

• FILMS • LEZINGEN • WORKSHOPS • ONTMOETING •

NIEUWSBRIEF - MAART 2025

FEBRUARI

Do 27 feb 14.00 uur Creatieve workshop tissuedoos mozaïeken in de Molenwerf

MAART

Ma 03 mrt	14.30 uur	Spelletjesmiddag in 't Bremmetje
Di 04 mrt	10.00 uur	Historische wandeling Kerklaan met HVHB
Di 04 mrt	10.30 uur	Taalclub met koffie voor oefenen Nederlands
Di 04 mrt	17.30 uur	Wij Eten samen met 3-gangendiner en koffie, vrijwilligers Kookclub Heemstroom
Wo 05 mrt	14.00 uur	NIEUW Biljartinloop in de Molenwerf
Wo 05 mrt	17.30 uur	Wij Eten Samen met 3-gangendiner, gekookt door vrijwillige kookfanaten
Wo 05 mrt	20.00 uur	Binnen H'stede Ontmoetingsavond in Café de 1ste Aanleg
Wo 05 mrt	20.00 uur	NIEUW Ontmoetingsavond in de Molenwerf
Do 06 mrt	10.30 uur	Film & lunch Amadeus (1984) Muziek/biografie
Za 08 mrt	10.00 uur	Internationale Vrouwendag met verrassingsprogramma
Ma 10 mrt	14.00 uur	Vriendinnenclub met themagesprek 'intuïtie'
Di 11 mrt	10.30 uur	Taalclub met koffie voor oefenen Nederlands (voor iedereen)
Di 11 mrt	13.00 uur	Workshop Zing je vrij met Henriette Middelkoop
Di 11 mrt	17.30 uur	Wij Eten samen met 3-gangendiner en koffie, vrijwilligers Kookclub Heemstroom
Wo 12 mrt	14.00 uur	NIEUW Biljartinloop in de Molenwerf
Wo 12 mrt	17.30 uur	Wij Eten Samen met 3-gangendiner, gekookt door vrijwillige kookfanaten
Wo 12 mrt	20.00 uur	NIEUW Ontmoetingsavond in de Molenwerf
Do 13 mrt	13.30 uur	Mediacafé op Plein1
Ma 17 mrt	10.00 uur	Seniorweb cursus Werken op iOS iPhone/iPad (2 bijeenkomsten 1x p.wk.)
Di 18 mrt	10.00 uur	Historische wandeling Kerklaan met HVHB
Di 18 mrt	10.00 uur	Seniorweb Open inloop met themalezing 'Sprakassistinten'
Di 18 mrt	10.30 uur	Taalclub met koffie voor oefenen Nederlands (voor iedereen)
Di 18 mrt	17.30 uur	Wij Eten samen met 3-gangendiner en koffie, vrijwilligers Kookclub Heemstroom
Wo 19 mrt	10.00 uur	Nabestaanden Café
Wo 19 mrt	14.00 uur	NIEUW Biljartinloop in de Molenwerf
Wo 19 mrt	19.30 uur	Trefpunt Dementie De diagnose en nu? in Plein1
Wo 19 mrt	20.00 uur	NIEUW Ontmoetingsavond in de Molenwerf
Do 20 mrt	10.30 uur	Film & lunch Firebrand (2023) Historisch drama
Di 25 mrt	10.30 uur	Taalclub met koffie voor oefenen Nederlands (voor iedereen)
Di 25 mrt	10.00 uur	Koffie on Tour Wintereditie bij Zorgbalans de Heemstroom in de Molenwerf
Di 25 mrt	17.30 uur	Wij Eten samen met 3-gangendiner en koffie, vrijwilligers Kookclub Heemstroom
Wo 26 mrt	14.00 uur	NIEUW Biljartinloop in de Molenwerf
Wo 26 mrt	17.30 uur	Wij Eten Samen met 3-gangendiner, gekookt door vrijwillige kookfanaten
Wo 26 mrt	20.00 uur	NIEUW Ontmoetingsavond in de Molenwerf
Do 27 mrt	14.00 uur	Creatieve middag in de Molenwerf met Gaby Godijk

