

• FILMS • LEZINGEN • WORKSHOPS • ONTMOETING •

NIEUWSBRIEF - JUNI 2025

JUNI

Ma 02 juni	14.30 uur	Spelletjesmiddag in 't Bremmetje
Di 03 juni	10.00 uur	Historische wandeling met HVHB van Gasfabriek naar Havendreef
Di 03 juni	10.30 uur	Taalclub met koffie voor oefenen Nederlands voor iedereen (iedere week)
Di 03 juni	17.30 uur	Wij Eten Samen met kookvrijwilligers van de Heemstroom <u>in de Luifel</u>
Wo 04 juni	14.00 uur	Biljartinloop in de Molenwerf (iedere week)
Wo 04 juni	20.00 uur	Binnen H'stede Ontmoetingsavond in de Molenwerf
Vr 06 juni	14.00 uur	Buurtkoffie bij Ons Trefpunt in de Glip
Di 10 juni	17.30 uur	Wij Eten Samen met kookvrijwilligers van de Heemstroom <u>in de Luifel</u>
Wo 11 juni	20.00 uur	Ontmoetingsavond in de Molenwerf (iedere week)
Do 12 juni	10.30 uur	Film & lunch Walk the line (2005) muziek / Biografisch drama
Do 12 juni	13.30 uur	Mediacafé op Plein1
Ma 16 juni	14.00 uur	Vriendinnenclub met themagesprek 'Verdraagzaamheid'
Di 17 juni	10.00 uur	Historische wandeling met HVHB van Gasfabriek naar Havendreef
Di 17 juni	17.30 uur	Wij Eten Samen met kookvrijwilligers van de Heemstroom <u>in de Luifel</u>
Za 21 juni	12.00 uur	Veteranenlunch in de Molenwerf en Roodmusflat in Provinciënwijk (gratis)
Di 24 juni	10.00 uur	Koffie on Tour bij Ons Tweede Thuis
Di 24 juni	17.30 uur	Wij Eten Samen met kookvrijwilligers van de Heemstroom <u>in de Molenwerf</u>
Do 26 juni	14.00 uur	Creative workshop Plantenhanger Macramé in de Molenwerf met Gaby Godijk

VOORPROEFJES JULI & AUGUSTUS

Di 01 juli	10.30 uur	Taalclub met koffie voor oefenen Nederlands voor iedereen (iedere week)
Di 01 juli	17.30 uur	Wij Eten Samen met kookvrijwilligers van de Heemstroom <u>in de Luifel</u>
Wo 02 juli	14.00 uur	Biljartinloop in de Molenwerf (iedere week)
Wo 02 juli	20.00 uur	Binnen H'stede Ontmoetingsavond in de Molenwerf
Zo 06 juli	13.30 uur	Beleef Heemstede Festival op Wilhelminaplein met muziek en kraampjes
Ma 07 juli	14.30 uur	Spelletjesmiddag in 't Bremmetje
Wo 09 juli	20.00 uur	Ontmoetingsavond in de Molenwerf (iedere week)
Do 10 juli	10.30 uur	Film & lunch Fabulous four (2024) Komedie
Ma 14 juli	14.00 uur	Vriendinnenclub met themagesprek 'Eerlijkheid'
Wo 16 juli	17.30 uur	Wij Eten Samen in de Luifel met vrijwillige kookfanaten (v/a nu weer elke week)
Do 24 juli	10.30 uur	Losse les Sacred Dance
Do 31 juli	10.30 uur	Losse les Sacred Dance
Do 07 aug	10.30 uur	Losse les Sacred Dance

Wij Heemstede de Luifel
 Herenweg 96
 2101 MP Heemstede
 telefoon (023) 548 38 28
 mail: info@wijheemstede.nl

www.wijheemstede.nl

de receptie van de Luifel is geopend van ma t/m vrij
 van 9 - 16 uur en telefonisch bereikbaar van
 ma t/m do van 9 - 16 uur en vrijdag van 9 - 13 uur

Spelletjesmiddag in 't Bremmetje

Maandag 2 juni van 14.30 - 16.30 uur

Gezellig iedere maand op de eerste maandagmiddag meedoen aan de spel-middag in Café 't Bremmetje, Raadhuisstraat 12, Heemstede? Dit is een initiatief tussen de Brem en Wij Heemstede. Er kan gebiljart, gesjoeld en gekaart worden onder het genot van een drankje en met jaren '50-'60 muziek op de achtergrond.



Historische wandeling

'Van gasfabriek tot Havendreef'

presentatie in het Pomphuis (Naast Watertoren)

Dinsdag 3 en 17 juni van 10.00-11.30/12.00 uur

De Historische Vereniging Heemstede-Bennebroek organiseert om de week een wandeling van 1 à 2 uur in Heemstede met een ervaren gids.

We wandelen vanaf Plein1 naar het Pomphuis voor de presentatie 'Van gasfabriek tot Havendreef' door Harry Opheikens over de geschiedenis van de Heemsteedse haven.

- De 1e dinsdag van de maand is de wandeling wat intensiever van 10 - 12 uur.
- Op de 3e dinsdag van de maand is het tempo langzamer en de wandeling wat korter, van 10 - 11.30 uur. I.s.m. Roads en Kennemerhart.

Start vanaf Plein1, Julianaplein 1, Heemstede. De wandelingen zijn gratis.

Opgeven is verplicht en kan tot uiterlijk 4 dagen van tevoren via info@wijheemstede.nl of belt u 023 - 548 38 28



Taalclub voor wie het Nederlands wil oefenen

Elke dinsdag van 10.30 - 12.00 uur

Elke dinsdag is er een gratis taalloop in de Luifel voor iedereen die het Nederlands wil oefenen. Er zijn vrijwilligers aanwezig die hierbij helpen. We beginnen met een kopje koffie of thee en daarna bespreken we elke week een ander thema met alle woorden die daarbij horen. Wees welkom!

Contactpersoon: Ellen Swart van Wij Heemstede, tel. 06 - 40 30 45 98.



Buurtactiviteiten in de Molenwerf (iedere week)

Woont u in de buurt van de Molenwerf en vindt u het leuk om nieuwe mensen te leren kennen, komt u dan op woensdag naar de Molenwerf!

In de middag is er van 14.00 - 16.00 uur een **biljartinloop**.

In de avond is er vanaf 20.00 - ca. 22.00 uur een **ontmoetingsavond**. Er zijn spellen aanwezig en de avond biljartgroep is er ook.

Op de eerste woensdag van de maand is hier ook de BinnenH'stede Ontmoetingsavond.

Contactpersoon Ellen Swart, tel. 06 - 40 30 45 98.



BinnenH'stede ontmoetingsavond Woensdag 4 juni van 20.00 - 22.00 uur

LET OP: Nieuw locatie: WIJ in de Molenwerf, Molenwerfslaan 11

Dé ontmoetingsavond voor jongere inwoners die zin hebben om nieuwe vrienden te maken. Gezellig kletsen, lachen of over de meer serieuze onderwerpen een gesprek aangaan met elkaar? LET OP: de BinnenH'stede ontmoetingsavond is in de Molenwerf, Molenwerfslaan 11, op de eerste woensdag van de maand en valt dan samen met de buurtontmoetingsavond die iedere week is.

De BinnenH'stede Ontmoetings avond is tot stand gekomen door een groep vrijwilligers vanuit WIJ Heemstede. Ben je er ook bij?



Buurtkoffie in Ons Trefpunt in de Glip

Adres: Thorbeckelaan 162

Vrijdag 6 juni van 14.00 - 16.00 uur

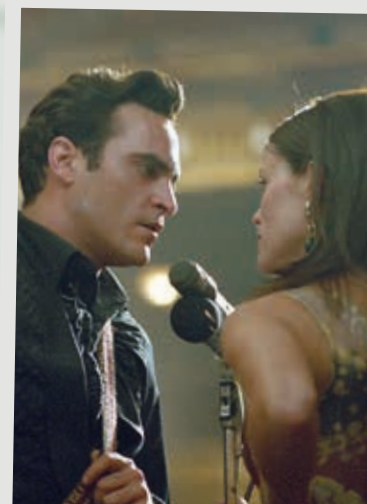
Op vrijdag 6 juni bent u welkom bij Ons Trefpunt op de Thorbeckelaan 162 op de Glip voor een gezellige ontmoetingsbijeenkomst om andere wijkbewoners te leren kennen of om uw vragen te stellen! Deelname is gratis, u bent van harte welkom!



Film & lunch

Walk the line (2005) Muziek / Biografisch drama
Donderdag 12 juni om 10.30 uur

Country-legende Johnny Cash (Joaquin Phoenix) vertrekt naar Memphis waar countrymuziek nog in de kinderschoenen staat. Naarmate hij steeds bekender wordt en dus geld begint te verdienen komt hij in contact met grote sterren zoals Elvis Presley. Maar de roem wordt Johnny te veel en hij raakt aan de drugs. Hij oversteeg echter de verleidingen die bij zijn sterrenstatus hoorden en groeide uit tot een icoon. De passionele liefde tussen hem en June Carter is heel zijn leven een inspiratiebron voor zijn werk geweest. Filmduur: 136 min. Na de film gaat u gezellig lunchen in de foyer van de Luifel aan lange tafels. LET OP: Reserveren is verplicht. Entree Film & lunch: € 13,50.



Mediacafé

Donderdag 12 en 26 juni van 13.30 - 15.30 uur

Heeft u vragen over uw tablet of smartphone? Vier vrijwilligers geven 2x per maand aan senioren in de Bibliotheek in Plein1 uitleg over het gebruik van hun smartphone en/of tablet. Het Mediacafé is een samenwerking tussen de Bibliotheek en WIJ Heemstede en is op elke 2e en 4e donderdag van de maand. Aanmelden is niet nodig. Het advies wordt gratis gegeven.

Op de 4e donderdagmiddag is het via de Bibliotheek en is er een thema.

Op 26 juni is dat: Hulp bij online (zomer)lezen op de e-reader en iPad/tablet.



Samenwerkingspartners

Spreekuur werkgroep Toegankelijkheid

De Werkgroep Toegankelijkheid heeft haar maandelijkse spreekuur op woensdag 4 juni op Plein1, Julianaplein 1, Heemstede.

Meer weten? <https://www.werkgroep toegankelijkheid heemstede.nl>.



Tandem Mantelzorg inloopmoment op Plein1

Yvette van Bladeren van Tandem Mantelzorg zit om de week op dinsdag (even weken) van 10.00 - 12.00 uur in Plein 1 (Plein Binnen, BG) met een inloopmoment voor mantelzorgers. Heeft u een vraag of wilt u kennis maken, loop gerust eens binnen! Deze maand op 10 en 24 juni



Sport on Tour

Woensdag 18 juni van 10.00 - 12.00 uur

Maak kennis met sportverenigingen in Heemstede en ontdek het beweegaanbod speciaal voor 55-plussers. Woensdag 18 juni bent u van 10.00 - 12.00 uur welkom bij de Koninklijke Roei- en zeilvereniging in Het Spaarne aan het Marisplein 5. Deelname is gratis en aanmelden niet nodig. Kijk voor meer informatie en het complete programma op Beleefheemstede.nl/activiteiten



Nabestaanden Café i.s.m.

de Stichting Nabestaandenzorg

LET OP: nieuwe locatie: in lunchroom Miro, Raadhuisstraat 62

Woensdag 18 juni van 10.00 - 12.00 uur

Het Nabestaanden Café is een maandelijks samenzijn in een informele sfeer. Tijdens een kopje koffie of thee kunnen gedachten, ervaringen en vragen worden gedeeld. Soms is een half woord al genoeg om elkaar te begrijpen. Bij het Nabestaandencafé leer je nieuwe mensen kennen en soms kunnen er zelfs vriendschappen ontstaan. Iedereen die te maken heeft met het verlies van een dierbare is van harte welkom. Ook wanneer het verlies al langer geleden is. Het Nabestaanden Café is op elke 3e woensdag van de maand. Voor vragen of informatie: 023 - 84 48 201 of info@stichting-nabestaandenzorg.nl.



Koffie Inloop Philadelphia in de Luifel

Elke maandagochtend kunt u binnenlopen om met elkaar koffie te drinken tussen 9.30 en 11.30 uur, met als doel verbinding met mensen uit de buurt, een gesprekje aangaan, een stukje gezelligheid waarbij iedereen zich welkom voelt.

De Inloop wordt georganiseerd door medewerkers van Philadelphia. Zij geven ambulante ondersteuning thuis op allerlei gebieden. U kunt zelf bepalen of u een half uurtje of twee uur komt, u bent van harte welkom! Vooraf aanmelden is niet noodzakelijk.

Als u meer informatie wilt over de Koffie Inloop kunt u contact opnemen met: Michelle Hulsbergen: michelle.hulsbergen@philadelphia.nl of bel: 06 - 11 12 08 04, Geralda van Asselt: geralda.vanasselt-vandijk@philadelphia.nl of bel: 06 - 11 11 67 45 of Marcelle van Bergen: marcelle.vanbergen-overbeek@philadelphia.nl of bel: 06 - 11 42 56 37.



Vriendinnenclub met themagesprek 'Verdraagzaamheid' Maandag 16 juni van 14.00 - 16.00 uur

Bij de Vriendinnenclub ontstaan hechte vriendschappen. Vindt u het leuk om ook eens te komen? Tijdens de Vriendinnenclub zijn er elke 2e maandag van de maand in de Luifel gesprekken met een thema. Het eerste uur wordt er in kleine groepjes gesproken over het thema aan de hand van een gedicht over dit onderwerp.

Daarna is er volop gelegenheid om bij te praten.

Wanneer u liever niet deelneemt aan het themagesprek bent u van harte welkom vanaf 15.00 uur. Van tevoren opgeven hoeft niet maar mag wel! Neemt u contact op met Ellen Swart op 06 - 40 30 45 98 of via de receptie 023 - 548 38 28.



Veteranenlunch in de Molenwerf én in Roodmusflat in de Provinciënwijk zaterdag 21 juni vanaf 11.30 uur

Dit jaar vieren we 80 jaar vrijheid en dat wordt ook in Heemstede uitgebreid gevierd. Op een aantal plekken in Heemstede komen mensen bij elkaar om te genieten van een gratis lunch.

Bij ons bent u die dag welkom in de Molenwerf én in de Roodmusflat in de Provinciënwijk. De lunches worden door veteranen in pantservoertuigen rondgebracht.

Wilt u zich van te voren opgeven zodat we weten hoeveel lunches we kunnen laten bezorgen bij de Molenwerf of Roodmusflat?

Dat kan via 023 - 548 38 28 of info@wijheemstede.nl en uiterlijk tot 14 juni..



Koffie on Tour

**Kom langs op dinsdag 24 juni tussen 10.00 - 11.30 uur
bij Ons Tweede Thuis, Händellaan 2A;**

De Koffie on Tour gaat verder met een Wintereditie!

Een aantal organisaties in Heemstede zet dan de deuren voor u open.

Wij Heemstede is er daar één van. U bent op alle plekken van harte welkom.

Wat is er te doen?

Leer nieuwe mensen kennen en kom de sfeer proeven bij een organisatie waar u normaal gesproken misschien niet zomaar binnenloopt. Natuurlijk is er altijd koffie en soms een extra activiteit, bijvoorbeeld een korte rondleiding, expositie of lezing. Deelname is gratis en aanmelden niet nodig. Komt u gezellig langs?



**OOK EEN GRATIS E-MAIL ABONNEMENT OP DE WIJ NIEUWSBRIEF?
BELT U HIERVOOR MET 548 38 28**

WWW.WIJHEEMSTEDE.NL

WIJ Eten Samen gaat vakantie vieren...

In de maand juni is op dinsdag 24 juni WIJ Eten Samen op een andere locatie: in de Molenwerf aan de Molenwerfslaan 11.

Vóór dinsdag 24 juni en op 1 juli kunt u in de Luifel terecht en daarna weer op dinsdag 5 augustus. De vrijwilligers hebben vakantie van 8 t/m 29 juli.

Op dinsdag 8, 15, 22 en 29 juli is er dus géén WIJ Eten Samen op dinsdag.

Op woensdag hebben de zes vrijwillige koks de hele maand juni vakantie, zij starten weer vanaf woensdag 16 juli.

Op woensdag 28 mei, 4, 11, 18, 25 juni, 2 en 9 juli is er dus géén WIJ Eten Samen.

Kosten driegangendiner incl. koffie: € 10,- per persoon.

Iedereen is welkom, van jong tot oud.

Vindt u het gezellig om nieuwe mensen te leren kennen en samen een gezonde en betaalbare maaltijd te eten? Inloop vanaf 17.00 uur, eten 17.30 uur.

Meld u dan aan via de receptie van de Luifel, tel. 023 – 548 38 28 of via de mail info@wijheemstede.nl. Opgeven kan tot 1 dag van tevoren.



Creatieve workshop met Gaby Godijk Plantenhanger maken met macramé Donderdag 26 juni van 14.00 - 15.30 uur

Er is weer een gezellige creatieve middag met begeleiding van Gaby Godijk met steeds een andere creatieve activiteit waarmee u met elkaar bezig kunt zijn.

Kosten € 10,-. Als u wilt meedoen, dan graag opgeven bij Gaby (06-14 23 45 80) i.v.m. de inkoop van materialen!

Heeft u nog goed bruikbare spullen als knutselmateriaal over? Daar zijn we heel blij mee! Belt u even met Gaby om te overleggen welke materialen nodig zijn?



Vrij schilderen met lessen Portret van Marianne Vrijdaghs via Cursus Collectief Heemstede

Eigen interesses staan in deze cursus voorop. Daardoor is de cursus meer geschikt voor gevorderden. Enige schilder- en tekenervaring is gewenst. Bent u beginnend, nodigt Marianne u graag uit voor een kennismakingsgesprek. Neem daarvoor eigen werk mee van vroeger, zodat zij uw niveau kan beoordelen.

De cursus worden gegeven bij WIJ Heemstede in de Luifel vanaf maandag 15 september 2025 t/m maandag 11 mei 2026. In schoolvakanties is er geen les. Opgeven kan via www.ccheemstede.nl onder creatieve cursussen.

