



Thuis in  
Heemstede

• EETHUIS • FILMS • LEZINGEN • WORKSHOPS • ONTMOETING •

## NIEUWSBRIEF - APRIL 2023

Ma 03 apr	10.00 uur	Ontmoeting	Administratie Hulpclub
Ma 03 apr	10.00 uur	Start cursus	Creatief leven met Marijke Coert en Julie Koch
Ma 03 apr	14.00 uur	Ontmoeting	Spelletjesmiddag in 't Bremmetje
Di 04 apr	10.00 uur	Wandeling	Res Nova en Blekersvaart, vertrek vanaf Plein1
Di 04 apr	13.30 uur	Trefpuntlezing	Tuinen in de Oudheid deel 1 door Diana de Wild (deel 2 op 11 april)
Wo 05 apr	20.00 uur	Ontmoeting	BinnenH'stede borrelavond in de 1e Aanleg
Wo 05 apr	09.00 uur	Bus Excursie	Depot Boijmans van Beuningen Rotterdam en boot tocht door de havens met de Heemstedse Kunst Kring
Wo 05 apr	17.30 uur	Themamaaltijd	Lentediner
Wo 05 apr	19.30 uur	Film	(2019) Drama
Di 11 apr	13.30 uur	Trefpuntlezing	Tuinen in de Oudheid deel 2 door Diana de Wild
Do 13 apr	14.00 uur	Ontmoeting	Creative inloop Molenwerf met Gaby Godijk
Do 13 apr	19.30 uur	Film	(2022) Drama
Ma 17 apr	14.00 uur	Ontmoeting	Vriendinnenclub met thema Verlangen
Di 18 apr	10.00 uur	Open Inloop	Seniorweb met themalezing Bankieren op digitale apparaten
Di 18 apr	10.00 uur	Wandeling	Pomphuis WO-II, vertrek vanaf locatie Plein1
Wo 19 apr	10.00 uur	Voorlichtingsochtend	Online (digitale) oplichting i.s.m. Politie / Gemeente
Wo 19 apr	19.30 uur	Film	(2022) Drama
Do 20 apr	10.30 uur	Film & lunch	(2021) Drama
Vr 21 apr	10.00 uur	Zangworkshop	Zing je vrij met Henriette Middelkoop
Vr 21 apr	10.00 uur	Workshop	De kracht van kleur met Vera de Backker
Za 29 apr	15.30 uur	Benefiet Concert	door Stichting Ultimate Stabat Mater i.s.m. Podia Heemstede in de Oude Kerk

### VOORPROEFJES MEI 2023

Vr 05 mei	12.00 uur	<b>Vrijheidslunch bij Plein 1</b>	, aanmelden via <a href="mailto:info@ikziejewel.nl">info@ikziejewel.nl</a>
Ma 08 mei	14.00 uur	Ontmoeting	Vriendinneclub met thema Vriendschap
Do 11 mei	19.30 uur	Film	(2022) Komisch drama
Wo 17 mei	10.00 uur	Open inloop	Seniorweb met thema Radio en tv op digitale apparaten
Wo 17 mei	19.30 uur	Film	(2019) Romantisch drama

Alle activiteiten zijn in de Luifel, tenzij anders aangegeven

Wij Heemstede de Luifel  
Herenweg 96  
2101 MP Heemstede  
telefoon (023) 548 38 28

[www.wijheemstede.nl](http://www.wijheemstede.nl)

of: [info@wijheemstede.nl](mailto:info@wijheemstede.nl)

de receptie van de Luifel is geopend en telefonisch  
bereikbaar op werkdagen tussen 9.00-16.00 uur

## Woensdag 5 april van 20.00 - 22.00 uur BinnenH'stede borrelavond

Locatie: Café de 1ste Aanleg, Raadhuisstraat 103, 2101 HE Heemstede  
Heb je zin om nieuwe vrienden te maken, even te ontsnappen aan de drukte en behoefte aan een goed gesprek? Kom naar de BinnenH'stede borrelavond in de 1ste Aanleg op woensdag 5 april van 20.00 - 22.00 uur. Deze avond is tot stand gekomen in samenwerking met Wij Heemstede en zal elke 1e woensdag van de maand plaatsvinden. Ben je er ook bij?

