

• FILMS • LEZINGEN • WORKSHOPS • ONTMOETING •

NIEUWSBRIEF - FEBRUARI 2025

FEBRUARI

Ma 03 feb	14.30 uur	Spelletjesmiddag in 't Bremmetje
Di 04 feb	10.00 uur	Historische wandeling met HVHB, Jan van Goyenstraat
Di 04 feb	10.30 uur	Taalclub met koffie voor oefenen Nederlands (voor iedereen)
Di 04 feb	17.30 uur	Wij Eten samen met 3-gangendiner en koffie, vrijwilligers Kookclub Heemstroom
Wo 05 feb	17.30 uur	Wij Eten Samen met 3-gangendiner, gekookt door vrijwillige kookfanaten
Wo 05 feb	20.00 uur	Binnen H'stede Ontmoetingsavond
Do 06 feb	10.30 uur	Film & lunch As it is in heaven (2004) Muziek/dramafilm
Ma 10 feb	14.00 uur	Vriendinnenclub met themagesprek 'verliefdheid'
Di 11 feb	10.30 uur	Taalclub met koffie voor oefenen Nederlands (voor iedereen)
Di 11 feb	17.30 uur	Wij Eten samen met 3-gangendiner en koffie, vrijwilligers Kookclub Heemstroom
Wo 12 feb	17.30 uur	Wij Eten Samen met 3-gangendiner, gekookt door vrijwillige kookfanaten
Do 13 feb	13.30 uur	Mediacafé op Plein1
Ma 17 feb	10.00 uur	Seniorweb cursus Fotoboek maken met Albelli (4 bijeenkomsten 1x p.wk.)
Di 18 feb	10.00 uur	Historische wandeling met HVHB, Jan van Goyenstraat
Di 18 feb	10.00 uur	Seniorweb Open inloop met themalezing 'Veiligheid, wachtwoorden, 2-staps verificatie'
Di 18 feb	17.30 uur	Wij Eten samen met 3-gangendiner en koffie, vrijwilligers Kookclub Heemstroom
Wo 19 feb	10.00 uur	Nabestaanden Café
Do 20 feb	10.30 uur	Film & lunch Amour (2012) Romantisch drama
Di 25 feb	10.00 uur	Koffie on Tour Wintereditie in de H. Bavo, Herenweg 88
Di 25 feb	10.30 uur	Taalclub met koffie voor oefenen Nederlands (voor iedereen)
Di 25 feb	17.30 uur	Wij Eten samen met 3-gangendiner en koffie, vrijwilligers Kookclub Heemstroom
Wo 26 feb	17.30 uur	Wij Eten Samen met 3-gangendiner, gekookt door vrijwillige kookfanaten

MAART 2025

Ma 03 mrt	14.30 uur	Spelletjesmiddag in 't Bremmetje
Di 04 mrt	10.00 uur	Historische wandeling met HVHB
Di 04 mrt	10.30 uur	Taalclub met koffie voor oefenen Nederlands
Wo 05 mrt	20.00 uur	BinnenH'stede avond in de 1ste Aanleg
Do 06 mrt	10.30 uur	Film & lunch Amadeus (1984) Muziek/biografie
Zo 08 mrt	14.00 uur	Internationale Vrouwendag met verrassingsprogramma
Ma 10 mrt	14.00 uur	Vriendinnenclub met themagesprek 'Intuïtie'
Di 11 mrt	10.30 uur	Taalclub met koffie voor oefenen Nederlands
Ma 17 mrt	10.00 uur	Seniorweb cursus Werken op iOS iPhone/iPad (2 bijeenkomsten 1x p.wk.)
Di 18 mrt	10.00 uur	Historische wandeling met HVHB, Kerklaan
Di 18 mrt	10.00 uur	Seniorweb Open inloop met themalezing 'Spraaassistenten'
Di 18 mrt	10.30 uur	Taalclub met koffie voor oefenen Nederlands
Do 20 mrt	10.30 uur	Film & lunch Firebrand (2023) Historisch drama

