In deze maand is dat op woensdag 4 november.

U vindt ons op de overloop op de eerste etage van Plein 1.

Wilt u uw vraag, opmerking of idee schriftelijk aanleveren, mailt u dan naar:
contact@werkgroep toegankelijkheid heemstede.nl



Voor al je vragen over een positieve en gezonde leefstijl en mindfulness, kun je terecht bij de leefstijlcoaches van de Drive.

Leuk wanneer je bij ons binnen loopt!

Open avonden **Bewustwording** door Jan Oostenbrink Vanaf woensdag 4 november, 19.15 - 21.15 uur in de Luifel



De bijzondere en succesvolle gespreksgroep 'Bewustwording' zet haar deuren nog wijder open!

Soms zitten we wat in de knoop met onszelf. Wat het precies is weten we niet. Soms zitten we in een

situatie (b.v. thuis, werk, familie, e.d.), die niet wenselijk is en om een uitweg vraagt. Hoe en waar vinden we de antwoorden op de dan spelende persoonlijke vragen? In de veilige omgeving van de gespreksgroep opent zich een geheel nieuw perspectief. 'Wonderen bestaan, als we ervoor gaan!' Om te proeven zijn nieuwe belangstellenden één avond - zonder kosten - welkom om kennis te maken met het grote cadeau dat voor je klaar ligt: het ontdekken, hoe enerzijds angst en innerlijke blokkades kunnen worden opgelost en anderzijds de bewustwording van onze conditionering (hinderlijke overtuigingen) en enorme mogelijkheden, die in een ieder van ons schuil gaan. Het gaat er daarbij niet om 'wat' we zoeken, maar 'hoe' we zoeken.

Zes woensdagen op 4, 11, 18, 25 november, 2 en 9 december. Kosten: €90,- voor 6 avonden, losse avonden €15,-.

Aanmelden: via www.wijheemstede.nl, info@wijheemstede.nl, 023- 548 38 28.

Vervolg: 6 jan en 3 mrt 2021. Begeleiding en informatie: tel. 06 50 81 56 97; email jan.oostenbrink@gmail.com. NB. De 'Open Avonden' zijn een licht aangepaste vorm van de gespreksgroep 'Bewustwording'.

COMPUTERONDERSTEUNING Met themalezing om 10.00 en 11.00 uur

door Piet-Hein Buur op dinsdag 17 november / 10-12 uur

Digitaal nalaten

Bijna 70 procent van de senioren geeft aan nog niets geregeld te hebben voor hun digitale nalatenschap. Tegenwoordig hebben tal van accounts, diverse sociale mediaprofielen, bankieren we via internet en verloopt contact met instanties en overheden online. Iedereen zorgt natuurlijk dat al zijn online gegevens goed zijn beveiligd. Maar wat gebeurt er als er iemand overlijdt? Piet-Hein Buur legt het uit. Er zijn twee bijeenkomsten: van 10 tot 11 uur en van 11 tot 12 uur.

I.v.m. coronamaatregelen maximaal vijftien personen per bijeenkomst. **U MOET ZICH VAN TEVOREN OPGEVEN!** Hebt u vragen over uw apparaten, smartphone, computer dan kunt u die stellen na afloop van de presentatie. Wij proberen u dan zoveel mogelijk 'klassikaal' en op afstand te helpen. Tot 12.00 uur kunt u met al uw vragen over uw tablet of smartphone terecht. De entree is gratis.

WORKSHOP IPHONE WHATSAPP door Carin Leuven

op woensdag 4 en 11 november om 10.00 uur

Met Whatsapp kunt u eenvoudig chatten met personen die in uw contacten app staan. Maar er kan zoveel meer! Zoals bijvoorbeeld videobellen. Na 2 uur les, weet u er meer van. Neem uw eigen Apple iPhone mee, geen andere merken.

Entree € 5,-. **LET OP: opgeven verplicht!**

WORKSHOP ANDROID WHATSAPP door Emmie Buis

op maandag 23 en 30 november om 10.00 uur

Gratis contact met anderen via uw smartphone: videobellen, foto's of een bericht versturen en nog meer handigheidjes. In deze lessen van 2 keer 2 uur wordt u wegwijs gemaakt. Neem uw eigen smartphone mee, geen andere merken.

Entree € 22,- voor 2 lessen. **LET OP: opgeven verplicht!**