**nieuw!!**



## Vriendinnenclub in kleine groepjes een gesprek met thema: 'Verlangen' Maandag 17 april van 14.00 - 16.00 uur

Bij de Vriendinnenclub ontstaan hechte vriendschappen. Misschien vindt u het leuk om ook eens te komen? Tijdens de Vriendinnenclub zijn er elke maand gesprekken met een thema. Het eerste uur wordt er in kleine groepjes gesproken over het thema *Verlangen* aan de hand van een gedicht over dit onderwerp. Wanneer u liever niet deelneemt aan dit gesprek bent u van harte welkom vanaf 15.00 uur. Als u al graag eerder met de deelnemers wilt kennismaken en nog niet op de e-mail lijst staat neemt u dan contact op met Corrie van Rijn op telefoonnummer 023 - 822 42 97 of corrievanrijn@ziggo.nl of Ellen Swart van Wij Heemstede: eswart@wijheemstede.nl of 06- 40 30 45 98. Wilt u zich van tevoren opgeven? Dat kan op bovenstaande telefoonnummers.

## Maandag 3 april Administratie Hulpclub, 10.00 - 11.30 uur in de Luifel

Voor en door wereldvrouwen die wat hulp nodig hebben bij het organiseren van hun administratie. Als u het lezen van officiële post lastig vindt of niet goed weet hoe u gebruik kunt maken van allerlei regelingen dan kunt u daar samen met andere vrouwen mee aan de slag. Het is een leuke manier om elkaar te ontmoeten en nieuwe contacten te leggen. Komt u er met elkaar niet uit, dan is onze ervaren vrijwilliger Hisham Sakr aanwezig om uitleg te geven. Neem contact op met Zahra Alobaidy, tel. 06 - 53 15 87 33 of Ellen Swart, eswart@wijheemstede.nl, tel. 06 - 40 30 45 98.



## Vrijdag 21 april van 10.00 - 12.00 uur Zangworkshop met Henriëtte Middelkoop Zingen: vrij, moeiteloos en krachtig

Zingen is iets wat je bij uitstek samen doet. In alle groepen waar Henriëtte werkt ontstaat er verbinding als er samen wordt gezongen, ook in één ochtend. Je begint als vreemden en na een paar uur, zing je met meer lef, heb je energie gekregen, voel je je blij en ga je weg alsof je elkaar al lang kent. In deze workshop is er ruimte om je eigen klankkleur te ontdekken. Je krijgt handvatten om je voller en krachtiger te laten horen. We gaan zingen, maar dan een beetje anders. We doen oefeningen om meer ontspannen en met expressie te zingen. Het gaat niet om goed of fout, mooi of lelijk maar om jezelf te laten horen; meer te durven en je vrijer te voelen. Zang ervaring is niet nodig! Kosten: € 10,-. Opgeven kan via info@wijheemstede.nl, belt u 023 - 548 38 28 of bij de receptie van de Luifel.

## Wandelen met een lokale gids

Roads, WIJ Heemstede, Kennemerhart en de Historische Vereniging Heemstede-Bennebroek organiseren om de week een wandeling van 1 a 1,5 uur in Heemstede met een ervaren gids van de Historische Vereniging Heemstede Bennebroek. Deze wandelingen zijn gratis.

## Wandeling Res Nova en Blekersvaart

**Dinsdag 4 april**

**vertrek om 10.00 uur**

vertrek vanaf locatie Plein1, Julianaplein 1.

Op deze 1e dinsdag van de maand is de wandeling wat intensiever dan die op de 3e dinsdag.

## Wandeling Pomphuis WO-II

**Dinsdag 18 april**

**vertrek om 10.00 uur**

vertrek vanaf locatie Plein1, Julianaplein 1.

Opgeven voor de wandelingen is verplicht en kan via [info@wijheemstede.nl](mailto:info@wijheemstede.nl) of belt u 023 - 548 38 28.



## Creatieve middag in de Molenwerf

**Donderdag 13 april van 14.00 - 15.30 uur**

Ook deze maand is er in de Molenwerf een gezellige creatieve middag met begeleiding van Gaby Godijk. Er wordt steeds een andere creatieve activiteit aangeboden waarmee u met elkaar bezig kunt zijn. Kosten € 3,-.