Wij Heemstede de Luifel
Herenweg 96
2101 MP Heemstede
telefoon (023) 548 38 28

www.wijheemstede.nl

de receptie van de Luifel is geopend van ma t/m vrij
van 9 - 16 uur en telefonisch bereikbaar van
ma t/m do van 9 - 16 uur en vrijdag van 9 - 13 uur

Creatieve workshop Tissuedoos mozaïeken

Donderdag 27 februari van 14.00 - 15.30 uur

Doet u mee met deze leuke creatieve workshop in de Molenwerf? Kosten € 15,-. Graag opgeven bij Gaby (06-14 23 45 80) i.v.m. de inkoop van materialen!



Spelletjesmiddag in 't Bremmetje

Maandag 3 maart van 14.30 - 16.30 uur

Gezellig iedere maand op de eerste maandagmiddag meedoen aan de spelmiddag in Café 't Bremmetje, Raadhuisstraat 12, Heemstede? dit is een initiatief tussen de Brem en Wij Heemstede. Er kan gebiljart, gesjoeld en gekaart worden onder het genot van een drankje en met jaren '50-'60 muziek op de achtergrond.



Historische wandeling 'Kerklaan'

Dinsdag 4 en 18 maart van 10.00-11.30/12.00 uur

De Historische Vereniging Heemstede-Bennebroek organiseert om de week een wandeling van 1 à 2 uur in Heemstede met een ervaren gids van de HVHB.

- De 1e dinsdag van de maand is de wandeling wat intensiever van 10 - 12 uur.
- Op de 3e dinsdag van de maand is het tempo langzamer en de wandeling wat korter, van 10 - 11.30 uur. I.s.m. Roads en Kennemerhart.

Start vanaf Plein1, Julianaplein 1, Heemstede. De wandelingen zijn gratis.

Opgeven is verplicht en kan via info@wijheemstede.nl of belt u 023 - 548 38 28.



Taalclub voor wie het Nederlands wil oefenen

Elke dinsdag van 10.30 - 12.00 uur

Elke dinsdag is er een gratis taalinloop in de Luifel voor iedereen die het Nederlands wil oefenen. Er zijn vrijwilligers aanwezig die hierbij helpen. We beginnen met een kopje koffie of thee en daarna bespreken we elke week een ander thema met alle woorden die daarbij horen. Er is koffie en u bent welkom! Contactpersoon: Ellen Swart van Wij Heemstede, tel. 06 - 40 30 45 98.



WIJ Eten Samen

Elke dinsdag EN woensdag!

inloop vanaf 17.00 uur, eten 17.30 uur

Iedere dinsdag komen de vrijwilligers van de kookclub van Zorgbalans de Heemstroom bij Wij Heemstede koken zodat inwoners van Heemstede in de Luifel samen kunnen komen eten.

Op woensdag komen nu ook zes vrijwillige kookfanaten voor u koken!

Op zowel dinsdag als woensdag wordt een heerlijk driegangen menu geserveerd met een kopje koffie na en het is ontzettend gezellig. Er wordt veel gelachen en de gesprekken aan de lange, mooi gedekte tafels zijn superleuk. Komt u ook een keer mee-eten? Het driegangendiner kost € 10,- en iedereen is welkom, van jong tot oud. Opgeven kan via info@wijheemstede.nl of belt u 023 - 548 38 28. Opgeven kan tot 1 dag van tevoren.



Nieuwe buurtactiviteiten in de Molenwerf Iedere woensdag

In de middag is er van 14.00 - 16.00 uur een **biljartinloop**.

In de avond is er vanaf 20.00 - ca. 22.00 uur een **ontmoetingsavond**.

Er zijn spellen aanwezig en de avond biljartgroep is er ook.

Contactpersoon Ellen Swart, tel. 06 - 40 30 45 98.

100 jaar
Molenwerf!

