



Thuis in
Heemstede

• EETHUIS • FILMS • LEZINGEN • WORKSHOPS • ONTMOETING •

NIEUWSBRIEF - JULI / AUGUSTUS 2023

JULI

Zo 02 juli	13.30 uur	Festival	Beleef Heemstede 1909 op Wilhelminaplein met live muziek, dans, cabaret en kunstexpositie
Ma 03 juli	14.00 uur	Ontmoeting	Spelletjesmiddag in 't Bremmetje
Di 04 juli	10.00 uur	Wandeling	Hartekamp - vertrek vanaf Hartekamp
Wo 05 juli	13.30 uur	Ontmoeting	Rummikub Club
Wo 05 juli	20.00 uur	Ontmoeting	BinnenH'stede borrelavond in de 1e Aanleg
Do 06 juli	14.00 uur	Ontmoeting	Creatieve inloop Molenwerf met Gaby Godijk
Wo 12 juli	19.30 uur	Film	Piece of my heart (2022) Muziekdrama
Vr 14 juli	10.00 uur	Ontmoeting	Kook/lunchochtend voor taalkoppels
Di 18 juli	10.00 uur	Wandeling	Hartekamp - vertrek vanaf Hartekamp
Wo 19 juli	13.30 uur	Ontmoeting	Rummikub Club
Do 20 juli	14.00 uur	Ontmoeting	Creatieve inloop Molenwerf met Gaby Godijk
Do 20 juli	19.30 uur	Concert	Klankschalen concert door Richard Vester
Do 27 juli	10.30 uur	Open les	Sacred dance

AUGUSTUS

Wo 02 aug	13.30 uur	Ontmoeting	Rummikub Club
Wo 02 aug	20.00 uur	Ontmoeting	BinnenH'stede borrelavond in de 1e Aanleg
Do 03 aug	10.30 uur	Open les	Sacred dance
Do 03 aug	14.00 uur	Ontmoeting	Creatieve inloop Molenwerf met Gaby Godijk
Ma 07 aug	14.00 uur	Ontmoeting	Spelletjesmiddag in 't Bremmetje
Do 10 aug	10.30 uur	Open les	Sacred dance
Wo 16 aug	13.30 uur	Ontmoeting	Rummikub Club
Do 17 aug	14.00 uur	Ontmoeting	Creatieve inloop Molenwerf met Gaby Godijk
Wo 30 aug	09.00 uur	Busexcursie	Singer Museum in Laren met de HKK
Wo 30 aug	13.30 uur	Ontmoeting	Rummikub Club
Wo 30 aug	19.30 uur	Film	Le Bleu du Caftan (2022) Drama

Alle activiteiten zijn in de Luifel, tenzij anders aangegeven

Wij Heemstede de Luifel
Herenweg 96
2101 MP Heemstede
telefoon (023) 548 38 28

www.wijheemstede.nl

of: info@wijheemstede.nl

de receptie van de Luifel is geopend en telefonisch
bereikbaar op werkdagen van ma t/m do
tussen 9 - 16 uur en op vrijdag tussen 9 - 13 uur

1e maandag van de maand: Spelmiddag in 't Bremmetje

Maandag 3 juli en maandag 7 augustus van 14.00 - 16.00 uur

Locatie: Raadhuisstraat 12

Iedere maand is er nu een spelmiddag in Café 't Bremmetje. Een initiatief tussen de Brem en Wij Heemstede. Er kan gebiljart en gerummikubt worden onder het genot van een drankje en met jaren 50-60 muziek op de achtergrond. Alle consumpties zoals koffie met gebak kunnen zij bieden, maar ook het ouderwetse advocaatje met slagroom wordt hier nieuw leven ingeblazen. De prijzen zijn vergelijkbaar met de Luifel.



Historische wandeling met een lokale gids

De Historische Vereniging Heemstede-Bennebroek organiseert om de week een wandeling van 1 à 2 uur in Heemstede met een ervaren gids van de Historische Vereniging Heemstede Bennebroek.

