



Thuis in
Heemstede

• FILMS • LEZINGEN • WORKSHOPS • ONTMOETING •

NIEUWSBRIEF - JUNI 2024

MEI

Di 28 mei 10.00 uur Zomertour Koffie on Tour: bij Kom In Mijn Tuin met de Heemstroom

JUNI

Ma 03 juni 14.00 uur Ontmoeting Spelletjesmiddag in 't Bremmetje
Di 04 juni 10.00 uur Wandeling Meermond met HVHB, start op Plein1
Wo 05 juni 10.00 uur Ontmoeting Creatieve inloopochtend Pauwehof
Wo 05 juni 10.00 uur Ontmoeting Themagesprek in de Pauwehof 'Mensen om je heen'
Do 06 juni 14.00 uur Creatieve workshop Plantjesterrarium maken in een stolp met Gaby Godijk
Do 06 juni 19.30 uur Film Le pot au feu (2023) Romantisch drama
Ma 10 juni 14.00 uur Ontmoeting Vriendinnenclub met themagesprek 'Luisteren'
Di 11 juni 13.30 uur Trefpuntlezing Oekraïne door Freek van Schie
Wo 12 juni 19.30 uur Film El Houb (2022) Drama
Do 13 juni 13.30 uur Informatie Mediacafé op Plein1
Vrij 14 juni 10.00 uur Workshop Zing je vrij met Henriette Middelkoop
Di 18 juni 10.00 uur Wandeling Meermond met HVHB, LET OP: start bij Pomphuis
Wo 19 juni 10.00 uur Ontmoeting Nabestaanden Café in de Petrakerk
Wo 19 juni 10.00 uur Ontmoeting Creatieve inloopochtend Pauwehof
Do 20 juni 10.30 uur Film & lunch The Color Purple (2024) Muziek drama
Do 20 juni 14.00 uur Ontmoeting Creatieve middag Molenwerf met Gaby Godijk
Za 22 juni 12.00 uur Lunch nieuwkomers met wereldse hapjes in de Molenwerf
Di 25 juni 10.00 uur Zomertour Koffie on Tour bij woonzorgcentrum Bosbeek
Di 25 juni 13.30 uur Trefpuntlezing Vensters op Heemstede en Bennebroek door Sander Wassing
Wo 26 juni 10.00 uur Ontmoeting Themagesprek in de Pauwehof 'De buurt waar je woont'
Do 27 juni 19.30 uur Film Toen ik je zag (2023) Drama

VOORPROEFJES JULI

Ma 01 juli 14.00 uur Ontmoeting Spelletjesmiddag in 't Bremmetje
Wo 03 juli 10.00 uur Ontmoeting Vertelspel in de Pauwehof
Wo 03 juli 19.30 uur Film Neem me mee (2023) Komisch drama
Do 04 juli 19.00 uur Muziek Klankschalenconcert met Richard en Marianne Vester
Ma 08 juli 14.00 uur Ontmoeting Vriendinnenclub met themagesprek
Wo 10 juli 10.00 uur Ontmoeting Vertelspel in de Pauwehof
Za 13 juli 13.00 uur Beweging Sport & Beweeg Festival voor jong en oud op de Hartekamp
Zo 14 juli 13.00 uur Ontmoeting Beleef Heemstede 1909 Festival vol muziek, dans en beeldende kunst op het Wilhelminaplein

Alle activiteiten zijn in de Luifel, tenzij anders aangegeven

WJH Heemstede de Luifel
Herenweg 96
2101 MP Heemstede
telefoon (023) 548 38 28

www.wijheemstede.nl

of: info@wijheemstede.nl

de receptie van de Luifel is geopend en
telefonisch bereikbaar op werkdagen
van ma t/m vrij tussen 9 - 16 uur

Locatie: de Luifel

WIJ Heemstede films

LET OP: Om teleurstellingen te voorkomen is **RESERVEREN VERPLICHT**

Bij te weinig aanmeldingen kan de film geannuleerd worden.

Dan is het fijn als we uw contactgegevens hebben.

Entree film: € 7,- / Film & lunch: € 13,50. Alle films zijn in de Luifel.