WIJ Thuis in
Heemstede

Woensdag 5 maart van 20.00 - 22.00 uur
BinnenH'stede ontmoetingsavond

Locatie: Café de 1ste Aanleg, Raadhuisstraat 103

Zin om nieuwe vrienden te maken en behoefte aan een goed gesprek? Kom naar de BinnenH'stede ontmoetingsavond in de 1ste Aanleg op de eerste woensdag van de maand. Deze avond is tot stand gekomen door een groep vrijwilligers vanuit Wij Heemstede. Ben je er ook bij?

Film & lunch
Amadeus (1984) Muziek/dramafilm
Donderdag 6 maart om 10.30 uur

We schrijven 1781 en Antonio Salieri is werkzaam als de competente hofcomponist van Keizer Jozef II. Wanneer Mozart aan het hof arriveert, moet een verbijsterde Salieri vaststellen dat de goddelijke muzikale inspiratie waar hij zelf naar zoekt, werd geschonken aan een losbandige, hondsbrutale nar. Gek van jaloezie, besluit hij Mozart met alle mogelijke middelen te gronde te richten, misschien zelfs met moord. Filmduur: 160 min. Na de film gaat u gezellig lunchen in de foyer van de Luifel aan lange tafels. LET OP: Reserveren is verplicht. Entree Film & lunch: € 13,50.

Internationale Vrouwendag
Zaterdag 8 maart van 10.00 - 15.00 uur

In de Luifel vieren we dit jaar weer internationale vrouwendag met een verrassingsprogramma met film, dans, vertelspel.

10.00 – 11.30 uur film

12.00 – 13.00 uur in gesprek over de zichtbaarheid van vrouwen (manifest Zie Haar)

13.30 – 14.30 uur dansworkshop met nieuw talent Lina

Neem iets lekkers of iets leuks, wat je zelf kunt missen, mee voor een andere vrouw! Alle vrouwen zijn welkom, deelname is gratis, opgeven mag maar hoeft niet!

Vriendinnenclub
met themagesprek 'Intuïtie'
Maandag 10 maart van 14.00 - 16.00 uur

Bij de Vriendinnenclub ontstaan hechte vriendschappen. Vindt u het leuk om ook eens te komen? Tijdens de Vriendinnenclub zijn er elke 2e maandag van de maand in de Luifel gesprekken met een thema. Het eerste uur wordt er in kleine groepjes gesproken over het thema aan de hand van een gedicht over dit onderwerp. Daarna is er volop gelegenheid om bij te praten.

Wanneer u liever niet deelneemt aan het themagesprek bent u van harte welkom vanaf 15.00 uur. Van tevoren opgeven hoeft niet maar mag wel! Neemt u contact op met Ellen Swart op 06 - 40 30 45 98 of via de receptie 023 - 548 38 28.



Donderdag 13 en 27 maart van 13.30 - 15.30 uur Mediacafé

Heeft u vragen over uw tablet of smartphone? Vier vrijwilligers geven 2x per maand aan senioren in de Bibliotheek in Plein1 uitleg over het gebruik van hun smartphone en/of tablet. Het Mediacafé is een samenwerking tussen de Bibliotheek en Wij Heemstede en is op elke 2e donderdag van de maand. Aanmelden is niet nodig. Het advies wordt gratis gegeven.

Op de 4e donderdagmiddag is het via de Bibliotheek en is er een thema. Op 27 maart is dat: Hoe regel ik mijn zorgzaken online? (Bij het ziekenhuis, huisarts, zorgverzekering en de apotheek).

SENIORWEB CURSUS Werken op iOS iPhone/iPad vervolg van 10.00 - 12.00 uur op maandag 17 en 24 maart

docent Carin Leuven, 2 lessen, € 10,-

Voor wie de basiscursus doorlopen heeft en nog wat meer wil weten. In deze (opfris) vervolgcursus leert u om zoveel mogelijk uit uw iPhone of iPad te halen. We kiezen onderwerpen die relevant zijn voor uw interesses en behoeften, zoals beveiliging en privacy, beheer van uw bestanden en gegevens, gebruik en downloaden van apps etc. Ongetwijfeld komen er functies aan bod die u niet kende. Neem uw eigen (opgeladen) iPhone en of iPad mee. Let op: géén smartphone of tablet van een ander merk. Handig om ook de gebruikersnaam en het wachtwoord van uw Apple account (Apple ID) mee te nemen. Opgeven is verplicht en is mogelijk tot 10 maart.