Wij Heemstede de Luifel
Herenweg 96
2101 MP Heemstede
telefoon (023) 548 38 28

www.wijheemstede.nl

mail: info@wijheemstede.nl

de receptie van de Luifel is geopend van ma t/m vrij
van 9 - 16 uur en telefonisch bereikbaar van
ma t/m do van 9 - 16 uur en vrijdag van 9 - 13 uur

Spelletjesmiddag in 't Bremmetje Maandag 3 februari van 14.30 - 16.30 uur

Gezellig iedere maand op de eerste maandagmiddag meedoen aan de spelmiddag in Café 't Bremmetje, Raadhuisstraat 12, Heemstede? dit is een initiatief tussen de Brem en Wij Heemstede. Er kan gebiljart, gesjoeld en gekaart worden onder het genot van een drankje en met jaren '50-'60 muziek op de achtergrond.

Historische wandeling 'Jan van Goyenstraat' Dinsdag 4 en 18 februari van 10.00-11.30/12.00 uur

De Historische Vereniging Heemstede-Bennebroek organiseert om de week een wandeling van 1 à 2 uur in Heemstede met een ervaren gids van de HVHB.

De Jan van Goyenstraat is een typisch voorbeeld van een winkelstraat bij een nieuw gebouwde wijk. Wat voor soort winkels kon je er vinden? Een jongen die opgroeide als zoon van de banketbakker in de jaren vijftig van de vorige eeuw neemt u mee langs alle winkels van toen....wie weet wordt het een feest van herkenning?

- De 1e dinsdag van de maand is de wandeling wat intensiever van 10 - 12 uur.
- Op de 3e dinsdag van de maand is het tempo langzamer en de wandeling wat korter, van 10 - 11.30 uur. I.s.m. Roads en Kennemerhart.

Start vanaf Plein1, Julianaplein 1, Heemstede. De wandelingen zijn gratis.

Opgeven is verplicht en kan via info@wijheemstede.nl of belt u 023 - 548 38 28.

Taalclub voor wie het Nederlands wil oefenen Elke dinsdag van 10.30 - 12.00 uur

Elke dinsdag is er een gratis taalloop in de Luifel voor iedereen die het Nederlands wil oefenen. Er zijn vrijwilligers aanwezig die hierbij helpen. We beginnen met een kopje koffie of thee en daarna bespreken we elke week een ander thema met alle woorden die daarbij horen. Er is koffie en u bent welkom! Contactpersoon: Ellen Swart van Wij Heemstede, tel. 06 - 40 30 45 98.

WIJ Eten Samen

Vanaf 22 januari elke dinsdag EN woensdag! inloop vanaf 17.00 uur, eten 17.30 uur

Iedere dinsdag komen de vrijwilligers van de kookclub van Zorgbalans de Heemstroom bij Wij Heemstede koken zodat inwoners van Heemstede in de Luifel samen kunnen komen eten.

Vanaf 22 januari komen ook zeven vrijwillige kookfanaten op woensdag voor u koken! Op zowel dinsdag als woensdag wordt een heerlijk driegang menu geserveerd met een kopje koffie na en het is ontzettend gezellig. Er wordt veel gelachen en de gesprekken aan de lange, mooi gedekte tafels zijn superleuk. Komt u ook een keer mee-eten? **(LET OP: op woensdag 19 februari is er geen WIJ Eten Samen vanwege de voorjaarsvakantie)**

Het driegangendiner kost € 10,- en iedereen is welkom, van jong tot oud.

Opgeven kan via info@wijheemstede.nl of belt u 023 - 548 38 28.

Woensdag 5 februari van 20.00 - 22.00 uur

BinnenH'stede ontmoetingsavond

Locatie: Café de 1ste Aanleg, Raadhuisstraat 103

Zin om nieuwe vrienden te maken en behoefte aan een goed gesprek? Kom naar de BinnenH'stede ontmoetingsavond in de 1ste Aanleg op de eerste woensdag van de maand. Deze avond is tot stand gekomen door een groep vrijwilligers vanuit Wij Heemstede. Ben je er ook bij?





