



Thuis in
Heemstede

• FILMS • LEZINGEN • WORKSHOPS • ONTMOETING •

NIEUWSBRIEF - FEBRUARI 2024

FEBRUARI

Do 01 febr	14.00 uur	Ontmoeting	Creatieve middag Molenwerf met Gaby Godijk
Do 01 febr	19.30 uur	Film	Living (2022) Drama
Ma 05 febr	13.30 uur	Lezing	De archeologie van Europa in de IJzertijd dl.3 door Diana de Wild
Ma 05 febr	14.00 uur	Ontmoeting	Spelletjesmiddag in 't Bremmetje
Ma 05 febr	14.00 uur	Herstart	Club Creatief met nieuwe docent Gaby Godijk
Ma 05 febr	19.00 uur	NIEUW: avondcursus	Creatief leven met Marijke Coert en Julie Koch
Di 06 febr	10.00 uur	Wandeling	naar NJV de Haven met HVHB, start op Plein1
Di 06 febr	10.00 uur	EXTRA Open inloop	Seniorweb LET OP: geen presentatie
Wo 07 febr	10.00 uur	Cursus	Seniorweb Windows 11 basis
Wo 07 febr	19.30 uur	Film	Good luck to you Leo Grande (2022) Komisch drama
Wo 07 febr	20.00 uur	Ontmoeting	BinnenH'stede borrelavond in Café de 1e Aanleg
Do 08 febr	13.30 uur	Informatie	Mediacafé op Plein1
Ma 12 febr	13.30 uur	Lezing	De vrouw in de Oudheid door Diana de Wild
Ma 12 febr	14.00 uur	Ontmoeting	Vriendinnenclub met themagesprek 'Moed'
Di 13 febr	13.30 uur	Trefpuntlezing	De piramides van Egypte door Marius Thijssen
Wo 14 febr	13.30 uur	Ontmoeting	Cinecafé Plein1 voor ouderen met klassieker en koffie/thee
Do 15 febr	10.30 uur	Film & lunch	Mrs Harris goes to Paris (2022) Komisch drama
Do 15 febr	14.00 uur	Creatieve workshop	Krans maken voor vogels met Gaby Godijk in de Molenwerf
Do 15 febr	19.30 uur	Film	Barbie, the movie (2023) Fantasy/Komedie
Di 20 febr	10.00 uur	Wandeling	naar NJV de Haven met HVHB, start op Plein1
Di 20 febr	10.00 uur	Open inloop	Seniorweb met presentatie Veilig en bewust internetten
Di 27 febr	10.00 uur	Ontmoeting	Koffie on Tour bij Zorgcentrum de Heemhaven
Di 27 febr	13.30 uur	Trefpuntlezing	Bekslania door Peter van de Werf
Do 29 febr	14.00 uur	Ontmoeting	Creatieve middag Molenwerf met Gaby Godijk
Do 29 febr	19.30 uur	Film	Wonder (2017) Drama

VOORPROEFJES MAART

Vr 01 mrt	10.00 uur	Workshop	Zing je vrij met Henriette Middelkoop
Ma 04 mrt	14.00 uur	Ontmoeting	Spelletjesmiddag in 't Bremmetje
Di 05 mrt	10.00 uur	Wandeling	naar het Pomphuis met filmvertoning "van Boom tot Boeijer" met HVHB, start op Plein1
Di 05 mrt	10.00 uur	EXTRA Open inloop	Seniorweb LET OP: geen presentatie
Wo 06 mrt	19.30 uur	Film	Call me by your name (2017) Romantisch drama
Wo 06 mrt	20.00 uur	Ontmoeting	BinnenH'stede borrelavond in Café de 1e Aanleg
Ma 11 mrt	14.00 uur	Ontmoeting	Vriendinnenclub met themagesprek
Di 12 mrt	13.30 uur	Trefpuntlezing	Zeemeerminnen, watergodinnen en watermonsters door Flip Hammann

Alle activiteiten zijn in de Luifel, tenzij anders aangegeven

Wij Heemstede de Luifel
Herenweg 96
2101 MP Heemstede
telefoon (023) 548 38 28

www.wijheemstede.nl

of: info@wijheemstede.nl

de receptie van de Luifel is geopend en telefonisch
bereikbaar op werkdagen van ma t/m do
tussen 9 - 16 uur en op vrijdag tussen 9 - 13 uur

WIJ Heemstede films

LET OP: Om teleurstellingen te voorkomen is **RESERVEREN VERPLICHT**
Bij te weinig aanmeldingen kan de film geannuleerd worden.
Dan is het fijn als we uw contactgegevens hebben.
Entree film: € 7,- / Film & lunch: € 13,50. Alle films zijn in de Luifel.

