

• FILMS • LEZINGEN • WORKSHOPS • ONTMOETING •

NIEUWSBRIEF - JANUARI 2025

JANUARI

Ma 06 jan	14.00 uur	Ontmoeting	Spelletjesmiddag in 't Bremmetje
Di 07 jan	10.00 uur	Ontmoeting	Historische wandeling met HVHB, Rond het Raadhuis
Di 07 jan	10.30 uur	Ontmoeting	Taalclub met koffie voor oefenen Nederlands (voor iedereen)
Di 07 jan	17.30 uur	Ontmoeting	Wij Eten samen in de Luifel met driegangendiner en koffie
Wo 08 jan	20.00 uur	Ontmoeting	Binnen H'stede Ontmoetingsavond
Do 09 jan	13.30 uur	Informatie	Mediacafé op Plein1
Ma 13 jan	14.00 uur	Ontmoeting	Vriendinnenclub met themagesprek 'verbondenheid'
Di 14 jan	10.30 uur	Ontmoeting	Taalclub met koffie voor oefenen Nederlands (voor iedereen)
Wo 15 jan	10.00 uur	Informatie	Informatieve bijeenkomst 'Bescherm jezelf tegen online gevaren'
Wo 15 jan	10.00 uur	Ontmoeting	Nabestaanden Café
Ma 20 jan	10.00 uur	Cursus Seniorweb	Basis Werken met iPhone/iPad (2 bijeenkomsten)
Di 21 jan	10.00 uur	Seniorweb	Open inloop met themalezing 'Opslaan in de Cloud'
Di 21 jan	10.00 uur	Ontmoeting	Historische wandeling met HVHB, Rond het Raadhuis
Di 21 jan	10.30 uur	Ontmoeting	Taalclub met koffie voor oefenen Nederlands (voor iedereen)
Wo 22 jan	10.00 uur	Workshop	Zing je vrij met Henriette Middelkoop (losse workshop)
Do 23 jan	10.30 uur	Film & lunch	De terugreis (2024) Komische roadmovie
Di 28 jan	10.30 uur	Ontmoeting	Taalclub met koffie voor oefenen Nederlands (voor iedereen)
Di 28 jan	10.00 uur	Ontmoeting	Koffie on Tour Wintereditie in de Oude Kerk Wilhelminaplein

FEBRUARI 2025

Ma 03 feb	14.00 uur	Ontmoeting	Spelletjesmiddag in 't Bremmetje
Di 04 feb	10.00 uur	Ontmoeting	Historische wandeling met HVHB, Jan van Goyenstraat
Wo 05 feb	20.00 uur	Ontmoeting	BinnenH'stede avond in de 1ste Aanleg
Do 06 feb	10.30 uur	Film & lunch	As it is in heaven (2004) Muziek/drama
Ma 10 feb	14.00 uur	Ontmoeting	Vriendinnenclub met themagesprek
Di 11 feb	10.30 uur	Ontmoeting	Taalclub met koffie voor oefenen Nederlands
Ma 17 feb	10.00 uur	Seniorweb	Cursus (1ste les van 4) Fotoboek maken met Albelli
Di 18 feb	10.00 uur	Seniorweb	Open inloop met themalezing 'Veiligheid, wachtwoorden, 2-staps verificatie'
Do 20 feb	10.30 uur	Film & lunch	Amour (2012) Romantisch drama

**Het team van WIJ Heemstede wenst u
een heel mooi 2025
met veel leuke activiteiten
en nieuwe ontmoetingen**





Spelletjesmiddag in 't Bremmetje **Maandag 6 januari van 14.00 - 16.00 uur**

Gezellig iedere maand op de eerste maandagmiddag meedoen aan de spelmiddag in Café 't Bremmetje, Raadhuisstraat 12, Heemstede? dit is een initiatief tussen de Brem en Wij Heemstede. Er kan gebiljart, gesjoeld en gekaart worden onder het genot van een drankje en met jaren '50-'60 muziek op de achtergrond.



Historische wandeling 'Rond het Raadhuis' **Dinsdag 7 en 21 januari van 10.00-11.30/12.00 uur**

De Historische Vereniging Heemstede-Bennebroek organiseert om de week een wandeling van 1 à 2 uur in Heemstede met een ervaren gids van de HVHB. De wandeling rond het Raadhuis bestrijkt de geschiedenis van het huidige raadhuis en zijn voorganger en van de directe omgeving. Bij het Raadhuis komen diverse wegen samen met een interessante lange geschiedenis. De architectuur komt ook aan bod en het ontstaan van de Van Merlenvaart en -laan, de Vrijheidsdreef en het Valkenburgerpark en de verdwenen bloembollenvelden.