Thuis in
Heemstede

Film & lunch

As it is in heaven (2004) Muziek/dramafilm

Donderdag 6 februari om 10.30 uur

Een internationaal beroemd dirigent wordt gedwongen zijn leven te overdenken nadat hij in elkaar gestort is. Hij verhuist noodzakelijkerwijs terug naar zijn rustige geboorteplaatsje in Norrland, in het noorden van Zweden. Daar komt hij in aanraking met het plaatselijke koor en hij besluit zich hiermee te bemoeien. Zijn leven en dat van de andere bewoners van het dorpje zullen nooit meer hetzelfde zijn...

Filmduur: 132 min. Na de film gaat u gezellig lunchen in de foyer van de Luifel aan lange tafels. LET OP: Reserveren is verplicht. Entree Film & lunch: € 13,50.



Kennemer Toneelgroep met Alfred & Albert

Zondag 9 februari om 14.15 uur

Een speciaal aanbod om met korting naar de voorstelling Alfred & Albert te gaan! Als zijn vrouw en dochter naar Appingedam gaan, besluit Alfred de bloemetjes buiten te zetten. Vlak voor vertrek verschijnt de nachtclubdanceres Eva, die hij ooit in beschonken toestand zijn adres heeft gegeven. Alfred laat zijn reisje niet afpakken! Met de melding dat zijn boekhouder Paul de Vries het verder maar moet uitzoeken vertrekt hij. Hoe nu verder??? Kom kijken hoe de hilarische taferelen zich in rap tempo opstapelen. Kaartjes bestellen kan via email: KTGhaarlem@hotmail.com onder vermelding van WIJ Heemstede, kosten € 12,50 euro (normaal € 16,50).



Vriendinnenclub

met themagesprek 'Verliefdheid'

Maandag 10 februari van 14.00 - 16.00 uur

Bij de Vriendinnenclub ontstaan hechte vriendschappen. Vindt u het leuk om ook eens te komen? Tijdens de Vriendinnenclub zijn er elke 2e maandag van de maand in de Luifel gesprekken met een thema. Het eerste uur wordt er in kleine groepjes gesproken over het thema aan de hand van een gedicht over dit onderwerp. Daarna is er volop gelegenheid om bij te praten.

Wanneer u liever niet deelneemt aan het themagesprek bent u van harte welkom vanaf 15.00 uur. Van tevoren opgeven hoeft niet maar mag wel! Neemt u contact op met Ellen Swart op 06 - 40 30 45 98 of via de receptie 023 - 548 38 28.



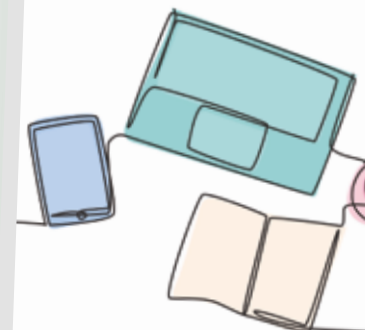
Donderdag 13 en 27 februari van 13.30 - 15.30 uur

Mediacafé

Heeft u vragen over uw tablet of smartphone? Dan kunt u terecht in het gebouw van Plein1. Vier vrijwilligers geven één keer per maand aan senioren in de Bibliotheek uitleg over het gebruik van hun smartphone en/of tablet. Vrijwilligers hebben de tijd en de senior kan altijd weer terugkomen om het geheugen op te frissen. Het Mediacafé is een samenwerking tussen de Bibliotheek en WIJ Heemstede. U kunt terecht bij de inloop van het Mediacafé op elke tweede donderdagmiddag van de maand in Plein1 van 13.30 tot 15.30 uur, op de 2e etage tussen de boeken. Aanmelden is niet nodig. Het advies wordt gratis gegeven.

Op de 4e donderdagmiddag is het via de Bibliotheek en is er een thema.

Op 27 februari is dat: Check uw DigiD op tijd voor de Belastingaangifte.