- De 1e dinsdag van de maand is de wandeling wat intensiever en van 10.00 - 12.00 uur.
 - Op de 3e dinsdag van de maand is het tempo langzamer en de wandeling wat korter, van 10.00 - 11.30 uur.
- I.s.m. Roads en Kennemerhart.

Wandeling Hartekamp

Dinsdag 4 juli en 18 juli

vertrek om 10.00 uur

vertrek vanaf de Hartekamp, Herenweg 5, Heemstede..

De wandelingen zijn gratis. Opgeven voor de wandelingen is verplicht en kan via info@wijheemstede.nl of belt u 023 - 548 38 28.

Woensdag 5 juli en 2 augustus van 20.00 - 22.00 uur

BinnenH'stede borrelavond

Locatie: Café de 1ste Aanleg, Raadhuisstraat 103, 2101 HE Heemstede

Heb je zin om nieuwe vrienden te maken, even te ontsnappen aan de drukte en behoefte aan een goed gesprek? Kom naar de BinnenH'stede borrelavond in de 1ste Aanleg op de eerste woensdag van de maand van 20.00 - 22.00 uur. Deze avond is tot stand gekomen in samenwerking met Wij Heemstede. Ben je er ook bij?



Creatieve middag in de Molenwerf

**Donderdag 6 en 20 juli, 3 en 17 augustus
van 14.00 - 15.30 uur**

Ook deze maand is er in de Molenwerf een gezellige creatieve middag met begeleiding van Gaby Godijk. Er wordt steeds een andere creatieve activiteit aangeboden waarmee u met elkaar bezig kunt zijn. Kosten € 3,- per keer.

Als u wilt meedoen geeft u zich dan van te voren op bij Gaby Godijk 06-14234580 i.v.m. de aankoop van materialen.

Heeft u nog goed bruikbare spullen als knutselmateriaal over? Daar zijn we heel blij mee! Belt u even met Gaby om te overleggen welke materialen nodig zijn?



Festival Beleef Heemstede 1909 Zondag 2 juli van 13.30 - 17.30 uur

Op zondagmiddag 2 juli wordt het Wilhelminaplein in Heemstede weer omgetoverd tot een echt festivalterrein. Jong en oud kan GRATIS kijken, luisteren en genieten van live muziek, cabaret, dans, gedichten en zang tijdens het Festival BeleefHeemstede1909. Dit alles voor u gebracht door getalenteerde inwoners van Heemstede. Met optredens van; Harmonie St Michaël, Lilaluna Verteltheater, Jeremi van der Berg, Koor Voice Collective, Esther Schnerr, Anouk Kragtwerk en het Dance Ballet Centre. Er zal een kunstexpositie zijn in de corridor van de Pauwehof en de Oude Kerk is te bezichtigen. Tevens zijn er kraampjes, waar u informatie kunt vinden van sociale en culturele organisaties uit Heemstede. Natuurlijk vindt u hier ook een kraam van Wij Heemstede! En ook wordt de innerlijke mens ook niet vergeten. Het belooft weer een bruisend festival te worden. Mis het niet!

Rummikub Club op woensdag 5 en 19 juli, 2, 16 en 30 augustus

Op de oneven woensdagen van de maand wordt er van 13.30 - 15.30 uur weer naar hartelust rummikub gespeeld in de Luifel op initiatief van vrijwilligster Henny Dernison. Kom en ontmoet elkaar en doe gezellig een spelletje. U bent van harte welkom! Kosten € 1,50 per keer. Wilt u zich opgeven of meer informatie, dan kunt u mailen naar Henny Dernison: h.dernison@ziggo.nl of bel 023 - 528 69 58.



Zomeractiviteiten in de Pauwehof

De Pauwehof is een ontmoetings- en activiteitscentrum voor ouderen en een samenwerking tussen Wij Heemstede en de Diaconie van de Protestantse Gemeente Heemstede.

De activiteiten in de Pauwehof zijn voor iedereen toegankelijk. Voor ouderen is het de plek om leeftijdgenoten te ontmoeten en samen creatief, educatief of actief bezig te zijn in een gezellige en gemoedelijke sfeer.