Meer informatie over de inhoud van de Seniorweb cursussen vindt u op www.wijheemstede.nl of op www.seniorwebhaarlem.nl.

Opgeven kan via info@wijheemstede.nl of belt u met 023 - 548 38 28.

OPEN INLOOP SENIORWEB

Dinsdag 18 maart van 10.00 - 12.00 uur

Met themazezing 'Sprakassistinten' door Ludo Korteman

Praten tegen je computer of tegen je smartphone. Het lijkt raar, maar het is ook handig. Aantekeningen maken, een mailtje schrijven, of een vraag aan Google stellen, het kan door gewoon te dicteren. Dé oplossing als je typen op een smartphone lastig vindt.

Na deze presentatie van ca. 20 minuten helpen wij u geheel gratis met uw pc, laptop, tablet, iPad, smart-phone en iPhone. Er zijn vrijwilligers aanwezig die kennis hebben van deze apparaten en hun apps en programma's. Afhankelijk van de drukte en het aantal vrijwilligers is er soms een wachttijd tot u wordt geholpen.

Nabestaanden Café i.s.m. de Stichting Nabestaandenzorg in de Petrakerk, Limburglaan 3

Woensdag 19 maart van 10.00 - 12.00 uur

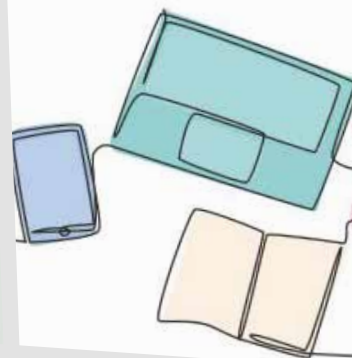
Het Nabestaanden Café is een maandelijks samenzijn in een informele sfeer.

Tijdens een kopje koffie of thee kunnen gedachten, ervaringen en vragen worden gedeeld. Soms is een half woord al genoeg om elkaar te begrijpen.

Bij het Nabestaandencafé leer je nieuwe mensen kennen en soms kunnen er zelfs vriendschappen ontstaan. Iedereen die te maken heeft met het verlies van een dierbare is van harte welkom. Ook wanneer het verlies al langer geleden is.

Het Nabestaanden Café is op elke 3e woensdag van de maand.

Voor vragen of informatie: 023 - 84 48 201 of info@stichting-nabestaandenzorg.nl.



Film & lunch **Firebrand (2023) Historisch drama** **Donderdag 20 maart om 10.30 uur**

De zestiende eeuw. Catharine Parr treedt in het huwelijk met Hendrik VIII en wordt daarmee koningin van Engeland. Ze is inmiddels de zesde vrouw van de katholieke vorst. Tijdens haar huwelijk probeert ze haar echtgenoot te bekeren tot het protestantisme.

Filmduur: 121 min. Na de film gaat u gezellig lunchen in de foyer van de Luifel aan lange tafels. LET OP: Reserveren is verplicht.

Entree Film & lunch: € 13,50.



Koffie on Tour Wintereditie

De Koffie on Tour gaat ook na de zomer verder, maar dan met een Wintereditie! Een aantal organisaties in Heemstede zet dan de deuren voor u open.

Wij Heemstede is er daar één van. U bent op alle plekken van harte welkom.

Wat is er te doen?

Leer nieuwe mensen kennen en kom de sfeer proeven bij een organisatie waar u normaal gesproken misschien niet zomaar binnenloopt. Natuurlijk is er altijd koffie en soms een extra activiteit, bijvoorbeeld een korte rondleiding, expositie of lezing. Deelname is gratis en aanmelden niet nodig. Komt u gezellig langs?