SENIORWEB CURSUS Fotoboek maken met Albelli (op een Windows 10 of 11 laptop)

van **10.00 - 12.00 uur op maandag** 17 en 24 februari en 3 en 10 maart

docent Ad Brokx, 4 lessen, € 20,-

Op uw eigen laptop met behulp van het fotoprogramma Albelli een fotoboek maken. u kiest uit uw eigen fotoverzameling(en) de foto's die u wilt gebruiken en uit de verschillende soorten fotoboeken en hoe u de foto's wilt verdelen over de pagina's. u kunt teksten etc. toevoegen, de foto's bewerken. Uiteindelijk hebt u een album dat klaar is voor de drukker. U hoeft het alleen nog maar te bestellen (en te betalen). Ook daar krijgt u aanwijzingen bij. Meenemen: de eigen laptop en eventueel een usb-stick of externe harde schijf waar foto's op staan.

Opgeven is verplicht en is mogelijk tot 10 februari.

Meer informatie over de inhoud van de Seniorweb cursussen vindt u op www.wijheimstede.nl of op www.seniorwebhaarlem.nl.

Opgeven kan via info@wijheimstede.nl of belt u met 023 - 548 38 28.

OPEN INLOOP SENIORWEB

Dinsdag 18 februari van 10.00 - 12.00 uur

Met themalezing 'Veiligheid, wachtwoorden en 2-steps verificatie'
door Cor Vronik

Nieuwe ontwikkelingen, zoals AI, geven ook nieuwe mogelijkheden tot oplichting. Hoe bescherm je je daartegen? Zijn je wachtwoorden nog wel veilig genoeg? Wat is 2-traps verificatie?

Na deze presentatie van ca. 20 minuten helpen wij u geheel gratis met uw pc, laptop, tablet, iPad, smart-phone en iPhone. Er zijn vrijwilligers aanwezig die kennis hebben van deze apparaten en hun apps en programma's. Afhankelijk van de drukte en het aantal vrijwilligers is er soms een wachttijd tot u wordt geholpen.

Nabestaanden Café i.s.m. de Stichting Nabestaandenzorg in de Petrakerk, Limburglaan 3

Woensdag 19 februari van 10.00 - 12.00 uur

Het Nabestaanden Café is een maandelijks samenzijn in een informele sfeer.

Tijdens een kopje koffie of thee kunnen gedachten, ervaringen en vragen worden gedeeld. Soms is een half woord al genoeg om elkaar te begrijpen.

Bij het Nabestaandencafé leer je nieuwe mensen kennen en soms kunnen er zelfs vriendschappen ontstaan. Iedereen die te maken heeft met het verlies van een dierbare is van harte welkom. Ook wanneer het verlies al langer geleden is.

Het Nabestaanden Café is op elke 3e woensdag van de maand.

Voor vragen of informatie: 023 - 84 48 201 of info@stichting-nabestaandenzorg.nl.



**OOK EEN GRATIS E-MAIL ABONNEMENT OP DE WIJ NIEUWSBRIEF?
BELT U HIERVOOR MET 548 38 28**

Samenwerkingspartners

Spreekuur werkgroep Toegankelijkheid

De Werkgroep Toegankelijkheid heeft haar maandelijkse spreekuur op woensdag 5 februari op Plein1, Julianaplein 1, Heemstede.

Meer weten? <https://www.werkgroep toegankelijkheid heemstede.nl>.



Tandem Mantelzorg inloopmoment op Plein1

Yvet van Bladeren van Tandem Mantelzorg zit om de week op dinsdag (even weken) van 10.00 - 12.00 uur in Plein 1 (Plein Binnen, begane grond) met een inloopmoment voor mantelzorgers. Heeft u een vraag of wilt u kennis maken, loop gerust eens binnen! Deze maand op 4 en 18 februari.



Sport on Tour

Maandag 10 februari van 10.00 - 12.00 uur

Maak kennis met sportverenigingen in Heemstede en ontdek het beweeg-aanbod speciaal voor 55-plussers.

Op maandag 10 februari bent u welkom van 10.00 - 12.00 uur bij HBC tafeltennis, Cruquiusweg 39, voor Old Start Koffie Tafeltennis.

Deelname is gratis en aanmelden niet nodig.

Kijk voor meer informatie en het compleet programma op Beleefheemstede.nl/activiteiten.