Ook deze zomer zijn er weer activiteiten in de Pauwehof. Iedere woensdagochtend in de maanden juni, juli en augustus kunt u bij de Pauwehof terecht voor onze activiteiten. Samen muziek luisteren, verhalen lezen, mozaïek maken, klussen in en om het huis of lekker bewegen. Het is allemaal mogelijk. Meer weten?

Kom dan de zomerflyer ophalen bij de Pauwehof, de Luifel of op Plein1.

Of kijk op de website voor de zomerflyer met alle activiteiten in de Pauwehof: <https://wijheemstede.nl/ontmoeten-2/de-pauwehof/>



Contact

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Anky Weitkamp, sociaal werker bij de Pauwehof, Achterweg 19 2103 SW Heemstede. 023 - 528 60 22 / 06 - 38 24 12 65 - pauwehof@wijheemstede.nl

Klankschalen concert door Richard en Marianne Vester van Rhives Innersound Donderdag 20 juli om 19.30 uur Soundhealing/Klankbeleving.

Onze soundhealing begint al bij binnenkomst. We maken je eerst energetisch schoon met witte salie en drum of met stemvorken, om datgene wat je onderweg onbewust meeneemt buiten onze cirkel te houden. Hierna wordt je begeleid naar de ruimte waar de soundhealing plaatsvindt. Je kiest je plekje en legt daar jouw deken/matje/kussen/kleedje op. Ook kun je op het altaar je persoonlijke item neerleggen. Deze neemt de energie van de cirkel op. Wanneer je er een persoonlijke intentie aan meegeeft zal die ook in de energie van de cirkel worden opgenomen.

Soundhealing, of klankbeleving, zoals wij deze geven is een samensmelting van Oosterse en Westerse klanken. We maken gebruik van bijvoorbeeld; Tibetaanse en kristallen klankschalen, een gong, sjamanen-drums, stem en nog veel meer. De klanken resoneren op lichaam, geest en ziel. Het heeft een positief effect op spanning in je lichaam en brengt je in een (diepe) ontspanning. Hierdoor wordt het zelfhelend vermogen van je lichaam aangesproken.

Dit effect kan zelfs tot 5 dagen na de soundhealing doorwerken. Daarom is het van belang die dagen meer water te drinken dan je normaal gesproken doet.

We kijken er naar uit jou donderdag 20 juli te begroeten in de Luifel. Vergeet niet de volgende zaken mee te nemen: - matje (om op te liggen) - kussen voor hoofd - kussen voor onder de knie - dekentje om jezelf comfortabel warm te houden - een persoonlijk item voor op het altaar.

PS: We hebben liever niet dat je je telefoon en (hand)tas mee de zaal in neemt.

Meer weten? Bezoek onze website: rhivesinnersound@outlook.com



Donderdag 27 juli en 23 en 10 augustus van 10.30 - 12.00 uur Open lessen Sacred Dance

Sacred dance betekent helende dans. Bewegen op een manier die goed is voor lichaam en geest. Tot jezelf komen, je geaard voelen. Letterlijk en figuurlijk steviger in je schoenen staan. We dansen in een kring, de cirkel als symbool van oneindigheid en verbondenheid en rond een 'midden'. De muziek waarop we dansen is zowel rustig als wat meer uitbundig, van klassiek tot hedendaags.

Danservaring is niet nodig. Deel in het plezier en voel je welkom in de kring!

Docent: Corine Zwaan en Charlotte Völker.

Kom nu kennismaken met deze fijnemanier van bewegen in deze open lessen. Kosten per les € 7,50, te betalen bij de receptie.