Kom langs op dinsdag 25 maart bij Zorgbalans, ontmoetingscentrum Heemstroom, Molenwerfslaan 11;

- Op dinsdag 29 april bij Sint Jacob, Woonzorgcentrum Bosbeek, Glipperdreef 209;
- Op dinsdag 27 mei bij Zorgbalans, woonzorgcentrum de Heemhaven, Van Brücken Focklaan 20;
- Op dinsdag 24 juni bij Ons Tweede Thuis, Händellaan 2A;
(Programma onder voorbehoud)



Creative middag in de Molenwerf **Donderdag 27 maart van 14.00 - 15.30 uur**

Er is weer een gezellige creatieve middag met begeleiding van Gaby Godijk met steeds een andere creatieve activiteit waarmee u met elkaar bezig kunt zijn.

Kosten € 3,- per keer.

Als u wilt meedoen geeft u zich dan van te voren op bij Gaby Godijk 06-14234580 i.v.m. de aankoop van materialen.

Heeft u nog goed bruikbare spullen als knutselmateriaal over? Daar zijn we heel blij mee! Belt u even met Gaby om te overleggen welke materialen nodig zijn?



De nieuwe Ko-bus folder is uit!

Vanaf 27 februari kunt u de nieuwe folder met Ko-bustochtjes op komen halen bij een van onze locaties! Er zijn weer 19 tochtjes georganiseerd voor het eerste half jaar. Schrijf u snel in, óók als een tochtje al vol is, er is altijd kans dat u toch nog meekunt. Hoe aanmelden staat in de folder. Gaat u ook mee?



Samenwerkingspartners

Tandem Mantelzorg inloopmoment op Plein1

Yvet van Bladeren van Tandem Mantelzorg zit om de week op dinsdag (even weken) van 10.00 - 12.00 uur in Plein 1 (Plein Binnen, begane grond) met een inloopmoment voor mantelzorgers. Heeft u een vraag of wilt u kennis maken, loop gerust eens binnen! Deze maand op 4 en 18 maart



Sport on Tour

Woensdag 12 maart van 10.00 - 12.00 uur

Maak kennis met sportverenigingen in Heemstede en ontdek het beweeg-aanbod speciaal voor 55-plussers.

Op woensdag 12 maart bent u welkom van 10.00 - 12.00 uur bij MHC Alliance, Sportparklaan 8 voor Walking hockey. Deelname is gratis en aanmelden niet nodig. Meer informatie en het complete programma: Beleefheemstede.nl/activiteiten.



Serie van 2 lezingen - door Diana de Wild

Het verleden in scheepswrakken

Maandag 17 en 24 maart van 13.30 - 15.30 uur

Kosten per lezing: € 11,-.

Archeologen doen niet alleen opgravingen op land: ook op de bodem van de zee zijn prachtige vondsten gedaan. Deze lezingen staan in het teken van schepen, die lang geleden vergaan zijn. Sommige van deze wrakken zijn inmiddels opgegraven door archeologen en zelfs weer boven water gehaald. Andere wrakken liggen zo diep dat archeologen er niet bij kunnen komen: ze kunnen alleen bestudeerd worden aan de hand van filmopnames gemaakt door een robot.

Tijdens deze twee lezingen kijken we naar de oudste houten planken boten ter wereld (uit Egypte) en zien hoe een Egyptisch schip uit de tijd van de farao's wordt gereconstrueerd. Daarna gaan we naar het noorden van Europa voor de beroemde boten van de Vikingen en hun voorgangers.

De tweede lezing gaat over recentere schepen, die op de bodem van de zee terecht gekomen zijn: het oorlogsschip de Wasa in Stockholm en het Nederlandse schip de Melckmeyt, dat bij IJsland gezonken is. We eindigen met een heel recente vondst: de Endurance van de poolreiziger Ernest Shackleton. Dit schip is een paar jaar geleden gevonden, nadat het ruim een eeuw op de bodem van de Weddellzee bij Antarctica had gelegen. Voor meer info en opgeven: mail met Remmert Pels: rj.pels@quicknet.nl.



Lezing Rouwen is liefde door Manu Kierse

Donderdag 13 maart van 19.00 - 21.30 uur

Op vrijdag 13 maart organiseert Brokking & Bokslag Uitvaartbegeleiding in de Luifel een avond over rouw met deze lezing Rouwen is liefde. Een onmisbare avond door klinisch psycholoog, deeltijd hoogleraar en doctor in de geneeskunde Manu Kierse. Hij is een autoriteit op het gebied van rouwverwerking en palliatieve zorg.