Lezing verzorgd door Ex Oriente Lux - door Drs. Elsbeth Rooker Egyptoloog/specialist antieke godsdiensten

Niet voor de wormen

Dinsdag 18 februari om 20.00 uur

In tegenstelling tot wat je misschien zou denken, hebben de oude Egyptenaren een redelijk realistische visie op de dood. In spreuk 154 uit het Dodenboek doen ze onomwonden uit de doeken hoe een lichaam dat niet wordt geprepareerd na de dood uiteenvalt.

De idee achter deze spreuk is dat de dode hoopt het lichaam tegen ontbinding te beschermen en zo te zorgen dat het niet ten prooi valt aan de wormen. Maar het is niet alleen dat, ze hebben veel meer angsten. Ze zien de dood als een moment waarop alle sociale banden worden doorgesneden en een enorme eenzaamheid zich van de mens meester maakt. Deze lezing gaat over hoe ze over de dood dachten. Het gaat niet over de graven of de rituelen, maar juist over datgene dat mensen in alle tijden en culturen verbindt, de diepgewortelde angst voor de dood.

Kosten lezing: € 5,- incl. koffie/thee.

Voor meer info mail Remmert Pels op rj.pels2@quicknet.nl. Reserveren gewenst.



Film & lunch

Amour (2012) Romantisch drama

Donderdag 20 februari om 10.30 uur

Georges (Jean-Louis Trintignant) en Anne (Emmanuelle Riva) zijn in de tachtig. Ze zijn fatsoenlijke, gepensioneerde muziekdocenten. Hun dochter Eva (Isabelle Huppert) woont in het buitenland met haar gezin. Op een dag krijgt Anne een beroerte waardoor de liefdesband binnen de familie danig op de proef wordt gesteld.

Filmduur: 127 min. Na de film gaat u gezellig lunchen in de foyer van de Luifel aan lange tafels. LET OP: Reserveren is verplicht.

Entree Film & lunch: € 13,50.

Koffie on Tour Wintereditie

De Koffie on Tour gaat ook na de zomer verder, maar dan met een Wintereditie! Een aantal organisaties in Heemstede zet dan de deuren voor u open. Wij Heemstede is er daar één van. U bent op alle plekken van harte welkom.

Wat is er te doen?

Leer nieuwe mensen kennen en kom de sfeer proeven bij een organisatie waar u normaal gesproken misschien niet zomaar binnenloopt. Natuurlijk is er altijd koffie en soms een extra activiteit, bijvoorbeeld een korte rondleiding, expositie of lezing. Deelname is gratis en aanmelden niet nodig. Komt u gezellig langs?

• **Kom langs op dinsdag 25 februari tussen 10.00 en 11.30 uur in de H.Bavo (RK Parochie), Herenweg 88;**

- Op dinsdag 25 maart bij Zorgbalans, ontmoetingscentrum Heemstroom, Molenwerfslaan 11;
- Op dinsdag 29 april bij Sint Jacob, Woonzorgcentrum Bosbeek, Glipperdreef 209;
- Op dinsdag 27 mei bij Zorgbalans, woonzorgcentrum de Heemhaven, Van Brücken Focklaan 20;
- Op dinsdag 24 juni bij Ons Tweede Thuis, Händellaan 2A;

(Programma onder voorbehoud)

LET OP: De Koersbalgroep heeft weer plaats voor nieuwe deelnemers!

Onze koersbalgroep in de Luifel komt op donderdag van 13.00 – 15.30 uur wekelijks in de Luifel om een balletje te slaan. Koersbal lijkt op het Engelse "Lawn Bowls" en het Franse Jeu de Boules maar wordt binnen gespeeld op een mat van 8 bij 2 mtr. Er wordt gespeeld in twee teams, waarbij de spelers koersballen zo dicht mogelijk bij een kleine witte bal (de 'jack') rollen.

Het is altijd heel gezellig met elkaar en in de pauze drinkt de groep altijd samen iets in de foyer.

Heeft u zin om mee te doen? Meld u zich dan nu aan bij de receptie van de Luifel of via info@wijheemstede.nl of tel. 023 - 548 38 28.