**OOK EEN GRATIS E-MAIL ABONNEMENT OP DE WIJ NOVA NIEUWSBRIEF?
BELT U HIERVOOR MET 548 38 28**

WWW.WIJHEEMSTEDE.NL

WIJ Heemstede films

LET OP: Om teleurstellingen te voorkomen is **RESERVEREN VERPLICHT**
Bij te weinig aanmeldingen kan de film geannuleerd worden.
Dan is het fijn als we uw contactgegevens hebben. Entree film: € 7,-

FILM Piece of my heart (2022)

MUZIEKDRAMA

Woensdag 12 juli - start film om 19.30 uur

Tijdens de losbandige jaren '70 moet de gedisciplineerde ballerina Irma toezien hoe haar krankzinnig getalenteerde vriendin Olga ten prooi raakt aan anorexia, alcohol en drugs. Gesterkt door de kracht van hun vriendschap, is ze uiteindelijk in staat om Olga de vrijheid te geven om te leven en sterven op haar eigen manier. Filmduur: 114 min.



FILM Le Bleu du Caftan (2022)

DRAMA

Woensdag 30 augustus - start film om 19.30 uur

Halim heeft samen met zijn vrouw Mina een traditionele kaftanwinkel in de medina van Salé, Marokko. Hun hele huwelijk lang leven ze met een geheim: Halims homoseksualiteit die hij heeft leren onderdrukken. Maar Mina's ziekte en de komst van een leerling in de zaak verstoren dit fragiele evenwicht. Verenigd in hun liefde, helpen ze elkaar om hun angsten onder ogen te zien. Filmduur: 122 min.



In de zomerperiode van vrijdag 21 juli t/m vrijdag 1 september is de receptie van de Luifel geopend en telefonisch bereikbaar tussen 9.00 en 13.00 uur.

Vrijdag 14 juli van 10.00 - 12.30 uur Kook/lunchochtend voor taalkoppels

In juni en juli worden door de Stichting Taalcoaches Zuid Kennemerland en Wij Heemstede, kook/lunch-ochtenden georganiseerd!

We nodigen taalkoppels graag uit om mee te doen aan deze gezamenlijke kook/lunch-ochtenden op vrijdag 14 juli.

Er is plaats voor 5 koppels per ochtend.

De bedoeling is dat de statushouders een gerecht bereiden uit het land van herkomst.

Zij doen zelf de boodschappen daarvoor en er is 15 euro per koppel beschikbaar als bijdrage aan de kosten hiervan.



Het programma is als volgt:

10.00 uur: Verzamelen bij Wij Heemstede in de Luifel op de Herenweg en een korte introductie.

10.15 uur: Starten met koken.

Als iedereen voor ongeveer 4 personen kookt is er meer dan genoeg te eten.

11.30 uur: Samen gezellig lunchen, daarna opruimen en afwassen.

12.30 uur: Einde

De taalkoppels nemen dus zelf de ingrediënten mee, ook graag het recept in het Nederlands en eventueel een kookschort.

Opgeven kan via de mail: info@wijheemstede.nl tot 5 juli.

Geef je snel op! Graag tot dan!

Mochten er nog vragen zijn, laat het ons weten.

Emmy van Houten (Stichting taalcoaches) en Ellen Swart (Wij Heemstede)

Hieronder vindt u oproepjes & activiteiten van samenwerkings partners



Spreekuur werkgroep Toegankelijkheid

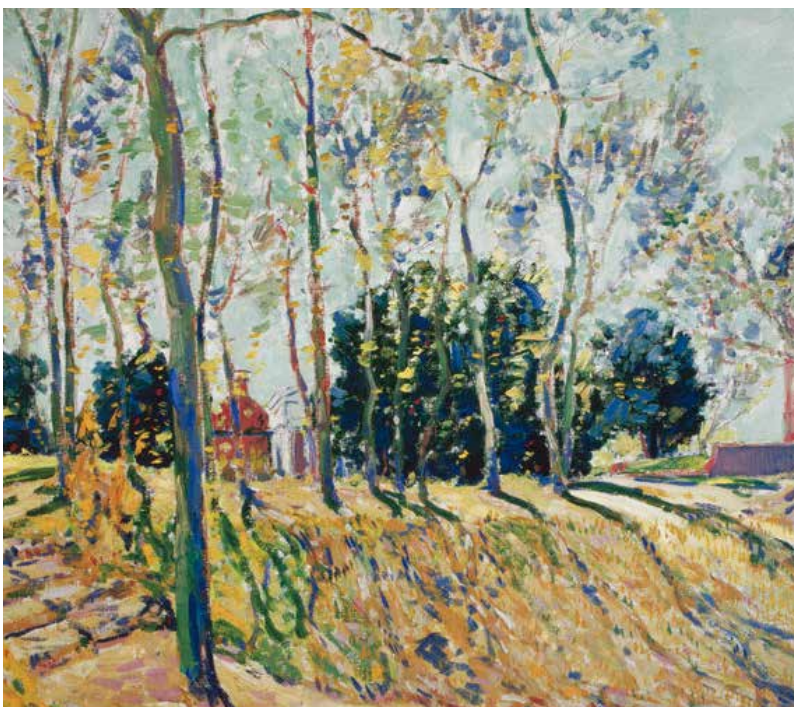
De Werkgroep Toegankelijkheid houdt op woensdag 5 juli en 2 augustus van 9.30 - 12.00 uur weer spreekuur op Plein1, Julianaplein 1, Heemstede. Boven in de gang op de eerste verdieping.