Als u wilt meedoen geeft u zich dan van te voren op bij Gaby Godijk [06-14234580](tel:06-14234580) i.v.m. de aankoop van materialen. Heeft u nog goed bruikbare spullen als knutselmateriaal over? Daar zijn we heel blij mee! Belt u even met Gaby om te overleggen welke materialen nodig zijn?

## 1e maandag van de maand: Spelmiddag in 't Bremmetje

**Maandag 3 april van 14.00 - 16.00 uur**

**Locatie: Raadhuisstraat 12**

Iedere maand is er nu een spelmiddag in Café 't Bremmetje. Een initiatief tussen de Brem en WIJ Heemstede. Er kan gebiljart en gerummikupt worden onder het genot van een drankje en met jaren 50-60 muziek op de achtergrond. Alle consumpties zoals koffie met gebak kunnen zij bieden, maar ook het ouderwetse advocaatje met slagroom wordt hier nieuw leveningeblazen. De prijzen zijn vergelijkbaar met de Luifel.



Woensdag 19 april  
van 10.30 - 12.00 uur

(inloop vanaf 10.00 uur)

Voorlichtings Bijeenkomst

**Voorkom online oplichting!**

Op deze bijeenkomst in de Luifel hoort u over de trucs en middelen die criminelen gebruiken om mensen digitaal op te lichten. Bent u benieuwd hoe u uzelf het beste kan beschermen tegen digitale criminaliteit? Vandaag leert u hoe u zich hiertegen kunt beschermen. U bent van harte welkom! De bijeenkomst is i.s.m. de gemeente Heemstede en de politie en is gratis. Opgeven kan via [info@wijheemstede.nl](mailto:info@wijheemstede.nl) of belt u 023 -548 38 28.

**POLITIE**



## **OPEN INLOOP SENIORWEB** dinsdag 18 APRIL 10.00 - 12.00 uur

**Met themalezing Bankieren op digitale apparaten**

Giroboekjes en bankboekjes? Nee, die bestaan niet meer en veel bankkantoren verdwijnen. Geld overschrijven, saldo bekijken, een spaarpotje maken, betalen bij de supermarkt, winkel of in het restaurant kan nu allemaal via de app op uw mobiele telefoon of tablet. De banken hebben hun apps zelfs zo goed beveiligd dat mobiel bankieren veiliger is dan via de computer. Uw transacties kunt u geheel regelen via uw apparaat. Wat betekent dat voor u? Dat wordt in deze presentatie door Cor Vronik uitgelegd.

Hebt u vragen over uw apparaten: smartphone, computer, tablet, laptop, dan kunt u die stellen na afloop van de presentatie. Tot 12.00 uur kunt u met al uw vragen terecht. De entree is gratis. De docenten zijn vrijwilligers van Seniorweb. Wilt u meer weten, kijk op: [www.seniorwebhaarlem.nl](http://www.seniorwebhaarlem.nl).

 **seniorweb**  
Haarlem



**Workshops en cursussen zijn van 10.00 - 12.00 uur**

- Maandag 3 april: Workshop Werken met de Mac laptop/computer door Nicolette Bakhuizen, 1 les € 11,-
  - Woensdag 5 en 12 april: Cursus Opslaan in de Cloud met One drive door Cor Vronik, 2 lessen € 22,-
  - Maandag 17 en 24 april: Opfriscursus voor gevorderden voor tablet en smartphone (Android) door Ludo Korteman, 2 lessen € 22,-
  - Woensdag 19 april: Seniorweb doet mee op de Voorlichtingsochtend over Online oplichting. (zie hierboven)
  - Woensdag 26 april: Workshop WhatsApp voor uw iOS iPhone (Apple), door Carin Leuven, 1 les € 11,-
- Meer informatie over bovenstaande workshops en cursussen vindt u op [www.wijheemstede.nl](http://www.wijheemstede.nl). Opgeven kan via [www.wijheemstede.nl](http://www.wijheemstede.nl), [info@wijheemstede.nl](mailto:info@wijheemstede.nl) of belt u met 023 - 548 38 28.