FILM Living (2022) DRAMA

Donderdag 1 februari - start film om 19.30 uur

Te midden van de wederopbouw van het land na de Tweede Wereldoorlog is Williams ambtenaar. Plotsklaps wordt bij hem een terminale ziekte vastgesteld, wat hij voor zijn zoon verzwijgt. Ook laat hij zich niet op zijn werk zien. Zijn vroegere collega Margaret spoort hem evenwel aan betekenis te vinden in zijn leven waarna Williams zich toelegt op een bouwproject. Filmduur: 102 min.



FILM Good luck to you Leo Grande (2022) KOMISCH DRAMA

Woensdag 7 februari - start film om 19.30 uur

"It's never too late to try something new"

De weduwe Nancy Stokes is een gepensioneerd schooljuf en verlangt naar avontuur in haar leven. Maar meer nog heeft ze zin in seks en contact met iemand. Om zich van echt goede seks te verzekeren neemt ze contact op met de escort Leo Grande. Ze spreken af, slapen met elkaar en voeren conversaties. De twee blijken goed bij elkaar te passen en Nancy krijgt weer meer zelfvertrouwen. Ze besluiten elkaar vaker te zien. Filmduur: 97 min



FILM & LUNCH

Mrs Harris goes to Paris (2022) KOMISCH DRAMA

Donderdag 15 februari - start film om 10.30 uur

Vanaf het moment dat Juliette vanwege moord de gevangenis in moet, verbreekt ze het contact met haar zus Léa. Na 15 jaar komt ze vrij, en neemt Léa, die getrouwd is en twee kinderen heeft, haar in huis. Filmduur: 117 min. Na de film gaat u gezellig lunchen in de foyer van de Luifel. Kosten film & lunch: € 13,50.



FILM Barbie, the movie (2023) FANTASY/KOMEDIE

Donderdag 15 februari - start film om 19.30 uur

"She's everything. He's just Ken."

In Barbieland is alles en iedereen perfect. Behalve als je een existentiële crisis hebt of als je een Ken bent. Stereotype Barbie beleeft elke keer opnieuw de perfecte dag, totdat er op een morgen imperfecties bij haar op lijken te treden. Vastbesloten om haar plek in de wereld te vinden, begint ze een avontuurlijke reis door de echte wereld. Filmduur: 114 min.



FILM Wonder (2017) DRAMA

Donderdag 29 februari - start film om 19.30 uur

"Who gives you the courage to face the world?"

'Wonder' vertelt het verhaal over een 10-jarig jongetje, August Pullman genaamd, met een zeldzame, aangeboren aangezichtsafwijking. Doordat August vele operaties heeft doorstaan, krijgt hij thuisonderwijs van zijn moeder. Zijn ouders besluiten hem echter naar een privéschool te sturen, maar niet iedereen is blij met mismaaktheid in hun midden. Filmduur: 109 min.



Locatie: de Luifel



Vriendinnenclub met themagesprek 'Moed' **Maandag 12 februari van 14.00 - 16.00 uur**

Bij de Vriendinnenclub ontstaan hechte vriendschappen. Misschien vindt u het leuk om ook eens te komen? Tijdens de Vriendinnenclub zijn er elke maand gesprekken met een thema. Het eerste uur wordt er in kleine groepjes gesproken over het thema aan de hand van een gedicht over dit onderwerp.

Wanneer u liever niet deelneemt aan dit gesprek bent u van harte welkom vanaf 15.00 uur. Als u al graag eerder met de deelnemers wilt kennismaken en nog niet op de e-mail lijst staat neemt u dan contact op met Ellen Swart van Wij Heemstede: eswart@wijheemstede.nl of 06- 40 30 45 98.

Van tevoren opgeven hoeft niet maar mag wel!
Dat kan op bovenstaande telefoonnummers.