Koffie Inloop Philadelphia in de Luifel

Elke maandagochtend kunt u binnenlopen om met elkaar koffie te drinken tussen 9.30 en 11.30 uur, met als doel verbinding met mensen uit de buurt, een gesprekje aangaan, een stukje gezelligheid waarbij iedereen zich welkom voelt. De Inloop wordt georganiseerd door medewerkers van Philadelphia. Zij geven ambulante ondersteuning thuis op allerlei gebieden. U kunt zelf bepalen of u een half uurtje of twee uur komt, u bent van harte welkom!

Vooraf aanmelden is niet noodzakelijk. Als u meer informatie wilt over de Koffie Inloop kunt u contact opnemen met: Michelle Hulsbergen: michelle.hulsbergen@philadelphia.nl of bel: 06 - 11 12 08 04, Geralda van Asselt: geralda.vanasselt-vandijk@philadelphia.nl of bel: 06 - 11 11 67 45 of Marcelle van Bergen: marcelle.vanbergen-overbeek@philadelphia.nl of bel: 06 - 11 42 56 37.





Woensdag 30 augustus, vertrek 9.00 uur Bus Excursie Singer Museum Laren met de Heemsteedse Kunstkring

Op woensdag 30 augustus bent u als introducé uitgenodigd om met de Heemsteedse Kunstkring een dagje mee te gaan naar het Singer museum in Laren. We gaan daar twee kleurrijke tentoonstellingen bezoeken: Liefde voor kleur en Eén met de natuur. Uiteraard gaan we ook gezellig met elkaar genieten van een heerlijk lunch! Gaat u met ons mee op deze bijzondere dag?

Na aankomst krijgen we een presentatie over de twee tentoonstellingen, daarna lunchen we samen in de Tuinzaal van het museum en de rest van de middag heeft u alle tijd om het museum te bezoeken.

De bus vertrekt rond 16.00 uurweer terug naar Heemstede.

De prijs voor deze excursie is per persoon en inbegrepen is het vervoer per bus van Heemstede naar Laren v.v., entreegeld, kopje koffie, lunch en presentatie.

Introduc s met museumjaarkaart of vriendenloterij kaart betalen   82,- ,bent u niet in het bezit deze kaarten dan is de prijs   100,-

Als u interesse heeft om mee te gaan stuurt u dan een email naar ellen@heemsteedsekunstkring.nl of haalt u een inschrijfformulier op bij de Luifel, Herenweg 96. Nog enkele plekken beschikbaar!

Vanaf half juli wordt uw mail beantwoord.

Inschrijvingen worden behandeld op volgorde van aanmelding.

Hier vindt u meer informatie over de tentoonstelling **Liefde voor kleur**:

<https://www.singerlaren.nl/nl/pQxmNSK/zomer>

en hier over de tentoonstelling **Eén met de natuur**:

https://www.singerlaren.nl/nl/agenda/1419/_in_de_van_den_Brink_Galerij/William_Singer_een_met_de_natuur

WIJ Heemstede wenst u een mooie zomer!