FILM Le pot au feu (2023) ROMANTISCH DRAMA **Donderdag 6 juni - start film om 19.30 uur**

De gerespecteerde kokkin Eugenie werkt reeds twee decennia voor Dodin. Hun hechte band vertaalt zich in een romantische relatie en in overheerlijke gerechten die wereldwijd zelfs de meest gerenommeerde chefs versteld doen staan. Wanneer Eugenie niet van plan is om zich te binden besluit Dodin om voor haar te koken. Filmduur: 135 min.



FILM EL HOUB (2022) DRAMA **Woensdag 12 juni - start film om 19.30 uur**

De Marokkaans-Nederlandse Karim keert naar zijn ouderlijk huis terug om zijn ouders te vertellen dat hij op mannen valt. Na jaren schone schijn ophouden is het hoge woord er eindelijk uit. Wanneer de ouders besluiten zijn dappere bekentenis te negeren, stapt hij de proviandkast in om zich daar op te sluiten tot 'het' besproken is. De moeizame gesprekken in de dagen die volgen, roepen mooie en schrijnende herinneringen op die hem leren dat hij de zwijgcultuur in het gezin moet doorbreken door de confrontatie met zijn naasten nu echt aan te gaan. Tegelijkertijd moet hij in het reine met zichzelf komen, voordat hij überhaupt acceptatie van zijn familie kan verwachten. Filmduur: 102 min.



FILM & LUNCH The color purple (2023) **MUZIEK DRAMA**

Donderdag 20 juni - start film om 10.30 uur

"A bold new take on the beloved classic."

De veertienjarige arme Afro-Amerikaanse Celie leeft in het begin van de 20ste eeuw in het zuiden van de Verenigde Staten. Ze wordt door haar vader Alphonso geslagen en misbruikt en schrijft haar pijn van zich af in brieven die ze aan God richt. Celie heeft reeds een zoon Adam gebaard die ze sindsdien niet meer heeft gezien waardoor ze vermoedt dat hij is vermoord. Er volgt een dochter, Olivia, die tevens door Alphonso wordt meegenomen. Na de film gaat u gezellig lunchen in de foyer van de Luifel. Filmduur: 141 min.



FILM TOEN IK JE ZAG (2023) DRAMA **Donderdag 27 juni - start film om 19.30 uur**

Voor de buitenwereld leidt acteurskoppel Esther en Bastiaan een droomleven. Allebei razend populair, de ene na de andere rol spelend, een idyllische boerderij waar ze met hun twee kinderen wonen en nog altijd stralend verliefd. Maar er is een kant van hun leven die maar weinigen zien. Ver weg van de camera's hebben de depressies, angsten en gekmakende onzekerheid waar Bastiaan mee kampt een steeds grotere impact op hem en hun relatie. Filmduur: 118 min.





Vriendinnenclub met themagesprek 'Luisteren' **Maandag 10 juni van 14.00 - 16.00 uur**

Bij de Vriendinnenclub ontstaan hechte vriendschappen.

Misschien vindt u het leuk om ook eens te komen? Tijdens de Vriendinnenclub zijn er elke maand gesprekken met een thema. Het eerste uur wordt er in

kleine groepjes gesproken over het thema aan de hand van een gedicht over dit onderwerp.

Wanneer u liever niet deelneemt aan dit gesprek bent u van harte welkom vanaf 15.00 uur.

Als u al graag eerder met de deelnemers wilt kennismaken en nog niet op de e-mail lijst staat neemt u dan contact op met Ellen Swart van Wij Heemstede: eswart@wijheemstede.nl of 06- 40 30 45 98.

Van tevoren opgeven hoeft niet maar mag wel! Dat kan op bovenstaand telefoonnummer.

Trefpuntezing **Oekraïne, een geschiedenis door Freek van Schie** **Dinsdag 11 juni van 13.30 - 15.30 uur**

Oekraïne betekent letterlijk vertaald 'Grensland'. Het land is pas ruim dertig jaar onafhankelijk, maar toch kent het een bijzonder lange geschiedenis.

Deze is getekend door enerzijds de Slavische wortels en de eigen taal en cultuur, anderzijds door de inmenging van andere mogendheden.