OPEN INLOOP SENIORWEB

dinsdag 20 februari van 10.00 - 12.00 uur

Met themalezing Veilig en bewust internetten
door Ludo Korteman

Het internet is een geweldig hulpmiddel dat ons toegang geeft tot een wereld aan informatie en mogelijkheden. Maar het internet brengt ook risico's met zich mee, zoals cyberaanvallen, identiteitsdiefstal en online pesten. Het is belangrijk om bewust te zijn van deze risico's en maatregelen te nemen om jezelf te beschermen. Tijdens deze presentatie krijgt u enkele tips voor veilig en bewust internetten.

Na deze presentatie van ca. 20 minuten helpen wij u geheel gratis met uw pc, laptop, tablet, iPad, smartphone en iPhone. Vrijwilligers van Seniorweb zijn aanwezig die hiervan kennis hebben en ook bekend zijn met Windows 10 en 11. Deelnemers worden geholpen met hun persoonlijke vragen op het digitale gebied. Afhankelijk van de drukte en het aantal vrijwilligers is er soms een wachttijd tot u wordt geholpen. Wilt u meer weten, kijk op: www.seniorwebhaarlem.nl.



seniorweb
Haarlem

Op 6 februari is er een EXTRA Open inloop, er is dan geen presentatie, maar u kunt wel terecht met al uw vragen.

Cursus Windows 11 Basis is van 10.00 - 12.00 uur:

- Woensdag 7 en 14 februari: Cursus Windows 11 basiscursus door Cor Vronik,
2 lessen, deze cursus is nu € 10,-

Meer informatie over de inhoud van de Seniorweb cursus vindt u op www.wijheemstede.nl.
Opgeven kan via info@wijheemstede.nl of belt u met 023 - 548 38 28.

Maandag 5 februari van 14.00 - 15.30 uur **Herstart Club Creatief met nieuwe docent Gaby Godijk**

Creativiteit en een gezellige sfeer gaan hier hand in hand. Het onderlinge contact is net zo belangrijk als het eindresultaat. Deelnemers zijn vorige jaren bezig geweest met o.a. boetseren, schilderen en mozaïeken. Ook nu gaan we werken met verschillende materialen en technieken. Kosten voor 10 bijeenkomsten 57,- incl. materialen. Opgeven kan via info@wijheemstede.nl of belt u 023 - 548 38 28.



Lezingen in de Luifel



De vrouw in de oudheid: de discussie gaat door door Diana de Wild

Maandag 12 februari van 13.30 - 15.30 uur

In 2017 haalde een Vikinggraf, dat in 1878 vlakbij Stockholm gevonden was, overal het nieuws. Het was in de 19e eeuw aangemerkt als mannengraf, omdat er wapens en een schaakbord in lagen. DNA-onderzoek in 2017 liet zien dat het skelet in het graf dat van een vrouw was. Meteen begonnen geleerden te protesteren: de archeoloog uit 1878 had het graf niet goed opgegraven, het skelet van de vrouw was niet het enige skelet in het graf geweest. Andere geleerden wezen erop, dat in de Vikingwereld het idee van strijdende vrouwen zowel in mythen als in sagen voorkomen. In 2021 verscheen een film en een boek genaamd Lady Sapiens. Het gaat over vrouwen in de prehistorie, maar vooral over onze beeldvorming: mannen waren de jagers en ontdekkers, vrouwen zaten bij hun hutten, zorgden voor de kinderen en verzamelden wat wortels en bessen. De makers van Lady Sapiens stellen dit beeld ter discussie. Twee discussies over de positie van de vrouw in het verre verleden: gaat dit nog over de oudheid of spelen hier ook vraagstukken over de positie van de vrouw in onze tijd een grote rol? Kosten: € 11,-. Opgeven kan via de mail: info@wijheimstede.nl of belt u 023 - 548 38 28.

Trefpuntezing

De piramides van Egypte door Marius Thijssen

Dinsdag 13 februari van 13.30 - 15.30 uur

Marius vertelt in de lezing in grote lijnen hoe de piramide als vorm is ontstaan en welke bekende piramiden er in Egypte (en daarbuiten) zijn.

Ook vertelt hij in het kort hoe men er toe is gekomen om hun doden te mummificeren en over de grote piramide van Cheops op Gizeh nabij Caïro. Kosten: € 7,50.

Opgeven kan via de mail: info@wijheimstede.nl of belt u 023 - 548 38 28.



Trefpuntezing

Bekslania door Peter van de Werf

Dinsdag 27 februari van 13.30 - 15.30 uur

Peter van der Werff geeft een lezing met foto's over zijn persoonlijke herinneringen aan vroegere bewoners van de monumentale Bekslaan in Vogelenzang. Hij liep er, in de jaren 1940-1950, met andere kinderen

vanuit Bennebroek naar de Graaf Florisschool van de onderwijsvernieuwer Frans Versluis.

