

• FILMS • LEZINGEN • WORKSHOPS • ONTMOETING •

NIEUWSBRIEF - SEPTEMBER 2025

Wo 27 aug 10.00 uur
Vr 29 aug 14.00 uur

OPEN HUIS in de Pauwehof
OPEN DAG WIJ HEEMSTEDE in de Luifel

SEPTEMBER

Ma 01 sept	14.30 uur	Spelletjesmiddag in 't Bremmetje
Di 02 sept	10.00 uur	Historische wandeling met HVHB 'Bomen op de Heemsteedse Dreef'
Di 02 sept	10.30 uur	Taalclub met koffie voor oefenen Nederlands voor iedereen (iedere dinsdag)
Di 02 sept	17.30 uur	Wij Eten Samen met kookvrijwilligers van de Heemstroom (elke week)
Wo 03 sept	14.00 uur	Biljartinloop in de Molenwerf (iedere week)
Wo 03 sept	20.00 uur	Binnen H'stede Ontmoetingsavond in de Molenwerf
Wo 03 sept	17.30 uur	Wij Eten Samen, gekookt door vrijwillige kookfanaten (iedere week)
Do 04 sept	10.30 uur	Film & lunch Un métier sérieux (2023) komisch drama
Vr 05 sept	10.30 uur	START Sociëteit de Pauwehof
Ma 08 sept	14.00 uur	Vriendinnenclub met themagesprek 'Geluk'
Wo 10 sept	20.00 uur	Ontmoetingsavond voor wijkbewoners in de Molenwerf (iedere week)
Do 11 sept	13.30 uur	Mediacafé op Plein1
Di 16 sept	10.00 uur	Historische wandeling met HVHB 'Bomen op de Heemsteedse Dreef'
Di 16 sept	10.00 uur	SeniorWeb Open inloop met themapresentatie 'Alternatieven voor Windows10'
Do 18 sept	10.30 uur	Film & lunch Un p'tit truc en plus (2024) komedie
Do 25 sept - 2 oktober		Landelijke Week tegen Eenzaamheid
Do 25 sept	14.00 uur	Creatieve middag in de Molenwerf met Gaby Godijk
Vr 26 sept	10.20 uur	Zingen met Maarten Moens op Plein1
Za 27 sept	11.00 uur	Jeu de boules Toernooi op Plein1
Di 30 sept	10.00 uur	Koffie on Tour op Plein1, Julianaplein 1, Heemstede

VOORPROEFJES OKTOBER

Wo 01 okt	10.00 uur	SeniorWeb workshop Alternatieven voor Windows10
Wo 01 okt	20.00 uur	Binnen H'stede Ontmoetingsavond in de Molenwerf
Do 02 okt	10.30 uur	Film & lunch Monsieur Aznavour (2024) muziek biografie
Ma 06 okt	14.30 uur	Spelletjesmiddag in 't Bremmetje
Di 07 okt	10.00 uur	Historische wandeling 'Straatnamen in Heemstede'
Ma 13 okt	14.00 uur	Vriendinnenclub met themagesprek 'Onbevangenheid'

Wij Heemstede de Luifel
Herenweg 96
2101 MP Heemstede
telefoon (023) 548 38 28
mail: info@wijheemstede.nl

www.wijheemstede.nl

de receptie van de Luifel is geopend van ma t/m vrij
van 9 - 16 uur en telefonisch bereikbaar van
ma t/m do van 9 - 16 uur en vrijdag van 9 - 13 uur



**Open Huis
in de Pauwehof
Woensdag
27 augustus
10.00 - 12.00 uur**

**Open Dag
in de Luifel
Vrijdag
29 augustus
14.00 - 17.00 uur**



Spelletjesmiddag in 't Bremmetje Maandag 1 september van 14.30 - 16.30 uur

Gezellig iedere maand op de eerste maandagmiddag meedoen aan de spel-middag in Café 't Bremmetje, Raadhuisstraat 12, Heemstede? Dit is een initiatief tussen de Brem en Wij Heemstede. Er kan gebiljart, gesjoeld en gekaart worden onder het genot van een drankje en met jaren '50-'60 muziek op de achtergrond.



Historische wandeling 'Bomen op de Heemsteedse Dreef'

Dinsdag 2 en 16 september van 10.00-11.30/12.00 uur

De Historische Vereniging Heemstede-Bennebroek organiseert om de week een wandeling van 1 à 2 uur in Heemstede met een ervaren gids.

De brede middenberm van de Heemsteedse Dreef vormt sinds de aanleg in 1932 een prachtige groene strook door Heemstede. Maar liefst 2 kilometer met een grote variatie aan bomen en struiken. Met het boek van Theo Oud uit 2015: Bomen op de Heemsteedse Dreef, wandelen wij langs deze lange groene strook en krijgen uitleg over de bomen en struiken.

- De 1e dinsdag van de maand is de wandeling wat intensiever van 10 - 12 uur.
- Op de 3e dinsdag van de maand is het tempo langzamer en de wandeling wat korter, van 10 - 11.30 uur. I.s.m. Roads en Kennemerhart.

Start vanaf Plein1, Julianaplein 1, Heemstede. De wandelingen zijn gratis. Opgeven is verplicht en kan tot uiterlijk maandagochtend 12.00 uur via info@wijheemstede.nl of belt u 023 - 548 38 28



Taalclub voor wie het Nederlands wil oefenen Elke dinsdag van 10.30 - 12.00 uur

Elke dinsdag is er een gratis taalinloop in de Luifel voor iedereen die het Nederlands wil oefenen. In september is dat op 2, 9, 16, 23 en 30 september. Er zijn vrijwilligers aanwezig die hierbij helpen. We beginnen met een kopje koffie of thee en daarna bespreken we elke week een ander thema met alle woorden die daarbij horen. Wees welkom!

Contactpersoon: Ellen Swart van Wij Heemstede, tel. 06 - 40 30 45 98.





Buurtactiviteiten in de Molenwerf (iedere week)

Woont u in de buurt van de Molenwerf en vindt u het leuk om nieuwe mensen te leren kennen, komt u dan op woensdag naar de Molenwerf!

In de middag is er van 14.00 - 16.00 uur een **biljartinloop**.

In de avond is er vanaf 20.00 - ca. 22.00 uur een **ontmoetingsavond**. Er zijn spellen aanwezig en de avond biljartgroep is er ook.

Op de eerste woensdag van de maand is hier ook de BinnenH'stede Ontmoetingsavond. Contactpersoon Ellen Swart, tel. 06 - 40 30 45 98.



BinnenH'stede ontmoetingsavond

Woensdag 3 september van 20.00 - 22.00 uur

LET OP: Nieuw locatie: WIJ in de Molenwerf, Molenwerfslaan 11

Dé ontmoetingsavond voor jongere inwoners die zin hebben om nieuwe vrienden te maken. Gezellig kletsen, lachen of over de meer serieuze onderwerpen een gesprek aangaan met elkaar? LET OP: de BinnenH'stede ontmoetingsavond is in de Molenwerf, Molenwerfslaan 11, op de eerste woensdag van de maand en valt dan samen met de buurtontmoetingsavond die iedere week is.

De BinnenH'stede Ontmoetings avond is tot stand gekomen door een groep vrijwilligers vanuit Wij Heemstede. Ben je er ook bij?



Film & lunch

Un métier sérieux (2023) Komisch drama

Donderdag 4 september om 10.30 uur

De doctoraatsstudent Benjamin ontvangt geen studiebeurs en is dan ook toe aan wat centjes. Onder druk van zijn ouders wordt hij vervangend leraar op de middelbare school. Hij ontdekt al snel hoe zwaar de job is, zeker wanneer hij niet kan terugvallen op enige training of ervaring. Hij heeft het geluk dat zijn toegewijde collega's erg behulpzaam zijn. Filmduur: 101 min.

Na de film gaat u gezellig lunchen in de foyer van de Luifel aan lange tafels.

LET OP: Reserveren is verplicht. Entree Film & lunch: € 13,50.



OPROEPJE:

**WIJ Heemstede is op zoek naar een
gediplomeerde NT2 docent**

Vanwege de grote vraag van anderstaligen om Nederlands te leren is Wij Heemstede voor een op korte termijn te starten extra taalcursus dringend op zoek naar een gediplomeerde NT2 docent.

Het gaat om een serie taallessen die wekelijks gegeven worden aan mensen die niet of niet meer inburgeringsplichtig zijn. Heb je interesse? Neem contact op met Ellen Swart via eswart@wijheemstede.nl of 06 - 40 30 45 98.



WIJ Eten Samen

Elke dinsdag EN woensdag

inloop vanaf 17.00 uur, eten 17.30 uur

Op dinsdag en woensdag kunt u in de Luifel lekker en gezellig komen eten.

Op dinsdag koken de vrijwilligers van de kookclub van Zorgbalans de Heemstroom en op woensdag koken zes vrijwillige kookfanaten, op beide dagen een heerlijke driegangenmaaltijd met een kopje koffie toe.

Het is heel gezellig, er ontstaan mooie gesprekken aan de lange, mooi gedekte tafels. Komt u ook een keer mee eten?

Kosten driegangendiner incl. koffie: € 10,- per persoon.

WIJ Eten Samen is voor inwoners van Heemstede, iedere inwoner is welkom, van jong tot oud. Vindt u het gezellig om nieuwe mensen te leren kennen en samen een gezonde en betaalbare maaltijd te eten?

Meld u dan aan via de receptie van de Luifel, tel. 023 - 548 38 28 of via de mail info@wijheemstede.nl. Opgeven kan tot 1 dag van tevoren.

Heeft u zich al opgegeven, maar kunt u onverhoopt niet komen? Meldt u zich dan zo snel mogelijk af, maar uiterlijk tot 16.00 uur op de dag zelf. Dan kunnen we misschien nog iemand anders blij maken die op de wachtlijst staat of anders moeten we het al ingekochte eten weggooien. Dat zou jammer zijn!



Vriendinnenclub

met themagesprek 'Geluk'

Maandag 8 september van 14.00 - 16.00 uur

Bij de Vriendinnenclub ontstaan echte vriendschappen. Vindt u het leuk om ook eens te komen? Tijdens de Vriendinnenclub zijn er elke 2e maandag van de maand in de Luifel gesprekken met een thema. Het eerste uur wordt er in kleine groepjes gesproken over het thema aan de hand van een gedicht over dit onderwerp. Daarna is er volop gelegenheid om bij te praten.

Wanneer u liever niet deelneemt aan het themagesprek bent u van harte welkom vanaf 15.00 uur. Van tevoren opgeven hoeft niet maar mag wel! Neemt u contact op met Ellen Swart op 06 - 40 30 45 98 of via de receptie 023 - 548 38 28.



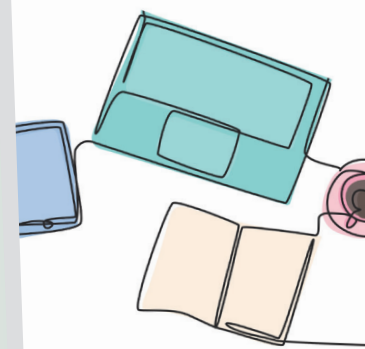
Mediacafé

Donderdag 11 en 25 september van 13.30 - 15.30 uur

Heeft u vragen over uw tablet of smartphone? Vier vrijwilligers geven 2x per maand aan senioren in de Bibliotheek in Plein1 uitleg over het gebruik van hun smartphone en/of tablet. Het Mediacafé is een samenwerking tussen de Bibliotheek en Wij Heemstede en is op elke 2e en 4e donderdag van de maand. Aanmelden is niet nodig. Het advies wordt gratis gegeven.

Op de 4e donderdagmiddag is het via de Bibliotheek en is er een thema.

Op 25 september is dat: Alles over social media en whatsapp: Blijf in contact in de Week van de Ontmoeting.



OPEN INLOOP SENIORWEB

Dinsdag 16 september van 10.00 - 12.00 uur

Met themalezing 'Alternatieven voor Windows10'

Windows10 is vanaf 14 oktober niet meer veilig. In de workshop bespreken we wat u het beste kunt doen, upgraden naar Windows 11 als dat nog kan, een nieuwe computer kopen of overstappen op een ander systeem of een tablet. En hoe u dat het beste aanpakt.

Ook is er een workshop waar dieper op dit onderwerp wordt ingegaan op 1 oktober tussen 10.00 en 12.00 uur. Deze kost € 7,50.

Iedere maand is er een gratis Open inloop spreekuur op de 3e dinsdag van de maand, waar u vragen kunt stellen over uw smartphone, tablet of pc.

Neemt u uw eigen apparaat mee? Aanmelden is niet nodig.

Tijdens het eerste half uur is er altijd een korte presentatie over een actueel onderwerp door één van de vrijwilligers van Seniorweb.

Meer informatie over de inhoud van de Seniorweb cursussen vindt u op www.wijheemstede.nl of op www.seniorwebhaarlem.nl.



Film & lunch

Un p'tit truc en plus (2024) Komedie

Donderdag 18 september om 10.30 uur

Om aan de politie te ontsnappen, zoeken een zoon en zijn vader hun toevlucht in een zomerkamp voor jongvolwassenen met een handicap. Daar doen ze zich voor als een bewoner en zijn opvoeder. Het wordt het begin van problemen en een wonderlijke ervaring die hen voor altijd zal veranderen. Filmduur: 99 min.

Na de film gaat u gezellig lunchen in de foyer van de Luifel aan lange tafels.

LET OP: Reserveren is verplicht. Entree Film & lunch: € 13,50.



Creatieve middag in de Molenwerf met Gaby Godijk

Donderdag 25 september van 14.00 - 15.30 uur

Er is weer een gezellige creatieve middag met begeleiding van Gaby Godijk met steeds een andere creatieve activiteit waarmee u met elkaar bezig kunt zijn.

Kosten € 3,-. Als u wilt meedoen, dan graag opgeven bij Gaby (06-14 23 45 80) i.v.m. de inkoop van materialen!

Heeft u nog goed bruikbare spullen als knutselmateriaal over? Daar zijn we heel blij mee! Belt u even met Gaby om te overleggen welke materialen nodig zijn?



Koffie on Tour

Kom langs op dinsdag 30 september tussen 10.00 - 11.30 uur bij Plein1, Julianaplein 1, Heemstede

Een aantal organisaties in Heemstede zet dan de deuren voor u open.

Wij Heemstede is er daar één van. U bent op alle plekken van harte welkom.

Wat is er te doen?

Leer nieuwe mensen kennen en kom de sfeer proeven bij een organisatie waar u normaal gesproken misschien niet zomaar binnenloopt. Natuurlijk is er altijd koffie en soms een extra activiteit, bijvoorbeeld een korte rondleiding, expositie of lezing. Deelname is gratis en aanmelden niet nodig. Komt u gezellig langs?



Samenwerkingspartners

Tandem Mantelzorg inloophmoment op Plein1

Yvette van Bladeren van Tandem Mantelzorg zit om de week op dinsdag (even weken) van 10.00 - 12.00 uur in Plein 1 (Plein Binnen, BG) met een inloophmoment voor mantelzorgers. Heeft u een vraag of wilt u kennis maken, loop gerust eens binnen! Deze maand op 2 en 16 september.

Spreekuur werkgroep Toegankelijkheid

De Werkgroep Toegankelijkheid heeft haar maandelijkse spreekuur op woensdag 3 september op Plein1, Julianaplein 1, Heemstede.

Meer weten? <https://www.werkgroep toegankelijkheid heemstede.nl>.

Openluchtbioscoop Rotary met film Better Man (2024) Zondag 7 september van 18.30 - 22.00 uur

De Rotary verzorgt weer de openluchtbioscoop in de haven van Heemstede met een leuk programma vanaf 13.00 uur met foodtrucks, Youtuber Dylan Haegens, Mario Kart Game Kampioenschap (6-12jr), Ukulele workshop en muziek en dans. De opbrengst van de openluchtbioscoop is deze keer voor De Wereldmuziekschool en Jongerenopvang Heemsteedse Dreef. Kijk voor meer info op: www.rotary.nl/heemstede/nieuws/Drijf-in-7-september-2025.

Sport on Tour

Woensdag 10 september van 10.00 - 12.00 uur

Maak kennis met sportverenigingen in Heemstede en ontdek het beweeg-aanbod speciaal voor 55-plussers. Woensdag 10 september bent u van 10.00 - 12.00 uur welkom bij MHC Alliance, Sportparklaan 8, om te hockeyen. Deelname is gratis en aanmelden niet nodig. Kijk voor meer informatie en het complete programma op Beleefheemstede.nl/activiteiten.

Lezing verzorgd door Ex Oriente Lux - door Elisabeth Rooker in de Luifel Mystiek van de graankorrel Dinsdag 23 september om 20.00 uur

Kosten lezing: € 5,- incl. koffie/thee.

In de lezing kijken we naar wat de mystieke vruchtbaarheid van Osiris inhoudt en hoe ook allerlei landbouwprocessen en zelfs de oogst mogelijk met het lijden van Osiris worden verbonden. Hierbij is ook aandacht voor graanmummies, het zogenoemde Osirisbed en voor het Koiak-festival. Voor meer info of aanmelden: rj.pels2@quicknet.nl.

Excursie Heemsteedse Kunstkring naar Den Bosch Museum Slager tentoonstelling Toon Hermans en lunch in dorpsherberg 't Pumpke en optioneel rondvaart over de Binnendieze Woensdag 17 september van 8.30 - 17.30 uur

Informatie bij Ellen@heemsteedsekunstkring.nl of 06 - 40 30 45 98.

Aanmelden via Annelies@heemsteedsekunstkring.nl.



OOK EEN GRATIS E-MAIL ABONNEMENT OP DE WIJ NIEUWSBRIEF?
BELT U HIERVOOR MET 548 38 28

WWW.WIJHEEMSTEDE.NL

Nabestaanden Café i.s.m. Stichting Nabestaandenzorg
LET OP: nieuwe locatie: in lunchroom Miro, Raadhuisstraat 62
Woensdag 17 september van 10.00 - 12.00 uur

Het Nabestaanden Café is een maandelijks samenzijn in een informele sfeer. Tijdens een kopje koffie of thee kunnen gedachten, ervaringen en vragen worden gedeeld. Soms is een half woord al genoeg om elkaar te begrijpen. Iedereen die te maken heeft met het verlies van een dierbare is van harte welkom. Ook wanneer het verlies al langer geleden is. Het Nabestaanden Café is op elke 3e woensdag van de maand. Voor vragen of informatie: 023 - 84 48 201 of info@stichting-nabestaandenzorg.nl.

Kunstlezing door ArtEtcetera/Michiël Kersten
Nieuwe beeldhouwkunst Frankrijk 1900 - 1925
Donderdag 18 september om 14.30 uur

'Brut'. Montparnasse hakt in steen en hout. De beeldhouwkunst van Constantin Brâncuși, Amedeo Modigliani en Moïssé Kogan. Lezing in de Luifel naar aanleiding van de tentoonstelling in H'Art Amsterdam over Brâncuși dit najaar. Opgeven kan via info@artetcetera.nl.