Om de huidige situatie in het grensland van Europa te begrijpen is een overzicht van de ontstaans-geschiedenis van Oekraïne onontbeerlijk. Freek van Schie vertelt u er over.

Kosten: € 7,50. Opgeven kan via de mail: info@wijheemstede.nl of belt u 023 - 548 38 28.



Trefpuntezing **Vensters op Heemstede en Bennebroek** **in vroeger eeuwen door Sander Wassing** **Dinsdag 25 juni van 13.30 - 15.30 uur**

Hoe de dorpen voor het eerst werden afgebeeld en beschreven (1700-1800)

Kunnen wij ons Heemstede nog zo idyllisch voorstellen als te zien is op deze gravure?

Gedurende de achttiende eeuw werden Heemstede en Bennebroek voor het eerst uitvoerig beschreven en afgebeeld.

In deel 4 van de Nederlandsche Stad- en dorpsbeschrijver (verschenen in 1796) is men lyrisch over Heemstede: 'grazige weilanden', 'welig lommer' en '...aangename lustplaatsen inden hoogsten graad van landelijk schoon.' Men was bepaald niet zuinig met complimenten! Hoe zagen Bennebroek en Heemstede er ruim twee eeuwen geleden uit? Waar hielden de inwoners zich in het dagelijks leven mee bezig? Hoe kwamen de beschrijvingen en afbeeldingen tot stand? Moeten we alles geloven wat we lezen en zien?

Tijdens de lezing komen deze vragen aan de orde en waant u zich in achttiende-eeuws Heemstede en Bennebroek!

Kosten: € 7,50. Opgeven kan via de mail: info@wijheemstede.nl of belt u 023 - 548 38 28.



Locatie: de Luifel

Vrijdag 14 juni van 10.00 - 12.00 uur Workshop Zing je vrij met Henriette Middelkoop

Zingen is iets wat je bij uitstek samen doet. Je begint als vreemden en na een paar uur, zing je met meer lef, heb je energie gekregen, voel je je blij en ga je weg alsof je elkaar al lang kent. In deze workshop is er ruimte om je eigen klankkleur te ontdekken. Je krijgt handvatten om je voller en krachtiger te laten horen. We doen oefeningen om meer ontspannen en met expressie te zingen. Het gaat niet om goed of fout, mooi of lelijk maar om jezelf te laten horen; meer te durven en je vrijer te voelen. Zang ervaring is niet nodig! Kosten: € 10,-.

Opgeven kan via info@wijheemstede.nl, belt u 023 - 548 38 28 of bij de receptie van de Luifel.



Locatie: Plein1

Donderdag 13 juni van 13.30 - 15.30 uur Mediacafé

Heeft u vragen over uw tablet of smartphone? Dan kunt u terecht in het gebouw van Plein1. Vier vrijwilligers geven een keer per maand aan senioren in de Bibliotheek uitleg over het gebruik van hun smartphone en/of tablet. Vrijwilligers hebben de tijd en de senior kan altijd weer terugkomen om het geheugen weer op te frissen. U kunt terecht bij het Mediacafé op elke tweede donderdagmiddag van de maand in Plein1 van 13.30 tot 15.30 uur, op de begane grond in Plein Binnen. Aanmelden is niet nodig.

Het advies wordt gratis gegeven.

Het volgende Mediacafé is op: 11 juli - 8 augustus - 12 september - 10 oktober - 14 november - 12 december.



Locatie: Molenwerf

Creatieve workshop in de Molenwerf Donderdag 6 juni van 14.00 - 15.30 uur Plantjesterrarium maken in een stolp met Gaby Godijk

Deze maand is er weer een echte workshop georganiseerd door de Heemstroom. Op 6 juni kunt u een plantjesterrarium maken in een stolp. Dit is een glazen stolp met mini plantjes erin. De plantjes hebben geen verzorging nodig doordat ze leven op gerecyclede zuurstof, water en voedingsstoffen. Kosten 15,- inclusief materialen. Wilt u zich op tijd opgeven bij Gaby op 06-14234580 i.v.m. de aankoop van de materialen?