Daar werd hij verliefd, zonder het woord te kennen, op een meisje dat voor hem zat, maar na een jaar ineens was verdwenen. Zou hij haar ooit terugzien? Intussen keek hij onderweg op de lange, kaarsrechte Bekslaan links omhoog naar het sprookjesachtige Huis op De Hoogte, onbekend met wie daar woonde.

En wat deden die halfronde betonnen platen uit de oorlog bij de wegbuigende zijlaan?

Op de hoek met de Vogelenzangseweg stond klooster Casa Carmeli waar de zusters Karmelietessen een kleuterschool hadden (foto). De bekende filmmaker Herman van der Horst zag hij met zijn landrover de oprijlaan van het statige Kuilenburg inrijden. Dat in een tijd dat er nog nauwelijks auto's op de weg waren. Maar als Jonkheer Rudolf Barnaart zijn luid ronkende Tsjechische Tatra bij het Huis te Vogelenzang startte, wist je bij de spoorbomen al: "Daar komt een auto aan". Kosten: € 7,50.

Opgeven kan via de mail: info@wijheimstede.nl of belt u 023 - 548 38 28.



De archeologie van Europa in de IJzertijd deel 3 door Diana de Wild

Maandag 5 februari van 13.30 - 15.30 uur

Vanaf 1100 v.Chr. verspreidde het gebruik van ijzer zich langzaam over Europa: van Griekenland tot in Ierland, waar ijzer pas sinds 500 v.Chr. bewerkt werd. In de loop van de IJzertijd ontstaat in het zuiden van Europa het schrift: eerst de Grieken, dan de Etrusken en de Romeinen.

Deze lezingen gaan over het westen van Europa, waar het schrift in de IJzertijd nog niet bekend is. De Grieken en Romeinen vertellen ons wel wat over de volkeren die hier toen woonden, maar deze streken leven nog in de prehistorie. De Romeinen vertellen ons dat zij de mensen die in West- en Noord-Europa leefden Kelten en Germanen noemden. Archeologen zien versterkte nederzettingen met rijke vorsten, die grote grafheuvels lieten opwerpen. Prachtige sieraden werden in deze tijd gemaakt.

Tijdens deze serie lezingen wordt kennisgemaakt met het Europa van de IJzertijd.

Kosten per lezing: € 11,-. De lezingen zijn onafhankelijk van elkaar te bezoeken.

Opgeven kan via de mail: info@wijheemstede.nl of belt u 023 - 548 38 28.

Locatie: Molenwerf

Creatieve middag in de Molenwerf Donderdag 1 en 29 februari van 14.00 - 15.30 uur

Ook deze maand zijn er in de Molenwerf weer gezellige creatieve middagen met begeleiding van Gaby Godijk. Er wordt steeds een andere creatieve activiteit aangeboden waarmee u met elkaar bezig kunt zijn.

Kosten € 3,- per keer. Als u wilt meedoen geeft u zich dan van te voren op bij Gaby Godijk 06-14234580 i.v.m. de aankoop van materialen. Heeft u nog goed bruikbare spullen als knutselmateriaal over?

Daar zijn we heel blij mee! Belt u even met Gaby om te overleggen welke materialen nodig zijn?



Nieuw: Donderdag 15 februari van 14.00 - 15.30 uur Creatieve workshop Krans voor vogels maken met Gaby Godijk georganiseerd door de Heemstroom

Deze maand begint Gaby Godijk met een 2 maandelijks echte workshop georganiseerd door de Heemstroom. Op 15 februari kunt u een krans maken voor vogels. Deze gaat u zelf versieren met pinda's, vetbollen, nootjes etc. Kosten 10,- inclusief materialen.

Wilt u zich op tijd opgeven bij Gaby op 06-14234580 i.v.m. de aankoop van de materialen?



Locatie: Elders



Historische wandeling met een lokale gids

De Historische Vereniging Heemstede-Bennebroek organiseert om de week een wandeling van 1 à 2 uur in Heemstede met een ervaren gids van de Historische Vereniging Heemstede Bennebroek.

