



Thuis in Heemstede

• FILMS • LEZINGEN • WORKSHOPS • ONTMOETING •

NIEUWSBRIEF - DECEMBER 2024

DECEMBER

Ma 02 dec	10.00 uur	Cursus Seniorweb	Werken met een Mac (Apple) laptop door Nicolette Bakhuizen
Ma 02 dec	13.30 uur	Lezing	Brons door Diana de Wild (2e van serie van 2, los te volgen)
Ma 02 dec	14.00 uur	Ontmoeting	Spelletjesmiddag in 't Bremmetje
Di 03 dec	10.00 uur	Ontmoeting	Historische wandeling met HVHB, Na-oorlogse architectuur
Di 03 dec	10.30 uur	Ontmoeting	Taalclub met koffie voor oefenen Nederlands (voor iedereen)
Di 03 dec	17.30 uur	Ontmoeting	Wij Eten samen in de Luifel met driegangendiner en koffie
Wo 04 dec	10.00 uur	Cursus Seniorweb	Whatsapp voor Android door Emmie Buisman
Wo 04 dec	20.00 uur	Ontmoeting	Binnen H'stede Ontmoetingsavond
Zo 08 dec	13.30 uur	Ontmoeting	Muziekmiddag in de Luifel met live muziek
Ma 09 dec	14.00 uur	Ontmoeting	Vriendinnenclub met themagesprek (zelf)compassie'
Di 10 dec	10.30 uur	Ontmoeting	Taalclub met koffie voor oefenen Nederlands (voor iedereen)
Di 10 dec	17.30 uur	Ontmoeting	Wij Eten samen in de Luifel met driegangendiner en koffie
Do 12 dec	10.30 uur	Film & lunch	The Christmas Cottage (2017) Romantische komedie
Do 12 dec	13.30 uur	Informatie	Mediacafé op Plein1
Do 12 dec	13.30 uur	Ontmoeting	Creatieve workshop in de Molenwerf
Di 17 dec	10.00 uur	Ontmoeting	Historische wandeling met HVHB, Na-oorlogse architectuur
Di 17 dec	10.00 uur	Open inloop	Seniorweb met lezing Uw digitale erfenis
Di 17 dec	10.30 uur	Ontmoeting	Taalclub met koffie voor oefenen Nederlands (voor iedereen)
Di 17 dec	17.30 uur	Ontmoeting	Wij Eten samen in de Luifel met driegangendiner en koffie
Wo 18 dec	10.00 uur	Ontmoeting	Nabestaanden Café in de Petrakerk
Ma 23 dec	10.00 uur	Ontmoeting	Muziekoptreden, Kerstlunch en Vertelspel
Wo 25 dec	10.00 uur	Ontmoeting	Kerstkoffie-inloop met wat lekkers
Ma 30 dec	14.00 uur	Ontmoeting	Oliebollenfeest met Bingo in de Luifel

JANUARI 2025

Ma 06 jan	14.00 uur	Ontmoeting	Spelletjesmiddag in 't Bremmetje
Wo 08 jan	20.00 uur	Ontmoeting	BinnenH'stede avond in de 1ste Aanleg
Ma 13 jan	14.00 uur	Ontmoeting	Vriendinnenclub met themagesprek
Wo 22 jan	10.00 uur	Workshop	Zing je vrij met Henriette Middelkoop



Het team
van WIJ Heemstede
wensst u
fijne Kerstdagen



Wij Heemstede de Luifel
Herenweg 96
2101 MP Heemstede
telefoon (023) 548 38 28
www.wijheemstede.nl

mail: info@wijheemstede.nl
de receptie van de Luifel is geopend van ma t/m vrij
van 9 - 16 uur en telefonisch bereikbaar van
ma t/m do van 9 - 16 uur en vrijdag van 9 - 13 uur



Spelletjesmiddag in 't Bremmetje Maandag 2 december van 14.00 - 16.00 uur

Gezellig iedere maand op de eerste maandagmiddag meedoen aan de spelmiddag in Café 't Bremmetje, Raadhuisstraat 12, Heemstede? dit is een initiatief tussen de Brem en Wij Heemstede. Er kan gebiljart, gesjoeld en gekaart worden onder het genot van een drankje en met jaren '50-'60 muziek op de achtergrond.

Historische wandeling met een lokale gids 'Na-oorlogse architectuur' Dinsdag 3 en 17 december van 10.00-11.30/12.00 uur

De Historische Vereniging Heemstede-Bennebroek organiseert om de week een wandeling van 1 à 2 uur in Heemstede met een ervaren gids van de Historische Vereniging Heemstede Bennebroek.

Aan de hand van panden die na de oorlog op de Raadhuisstraat en Binnenweg zijn gebouwd, gerenoveerd of veranderd probeert de gids, samen met u, tal van naoorlogse stijloppvattingen te herkennen. De visies met betrekking tot het bouwen van nieuwe, aanpassen en/of renoveren van gebouwen in de bestaande omgeving veranderde voortdurend. Deze wandeltocht staat open voor discussie.

- De 1e dinsdag van de maand is de wandeling wat intensiever en van 10.00 - 12.00 uur.
- Op de 3e dinsdag van de maand is het tempo langzamer en de wandeling wat korter, van 10.00 - 11.30 uur. I.s.m. Roads en Kennemerhart.

Start om 10.00 uur vanaf Plein1, Julianaplein 1, Heemstede. De wandelingen zijn gratis. Opgeven is verplicht en kan via info@wijheemstede.nl of belt u 023 - 548 38 28.



Taalclub met koffie voor wie het Nederlands wil oefenen

Elke dinsdag (3, 10 en 17 december) van 10.30 - 12.00 uur

Elke dinsdag is er een gratis taalloop in de Luifel voor iedereen die het Nederlands wil oefenen. Er zijn vrijwilligers aanwezig die hierbij helpen. We beginnen met een kopje koffie of thee en daarna bespreken we elke week een ander thema met alle woorden die daarbij horen. Contactpersoon Ellen Swart van Wij Heemstede, telefoon 06 -40 30 45 98. Wees welkom!



Woensdag 6 november van 20.00 - 22.00 uur

BinnenH'stede borrelavond - Locatie: Café de 1ste Aanleg, Raadhuisstraat 103

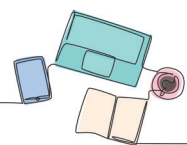
Zin om nieuwe vrienden te maken en behoefte aan een goed gesprek? Kom naar de BinnenH'stede ontmoetingsavond in de 1ste Aanleg op de eerste woensdag van de maand. Deze avond is tot stand gekomen door een groep vrijwilligers vanuit Wij Heemstede. Ben je er ook bij?

Vriendinnenclub met themagesprek '(Zelf)compassie' Maandag 9 december van 14.00 - 16.00 uur

Bij de Vriendinnenclub ontstaan hechte vriendschappen. Vindt u het leuk om ook eens te komen? Tijdens de Vriendinnenclub zijn er elke 2e maandag van de maand in de Luifel gesprekken met een thema. Het eerste uur wordt er in kleine groepjes gesproken over het thema aan de hand van een gedicht over dit onderwerp. Daarna is er volop gelegenheid om bij te praten. Tijd: 14.00 - 16.00 uur. Wanneer u liever niet deelneemt aan het themagesprek bent u van harte welkom vanaf 15.00 uur. Van tevoren opgeven hoeft niet maar mag wel! Neemt u contact op met Ellen Swart op 06 - 40 30 45 98 of via de receptie 023 - 548 38 28.



Donderdag 12 december van 13.30 - 15.30 uur Mediacafé



Heeft u vragen over uw tablet of smartphone? Dan kunt u terecht in het gebouw van Plein1. Vier vrijwilligers geven één keer per maand aan senioren in de Bibliotheek uitleg over het gebruik van hun smartphone en/of tablet. Vrijwilligers hebben de tijd en de senior kan altijd weer terugkomen om het geheugen op te frissen. U kunt terecht bij het Mediacafé op elke tweede donderdagmiddag van de maand in Plein1 van 13.30 tot 15.30 uur, op de begane grond in Plein Binnen. Aanmelden is niet nodig. Het advies wordt gratis gegeven.



Thuis in Heemstede

WIJ Eten Samen

**Elke dinsdag (3, 10 en 17 december)
inloop vanaf 17.00 uur, eten 17.30 uur**

Iedere dinsdag komen de vrijwilligers van de kookclub van Zorgbalans de Heemstroom bij WIJ Heemstede koken zodat inwoners van Heemstede in de Luifel samen kunnen komen eten. De officiële opening was dinsdag 1 oktober. Er wordt een heerlijk driegangen menu geserveerd met een kopje koffie na en het is ontzettend gezellig. Er wordt veel gelachen en de gesprekken aan de lange tafels zijn superleuk. Door de vrijwilligers van Zorgbalans worden ook de tafels mooi gedekt. Komt u ook een keer mee-eten? Het driegangendiner kost € 10,- en iedereen is welkom, van jong tot oud. Voor het diner van de komende week kunt u bellen naar 023 - 548 38 28.



OPEN INLOOP SENIORWEB

Dinsdag 17 december van 10.00 - 12.00 uur

Met themalezing Uw digitale erfenis door Ida Sabelis

Bijna iedereen doet tegenwoordig van alles digitaal. Wat gaat er gebeuren met al die digitale zaken als u komt te overlijden? Wat is opgeslagen op uw laptop, smartphone, tablet? Wat gebeurt er met uw accounts, bijv. van Facebook? Accounts en vrijwel alle digitale apparaten zijn streng beveiligd; dat is goed maar hoe kunnen uw nabestaanden wel toegang krijgen? Wat kunt u nu al regelen? Wij bieden een overzichtelijke presentatie met veel handvaten.

Na deze presentatie van ca. 20 minuten helpen wij u geheel gratis met uw pc, laptop, tablet, iPad, smartphone en iPhone. Er zijn vrijwilligers aanwezig die kennis hebben van deze apparaten en hun apps en programma's. Afhankelijk van de drukte en het aantal vrijwilligers is er soms een wachttijd tot u wordt geholpen.

WORKSHOPS EN CURSUSSEN zijn van 10.00 - 12.00 uur:

- Maandag 2, 9, 16 december: Werken met een Mac (Apple) laptop, docent Nicolette Bakhuizen, 3 lessen, € 15,-
- Woensdag 4 en 11 december: Whatsapp voor Android, docent Emmie Buisman, 2 lessen, € 10,-

Meer informatie over de inhoud van de Seniorweb cursussen vindt u op www.wijheemstede.nl of op www.seniorwebhaarlem.nl. Opgeven kan via info@wijheemstede.nl of belt u met 023 - 548 38 28.



Nabestaanden Café i.s.m. de Stichting Nabestaandenzorg in de Petrakerk, Limburglaan 3

Woensdag 18 december van 10.00 - 12.00 uur

Het Nabestaanden Café is een maandelijks samenzijn in een informele sfeer.

Tijdens een kopje koffie of thee kunnen gedachten, ervaringen en vragen worden gedeeld. Soms is een half woord al genoeg om elkaar te begrijpen. Bij het Nabestaandencafé leer je nieuwe mensen kennen en soms kunnen er zelfs vriendschappen ontstaan. Iedereen die te maken heeft met het verlies van een dierbare is van harte welkom. Ook wanneer het verlies al langer geleden is. Het Nabestaanden Café is op elke 3e woensdag van de maand. Voor vragen of informatie: 023 - 84 48 201 of info@stichting-nabestaandenzorg.nl.

