



Thuis in
Heemstede



• EETHUIS • FILMS • LEZINGEN • WORKSHOPS • ONTMOETING •

NIEUWSBRIEF - JULI / AUGUSTUS 2022

PROGRAMMA JULI

Ma 04 juli	14.00 uur	Open inloop	Spelletjesmiddag bij 't Bremmetje
Di 05 juli	10.00 uur	Wandeling	Konijnenberg
Di 05 juli	13.30 uur	Trefpuntlezing	All about Jazz door Harry Schoonewelle
Do 07 juli	14.00 uur	Creatieve inloop	Molenwerf met Gaby Godijk
Ma 11 juli	14.00 uur	Ontmoeting	Vriendinnenclub - deze keer geen themagesprek
Wo 13 juli	10.00 uur	Ontmoeting	Pauwehof Koffie en een goed gesprek
Wo 13 juli	19.30 uur	Film	(2019) Avontuur / komedie
Do 14 juli	19.30 uur	Rondleiding	Moestuin op Leyduin
Ma 18 juli	17.30 uur	Themamaaltijd	Indonesië
Ma 18 juli	19.30 uur	Film	(2012) Avontuur / drama
Do 21 juli	10.30 uur	Losse les	Sacred dance met Corine Zwaan
Do 28 juli	10.30 uur	Losse les	Sacred dance met Corine Zwaan

PROGRAMMA AUGUSTUS

Do 04 aug	10.30 uur	Losse les	Sacred dance met Corine Zwaan
-----------	-----------	-----------	-------------------------------

VOORPROEFJE SEPTEMBER 2022

Vrij 02 sep	14.00 - 17.00 uur	OPEN DAG WIJ HEEMSTED in de Luifel
-------------	-------------------	---

Alle activiteiten zijn in de Luifel, tenzij anders aangegeven in de nieuwsbrief.

alle medewerkers van WIJ Heemstede
wensen u een fijne zomer!

WIJ Heemstede de Luifel
Herenweg 96
2101 MP Heemstede
telefoon (023) 548 38 28

www.wijheemstede.nl

of: info@wijheemstede.nl

de receptie van de Luifel is geopend en telefonisch
bereikbaar op werkdagen tussen 9.00-16.00 uur

WIJ Heemstede films

LET OP: Om teleurstellingen te voorkomen is **RESERVEREN VERPLICHT**
Bij te weinig aanmeldingen kan de film geannuleerd worden.
Dan is het fijn als we uw contactgegevens hebben.
Entree film: € 7,-, Film & diner € 19,00

FILM (2019)

AVONTUUR / KOMEDIE

Woensdag 13 juli start film om 19.30 uur

Filmduur: 97 min.

FILM (2012)

AVONTUUR / DRAMA

Maandag 18 april, start film om 19.30 uur

Filmduur: 127 min. Voorafgaand aan deze film kunt u mee eten met de:

INDISCHE THEMAMAALTIJD:

Voorafgaand aan de film kunt u mee-eten met de Indische Themamaaltijd in Eethuis de Luifel.

De Indische maaltijd wordt geserveerd tussen 17.30 en 19.00 uur in de foyer. Kosten themamaaltijd: € 12,90.

Inclusief film: € 19,-. Het menu:

Voorgerecht: pindasoep,

Hoofdgerecht: Rendang Padang (gerecht met rundvlees), nasi goreng, sajoerboontjes, zoetzure komkommer, kroepoek;

Nagerecht: vanilleijs met aardbeien en slagroom.



1e maandag van de maand: Spelmiddag in 't Bremmetje

Maandag 4 juli van 14.00 - 16.00 uur Locatie: Raadhuisstraat 12

Iedere maand is er nu een spelmiddag in Café 't Bremmetje.

Een initiatief tussen de Brem en Wij Heemstede. Er kan gebiljart en gerummikupt worden onder het genot van een drankje en met jaren 50-60 muziek op de achtergrond. Alle consumpties zoals koffie met gebak kunnen zij bieden, maar ook het ouderwetse advocaatje met slagroom wordt hier nieuw leven ingeblazen. De prijzen zijn vergelijkbaar met de Luifel.



Vriendinnenclub

In de zomermaanden geen themagesprekjes

Maandag 11 juli

Bij de Vriendinnenclub ontstaan hechte vriendschappen. Misschien vindt u het leuk om ook eens te komen? Tijdens de Vriendinnenclub zijn er elke maand gesprekken met een thema. In de zomermaanden komt de vriendinnenclub bij elkaar zonder themagesprek.

U bent van harte welkom in de Luifel op maandag 11 juli van 14.00 –

16.00 uur. Als u al graag eerder met de deelnemers wilt kennismaken en nog niet op de e-mail lijst staat neemt u dan contact op met Corrie van Rijn op telefoonnummer 023 - 822 42 97 of corrievanrijn@ziggo.nl of Ellen Swart Wij Heemstede eswart@wijheemstede.nl of 06- 40 304598.

Wilt u zich van tevoren opgeven? Dat kan op bovenstaande telefoonnummers.



Creatieve middag in de Molenwerf

Donderdag 7 juli om 14.00 uur

Iedere twee weken is er in de Molenwerf een gezellige creatieve middag met begeleiding van Gaby Godijk. Er wordt steeds een andere creatieve activiteit aangeboden waarmee u met elkaar bezig kunt zijn.

Kosten € 3,-.

Heeft u nog goed bruikbare spullen als knutselmateriaal over? Dan zijn we daar heel blij mee! Belt u wel even van te voren om te overleggen welke materialen nog nodig zijn: 023-548 38 28.



Trefpuntezing

All about Jazz door Drs. Harry Schoonewelle

Een verrassende ontdekkingsreis door de wereld van de Jazz

Dinsdag 5 juli om 13.30 uur

Harry Schoonewelle, presentator en samensteller van het programma Jazz or No bij RTV Haarlem 105, neemt ons mee op deze boeiende reis.

Aan de hand van allerlei filmfragmenten worden de meest uiteenlopende, minder bekende en wonderlijke verschijnselen in de Jazz belicht.

Harry laat u kennismaken met een grote verscheidenheid aan jazzuitingen.

Niet die 'moeilijke' muziek waar Jazz vaak mee geassocieerd wordt. In vogelvlucht komen vele bijzondere aspecten en anekdotes aan bod: interessant voor zowel de jazzliefhebbers als voor degenen die er niet in thuis zijn.

Laat u verrassen en kijk na afloop met een andere blik naar de wereld van de Jazz.

Kosten: € 5,-.

Opgeven kan via www.wijheemstede.nl, info@wijheemstede.nl of belt u 023 - 548 38 28.



Wandelen met een lokale gids

Roads, WIJ Heemstede, Kennemerhart en de Historische Vereniging

Heemstede-Bennebroek organiseren om de week een wandeling van 1 a 1,5 uur in Heemstede met een lokale gids. Deze wandeling kost € 3,- incl. koffie.

Konijnenberg

Dinsdag 5 juli

vertrek vanaf Pannenkoekenrestaurant de Konijnenberg, Herenweg 33, om 10.00 uur

De Konijnenberg is één van de oudste uitspanningen langs de rand van Groenendaal.

Aan de rand van dit bos, langs de Vrijheidsdreef ligt het overblijfsel van de eerste Floriade, in het bos wordt een nieuwe Belvédère gebouwd. Na de wandeling drinken we een kop koffie in pannenkoekenhuis 'de Konijnenberg'.

Een ervaren gids van de Historische Vereniging Heemstede Bennebroek. begeleidt de wandeling.

Betaling aan de gids of vooraf via: www.wijheemstede.nl, info@wijheemstede.nl of 023 - 548 38 28.



Rondleiding bij moestuin Leyduin

Donderdag 14 juli om 19.30 uur

De moestuin bestaat alweer zo'n 10 jaar. Je bent er vast wel eens langsgelopen?

Vanavond kun je in een rondleiding de tuin van dichtbij bekijken en beleven.

Er zal uitleg gegeven worden over de tuin, de wijze van telen en oogsten, de tuinders, de vrijwilligers en de deelnemers. In moestuin Leyduin wordt op een milieuvriendelijke wijze geteeld, zonder kunstmest of bestrijdingsmiddelen. De tuinders, vrijwilligers en stagiaires zorgen ervoor dat alle gewassen op het land komen te staan en verzorgd worden. De deelnemers oogsten zelf. Maar het is vooral ook genieten van de prachtige ligging en de kleuren en geuren op een mooie zomeravond.

De rondleiding begint om 19.30 uur en duurt ongeveer 1 uur, kosten € 5,-.

We verzamelen bij de ingang: Moestuin Leyduin, 2e Leijweg 11, 2114 BG Vogelenzang.

Opgeven kan uiterlijk donderdagmiddag 14 juli tot 16.00 uur via: www.wijheemstede.nl, info@wijheemstede.nl of 023 - 548 38 28.