- De 1e dinsdag van de maand is de wandeling wat intensiever en van 10.00 - 12.00 uur.
- Op de 3e dinsdag van de maand is het tempo langzamer en de wandeling wat korter, van 10.00 - 11.30 uur. I.s.m. Roads en Kennemerhart.

Op dinsdag 6 en 20 februari gaat de wandeling NAAR NJV DE HAVEN

vertrek om 10.00 uur vanaf Plein1, Julianaplein 1, Heemstede.

De wandelingen zijn gratis. Opgeven voor de wandelingen is verplicht en kan via info@wijheemstede.nl of belt u 023 - 548 38 28.

Spelletjesmiddag in 't Bremmetje Maandag 5 februari van 14.00 - 16.00 uur Locatie: Raadhuisstraat 12

Iedere maand is er nu een spelmiddag in Café 't Bremmetje, Raadhuisstraat 12, Heemstede. Een initiatief tussen de Brem en Wij Heemstede. Er kan gebiljart en gerummikubt worden onder het genot van een drankje en met jaren 50-60 muziek op de achtergrond. Alle consumpties zoals koffie met gebak kunnen zij bieden, maar ook het ouderwetse advocaatje met slagroom wordt hier nieuw leven ingeblazen. De prijzen zijn vergelijkbaar met de Luifel.



Woensdag 7 februari van 20.00 - 22.00 uur BinnenH'stede borrelavond

Locatie: Café de 1ste Aanleg, Raadhuisstraat 103, 2101 HE Heemstede

Heb je zin om nieuwe vrienden te maken, even te ontsnappen aan de drukte en behoefte aan een leuk gesprek? Vier jonge Heemsteedse vrouwen namen het initiatief voor deze gezellige maandelijkse avonden in het café de 1ste Aanleg. Ze hebben oog voor contact met de ander en beschikken over een luisterend vermogen. Iedereen is hier op zoek naar verbinding, een praatje of kennismaking met andere mensen uit Heemstede.

Een mooi initiatief waar jonge mensen en andere buurtbewoners elkaar spontaan tegenkomen.

Op 7 februari zijn ze er weer, even enthousiast als altijd, om met nieuwe bezoekers te praten.

Hulde aan de ondernemende dames! Kom je gezellig langs?





Koffie on Tour

Tijdens de Koffie on Tour zet een aantal organisaties in Heemstede de deuren open. Wij Heemstede is er daar één van. U bent van harte welkom.

Wat is er te doen?

Leer nieuwe mensen kennen en kom de sfeer proeven bij een organisatie waar u normaal gesproken misschien niet zomaar binnenloopt.

Natuurlijk is er altijd koffie en soms een extra activiteit, bijvoorbeeld een korte rondleiding, expositie of lezing. Deelname is gratis en aanmelden niet nodig. Komt u gezellig langs?

De start was op dinsdag 3 oktober tijdens de Week tegen Eenzaamheid.

Daarna is Koffie on Tour elke laatste dinsdag van de maand, tot en met april 2024.

- **Kom langs op dinsdag 27 februari** van 10.00 - 11.30 uur bij de Heemhaven, von Brücken Focklaan;
- Op 26 maart op Plein 1;
- Op 30 april in Nieuw Overbos.

Hou de website www.BeleefHeemstede.nl in de gaten voor het programma.



Hieronder vindt u oproepjes & activiteiten van onze samenwerkingpartners



Spreekuur werkgroep Toegankelijkheid

De Werkgroep Toegankelijkheid houdt op woensdag 7 februari van 9.30 - 12.00 uur weer spreekuur op Plein1, Julianaplein 1, Heemstede. Boven in de gang op de eerste verdieping.

Koffie Inloop Philadelphia in de Luifel

Elke maandagochtend kunt u binnenlopen om met elkaar koffie te drinken tussen 9.30 en 11.30 uur, met als doel verbinding met mensen uit de buurt, een gesprekje aangaan, een stukje gezelligheid waarbij iedereen zich welkom voelt.

De Inloop wordt georganiseerd door medewerkers van Philadelphia. Zij geven ambulante ondersteuning thuis op allerlei gebieden.

U kunt zelf bepalen of u een half uurtje of twee uur komt, u bent van harte welkom!

Vooraf aanmelden is niet noodzakelijk.