**OOK EEN GRATIS E-MAIL ABONNEMENT OP DE WIJ NIEUWSBRIEF?
BELT U HIERVOOR MET 548 38 28**

Samenwerkingspartners

Lezing Brons door Diana de Wild

2e lezing van serie van twee, apart van elkaar te bezoeken maandag 2 december van 13.30 - 15.30 uur

In oktober start in het Rijksmuseum van Oudheden een tentoonstelling over de Bronstijd. De tentoonstelling vertelt over de periode van ongeveer 2000 tot 800 v.Chr. Het was een periode van grote rijkdom. Bronzen voorwerpen werden gebruikt om mee te pronken: grote mantel-spelden sierden de kleding van mannen en vrouwen, schitterende zwaarden werden aan de goden geofferd. Behalve brons maakten de ambachtslieden ook al prachtige voorwerpen van goud. Al deze voorwerpen zijn teruggevonden in de graven van de rijkste mensen uit die tijd en... in waterige gebieden als venen en moerassen. Waren dit offers aan de goden? Een aantal spectaculaire bronstijdvondsten, zoals een gouden 'hoed' die in Duitsland gevonden is, zal op deze tentoonstelling te zien zijn. Ook gaat de tentoonstelling in op de handel, die zich in deze tijd ontwikkelde. Noodzakelijk, want brons is niet overal te vinden en zorgde voor verre contacten en grote rijkdom. Diana de Wild vertelt u er alles over. Kosten € 11,- per lezing.



Koffie Inloop Philadelphia in de Luifel

Elke maandagochtend kunt u binnenlopen om met elkaar koffie te drinken tussen 9.30 en 11.30 uur, met als doel verbinding met mensen uit de buurt, een gesprekje aangaan, een stukje gezelligheid waarbij iedereen zich welkom voelt.

De Inloop wordt georganiseerd door medewerkers van Philadelphia. Zij geven ambulante ondersteuning thuis op allerlei gebieden. U kunt zelf bepalen of u een half uurtje of twee uur komt, u bent van harte welkom! Vooraf aanmelden is niet noodzakelijk. Als u meer informatie wilt over de Koffie Inloop kunt u contact opnemen met: Michelle Hulsbergen: michelle.hulsbergen@philadelphia.nl of bel: 06 - 11 12 08 04, Geralda van Asselt: geralda.vanasselt-vandijk@philadelphia.nl of bel: 06 - 11 11 67 45 of Marcelle van Bergen: marcelle.vanbergen-overbeek@philadelphia.nl of bel: 06 - 11 42 56 37.

Spreekuur werkgroep Toegankelijkheid

De Werkgroep Toegankelijkheid heeft haar maandelijkse spreekuur op woensdag 4 december op Plein1, Julianaplein 1, Heemstede.

Meer weten? <https://www.werkgroep toegankelijkheid heemstede.nl>.



Kerstdiner in Clubhuis de Toekomst van HBC Zondag 22 december van 17.00 - 20.00 uur

Heb je moeite om welke reden dan ook met de ('gezellige') Kerstdagen? Lijkt het je fijn om uit te kijken naar een warm Kerstgevoel? Dan ben je/zijn jullie van harte welkom op het Kerstdiner op zondag 22 december van 17.00 tot 20.00 uur, met mensen zoals jij en ik. Informatie/aanmelden doe je bij Wij Heemstede in de Luifel, aan de receptie, via de mail info@wijheemstede.nl of bel 023 - 548 38 28.

LET OP: Locatie Kerstdiner: Clubhuis de Toekomst bij sportvereniging HBC, Cruquiusweg 39 in Heemstede

Inloopmoment Tandem Mantelzorg Plein1

Yvet van Bladeren van Tandem Mantelzorg zit om de week op dinsdag (even weken) van 10.00 -12.00 uur in Plein 1 (Plein Binnen, begane grond) met een inloopmoment voor mantelzorgers.

De eerstvolgende keer is dat op dinsdag 10 december. Heeft u een vraag of wilt u kennis maken, loop gerust eens binnen!





Kerst bij



Thuis in Heemstede



Zondag 8 december van 13.30 - 16.30 uur Muziekmiddag

De eerste muziekmiddagen waren een groot succes! Komt u ook op zondag 8 december? Een 'ouderwets' gezellige middag met Live muziek van het Spaarne Combo. U kunt een dansje wagen op de live muziek of lekker kijken en genieten. Deze keer spelen ze ook Kerst repertoire! Er is een ruimte waar je rustig met elkaar kunt praten en nieuwe mensen kunt ontmoeten. De middag is tot stand gekomen i.s.m. de Bavo Stichting.
Kosten € 7,50 incl. een welkomstdrankje en hapjes.
Aanmelden kan via 023 - 548 38 28 of info@wijheemstede.nl.

FILM & LUNCH The Christmas Cottage (2017) ROMANTISCHE KOMEDIE Donderdag 12 december start film om 10.30 uur

Lacey is altijd bezig met haar werk. Haar beste vriendin, genaamd Ava, gaat trouwen op kerstavond en zal haar huwelijksnacht doorbrengen in een blokhut. Lacey neemt vrij om de blokhut aan te kleden met kerstdecoratie. Ze weet echter niet wat haar overkomt, wanneer ze haar oude vlam Ean opnieuw tegen het lijf loopt.
Filmduur: 90 min.
Na de film gaat u gezellig lunchen aan lange tafels in de foyer van de Luifel.

LET OP:

Om teleurstellingen te voorkomen is RESERVEREN VERPLICHT
Entree Film & lunch: € 13,50. Alle films zijn in de Luifel.

Creatieve Kerstworkshop in de Molenwerf Donderdag 12 december van 13.30 - 15.30 uur

Gaby heeft deze keer een leuke Kerstworkshop voor u georganiseerd. Wat we gaan doen is nog even een verrassing. Kosten € 22,50 inclusief materialen.
Als u wilt meedoen geeft u zich dan zo snel mogelijk op bij Gaby Godijk 06-14234580 i.v.m. de aankoop van materialen.
Er is een beperkt aantal plaatsen.



Muziekoptreden Joancy en Hans, Kerstlunch en Vertelspel Maandag 23 december Van 10.00 - 14.00 uur

Joancy is een zangeres met roots in jazz, soul en gospel. Zij heeft al vele optredens op haar naam staan. Met haar warme, soulvolle stem en jazzy sound brengt zij muziek die de ziel raakt. Joancy wordt begeleid door Hans, een veelzijdige gitarist met een klassieke opleiding. Hans is een ware gitaarliefhebber en kenner, die moeiteloos schakelt tussen verschillende genres, van The Beatles tot oud-Hollandse klassiekers. Hij heeft in diverse ensembles gespeeld. Zijn spel vormt de perfecte aanvulling op Joancy's warme sound. Vandaag spelen zij voor ons vooral muziek in Kerstsfeer. Joancy en Hans zijn beiden lid van de Rotary, een serviceclub die o.a. werkt vanuit dienstbaarheid aan de gemeenschap. Daarom is er een donatiedoos waar u een vrijwillige gift in kunt doen. De opbrengst is voor het goede doel. Na het optreden begint u aan de sfeervolle Kerstlunch. Kosten lunch € 6,50.

Daarna is er voor liefhebbers de mogelijkheid om deel te nemen aan het Vertelspel waarin we in kleine groepjes dingen met elkaar delen over onderwerpen waar de dobbelsteen op valt.

Kerstkoffie-inloop in de Luifel Woensdag 25 december Van 10.00 - 12.00 uur

Ook op 1e Kerstdag zijn we dit jaar open om gezellig koffie te drinken met wat lekkers en elkaar te ontmoeten. Bent u er ook bij? De foyer is mooi versierd in Kerstsfeer! Samen maken we er een mooie 1ste Kerstdag van. De Kerst Koffie-inloop is gratis.

Oliebollenfeest en Bingo Maandag 30 december Van 14.00 - 17.00 uur

Gezellig met elkaar het jaar uitluiden, daar horen natuurlijk oliebollen bij! Ook is er een Bingo, wilt u zelf een klein cadeautje meenemen als prijs? Bijvoorbeeld iets wat u niet meer gebruikt in huis of zelf heeft gekregen, maar misschien beter bij iemand anders past? Dat worden de prijsjes voor de Bingo. Wij zorgen ook voor wat prijzen. Het wordt een leuke middag! Kosten: € 6,50 incl. bingokaart en 1 consumptie.

Opgeven voor alle bovenstaande activiteiten? Ja, graag!
Dit kan via info@wijheemstede.nl of belt u 023 - 548 38 28.



Thuis in
Heemstede

