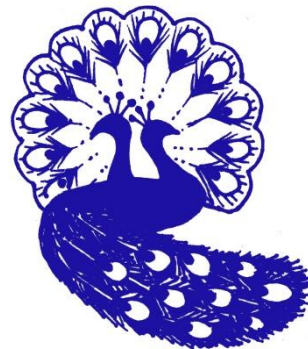


DE PAUWEHOF

Ontmoetings- en activiteitscentrum voor Ouderen
Achterweg 19, 2103 SW Heemstede
Telefoon: 023 528 60 22 / 06-38241265
pauwehof@wijheemstede.nl / www.wijheemstede.nl



Vacature docent BodyFit en SeniorenFit

Vanaf september 2024 zijn wij voor onze vaste groepen op zoek naar een nieuwe docent.

De Pauwehof is een samenwerkingsverband tussen de Diaconie van de Protestantse Kerk Heemstede en WIJ Heemstede. De Pauwehof is een kleinschalige en veilige omgeving voor senioren waar aandacht is voor de mogelijkheden en beperkingen voor de individuele deelnemer. Deze individuele behoeften worden vertaald naar groepsactiviteiten.

Wat vragen wij:

- Ervaring met het geven van beweeglessen aan ouderen.
Bij BodyFit worden staande oefeningen afgewisseld met oefeningen op matjes.
Bij SeniorenFit zijn de oefeningen staand en eventueel op stoelen.
Bij de huidige lessen wordt gebruik gemaakt van muziek.
- Je bent enthousiast en kunt inspelen op de behoeftes van onze groep ouderen. De groepen bestaan uit ouderen (tussen de 69 en 95 jaar oud) die zowel voor de les als het kopje koffie naar de Pauwehof komen.
- Je bent beschikbaar op vrijdagochtend 09.30 - 10.30 en 11.00 - 12.00 De lessen worden wekelijks gegeven met uitzondering van de schoolvakanties. Het seizoen loopt van begin september tot en met eind mei. In de zomer is er ook de mogelijkheid om 6 extra lessen te geven tijdens ons zomerprogramma, dit gebeurt altijd in overleg.

Wat bieden wij:

- Je gaat lesgeven aan een enthousiaste en gezellige groep deelnemers.
- Wij zorgen voor de administratie (inschrijving, betaling etc.) van de deelnemers
- De vergoeding bij de gegeven lessen bedraagt € 30,- per uur (incl BTW). Totale bijdrage voor de 2 lessen vrijdagochtend is € 75,-. Je bent zelf verantwoordelijk voor de aangifte bij de belasting.
- Onze vrijwilligers zorgen voor koffie en thee.
- 2 x per jaar is er een bijeenkomst met de andere docenten en/of vrijwilligers.

Heb je vragen of ben je geïnteresseerd in deze functie? Neem dan contact op met ons via 06-38241265 of stuur een brief en je CV naar pauwehof@wijheemstede.nl

Hartelijke groet,

Anky Weitkamp, sociaal werker (06-38241265)

De Pauwehof is een samenwerking van: