

• FILMS • LEZINGEN • WORKSHOPS • ONTMOETING •
NIEUWSBRIEF - JULI / AUGUSTUS 2025

JULI

Di 01 juli	10.30 uur	Taalclub met koffie voor oefenen Nederlands (iedere week, niet in schoolvakanties)
Di 01 juli	13.00 uur	Workshop Zing je vrij met Henriette Middelkoop
Di 01 juli	17.30 uur	Wij Eten Samen met kookvrijwilligers van de Heemstroom in de Luifel
Wo 02 juli	10.00 uur	Lezing Het wonder van de menselijke taal door Flip Hammann in de Pauwehof
Wo 02 juli	14.00 uur	Biljartinloop in de Molenwerf (iedere week)
Wo 02 juli	20.00 uur	Binnen H'stede Ontmoetingsavond in de Molenwerf
Zo 06 juli	13.30 uur	Beleef Heemstede Festival op Wilhelminaplein met muziek en kraampjes
Ma 07 juli	14.30 uur	Spelletjesmiddag in 't Bremmetje
Wo 09 juli	20.00 uur	Ontmoetingsavond voor wijkbewoners in de Molenwerf (iedere week, niet in schoolvakanties)
Do 10 juli	10.30 uur	Film & lunch The Fabulous four (2024) Komedie
Do 10 juli	13.30 uur	Mediacafé op Plein1
Ma 14 juli	14.00 uur	Vriendinnenclub met themagesprek 'Eerlijkheid'
Di 15 juli	13.00 uur	Workshop Zing je vrij met Henriette Middelkoop
Wo 16 juli	17.30 uur	Wij Eten Samen in de Luifel met vrijwillige kookfanaten (v/a nu weer elke week)
Do 24 juli	10.30 uur	Workshop Sacred Dance
Di 29 juli	10.00 uur	Koffie on Tour Oude Kerk
Do 31 juli	10.30 uur	Workshop Sacred Dance
Do 31 juli	14.00 uur	Creatieve middag met Gaby Godijk in de Molenwerf

AUGUSTUS

Ma 04 aug	14.30 uur	Spelletjesmiddag in 't Bremmetje
Di 05 aug	17.30 uur	Wij Eten Samen met kookvrijwilligers van de Heemstroom in de Luifel (elke week)
Wo 06 aug	17.30 uur	Wij Eten Samen in de Luifel met vrijwillige kookfanaten (elke week)
Do 07 aug	10.30 uur	Workshop Sacred Dance
Ma 11 aug	14.00 uur	Vriendinnenclub met themagesprek 'Dankbaarheid'
Di 19 aug	10.00 uur	Lezing 'La vache qui rit' door Barbara Stammer met aansluitend:
Di 19 aug	12.00 uur	Buitenlunch
Vrij 22 aug	14.00 uur	Zomerfeest in de Molenwerf met de Heemstroom en buurtbewoners
Di 26 aug	10.00 uur	Koffie on Tour bij Gillis Pluktuin
Di 26 aug	10.30 uur	Taalclub met koffie voor oefenen Nederlands (iedere week)
Wo 27 aug	20.00 uur	Ontmoetingsavond voor wijkbewoners in de Molenwerf (iedere week)
Wo 27 aug	10.00 uur	Open Huis Pauwehof met expositie over 400 jaar Oude Kerk
Do 28 aug	14.00 uur	Creatieve workshop in de Molenwerf met Gaby Godijk
Vrij 29 aug	14.00 uur	Open Dag in de Luifel met info en workshops

Voor de voorproefjes van september, zie de laatste pagina van deze nieuwsbrief

Taalclub voor wie het Nederlands wil oefenen

Elke dinsdag van 10.30 - 12.00 uur

(uitgezonderd schoolvakanties)

Een gratis taalloop in de Luifel voor iedereen die het Nederlands wil oefenen. Er zijn vrijwilligers aanwezig die hierbij helpen.

We beginnen met een kopje koffie of thee en daarna bespreken we elke week een ander thema met alle woorden die daarbij horen. Wees welkom!

Contactpersoon: Ellen Swart van WIJ Heemstede, tel. 06 - 40 30 45 98.



Workshop Zing je vrij met Henriette Middelkoop

Dinsdag 1 en 15 juli van 13.00 - 15.00 uur

Zingen is iets wat je bij uitstek samen doet. Je begint als vreemden en na een paar uur, zing je met meer lef, heb je energie gekregen, voel je je blij en ga je weg alsof je elkaar al lang kent. In deze workshop krijg je handvatten om je voller en krachtiger te laten horen. We doen oefeningen om meer ontspannen en met expressie te zingen. Het gaat niet om goed of fout, mooi of lelijk maar om jezelf te laten horen; meer te durven en je vrijer te voelen. Zang ervaring is niet nodig! Kosten: € 10,-. Opgeven kan via info@wijheemstede.nl, belt u 023 - 548 38 28 of bij de receptie van de Luifel. Contactpersoon: Ellen Swart van WIJ Heemstede, tel. 06 - 40 30 45 98.



WIJ Eten Samen vakantierooster

Dinsdag 1 juli en dan weer vanaf dinsdag 5 augustus iedere week

Vanaf woensdag 16 juli weer iedere week op woensdag

Kom je gezellig mee eten?

Vind je het leuk om nieuwe mensen te leren kennen en samen een gezonde en betaalbare maaltijd te eten? Inloop is vanaf 17.00 uur, eten 17.30 uur.

Kosten driegangendiner incl. koffie: € 10,- per persoon.

Iedereen is welkom, van jong tot oud.

Meld je aan via de receptie van de Luifel, tel. 023 - 548 38 28 of via de mail info@wijheemstede.nl. Opgeven kan tot 1 dag van tevoren.



Buurtactiviteiten in de Molenwerf (iedere week)

Woont u in de buurt van de Molenwerf en vindt u het leuk om nieuwe mensen te leren kennen, komt u dan op woensdag naar de Molenwerf!

- In de middag is er van 14.00 - 16.00 uur een **biljartinloop** (iedere week, gaat door in schoolvakanties).
- In de avond is er vanaf 20.00 - ca. 22.00 uur een **ontmoetingsavond** (iedere week, NIET in schoolvakanties).

Er zijn spellen aanwezig en de avond biljartgroep is er ook.

- Op de eerste woensdag van de maand is hier ook de **BinnenH'stede Ontmoetingsavond**. (NIET in schoolvakanties).

Contactpersoon Ellen Swart, tel. 06 - 40 30 45 98.



Lezing door Flip Hammann in de Pauwehof Het wonder van de menselijke taal

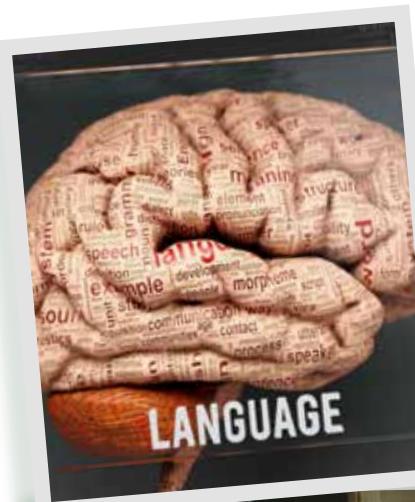
Woensdag 2 juli van 10.00 - 11.30 uur

Wat is taal eigenlijk en hoe ontstond taal?

Hoeveel talen zijn er trouwens? En.. hoe leert een kind zijn taal?

Flip Hammann vertelt u er alles over.

Kosten € 10,-. Opgeven via pauwehof@wijheemstede.nl of tel. 023 - 528 60 22.



BinnenH'stede Ontmoetingsavond

Woensdag 2 juli van 20.00 - 22.00 uur

LET OP: Nieuwe locatie: WIJ in de Molenwerf, Molenwerfslaan 11

Dé ontmoetingsavond voor jongere inwoners die zin hebben om nieuwe vrienden te maken. Gezellig kletsen, lachen of over de meer serieuze onderwerpen een gesprek aangaan met elkaar? LET OP: de BinnenH'stede ontmoetingsavond is verplaatst naar de Molenwerf, Molenwerfslaan 11, op de eerste woensdag van de maand en valt dan samen met de buurtontmoetingsavond die iedere week is. De BinnenH'stede Ontmoetings avond is tot stand gekomen door een groep vrijwilligers vanuit WIJ Heemstede. Ben je er ook bij?



Spelletjesmiddag in 't Bremmetje

Maandag 7 juli en 4 augustus van 14.30 - 16.30 uur

Gezellig iedere maand op de eerste maandagmiddag meedoen aan de spelmiddag in Café 't Bremmetje, Raadhuisstraat 12, Heemstede? Dit is een initiatief tussen de Brem en WIJ Heemstede. Er kan gebiljart, gesjoeld en gekaart worden onder het genot van een drankje en met jaren '50-'60 muziek op de achtergrond.



Film & lunch

The Fabulous Four (2024) Komedie

Donderdag 10 juli om 10.30 uur

"Four friends. One wedding. Lots of baggage."

Marilyn, die jong probeert te blijven, besluit twee maanden na de dood van haar man opnieuw te trouwen. Ze nodigt haar studievriendinnen Kitty, Alice en Lou uit om bruidsmeisjes te zijn. De drie dames, die allemaal vastzitten op een moeilijk punt in hun leven, gaan anders om met ouder worden. Ze besluiten toch naar de verrassingsbruiloft in Florida te reizen. Tijdens de reis wordt hun zusterschap opnieuw aangewakkerd, duikt het verleden weer op en krijgen ze te maken met romantiek die hun leven op onverwachte manieren verandert. Filmduur: 99 min. Na de film gaat u gezellig lunchen in de foyer van de Luifel aan lange tafels.

LET OP: Reserveren is verplicht. Entree Film & lunch: € 13,50.



Samenwerkingspartners

Spreekuur werkgroep Toegankelijkheid

De Werkgroep Toegankelijkheid heeft haar maandelijkse spreekuur op woensdag 2 juli op Plein1, Julianaplein 1, Heemstede.

Meer weten? <https://www.werkgroep toegankelijkheid heemstede.nl>.



Tandem Mantelzorg inloopmoment op Plein1

Yvette van Bladeren van Tandem Mantelzorg zit om de week op dinsdag (in de even weken) van 10.00 - 12.00 uur in Plein 1 (Plein Binnen, BG) met een inloopmoment voor mantelzorgers. Heeft u een vraag of wilt u kennis maken, loop gerust eens binnen! Deze maand op 8 en 22 juli en de eerstvolgende op 2 september.



Nabestaanden Café i.s.m. de Stichting Nabestaandenzorg

LET OP: nieuwe locatie: in lunchroom Miro, Raadhuisstraat 62
Woensdag 16 juli en 20 augustus van 10.00 - 12.00 uur

Het Nabestaanden Café is een maandelijks samenzijn in een informele sfeer. Tijdens een kopje koffie of thee kunnen gedachten, ervaringen en vragen worden gedeeld. Soms is een half woord al genoeg om elkaar te begrijpen. Bij het Nabestaandencafé leer je nieuwe mensen kennen en soms kunnen er zelfs vriendschappen ontstaan. Iedereen die te maken heeft met het verlies van een dierbare is van harte welkom. Ook wanneer het verlies al langer geleden is. Het Nabestaanden Café is op elke 3e woensdag van de maand. Voor vragen of informatie: 023 - 84 48 201 of info@stichting-nabestaandenzorg.nl.



Koffie Inloop Philadelphia in de Luifel

Elke maandagochtend kunt u binnenlopen om met elkaar koffie te drinken tussen 9.30 en 11.30 uur, met als doel verbinding met mensen uit de buurt, een gesprekje aangaan, een stukje gezelligheid waarbij iedereen zich welkom voelt. De Inloop wordt georganiseerd door medewerkers van Philadelphia. Zij geven ambulante ondersteuning thuis op allerlei gebieden. U kunt zelf bepalen of u een half uurtje of twee uur komt, u bent van harte welkom! Vooraf aanmelden is niet noodzakelijk.

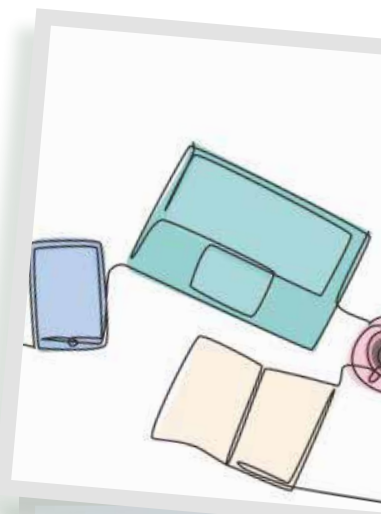
Als u meer informatie wilt over de Koffie Inloop kunt u contact opnemen met: GERALDA van Asselt: geralda.vanasselt-vandijk@philadelphia.nl of bel: 06 - 11 11 67 45 of Marcelle van Bergen: m.bergen@philadelphia.nl of bel: 06 - 11 42 56 37.



Mediacafé

Donderdag 10 juli van 13.30 - 15.30 uur

Heeft u vragen over uw tablet of smartphone? Vrijwilligers geven aan senioren in de Bibliotheek in Plein1 uitleg over het gebruik van hun smartphone en/of tablet. Het Mediacafé is een samenwerking tussen de Bibliotheek en Wij Heemstede. Aanmelden is niet nodig. Het advies wordt gratis gegeven.



Vriendinnenclub met themagesprek

'eerlijkheid' op ma 14 juli en 'dankbaarheid' op ma 11 augustus van 14.00 - 16.00 uur

Bij de Vriendinnenclub ontstaan hechte vriendschappen. Vindt u het leuk om ook eens te komen? Tijdens de Vriendinnenclub zijn er elke 2e maandag van de maand in de Luifel gesprekken met een thema. Het eerste uur wordt er in kleine groepjes gesproken over het thema aan de hand van een gedicht over dit onderwerp. Daarna is er volop gelegenheid om bij te praten.

Wanneer u liever niet deelneemt aan het themagesprek bent u van harte welkom vanaf 15.00 uur. Van tevoren opgeven hoeft niet maar mag wel! Neemt u contact op met Ellen Swart op 06 - 40 30 45 98 of via de receptie 023 - 548 38 28.



Workshops Sacred dance donderdag 24 en 31 juli en 7 augustus van 10.30 tot 12.00 uur

Ook deze zomer organiseren wij weer 3 losse workshops Sacred Dance in de Luifel. Wilt u dit graag eens ervaren, meldt u zich dan aan voor één of meerdere van deze losse workshops.

Sacred Dance (helende dans) is goed voor lichaam en geest. Tot jezelf komen, je geaard voelen, steviger in je schoenen staan.

We dansen in een kring, de cirkel, symbool van oneindigheid en verbondenheid en rond een "midden". De muziek is zowel rustig als meer uitbundig, van klassiek tot hedendaags. Danservaring is niet nodig. Deel het plezier en voel je welkom. Docenten zijn Corine Zwaan, Maria Perry en Charlotte Völker.

Kosten: € 7,50 per losse workshop. Graag van tevoren opgeven via info@wijheemstede.nl of 023 - 548 38 28.



OOK EEN GRATIS E-MAIL ABONNEMENT OP DE WIJ NIEUWSBRIEF?

BELT U HIERVOOR MET 548 38 28

WWW.WIJHEEMSTEDE.NL

Koffie on Tour Zomer editie

Kom langs op dinsdag 29 juli tussen 10.00 - 11.30 uur bij de Oude Kerk op het Wilhelminaplein en op dinsdag 26 augustus tussen 10.00 - 11.30 uur bij de Gillis Pluktuin, Herenweg 37;

Een aantal organisaties in Heemstede zet dan de deuren voor u open. Wij Heemstede is er daar één van. U bent op alle plekken van harte welkom.

Wat is er te doen?

Leer nieuwe mensen kennen en kom de sfeer proeven bij een organisatie waar u normaal gesproken misschien niet zomaar binnenloopt. Natuurlijk is er altijd koffie en soms een extra activiteit, bijvoorbeeld een korte rondleiding, expositie of lezing. Deelname is gratis en aanmelden niet nodig. Komt u gezellig langs?

Creatieve middag op donderdag 31 juli en - workshop op donderdag 28 augustus met Gaby Godijk

Beide zijn van 14.00 - 15.30 uur

Er is weer een gezellige creatieve middag én een creatieve workshop met begeleiding van Gaby Godijk met steeds een andere leuke activiteit waarmee u met elkaar bezig kunt zijn.

De kosten voor 31 juli zijn € 3,- en voor 28 augustus € 10,-.

Als u wilt meedoen, dan graag opgeven bij Gaby (06-14 23 45 80) i.v.m. de inkoop van materialen!

Heeft u nog goed bruikbare spullen als knutselmateriaal over? Daar zijn we heel blij mee! Belt u even met Gaby om te overleggen welke materialen nodig zijn?

De nieuwe brochure 2025 - 2026 komt er aan!

In de week vanaf 26 juni t/m 6 juli wordt de nieuwe brochure 2025-2026 huis-aan-huis bezorgd in heel Heemstede. Hierin vindt u al onze activiteiten en cursussen die weer gaan starten.

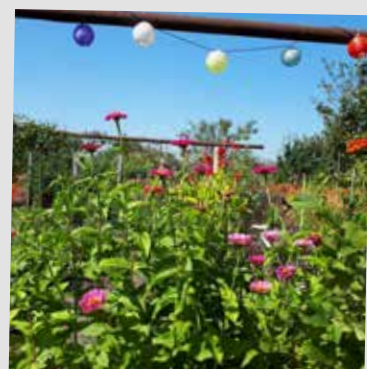
Voorgaande jaren bezorgden we deze brochure pas aan het einde van de zomer-vakantie, maar als nieuwe mensen dan in wilden schrijven zaten veel cursussen al vol.

Om iedereen de kans te geven mee te doen aan een leuke, interessante of sportieve cursus, komt de brochure dit jaar voor het eerst uit vóór de zomer. En mocht een cursus toch onverhoopt al snel vol zijn, vraagt u dan om op de wachtlijst gezet te worden. We gaan dan kijken of we nog extra cursussen kunnen starten.

Wilt u ons beter leren kennen? Of heeft u vragen? Is er iets anders dan een activiteit of cursus waar we u misschien mee kunnen helpen?

Loop dan eens binnen op één van onze locaties de Luifel, de Molenwerf, Plein1 of in de Pauwehof.

Of kom naar onze Open dag in de Luifel op vrijdag 29 augustus tussen 14.00 en 17.00 uur of het Open Huis in de Pauwehof op woensdag 27 augustus tussen 10.00 en 12.00 uur. We hopen u daar te zien!



Lezing 'La vache qui rit' door Barbara Stammer met aansluitend Buitenlunch

Dinsdag 19 augustus van 10.00 - ca. 14.00 uur

Het verhaal van La Vache qui rit begint in 1865, in een klein dorpje in de Franse Jura. Daar richtte Jules Bel een kaasmakerij op die zich specialiseerde in het rijpen van Gruyère kazen. Zo'n dertig jaar later namen zijn zonen het succesvolle familiebedrijf over en verhuisden het naar de hoofdstad van het departement, Lons-Le-Saunier. In 1921 introduceerde zoon Léon, geïnspireerd door Zwitserse smeltkaas, een houdbare variant die niet gekoeld hoefde te worden. Dit innovatieve product betekende een ware revolutie in de kaaswereld en werd meteen een groot succes:

La Vache qui rit was geboren!

Vandaag de dag is La Vache qui rit verkrijgbaar in meer dan 120 landen en in 20 verschillende talen. Barbara Stammer Lapouge vertelt de bijzondere geschiedenis aan de hand van een boeiende presentatie.

In haar presentatie komen o.a. aan bod:

- Het ontstaan en de ontwikkeling van La Vache qui rit;
- De verrassende oorsprong van de naam La Vache qui rit – die aanvankelijk niets met kaas te maken had!
- De vele imitaties van de lachende koe;
- Reclamecampagnes van de jaren '20 tot nu: affiches, spotjes, foto's en geluidsfragmenten;
- Populaire merchandisingproducten sinds de jaren '30;
- De bijzondere relatie tussen La Vache qui rit en de kunstwereld;
- Een uniek kijkje achter de schermen in de fabriek;
- De wereldwijde populariteit van La Vache qui rit.