Lezing Rouwen is liefde door Manu Kierse
Donderdag 25 september van 19.00 - 21.30 uur

Brokking & Bokslag Uitvaartbegeleiding organiseert in de Luifel een avond over rouw met deze lezing. Een onmisbare avond door klinisch psycholoog, deeltijd hoogleraar en doctor in de geneeskunde Manu Kierse. Hij is een autoriteit op het gebied van rouwverwerking en palliatieve zorg. Manu is 78 jaar en vertelt nog altijd vol passie over dit onderwerp dat hij in zijn hart heeft gesloten en waar hij vele boeken over heeft geschreven. Kosten lezing: € 10,-.

De lezing is in de Luifel. Inloop vanaf 18.30 uur, start lezing om 19.00 uur. Na de lezing is er ruimte voor uw vragen en een nazit tot ongeveer 21.30 uur. Reserveren is verplicht en kan via reservering@brokkingenbokslag.nl.

Koffie Inloop Philadelphia in de Luifel

Elke maandagochtend kunt u binnenlopen in de Luifel om met elkaar koffie te drinken tussen 9.30 en 11.30 uur, met als doel verbinding met mensen uit de buurt, een gesprekje aangaan, een stukje gezelligheid waarbij iedereen zich welkom voelt. De Inloop wordt georganiseerd door medewerkers van Philadelphia. Zij geven ambulante ondersteuning thuis op allerlei gebieden. U kunt zelf bepalen of u een half uurtje of twee uur komt, u bent van harte welkom! Vooraf aanmelden is niet noodzakelijk.

Als u meer informatie wilt over de Koffie Inloop kunt u contact opnemen met: Geralda van Asselt: geralda.vanasselt-vandijk@philadelphia.nl of bel: 06 - 11 11 67 45 of Marcelle van Bergen: m.bergen@philadelphia.nl of bel: 06 - 11 42 56 37.





NIEUW Sociëteit de Pauwehof **Vrijdag 5 september van 10.30 - 12.30 uur**

Sociëteit de Pauwehof is een gezellige ontmoetingsplek waar u wekelijks op vrijdag een kop koffie kunt drinken, een praatje kunt maken, een spelletje of andere activiteiten kunt doen. Een plek waar u welkom bent, verwacht en gekend wordt. Waar u informatie krijgt maar ook met uw vragen rond zorg en welzijn terecht kunt en waar we u misschien op weg kunnen helpen. Vooral ook een plek waar u nieuwe contacten kunt opdoen.

Kom gerust een keer langs, de vrijwilligers zitten klaar om u te ontvangen met een kopje koffie of thee. U hoeft zich niet van de voren aan te melden: het is een inloophetmoment, dus u bepaalt zelf wanneer u komt en weer gaat.

Vervoer en informatie

Wie geen gebruik kan maken van eigen vervoer of openbaar vervoer en in Heemstede woont, kan tegen vergoeding gebruik maken van het vervoer door vrijwilligers van Wij Heemstede.

Voor meer informatie over Sociëteit de Pauwehof en het vervoer kunt u bellen naar 023 - 528 85 10.

Aankondiging activiteiten op Plein1



Zingen met Maarten Moens **Vrijdag 26 september**

Wilt u meer informatie over deze activiteiten, belt u dan met Plein1: 023 - 528 85 10.



Jeu de Boules Toernooi **Zaterdag 27 september**

Landelijke Week tegen Eenzaamheid **Van donderdag 25 september - 2 oktober**

De Week tegen Eenzaamheid wil helpen het taboe op eenzaamheid te doorbreken. Dit gebeurt door eenzaamheid te agenderen, bespreekbaar te maken en mensen meer bewust te maken van het thema. Zodat meer mensen in actie komen om eenzaamheid te voorkomen en verminderen, voor zichzelf of een ander. In deze week worden overal in het land activiteiten georganiseerd.

Zo ook bij Wij Heemstede, waar u kunt aansluiten bij bestaande activiteiten en soms ook speciale activiteiten voor deze week. **(Klopt dit?)**

Informeer ernaar: info@wijheemstede.nl of 023 - 548 38 28.