Creatieve middag in de Molenwerf Donderdag 20 juni van 14.00 - 15.30 uur

Ook deze maand is er in de Molenwerf weer een gezellige creatieve middag met begeleiding van Gaby Godijk. Er wordt steeds een andere creatieve activiteit aangeboden waarmee u met elkaar bezig kunt zijn. Kosten € 3,- per keer. Als u wilt meedoen geeft u zich dan van te voren op bij Gaby Godijk 06-14234580 i.v.m. de aankoop van materialen. Heeft u nog goed bruikbare spullen als knutselmateriaal over? Daar zijn we heel blij mee! Belt u even met Gaby om te overleggen welke materialen nodig zijn?



OOK EEN GRATIS E-MAIL ABONNEMENT OP DE WIJ NIEUWSBRIEF?

BELT U HIERVOOR MET 548 38 28

WWW.WIJHEEMSTEDE.NL

Hieronder vindt u oproepjes & activiteiten van onze samenwerkingspartners



Spreekuur werkgroep Toegankelijkheid

De Werkgroep Toegankelijkheid houdt op woensdag 5 juni van 9.30 - 12.00 uur weer spreekuur op Plein1, Julianaplein 1, Heemstede. Boven in de gang op de eerste verdieping.

Inloopmoment Tandem Mantelzorg Plein1

Yvet van Bladeren van Tandem Mantelzorg zit om de week op dinsdag (even weken) van 10.00 -12.00 uur in Plein 1 (Plein Binnen, begane grond) met een inloopmoment voor mantelzorgers. Deze maand is dat op dinsdag 11 en 25 juni.

Heeft u een vraag of wilt u kennis maken, loop gerust eens binnen!



Locatie: Elders



Koffie on Tour: Zomertour

De Koffie on Tour gaat verder in de zomer!

Een aantal organisaties in Heemstede zet dan de deuren voor u open.

Wij Heemstede is er daar één van. U bent op alle plekken van harte welkom.

Wat is er te doen?

Leer nieuwe mensen kennen en kom de sfeer proeven bij een organisatie waar u normaal gesproken misschien niet zomaar binnenloopt.

Natuurlijk is er altijd koffie en soms een extra activiteit, bijvoorbeeld een korte rondleiding, expositie of lezing. Deelname is gratis en aanmelden niet nodig. Komt u gezellig langs?

De start was op dinsdag 3 oktober tijdens de Week tegen Eenzaamheid.

- **Kom langs op dinsdag 28 mei** van 10.00 - 11.30 uur **bij Kom In Mijn Tuin (KIMT), met de Heemstroom, locatie Herenweg 18;**
- Op dinsdag 25 juni bij Sint Jacob Woonzorgcentrum Bosbeek, Glipperdreef 209.
- Op dinsdag 30 juli bij Zorgbalans woonzorgcentrum de Heemhaven, Von Brucken Focklaan 20;
- Op dinsdag 27 augustus bij Ons Tweede Thuis, Händellaan 2;
- Op dinsdag 24 september bij de Gilles Pluktuin, Herenweg 37.



Locatie: Elders



Spelletjesmiddag in 't Bremmetje Maandag 3 juni van 14.00 - 16.00 uur Locatie: Raadhuisstraat 12

Iedere maand is er nu een spelmiddag in Café 't Bremmetje, Raadhuisstraat 12, Heemstede. Een initiatief tussen de Brem en Wij Heemstede. Er kan gebiljart, gesjoeld en gekaart worden onder het genot van een drankje en met jaren 50-60 muziek op de achtergrond. Alle consumpties zoals koffie met gebak kunnen zij bieden, maar ook het ouderwetse advocaatje met slagroom wordt hier nieuw leven ingeblazen. De prijzen zijn vergelijkbaar met de Luifel.

Historische wandeling met een lokale gids

De Historische Vereniging Heemstede-Bennebroek organiseert om de week een wandeling van 1 à 2 uur in Heemstede met een ervaren gids van de Historische Vereniging Heemstede Bennebroek.