Manu is 78 jaar en vertelt nog altijd vol passie over dit onderwerp dat hij al decennialang in zijn hart heeft gesloten en waar hij vele boeken over heeft geschreven. De lezing is op 13 maart in de Luifel. Inloop vanaf 18.30 uur, start lezing om 19.00 uur. Na de lezing is er ruimte voor uw vragen en een nazit tot ongeveer 21.30 uur. Reserveren is verplicht en kan via reservering@brokkingenbokslag.nl. Kosten lezing: € 10,-.



Samenwerkingspartners

Rondleidingen

Huis te Manpad

Elke zaterdag van 1 februari tot 11 oktober om 10.00 uur

En elke dinsdag van 4 februari tot 27 mei om 14.00 uur

Op de Buitenplaats het Huis te Manpad worden elke zaterdagochtend rondleidingen georganiseerd. In het voorjaar met alle mooie stinzeplanten wordt dat ook op de dinsdagmiddagen gedaan.

Beleef het Huis te Manpad op een rondleiding!

In elk jaargetijde is een bezoek aan Huis te Manpad meer dan de moeite waard.

Het park van het Huis te Manpad is alleen te bezichtigen in excursieverband.

De rondleiding vertrekt vanaf de toegangspoort aan de Herenweg, daar wordt verzameld. U parkeert uw auto buiten het terrein, fietsen kunt u zetten bij het linker koetshuis. Een rondleiding duurt circa 1,5 uur en is gratis. Aanmelding is niet nodig.

De rondleiding gaat soms over smalle paadjes en een scootmobiel, rolstoel of zware kinderwagen is daarvoor niet geschikt. Huisdieren worden niet toegelaten.

De gebouwen van Huis te Manpad worden particulier bewoond en zijn niet open voor het publiek.

Natuur & Cultuur

Tijdens de rondleiding door het park krijgt u informatie over de geschiedenis en het huidige gebruik van het landgoed. Ook de specifieke natuuritems zullen niet onbesproken blijven. Ook in het voorjaar, met de bloeiende knol- en bolgewassen is een bezoek aan deze buitenplaats een aanrader.



Spreekuur werkgroep Toegankelijkheid

De Werkgroep Toegankelijkheid heeft haar maandelijkse spreekuur op woensdag 5 maart op Plein1, Julianaplein 1, Heemstede.

Meer weten? <https://www.werkgroep toegankelijkheid heemstede.nl>

Lezing verzorgd door Ex Oriente Lux - door Dr. P. Sanders in de Luifel Hoogleraar Oude Testament a/d Protestantse Theologische Universiteit Bevestigt de archeologie dat de Bijbel gelijk heeft? Dinsdag 18 maart om 20.00 uur

Kosten lezing: € 5,- incl. koffie/thee.

In de jaren vijftig van de vorige eeuw verscheen een boek over de archeologie van Israël/Palestina dat al snel heel populair werd: De bijbel heeft toch gelijk van Werner Keller. Wetenschappers stelden terecht kritische vragen.

Inmiddels zijn er in Israël/Palestina veel nieuwe vondsten gedaan. Sommige daarvan zijn met veel tamtam besproken, ook in de serieuze pers. Hoeveel bewijzen de vondsten? Wordt hun belang overdreven of misschien juist onderschat?

Deze lezing gaat zo veel mogelijk in op de nieuwste ontwikkelingen.

Voor meer info mail Remmert Pels op rj.pels2@quicknet.nl. Reserveren gewenst.