## **WIJ Eten**

Wij Heemstede gaat met Wij Eten verder in een andere vorm: we gaan maandelijks een themamaaltijd organiseren. Hiermee zorgen we voor de vertrouwde gezelligheid en hopen op een mooie groep mensen samen te brengen voor een lekkere maaltijd.

### **Themamaaltijden 1x per maand: 5 april Lentediner**

De eerste themamaaltijd is op woensdag 5 april om 17.30 uur, inloop vanaf 17.00 uur.

#### **Het menu:**

Frisse lentesalade met brood,  
zalm uit de oven met groene groenten,  
gekookte aardappels en kruidendressing en toe  
een frisse citroenbavarois met munt en frambozen.  
Het driegangenmenu kost € 14,50.

U kunt het Lentediner eventueel combineren met aansluitend de film La Verité (2019), deze start om 19.30 uur.

Themamaaltijd en film kosten samen € 19,50. Reserveren kan tot vrijdag 31 maart 13.00 uur via telefoonnummer 023 - 548 38 28 of mail [info@wijheemstede.nl](mailto:info@wijheemstede.nl).

## WIJ Heemstede films

**LET OP:** Om teleurstellingen te voorkomen is **RESERVEREN VERPLICHT**  
Bij te weinig aanmeldingen kan de film geannuleerd worden.  
Dan is het fijn als we uw contactgegevens hebben. Entree film: € 7,-

### FILM (2019) DRAMA

Woensdag 5 april - start film om 19.30 uur

Filmduur: 106 min.

### FILM (2022) DRAMA

Donderdag 13 april - start film om 19.30 uur

Filmduur: 147 min.

### FILM (2022)

DRAMA

Woensdag 19 april - start film om 19.30 uur

Filmduur: 116 min.

### FILM & LUNCH (2021) DRAMA

Donderdag 20 april, start film om 10.30 uur

Filmduur: 109 min. Na de film is er een lekkere lunch in de foyer van de Luifel.



## TREFPUNT lezingen

Iedere maand zijn er culturele lezingen en/of presentaties op dinsdagmiddag in de Luifel.

### Tuinen in de Oudheid

**Serie van 2 lezingen op 4 en 11 april  
van 13.30 - 15.30 uur door Diana de Wild**

In de oudheid lieten koningen van het Nabije Oosten en Egypte prachtige tuinen aanleggen. Of de beroemde Hangende Tuinen van Babylon ooit hebben bestaan, is niet zeker, maar we weten wel zeker dat de koningen van Assyrië en Perzië tuinen en parken lieten aanleggen bij hun paleizen. Deze tuinen kennen we uit afbeeldingen en beschrijvingen.

De Grieken namen het Perzische woord voor deze omheinde gebieden over als paradeisos. In veel Egyptische graven zijn afbeeldingen gevonden van prachtig aangelegde tuinen.

De Romeinen waren gek op de natuur. Dat is goed te zien in de vele schilderijen van prachtige tuinen uit de huizen van de rijkste Romeinen. Zo haalden ze de natuur binnen. In hun buitenhuizen namen ze geen genoegen met schilderijen alleen: ze lieten prachtige tuinen aanleggen met bijzondere planten en een fonteintje of kanaaltje. Beroemd zijn de tuinen van de allerrijkste Romeinen rondom Rome. Uit opgravingen weten we dat deze tuinen vol stonden met kopieën van Griekse beelden.

Veel voorbeelden van Romeinse tuinen zijn teruggevonden in de steden en villa's, die bedekt zijn door de uitbarsting van de Vesuvius. Op een aantal plekken zijn deze tuinen gereconstrueerd, waardoor we nu een goed idee krijgen van de pracht van deze oude tuinen.

Kosten: € 7,50 per lezing. Opgeven voor deze lezing kan via de mail: [info@wijheimstede.nl](mailto:info@wijheimstede.nl) of belt u 023 - 548 38 28.