- De 1e dinsdag van de maand is de wandeling wat intensiever van 10 - 12 uur.
- Op de 3e dinsdag van de maand is het tempo langzamer en de wandeling wat korter, van 10 - 11.30 uur. I.s.m. Roads en Kennemerhart.

Start vanaf Plein1, Julianaplein 1, Heemstede. De wandelingen zijn gratis.

Opgeven is verplicht en kan via info@wijheemstede.nl of belt u 023 - 548 38 28.



Taalclub voor wie het Nederlands wil oefenen **Elke dinsdag van 10.30 - 12.00 uur**

Elke dinsdag is er een gratis taalloop in de Luifel voor iedereen die het Nederlands wil oefenen. Er zijn vrijwilligers aanwezig die hierbij helpen. We beginnen met een kopje koffie of thee en daarna bespreken we elke week een ander thema met alle woorden die daarbij horen. Er is koffie en u bent welkom!

Contactpersoon: Ellen Swart van Wij Heemstede, tel. 06 - 40 30 45 98.



WIJ Eten Samen **Elke dinsdag** **inloop vanaf 17.00 uur, eten 17.30 uur**

Iedere dinsdag komen de vrijwilligers van de kookclub van Zorgbalans de Heemstroom bij Wij Heemstede koken zodat inwoners van Heemstede in de Luifel samen kunnen komen eten. Er wordt een heerlijk driegangen menu geserveerd met een kopje koffie na en het is ontzettend gezellig. Er wordt veel gelachen en de gesprekken aan de lange tafels zijn superleuk. Door de vrijwilligers van Zorgbalans worden ook de tafels mooi gedekt. Komt u ook een keer mee-eten?

Het driegangendiner kost € 10,- en iedereen is welkom, van jong tot oud.

Opgeven kan via info@wijheemstede.nl of belt u 023 - 548 38 28.



Woensdag 8 januari van 20.00 - 22.00 uur **BinnenH'stede ontmoetingsavond**

Locatie: Café de 1ste Aanleg, Raadhuisstraat 103

Zin om nieuwe vrienden te maken en behoefte aan een goed gesprek? Kom naar de BinnenH'stede ontmoetingsavond in de 1ste Aanleg op de eerste woensdag van de maand. Deze avond is tot stand gekomen door een groep vrijwilligers vanuit Wij Heemstede. Ben je er ook bij?

Donderdag 9 en 23 januari van 13.30 - 15.30 uur Mediacafé

Heeft u vragen over uw tablet of smartphone? Dan kunt u terecht in het gebouw van Plein1. Vier vrijwilligers geven één keer per maand aan senioren in de Bibliotheek uitleg over het gebruik van hun smartphone en/of tablet. Vrijwilligers hebben de tijd en de senior kan altijd weer terugkomen om het geheugen op te frissen. Het Mediacafé is een samenwerking tussen de Bibliotheek en WIJ Heemstede. U kunt terecht bij de inloop van het Mediacafé op elke tweede donderdagmiddag van de maand in Plein1 van 13.30 tot 15.30 uur, op de begane grond in Plein Binnen. Aanmelden is niet nodig. Het advies wordt gratis gegeven. Op de 4e donderdagmiddag is het via de Bibliotheek en is er een thema.

Vriendinnenclub met themagesprek 'Verbondenheid' Maandag 13 januari van 14.00 - 16.00 uur

Bij de Vriendinnenclub ontstaan hechte vriendschappen. Vindt u het leuk om ook eens te komen? Tijdens de Vriendinnenclub zijn er elke 2e maandag van de maand in de Luifel gesprekken met een thema. Het eerste uur wordt er in kleine groepjes gesproken over het thema aan de hand van een gedicht over dit onderwerp. Daarna is er volop gelegenheid om bij te praten. Wanneer u liever niet deelneemt aan het themagesprek bent u van harte welkom vanaf 15.00 uur. Van tevoren opgeven hoeft niet maar mag wel! Neemt u contact op met Ellen Swart op 06 - 40 30 45 98 of via de receptie 023 - 548 38 28.

Informatieve bijeenkomst 'Bescherm jezelf tegen online gevaren' Woensdag 15 januari van 10.00 - 12.00 uur

In deze interactieve bijeenkomst leer je hoe je veilig kunt internetten, je persoonlijke gegevens beschermt en je beschermt tegen cybercriminelen. De wijkagent geeft praktische tips en trucs, speciaal gericht op senioren, zodat je met vertrouwen online kunt zijn. Kom langs, vergroot je digitale weerbaarheid en stel al je vragen! De informatieve bijeenkomst is gratis.