- De 1e dinsdag van de maand is de wandeling wat intensiever en van 10.00 - 12.00 uur.
- Op de 3e dinsdag van de maand is het tempo langzamer en de wandeling wat korter, van 10.00 - 11.30 uur. I.s.m. Roads en Kennemerhart.

Op dinsdag 4 en 18 juni gaat de wandeling NAAR PARK MEERMOND,

LET OP: op 18 juni is de start om 10.00 uur bij het Pomphuis, op 4 juni start vanaf Plein1!

Julianaplein 1, Heemstede. De wandelingen zijn gratis. Opgeven voor de wandelingen is verplicht en kan via info@wijheemstede.nl of belt u 023 - 548 38 28.



Nabestaanden Café in de Petrakerk, Limburglaan 3

Woensdag 19 juni van 10.00 - 12.00 uur

Het Nabestaanden Café is een maandelijks samenzijn in een informele sfeer.

Tijdens een kopje koffie of thee kunnen gedachten, ervaringen en vragen worden gedeeld.

Soms is een half woord al genoeg om elkaar te begrijpen, dit geeft (h)erkenning en wellicht vertrouwen naar de toekomst.

Bij het Nabestaandencafé leer je nieuwe mensen kennen en soms kunnen er zelfs vriendschappen ontstaan. Iedereen die te maken heeft met het verlies van een dierbare is van harte welkom.

Ook wanneer het verlies al langer geleden is.

Het Nabestaanden Café is op elke 3e woensdag van de maand.

Voor vragen of informatie: 023 - 84 48 201 of info@stichting-nabestaandenzorg.nl.



Kom je lunchen? Join in for lunch?

Op zaterdag 22 juni van 12.00 tot 14.00 uur is er in de Molenwerf door de gemeente Heemstede, WIJ Heemstede, Vluchtelingenwerk en de Stichting Taalcoaches Zuid-Kennemerland een lunch voor nieuwkomers in het kader van de dag van de vluchteling op 20 juni. Ben je nieuw in Heemstede? Of woon je hier al heel lang? Ontmoet elkaar en kom proeven van elkaars gerechten. Breng zelf een lunchhapje mee om weg te geven. Er wordt gezorgd voor lekkere soep, drankjes en ijs toe. Deelname is gratis en de hele familie is welkom. Aanmelden is fijn, dat kan via de mail: flexwonen@heemstede.nl.



Welkom in de Pauwehof!

Ontmoetings- en activiteitencentrum voor ouderen

Achterweg 19, 2103 SW Heemstede
023 - 528 60 22 / 06 - 38 24 12 65
pauwehof@wijheemstede.nl
www.wijheemstede.nl/de-pauwehof

Zomer 2024

Ook deze zomer zijn er weer activiteiten in de Pauwehof. Iedere woensdagochtend in de maanden juni, juli en augustus kunt u bij de Pauwehof terecht voor onze activiteiten. Hatha yoga, | Tai Chi/Qi Gong, Zomer bewegen, Mozaïek, Beeldhouwen met speksteen, Aquarel, Origami, Verhalen en gedichten.. het is allemaal mogelijk. Meer weten?

Het volledige programma staat in de Zomerflyer, die u kunt ophalen bij de Pauwehof, de Luifel en op Plein1.



De Pauwehof is een ontmoetings- en activiteiten-centrum voor ouderen en een samenwerking tussen WIJ Heemstede en de Diaconie van de Protestantse Gemeente Heemstede.

De activiteiten in de Pauwehof zijn voor iedereen toegankelijk. Voor ouderen is het de plek om leeftijdgenoten te ontmoeten en samen creatief, educatief of actief bezig te zijn in een gezellige en gemoedelijke sfeer.

AGENDA

- Iedere woensdagochtend vanaf 5 juni is er een creatieve inloopochtend van 9.30 - 11.30 uur
- Themagesprek 5 juni 10.00 - 11.00 uur 'Mensen om je heen'
- Themagesprek 26 juni 10.00 - 11.00 uur 'De buurt waar je in woont'
- Reis door uw verleden en deel uw verhalen - Vertelspel 3 en 10 juli 10.00 - 11.30 uur

En tot slot een heerlijke zomerkleurplaat

