

DE PAUWEHOF

Ontmoetings- en activiteitencentrum voor Ouderen

Achterweg 19, 2103 SW Heemstede

Telefoon: 023 528 60 22 / 06 38 24 12 65

pauwehof@wijheemstede.nl / www.wijheemstede.nl /

kerkpleinheemstede.nl



INFORMATIE EN VOORWAARDEN ACTIVITEITEN DE PAUWEHOF

De Pauwehof is een ontmoetings- en activiteitencentrum voor ouderen.

Het is een samenwerking tussen de diaconie van de Protestantse Gemeente Heemstede en WIJ Heemstede.

Voor u is het de plek om leeftijdgenoten te ontmoeten en samen creatief, educatief en/of actief bezig te zijn in een gezellige en gemoedelijke sfeer. Wij heten u van harte welkom!

FLYERS

2 x per jaar komt er een flyer uit met informatie over onze cursussen. In juli de flyer voor het nieuwe seizoen en in april de flyer met het zomerprogramma. Ook is de informatie te vinden op de website van [Wij Heemstede](http://WijHeemstede.nl).

ZAKELIJKE INFORMATIE

De activiteiten in De Pauwehof staan open voor ouderen van alle gezindten.

De prijzen van onze cursussen proberen wij laag te houden. Dat kan door de samenwerking van de Diaconie van de Protestantse Gemeente Heemstede en stichting WIJ Heemstede.

Mocht de hoogte ervan voor u toch onoverkomelijk zijn dan kunt u een bijdrage vragen vanuit het minimabeleid van de gemeente Heemstede / Bloemendaal. [Klik hier voor informatie over de Eropuit! regeling](#). Of neem contact op via (023) 548 58 68.

U kunt zich ook wenden tot Anky Weitkamp, sociaal werker van de Pauwehof tel: 06-38 24 12 65. pauwehof@wijheemstede.nl

Zorgverzekeringen vergoeden een gedeelte van de kosten voor preventie cursussen. Volgens de voorwaarden die zij stellen komen onze cursussen Ontspannen Bewegen (MBvO) op de maandagmiddag hiervoor in aanmerking. Zilveren Kruis / Achmea en Zorg en Zekerheid vergoeden bij een aanvullend pakket maximaal € 115,- per kalenderjaar. Informeer bij uw zorgverzekering wat de mogelijkheden zijn. Mocht u hiervoor een factuur nodig hebben dan kunt u dit vragen op kantoor in de Pauwehof.

INSCHRIJVEN EN BETALEN

U kunt zich online inschrijven via de website, door middel van het papieren inschrijfformulier, per email of telefoon. Het inschrijfformulier kunt u opsturen naar De Pauwehof, Achterweg 19, 2103 SW Heemstede.

Deelnemers die al op een activiteit zitten hebben voorrang bij inschrijving. Dit geldt niet voor de zomeractiviteiten. Daarbij is dat de datum van inschrijving. Deelnemers uit Heemstede voorrang bij plaatsing. De deelname aan de activiteit is definitief als u van ons een bevestiging voor de activiteit ontvangen heeft. Mocht de activiteit vol zijn dan krijgt u van ons bericht en kunt u op de wachtlijst van de activiteit geplaatst worden.

De Pauwehof is een samenwerking van:

Wij werken het liefst met automatische incasso (hele bedrag ineens of vanaf € 75,- in termijnen); dit kunt u via het (online)inschrijfformulier aangeven. U kunt ook een factuur ontvangen en via de bank betalen. De incasso wordt rond de 25^e van de maand waarin uw activiteit begint van uw rekening afgeschreven.

FACEBOOK EN NIEUWSBRIEF

Om op de hoogte blijven van de activiteiten in de Pauwehof kunt u ons volgen op facebook: 'Pauwehof Heemstede'

Heeft u geen facebook maar wel email en wilt u op de hoogte blijven? Schrijft u zich dan in voor onze digitale nieuwsbrief

Wilt u een papieren Nieuwsbrief ontvangen dan kunt u een abonnement nemen voor € 10,- per seizoen. U kunt dit aangeven op het inschrijfformulier.

VERVOER

Wie geen gebruik kan maken van eigen of openbaar vervoer kan bellen met WIJ Heemstede Plein 1: telefoon 023 - 528 85 10. Tegen vergoeding kan men gebruik maken van het vrijwilligersvervoer. Dit is alleen voor inwoners van Heemstede.

KOFFIE EN THEE

Tijdens of na de les wordt voor koffie en thee gezorgd. De kosten voor koffie of thee zijn € 1,25 per kopje. U kunt ook een kaart kopen voor € 10,- (11 kopjes).

VRIJWILLIGERS

Bij De Pauwehof is een grote groep vrijwilligers actief. De gastvrouwen en gastheer zorgen voor de gezellige sfeer en voor de heerlijke koffie. Daarnaast zijn er vrijwilligers voor de inloopochtend en is er een vrijwilligster die helpt bij de administratie.

Wij zijn heel blij met onze vrijwilligers en waarderen hun inzet!

EN VERDER:

- Informeer bij de docent van uw les wat zoal de gebruiken zijn rondom het koffie drinken; verjaardagen; vakanties etc.
- Het is fijn als u laat weten dat u niet aanwezig bent bij de les via 023-5286022 (u kunt eventueel een boodschap inspreken) of via pauwehof@wijheemstede.nl
- Per cursus wordt in overleg een telefoonboom of appgroep gemaakt zodat wij u snel op de hoogte kunnen brengen mocht een les niet door gaan.
- Heeft u vragen of zijn er problemen, blijf er niet mee rondlopen en ga naar uw docent of naar de vrijwilligers.

SOCIAAL WERKER

Voor alle vragen over de Pauwehof kunt u terecht bij sociaal werker Anky Weitkamp; aanwezig op dinsdag tot en met vrijdag van 9.00 - 12.30 uur. Tel: 06-38241265 / aweitkamp@wijheemstede.nl

De Pauwehof is een samenwerking van:



en