Als u meer informatie wilt over de Koffie Inloop kunt u contact opnemen met:

Michelle Hulsbergen: michelle.hulsbergen@philadelphia.nl of bel: 06 - 11 12 08 04,

Geralda van Asselt: geralda.vanasselt-vandijk@philadelphia.nl of bel: 06 - 11 11 67 45 of

Marcelle van Bergen: marcelle.vanbergen-overbeek@philadelphia.nl of bel: 06 - 11 42 56 37.

Locatie: Plein1



Dinsdag 6 februari van 10.30 - 12.00 uur

NIEUW: Koffie met Vertelspel voor ouderen

Vanaf februari willen we 3 keer het Vertel-Spel gaan doen onder begeleiding van Julie Koch. Op 6 februari, 5 maart en 2 april gaan we hiermee aan de slag van 10.30 tot 12.00 uur. Waar: In Plein1, ruimte Plein Oranje. Naast 'grote' en collectieve verhalen is er steeds meer belangstelling voor de kleine, individuele verhalen. Levensverhalen. Vertellen en luisteren naar elkaar is de mens eigen. Verhalen hebben grote kracht; ze geven betekenis, we wisselen ervaringen uit, verhalen ordenen en – heel belangrijk – verhalen verbinden. Herinneringen kunnen een andere kleur krijgen in de loop van de jaren - door levenservaring, maar ook door erover te vertellen. Als je positief kunt terugkijken op je leven, vormt dat een emotioneel stabiele en waardevolle basis voor het heden. Door de nadruk te leggen op positieve herinneringen, draagt het vertellen ervan bij aan het welzijn van nu. Ook – misschien wel juist - moeilijke periodes in het leven kunnen een waardevolle bijdrage leveren. Als teruggekeken kan worden op het overwinnen of doorstaan van moeilijkheden, zie je waar je werkelijke krachten liggen. Lijkt het u leuk (een of meerdere keren) mee te doen? Er is per keer ruimte voor 6 – 8 mensen. Het hoeven dus niet steeds dezelfde mensen te zijn, maar het mag natuurlijk wel! Meld u zich per datum aan bij Wij Heemstede op Plein1: telefoon 023 - 528 85 10. e-mail: katinkaverdonk@wijheemstede.nl



Donderdag 8 februari van 13.30 - 15.30 uur
Mediacafé

Heeft u vragen over uw tablet of smartphone? Dan kunt u terecht in het gebouw van Plein1. Vier vrijwilligers geven een keer per maand aan senioren in de Bibliotheek uitleg over het gebruik van hun smartphone en/of tablet. Vrijwilligers hebben de tijd en de senior kan altijd weer terugkomen om het geheugen weer op te frissen. U kunt terecht bij het Mediacafé op elke tweede donderdagmiddag van de maand in Plein1 van 13.30 tot 15.30 uur, op de 1e etage tussen de boeken. Aanmelden is niet nodig. Het advies wordt gratis gegeven.

In het eerste deel van 2024 bent u welkom op: 8 febr - 14 mrt - 11 apr - 16 mei - 13 jun - 11 juli.

Nieuw: avondcursus Creatief leven

Maandag 5 februari van 19.00 - 21.30 uur

NIEUW: Avondcursus Creatief leven

met Marijke Coert en Julie Koch

- Ervaar je leegte om je heen of mis je gezelligheid?
- Ben je veel alleen en spreek je niet zo veel mensen?
- Voel je je hier niet gelukkig bij en wil je deze situatie veranderen?
- Wil je graag wat meer of andere contacten?

Herken je jezelf in één of meer van de bovenstaande vragen? Dan kan de cursus Creatief Leven je helpen! Deze cursus leert je weer Creatief te leven.

In een open en positieve sfeer leer je wat je kunt doen om je beter te voelen en hoe je mensen leert kennen die bij je passen. Stap voor stap naar meer verbinding met anderen.

Iets willen veranderen in je leven vraagt om inzicht én actie. Bij iedere bijeenkomst horen dan ook opdrachten die je in de tussenliggende week moet doen. De kosten zijn exclusief het werkboek à € 30,-, dat via de begeleiders is aan te schaffen. Er zijn 8 bijeenkomsten van 2,5 uur.

Instromen na de start is niet mogelijk. Opgeven voor deze cursus kan via www.wijheemstede.nl, info@wijheemstede.nl of belt u 023 - 548 38 28.



OOK EEN GRATIS E-MAIL ABONNEMENT OP DE WIJ NOVA NIEUWSBRIEF?

BELT U HIERVOOR MET 548 38 28

WWW.WIJHEEMSTEDE.NL