

Alzheimer Nederland-zuid-kennemerland

contact Heemstede

T 06 - 203 025 59

w.meijer@alzheimerervrijwilligers.nl

www.alzheimer-nederland.nl/regios/zuid-kennemerland

Saar aan Huis Zuid-Kennemerland

T 023 - 760 07 70

zuidkennemerland@saaraanhuis.nl

www.saaraanhuis.nl

Zorgbalans

T 023 - 891 89 18

info@zorgbalans.nl

Ontmoetingscentrum Heemstroom Zorgbalans

T 023 891 38 91

heemstroom@zorgbalans.nl

www.zorgbalans.nl

Kennemerhart Oppeppers Dichtbij

Dreefhart/Pleinhart,

T 06 - 206 651 56/ 06 - 200 061 17

dreefhart@kennemerhart.nl

www.kennemerhart.nl

Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning

T 023 - 891 06 10

info@tandemmantelzorg.nl

www.tandemmantelzorg.nl

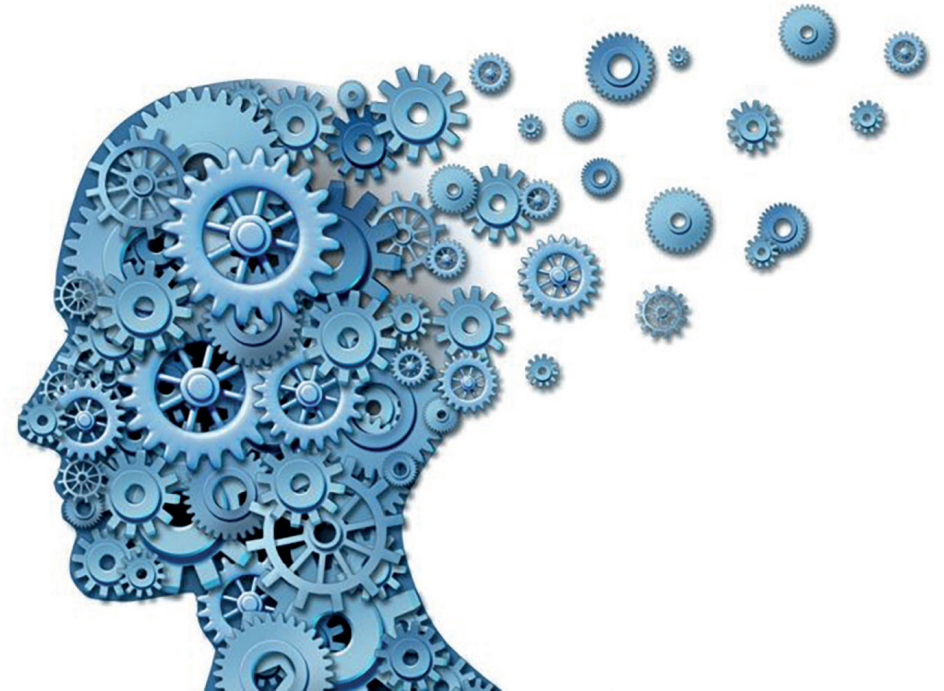
WIJ Heemstede, locatie Plein1 – 1e etage

T 023 - 528 85 10

dienstverlening@wijheemstede.nl

www.wijheemstede.nl

Trefpunt Dementie Heemstede Jaarprogramma 2024 - 2025



Trefpunt Dementie is een samenwerking van diverse Zorg- en Welzijnsorganisaties in Heemstede.

Plein1 - Julianaplein 1 - Heemstede

www.wijheemstede.nl

De Trefpuntbijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun naasten, familieleden en vrienden. Ook hulpverleners en andere belangstellenden zijn van harte welkom.

Op deze avonden kunnen, na een informatief gedeelte, de gasten met elkaar praten over dingen die ze meemaken, vragen stellen, ideeën uitwisselen. Verder is er een informatietafel met diverse folders, boeken en ander voorlichtingsmateriaal.

De bijeenkomsten vinden elke 2 maanden op de derde woensdag van de maand plaats op PLein1, Julianaplein1 in Heemstede.

Inloop is om 19.15 uur.
Start programma om 19.30 uur.
De toegang is gratis, een vrijwillige bijdrage is altijd welkom.

U bent van harte welkom met uw naaste, maar komt u liever alleen en kunt u uw naaste niet alleen thuislaten dan kunt u contact opnemen met Tandem, tel 023-8910610.

Informatie kunt u krijgen via uw contactpersonen bij de organiserende organisaties, (zie de achterkant van deze folder).

Meer info en aanmelden kan via het kantoor van Wij Heemstede op PLein1, Julianaplein1, 2101 ZC Heemstede (1e etage).
Tel: 023 - 528 85 10, contactpersoon Katinka Verdonk.

www.wijheemstede.nl

Trefpunt Dementie Heemstede is een samenwerking van diverse Zorg- en Welzijnsorganisaties in Heemstede en Alzheimer Nederland, afdeling Zuid-Kennemerland.
Zie voor de adressen de achterkant van deze folder.

Trefpunt Dementie Jaarprogramma 2024 - 2025



18 september 2024: Grip op de chaos

Anne Bannink vertelt over haar boek 'Wind tegen, liefde in tijden van dementie'. Over haar ervaringen als mantelzorgster van haar man en hoe ze meeging in zijn wereld. Inzichtgevend, confronterend, (deels) herkenbaar, ontroerend en soms zelfs grappig.

20 november 2024: Juridische aspecten bij dementie

Als u de diagnose dementie krijgt, dan betekent dit dat u op termijn niet meer juridisch handelingsbekwaam bent. Een notaris vertelt over de juridische vraagstukken die dan spelen.

15 januari 2025: Vergeetachtig of dementie?

We vergeten allemaal wel eens een afspraak of de naam van iemand die we vaag kennen. Dat is heel normaal. Wanneer moet je alert zijn op signalen van dementie? Die signalen kunnen verschillen per persoon en welke signalen zijn dat dan? Wanneer trek je aan de bel, zelf of als omgeving?

19 maart 2025: De diagnose en nu?

Veranderingen die op je af komen overspoelen je: we hebben het deze avond over Zorgland, sociale contacten/netwerk, dagbesteding, mogelijkheden van vrijwilligerswerk. Wat is er allemaal nog mogelijk?

21 mei 2025: Hoe kan ik zo lang mogelijk thuis blijven wonen?

Hoe blijf ik zelfredzaam, hoe behoud ik mijn autonomie, hoe kan ik de dingen zo lang mogelijk zelf blijven doen? Welke hulpmiddelen zijn er? Deze vragen komen vanavond aan de orde.