**OOK EEN GRATIS E-MAIL ABONNEMENT OP DE WIJ NOVA NIEUWSBRIEF? BELT U HIERVOOR MET 548 38 28**

**[WWW.WIJHEEMSTEDE.NL](http://WWW.WIJHEEMSTEDE.NL)**

## Regenboog workshop de Kracht van kleur

**Vrijdag 21 april van 10.00 - 12.00 uur**

In deze workshop gaan we de kracht van kleur ervaren door een persoonlijke regenboog te kleuren met kleurpotlood. We beginnen met het trekken van een kaart uit het kaartendeck 'De Kracht van Kleur'. Via de kaarten kun je boodschappen voor jezelf krijgen en inspiratie opdoen. Creativiteit maakt verbinding met jezelf, het brengt ontspanning en balans. Door een regenboog te kleuren zet je alle kleuren in jezelf in beweging. Leuk om te zien welke kleuren je meer aandacht geeft, of juist alles even veel. Er komt altijd een mooie regenboog tevoorschijn. Tijdens de workshop geeft Vera de Backker informatie over de kleuren en hun betekenis. Deze werkvorm helpt je intuïtie te versterken. Kosten workshop: € 25,-. Opgeven kan via [info@wijheimstede.nl](mailto:info@wijheimstede.nl) of belt u 023 - 548 38 28.

Over Vera: Leven en werken met kleur is een ontdekkingsreis en haar passie. Zij combineert technische vaardigheden op teken en schildergebied met persoonlijke verrijking en bewustwording. Kleur is trilling en heeft zijn invloed op je zijn. Het werken met kleur geeft Vera plezier, ontspanning en inzicht en dit wil ze graag met iedereen delen. [www.veradebackker.nl](http://www.veradebackker.nl)





## Wandelingen Manpad

In elk jaargetijde is een bezoek aan Huis te Manpad meer dan de moeite waard. Het park van het Huis te Manpad is te bezichtigen in excursieverband elke zaterdagochtend van 10.00 - 11.30 uur (van 4 febr - 15 okt) en elke dinsdagmiddag van 14.00 - 15.30 uur (van 7 febr - 31 mei). De excursie vertrekt vanaf de toegangspoort aan de Herenweg, daar verzamelen we. De auto mag buiten het terrein geparkeerd, fietsen kunnen naast de deuren van het linker koetshuis gezet. Een rondleiding is gratis! Aanmelding is niet nodig. De excursie gaat soms over smalle paadjes, een scootmobiel, rolstoel of zware kinderwagen is daarvoor niet geschikt. Huisdieren worden niet toegelaten. Het huis is niet toegankelijk, maar de gids heeft mooie foto's van de binnenkant. Voor info: Ronald Huigen 06 - 55 84 00 54.

## Woensdag 5 april, vertrek 9.00 uur Bus Excursie Depot Boijmans van Beuningen Rotterdam en rondvaart door de havens met de Heemstedse Kunstkring



Een interessant en zeer uniek bezoek aan het DEPOT, met een schitterend exterieur en een spectaculair interieur waar de collectie van het Boijmans van Beuningen museum opgeslagen is. Als u geen lid bent kunt u nu als introductie mee! We vertrekken vanaf 9.00 uur en rijden met een touringcarbus langs 12 opstapplaatsen in Heemstede. Als het verkeer meezit kunt u voor de rondleiding nog een kopje koffie drinken in restaurant Renilde, prachtig gelegen op dak van het gebouw met een panorama uitzicht over de stad. Om 11.15 uur staan 3 gidsen klaar om met alle groepen tegelijkertijd door de tentoonstelling te kunnen lopen. Als we uitgekeken zijn stappen we weer in onze bus die ons naar de afvaartsteiger in de haven brengt. We stappen aan boord van een schip voor een rondvaart door het havengebied en gaan onderweg genieten van een lunch aan boord. De bus vertrekt rond 16.00 uur terug naar Heemstede.

De prijs voor deze excursie is per persoon en inbegrepen is het vervoer per bus van Heemstede naar Rotterdam v.v., entreegeld, boottocht, lunch en rondleiding. Met museum- of vriendenloterijkaart betaalt u € 94,-, zonder deze kaarten is de prijs € 114,-.

Heeft u zin om mee te gaan? Stuur dan een mail naar [ellen@heemstedsekunstkring.nl](mailto:ellen@heemstedsekunstkring.nl) of haalt u een inschrijfformulier op bij de Luifel, Herenweg 96. Nog enkele plekken beschikbaar!