Nabestaanden Café i.s.m. de Stichting Nabestaandenzorg in de Petrakerk, Limburglaan 3 Woensdag 15 januari van 10.00 - 12.00 uur

Het Nabestaanden Café is een maandelijks samenzijn in een informele sfeer. Tijdens een kopje koffie of thee kunnen gedachten, ervaringen en vragen worden gedeeld. Soms is een half woord al genoeg om elkaar te begrijpen. Bij het Nabestaandencafé leer je nieuwe mensen kennen en soms kunnen er zelfs vriendschappen ontstaan. Iedereen die te maken heeft met het verlies van een dierbare is van harte welkom. Ook wanneer het verlies al langer geleden is. Het Nabestaanden Café is op elke 3e woensdag van de maand. Voor vragen of informatie: 023 - 84 48 201 of info@stichting-nabestaandenzorg.nl.



OPEN INLOOP SENIORWEB Dinsdag 21 januari van 10.00 - 12.00 uur

Met themalezing 'Opslaan in de cloud' door Ludo Kortman

Je vindt het handig of juist niet: opslaan in de cloud. Wie met Windows werkt krijgt Onedrive erbij, maar wat heb je er aan? Google Drive en iCloud doen overigens hetzelfde. Vooral voor het maken van back-ups is een cloud ideaal. Hoe het werkt en wat de mogelijkheden zijn, de hoofdzaken hoort u in deze presentatie. Na deze presentatie van ca. 20 minuten helpen wij u geheel gratis met uw pc, laptop, tablet, iPad, smart-phone en iPhone. Er zijn vrijwilligers aanwezig die kennis hebben van deze apparaten en hun apps en programma's. Afhankelijk van de drukte en het aantal vrijwilligers is er soms een wachttijd tot u wordt geholpen.

CURSUS Werken met iOS iPhone/iPad basis van 10.00 - 12.00 uur op maandag 20 en 27 januari:

docent Carin Leuven, 2 lessen, € 10,-

In deze basis cursus leert u de beginselen van het werken met uw apparaat, o.a. hoe u de iPad of iPhone instelt naar uw eigen inzicht en idee, waar u bijvoorbeeld al die appjes plaatst maar ook verwijdert. Misschien wilt u graag fotograferen met uw iPad of iPhone of hoe moet u de Wifi instellen als u niet thuis bent, maar ook hoe u kunt e-mailen en internetten met uw iPad.

Neem uw eigen (opgeladen) iPhone en of iPad mee. Let op: géén smartphone of tablet van een ander merk. Handig om ook de gebruikersnaam en het wachtwoord van uw Apple account (Apple ID) mee te nemen.

Opgeven is verplicht en is mogelijk tot 13 januari.

Meer informatie over de inhoud van de Seniorweb cursussen vindt u op www.wijheimstede.nl of op www.seniorwebhaarlem.nl.

Opgeven kan via info@wijheimstede.nl of belt u met 023 - 548 38 28.



**OOK EEN GRATIS E-MAIL ABONNEMENT OP DE WIJ NIEUWSBRIEF?
BELT U HIERVOOR MET 548 38 28**

Samenwerkingspartners

Koffie Inloop Philadelphia in de Luifel

Elke maandagochtend kunt u binnenlopen om met elkaar koffie te drinken tussen 9.30 en 11.30 uur, met als doel verbinding met mensen uit de buurt, een gesprekje aangaan, een stukje gezelligheid waarbij iedereen zich welkom voelt.

De Inloop wordt georganiseerd door medewerkers van Philadelphia. Zij geven ambulante ondersteuning thuis op allerlei gebieden. U kunt zelf bepalen of u een half uurtje of twee uur komt, u bent van harte welkom! Vooraf aanmelden is niet noodzakelijk.

Als u meer informatie wilt over de Koffie Inloop kunt u contact opnemen met:
Michelle Hulsbergen: michelle.hulsbergen@philadelphia.nl of bel: 06 - 11 12 08 04,
Geralda van Asselt: geralda.vanasselt-vandijk@philadelphia.nl of bel: 06 - 11 11 67 45
of Marcelle van Bergen: marcelle.vanbergen-overbeek@philadelphia.nl of bel:
06 - 11 42 56 37.