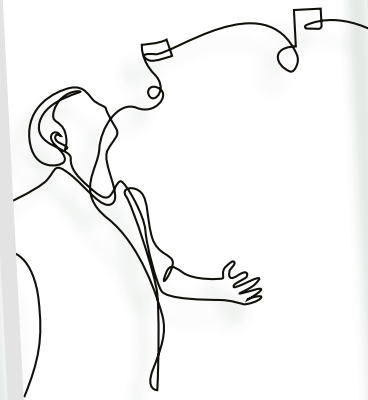
Workshop Zing je vrij met Henriette Middelkoop

Dinsdag 11 maart van 13.00 - 15.00 uur

Zingen is iets wat je bij uitstek samen doet. Je begint als vreemden en na een paar uur, zing je met meer lef, heb je energie gekregen, voel je je blij en ga je weg alsof je elkaar al lang kent. In deze workshop is er ruimte om je eigen klankkleur te ontdekken. Je krijgt handvatten om je voller en krachtiger te laten horen. We doen oefeningen om meer ontspannen en met expressie te zingen.

Het gaat niet om goed of fout, mooi of lelijk maar om jezelf te laten horen; meer te durven en je vrijer te voelen. Zang ervaring is niet nodig! Kosten: € 10,-.

Opgeven kan via info@wijheemstede.nl, belt u 023 - 548 38 28 of bij de receptie van de Luifel. Contactpersoon: Ellen Swart van Wij Heemstede, tel. 06 - 40 30 45 98.



Trefpunt Dementie, locatie Plein1: De diagnose en nu?

Woensdag 19 maart van 19.30 - 21.00 uur

Veranderingen die op je af komen overspoelen je: we hebben het deze avond over Zorgland, sociale contacten/netwerk, dagbesteding, mogelijkheden van vrijwilligerswerk. Wat is er allemaal nog mogelijk?

Na de pauze is er gelegenheid tot het uitwisselen van ervaringen.

Vanaf 19.15 bent u welkom voor de koffie, het programma start om 19.30 uur.

Om 21.00 uur sluiten we af met de mogelijkheid tot napraten.

Het Trefpunt Dementie is in Plein1 op de begane grond.

Aanmelden: Wij Heemstede op Plein 1, tel. 023 - 528 85 10.

U kunt natuurlijk ook langskomen bij het kantoor van Wij Heemstede op Plein1, Julianaplein 1, 2101 ZC Heemstede (op de 1e verdieping).

Wilt u graag komen maar kunt u uw partner niet alleen thuislaten dan kunt u contact opnemen met Tandem tel. 023 - 891 06 10.

De Trefpunt bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Ook hulpverleners en andere belangstellenden zijn welkom. Het Trefpunt Dementie is een samenwerking van diverse Zorg- en Welzijnsorganisaties in Heemstede.



VOORPROEFJES APRIL

Di 01 apr	10.00 uur	Historische wandeling Achter de Blekersvaart met HVHB
Di 01 apr	10.30 uur	Taalclub met koffie voor oefenen Nederlands
Di 01 apr	17.30 uur	Wij Eten samen met 3-gangendiner en koffie, vrijwilligers Kookclub Heemstroom
Wo 02 apr	14.00 uur	NIEUW Biljartinloop in de Molenwerf
Wo 02 apr	17.30 uur	Wij Eten Samen met 3-gangendiner, gekookt door vrijwillige kookfanaten
Wo 02 apr	20.00 uur	Binnen H'stede Ontmoetingsavond in Café de 1ste Aanleg
Wo 02 apr	20.00 uur	NIEUW Ontmoetingsavond in de Molenwerf
Do 03 apr	10.30 uur	Film & lunch Past lives (2023) Romantisch drama
Ma 07 apr	14.30 uur	Spelletjesmiddag in 't Bremmetje
Di 08 apr	10.30 uur	Taalclub met koffie voor oefenen Nederlands
Ma 14 apr	14.00 uur	Vriendinnenclub met themagesprek
Di 15 apr	10.00 uur	Historische wandeling Achter de Blekersvaart met HVHB
Di 15 apr	10.30 uur	Taalclub met koffie voor oefenen Nederlands (voor iedereen)
Wo 16 apr	14.00 uur	NIEUW Biljartinloop in de Molenwerf
Wo 16 apr	20.00 uur	NIEUW Ontmoetingsavond in de Molenwerf
Do 17 apr	10.30 uur	Film & lunch One life (2023) Biografisch drama