## Repaircafé Vogelenzang

Tijdens het Repaircafé in het Dorpshuis in Vogelenzang zitten reparateurs klaar om met veel inzet en enthousiasme storingen en defecten op te lossen. Ook worden er kleine kledingreparaties deskundig aangepakt. Het gaat om apparaten, lampen, speelgoed, sieraden of iets anders, dat niet meer werkt. Het is een poging waard om het te (laten) repareren. Voor de reparatie wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd, die ten goede komt aan de organisatie en het Dorpshuis.

Heeft u iets wat stuk is of bent u degene of kent u iemand, die onze groep reparateurs wil komen versterken, dan bent u van harte welkom. Het eerstvolgende Repaircafé is op 29 april van 10.00 - 13.00 uur. Adres: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2a, 2114 ER Vogelenzang



## Spreekuur werkgroep Toegankelijkheid

De Werkgroep Toegankelijkheid houdt op woensdag 5 april van 9.30-12.00 uur weer spreekuur op Plein 1, Julianaplein 1, Heemstede. Boven in de gang op de eerste verdieping.

## Start nieuwe cursus Creatief leven met Julie Koch en Marijke Coert

Maandag 3 april van 10.00 - 12.30 uur

Ervaar je leegte om je heen of mis je gezelligheid? Ben je veel alleen en spreek je niet zo veel mensen? Voel je je hier niet gelukkig bij en wil je deze situatie veranderen?

Wil je graag wat meer of andere contacten?

Herken je jezelf in één of meer van de vragen?

Dan kan de cursus Creatief Leven je helpen! Deze cursus leert je weer Creatief te leven.

In een open en positieve sfeer leer je wat je kunt doen om je beter te voelen en hoe je mensen leert kennen die bij je passen. Stap voor stap naar meer verbinding met anderen.

Iets willen veranderen in je leven vraagt om inzicht en actie. Bij iedere bijeenkomst horen dan ook opdrachten die je in de tussenliggende week moet doen.

Er zijn 8 bijeenkomsten van 2,5 uur die worden begeleid door Marijke Coert en Julie Koch.

Je kunt je nu al inschrijven! Dat kan via [info@wijheimstede.nl](mailto:info@wijheimstede.nl), of belt u 023 - 548 38 28.

Deze cursus start maandag 3 april om 10.00 uur.

De cursus prijs is € 82,50, exclusief cursusboek à € 25,-.

Als de cursus eenmaal gestart is, kunnen nieuwe deelnemers niet meer instromen.

Wil je eerst meer informatie? Kijk dan op: <https://coertcoachingenadvies.nl/begeleiding-bij-eenzaamheid/>. Of bel even naar Julie Koch: 06-27878201 of Marijke Coert: 06-38067158.



Zaterdag 29 april om 15.30 uur

## Benefietconcert Podia Heemstede in samenwerking met de Stichting Ultimate Stabat Mater

Locatie: concertzaal Oude Kerk, Heemstede

**Opzet:** Het benefietconcert wordt uitgevoerd door het Ukraine Liberation Orchestra uit Deventer met Jeroen Weierink als dirigent, uitgevoerd door 16 gevluchte professionele musici uit de Oekraïne.

Allen hebben hun sporen verdiend op grote nationale- en internationale concertpodia. Dit concert brengt mensen van verschillende achtergrond bij elkaar in een programma dat culturen verbindt. Naast het Stabat Mater van Pergolesi zullen andere werken van beroemde componisten worden uitgevoerd: Het wordt een volwaardig en aansprekend concertprogramma.



### Het goede doel:

De baten zullen ten goede komen aan een weeshuis in Lviv officieel geheten

Opvanghuis van de kinderdienst van de regio Lviv'. Door de oorlog zijn er duizenden tot tienduizenden getraumatiseerde kinderen. Sinds het begin van de oorlog zijn daar vele kinderen opgevangen en worden deze door psychologen begeleid en het einde is nog niet in zicht.

### Verkoop tickets:

via website Podia Heemstede: <https://podiaheemstede.nl/>

Elke bijdrage, groot en klein, is welkom.

Dit kan eenvoudig via de hiernaast staande QR-code.