Tandem Mantelzorg inlooppmoment op Plein1

Yvet van Bladeren van Tandem Mantelzorg zit om de week op dinsdag (even weken) van 10.00 - 12.00 uur in Plein 1 (Plein Binnen, begane grond) met een inlooppmoment voor mantelzorgers. Heeft u een vraag of wilt u kennis maken, loop gerust eens binnen! Deze maand op 7 en 21 januari.



Spreekuur werkgroep Toegankelijkheid

De Werkgroep Toegankelijkheid heeft haar maandelijkse spreekuur op woensdag 8 januari op Plein1, Julianaplein 1, Heemstede.

Meer weten? <https://www.werkgroep toegankelijkheid heemstede.nl>.



Heemstedse Kunstkring in Oude Kerk

Zondag 12 januari is er een Nieuwjaarsbijeenkomst in de Oude kerk van 15.00 – 16.00 uur met een concert door Sole Re Sonare, een à capella klassiek koor.

Voor niet-leden toegang € 10,- euro. Opgeven niet nodig, u bent van harte welkom!





Workshop Zing je vrij met Henriette Middelkoop

Woensdag 22 januari van 10.00 - 12.00 uur

Zingen is iets wat je bij uitstek samen doet. Je begint als vreemden en na een paar uur, zing je met meer lef, heb je energie gekregen, voel je je blij en ga je weg alsof je elkaar al lang kent. In deze workshop is er ruimte om je eigen klankkleur te ontdekken. Je krijgt handvatten om je voller en krachtiger te laten horen. We doen oefeningen om meer ontspannen en met expressie te zingen.

Het gaat niet om goed of fout, mooi of lelijk maar om jezelf te laten horen; meer te durven en je vrijer te voelen. Zang ervaring is niet nodig! Kosten: € 10,-.

Opgeven kan via info@wijheemstede.nl, belt u 023 - 548 38 28 of bij de receptie van de Luifel. Contactpersoon: Ellen Swart van WIJ Heemstede, tel. 06 - 40 30 45 98.



Film & lunch

De terugreis (2024) Komische roadmovie

Donderdag 23 januari om 10.30 uur

Jaap is al bijna 50 jaar samen met Maartje. Waar de nukkige Jaap niet veel zin meer heeft om dingen te ondernemen, zit de soms wat verwarde Maartje nog vol levenslust. Als het echtpaar een brief ontvangt van een oude vakantie vriend, laat Jaap zich met gepaste tegenzin overhalen om hem op te zoeken in Zuid-Europa.

Zoveel jaar later reizen de twee in hun oude auto door een totaal veranderd Europa; kibbelend, maar ook de ene herinnering na de andere ophalend. Onderweg komt Jaap tot het pijnlijke besef dat zijn vrouw dementerend is. Zich realiserend dat alles wellicht anders gaat worden, leren ze opnieuw waarom ze elkaar liefhebben.

Filmduur: 98 min. Na de film gaat u gezellig lunchen in de foyer van de Luifel aan lange tafels. LET OP: Om teleurstellingen te voorkomen is RESERVEREN VERPLICHT. Entree Film & lunch: € 13,50.



Koffie on Tour Wintereditie

De Koffie on Tour gaat ook na de zomer verder, maar dan met een Wintereditie!

Een aantal organisaties in Heemstede zet dan de deuren voor u open.

Wij Heemstede is er daar één van. U bent op alle plekken van harte welkom.

Wat is er te doen?

Leer nieuwe mensen kennen en kom de sfeer proeven bij een organisatie waar u normaal gesproken misschien niet zomaar binnenloopt. Natuurlijk is er altijd koffie en soms een extra activiteit, bijvoorbeeld een korte rondleiding, expositie of lezing. Deelname is gratis en aanmelden niet nodig. Komt u gezellig langs?

• **Kom langs op dinsdag 28 januari van 10.00 - 11.30 uur in de Oude Kerk (PKN Heemstede), Wilhelminaplein**

- Op dinsdag 25 februari in de H.Bavo (RK Parochie), Herenweg 88;
 - Op dinsdag 25 maart bij Zorgbalans, ontmoetingscentrum Heemstroom, Molenwerfslaan 11;
 - Op dinsdag 29 april bij Sint Jacob, Woonzorgcentrum Bosbeek, Glipperdreef 209;
 - Op dinsdag 27 mei bij Zorgbalans, woonzorgcentrum de Heemhaven, Van Brücken Focklaan 20;
 - Op dinsdag 24 juni bij Ons Tweede Thuis, Händellaan 2A;
- (Programma onder voorbehoud)