Komt u met de auto dan graag parkeren op de parkeerplaats, net voorbij de spoorwegovergang aan de Manpadslaan. Fietsen kunnen vlakbij de ingang van de tuin worden neergezet. U kunt met een scootmobiel, rolstoel of kinderwagen komen, maar niet alle delen van de tuin zijn dan begaanbaar. Huisdieren worden niet toegelaten.

Zomeractiviteiten in de Pauwehof

Ook dit jaar is er in de Pauwehof, ontmoetings- en activiteitscentrum voor ouderen, een mooi zomerprogramma op de woensdagochtend.

Lekker bewegen, een goed gesprek tijdens de koffie, dieren tekenen à la Rien Poortvliet of samen lezen en praten over gedichten en verhalen. Het kan allemaal.

Bekijk hier onze flyer en schrijf u in! Liever een papieren flyer? Deze kunt u ophalen bij de Pauwehof, de Luifel en WIJ Heemstede op Plein1. Wij zien u graag deze zomer.

Informatie en aanmelden via pauwehof@wijheemstede.nl of 06-38241265



de Pauw



Eethuis de Luifel

Ons Eethuis de Luifel is een plek waar mensen samen komen voor een gezellige en lekkere maaltijd tegen een schappelijke prijs. U kunt alleen komen, of in gezelschap. Op maandag, dinsdag, woensdag en donderdag staan onze gastvrouwen om 17.30 uur voor u klaar om een driegangen menu of alleen een hoofdgerecht te serveren. De maaltijden worden vers bereid.

Wereldkeuken maaltijd op dinsdag

Sinds kort bieden we ook op dinsdag een maaltijd aan in het eethuis. De dinsdagen worden een culinaire ontdekkingsreis. Laat u meenemen naar verschillende werelddelen en ontdek nieuwe smaken. Houd de website in de gaten voor het menu!

Indische maaltijd op maandag 18 juli

Voorafgaand aan de film van deze avond kunt u mee-eten met de Indische Themamaaltijd in Eethuis de Luifel. De Indische maaltijd wordt geserveerd tussen 17.30 en 19.00 uur in de foyer.

De kosten voor deze themamaaltijd zijn: € 12,90. Het menu:

Voorgerecht: pindasoep,

Hoofdgerecht: Rendang Padang (gerecht met rundvlees), nasi goreng, sajoerboontjes, zoetzure komkommer, kroepoek;

Nagerecht: vanilleijs met aardbeien en slagroom.

Reserveren vooraf is noodzakelijk. U kunt wekelijks tot vrijdag 13.00 uur reserveren voor de aansluitende week dit kan bij de receptie van de Luifel of via 023 - 548 38 28.

Het weekmenu vindt u op onze website. Kosten driegangen menu: € 12,50. Hoofdgerecht: € 7,90.

Losse lessen Sacred Dance Donderdag 21 en 28 juli en 4 augustus van 10.30 - 12.00 uur in de Luifel

Sacred Dance, sacrale dans betekent helende dans. Bewegen op een manier die goed is voor lichaam en geest. Tot jezelf komen, je geaard voelen, letterlijk en figuurlijk steviger in je schoenen staan, het kind in je ervaren. We dansen in een kring, de cirkel als symbool voor oneindigheid en verbondenheid.

En rond een 'midden' waaraan de danser een betekenis kan geven die aansluit bij het gevoel of de behoefte. De muziek waarop we dansen is uit alle windstreken, zowel rustig als wat meer uitbundig, van klassiek tot hedendaags.

Danservaring is niet nodig. Deel het plezier en voel je welkom in de kring! Kosten per keer: € 7,50. Docenten Corine Zwaan, Maria Perry en Charlotte Völker.



Pauwehof Zomerkoffie en een goed gesprek

Woensdag 13 juli van 10.00 - 11.00 uur

In een ontspannen gesprek hebben we het over belangrijke onderwerpen die er toe doen als je ouder wordt. Centraal staan thema's die normaal gesproken niet zo vaak aan de orde komen, zoals spijt, thuis of vriendschap. Het zijn geen 'zware' gesprekken, we hebben het er gewoon eens over. Een luisterend oor aan tafel biedt herkenning, inspiratie en steun, zo merken wij. Schuif gerust aan en praat mee!

Aanmelden kan door het online inschrijfformulier in te vullen of het inschrijfformulier uit te printen en op te sturen naar de Pauwehof. Achterweg 19, 2103 SW Heemstede.

OPEN DAG



Vrijdag 2 september 2022

14.00 - 17.00 uur

in de luifel

info - inschrijven - workshops - ontmoeten