Tot slot heeft Barbara enkele verrassende recepten met La Vache qui rit.

Want Fransen koken maar al te graag met deze smeerkaas! De recepten zijn tweetalig: in het Frans op de voorkant en in het Nederlands op de achterkant.

Na de presentatie gaan we gezellig en lekker met elkaar buiten lunchen.

Kosten lezing € 10,-, lunch € 6,50, lezing & lunch samen: € 15,-.

Opgeven kan via de receptie, info@wijheemstede.nl of 023 - 548 38 28.



Zomerprogramma op de Pauwehof - doe mee!

Ook deze zomer hebben we op de Pauwehof een afwisselend programma samengesteld, vol inspirerende en ontspannen activiteiten voor ouderen. Kom in beweging met de cursus Zomer Bewegen of geniet van de natuur tijdens Buiten wandelen en tekenen. Laat uw creativiteit stromen in een workshop geïnspireerd op de Aboriginal Dreaming, of verdiep u in een boeiende lezing over taal. Voor de liefhebbers van gezelligheid is er eens per twee weken een ochtend klaverjassen. Uiteraard bent u ook van harte welkom om gewoon een kopje koffie of thee te komen drinken – bij mooi weer natuurlijk lekker in de tuin!

Benieuwd naar het volledige aanbod? Bekijk dan onze speciale zomerflyer, boordevol activiteiten om de zomer actief en creatief door te brengen!

U kunt de zomerflyer ophalen bij de Pauwehof, of onze andere locaties of downloaden via de website www.wijheemstede.nl.

Op woensdag 27 augustus is het Open Huis in de Pauwehof van 10.00 - 12.00 uur met een expositie over 400 jaar Oude Kerk. We zien u graag!



AGENDA PAUWEHOF

wo 02 juli	10.00 uur	'Het wonder van de menselijke taal' lezing door Flip Hammann in de Pauwehof
wo 09 juli	09.30 uur	Start buiten wandelen en tekenen bij Leyduin (3 lessen)
wo 16 juli	10.00 uur	'Op reis met klassieke pianomuziek' door Marja Zonneville in de Pauwehof
wo 16 juli	09.30 uur	Start zomer bewegen (6 lessen) in de Pauwehof
Wo 16 juli	09.30 uur	Start Aboriginal dreaming (2 lessen) in de Pauwehof
wo 30 juli	09.30 uur	'Workshop origami' door Thea de Moor in de Pauwehof
Wo 30 juli	09.30 uur	Start cursus aquarel (4 lessen) in de Pauwehof
wo 13 aug	09.45 uur	'Historische wandeling rond om de Oude Kerk' vanuit de Pauwehof
wo 27 aug	10.00 uur	Open Huis in de Pauwehof met expositie over 400 jaar Oude Kerk.

VOORPROEFJES SEPTEMBER

Ma 01 sept	14.30 uur	Spelletjesmiddag in 't Bremmetje
Di 02 sept	17.30 uur	Wij Eten Samen met kookvrijwilligers van de Heemstroom in de Luifel (elke week)
Di 02 sept	10.00 uur	Historische wandeling met de HVHB
Di 02 sept	10.30 uur	Taalclub met koffie voor oefenen Nederlands (elke week)
Wo 03 sept	14.00 uur	Biljart inloop in de Molenwerf (elke week)
Wo 03 sept	17.30 uur	Wij Eten Samen in de Luifel met vrijwillige kookfanaten (elke week)
Wo 03 sept	20.00 uur	Binnen H'stede Ontmoetingsavond in de Molenwerf
Do 04 sept	10.30 uur	Film & lunch Un métier sérieux (2023) Komisch drama

HET TEAM VAN WIJ HEEMSTEDEN WENST U EEN FIJNE ZOMER!

**OOK IN DE ZOMERMAANDEN STAAN WE VOOR U KLAAR
EN WE ZIEN U GRAAG OP ONZE OPEN DAGEN!**