

• FILMS • LEZINGEN • WORKSHOPS • ONTMOETING •
NIEUWSBRIEF - JULI & AUGUSTUS 2026

JULI 2026

Wo 01 juli	10.00 uur	Gezond Natuur Wandelen (iedere week, ook in augustus)
Wo 01 juli	13.30 uur	Schaakclub (iedere week, ook in augustus)
Wo 01 juli	13.30 uur	Rummikubclub (om de week in de oneven weken, ook in augustus)
Wo 01 juli	17.30 uur	Sterk Samen Eten, gekookt door vrijwillige kookfanaten (bijna iedere week)
Do 02 juli	14.00 uur	Biljartinloop in de Molenwerf (iedere week, ook in augustus)
Do 02 juli	14.30 uur	Spelletjesinloop met Serge, bordspellen zijn aanwezig (iedere week, ook in aug)
Vr 03 juli	10.30 uur	Sociëteit de Pauwehof (iedere week, ook in augustus)
Ma 06 juli	10.30 uur	NIEUW vertelspel met Julie Koch
Ma 06 juli	14.30 uur	Spelletjesmiddag in 't Bremmetje met biljart
Wo 08 juli	13.30 uur	Komische opera in 2 delen: 'de Barbier van Siviglia' deel 1
Vrij 10 juli	10.30 uur	NIEUW Zomer bewegen met Roy (ook 17 juli)
Ma 13 juli	14.00 uur	Vriendinnenclub met themagesprek '(in) vertrouwen'
Wo 15 juli	13.00 uur	Workshop Zing je vrij met Henriette Middelkoop
Wo 15 juli	13.30 uur	Komische opera in 2 delen: 'de Barbier van Siviglia' deel 2
Wo 22 juli	14.00 uur	NIEUW Ontmoeting & spelletjes & creatieve activiteit op het Res Novaplein (A.L.)
Vrij 24 juli	11.30 uur	NIEUW Zomer bewegen met Jane (ook 31 juli, elke week, ook in augustus)
Di 28 juli	17.30 uur	Sterk Samen Eten met kookvrijwilligers van de Heemstroom (bijna iedere week)
Wo 29 juli	13.00 uur	Workshop Zing je vrij met Henriette Middelkoop
Wo 29 juli	14.00 uur	NIEUW Ontmoeting & spelletjes & creatieve activiteit Glip/Ons Trefpunt (A.L.)

AUGUSTUS 2026

Ma 03 aug	10.30 uur	NIEUW vertelspel met Julie Koch
Ma 03 aug	14.30 uur	Spelletjesmiddag in 't Bremmetje met biljart
Wo 05 aug	14.00 uur	NIEUW Ontmoeting & spelletjes & creatieve activiteit op het Res Novaplein (A.L.)
Ma 10 aug	14.00 uur	Vriendinnenclub met themagesprek 'gehechtheid'
Wo 12 aug	14.00 uur	NIEUW Ontmoeting & spelletjes & creatieve activiteit Glip/Ons Trefpunt (A.L.)
Wo 19 aug	14.00 uur	NIEUW Ontmoeting & spelletjes & creatieve activiteit op het Res Novaplein (A.L.)
Wo 26 aug	11.30 uur	OPEN DAG Pauwehof

VOORPROEFJES SEPTEMBER 2026

Do 03 sep	10.30 uur	Film & lunch The Roses (2025) Komisch drama
Ma 07 sep	14.30 uur	Spelletjesmiddag in 't Bremmetje met biljart
Ma 14 sep	14.00 uur	Vriendinnenclub met themagesprek 'spijt'
Do 17 sep	11.30 uur	Film & lunch Splitsville (2025) komedie



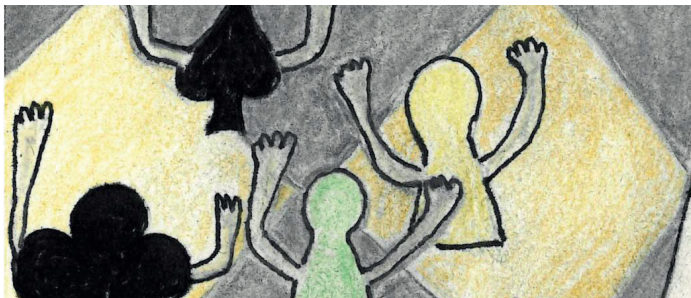
Gezond Natuur Wandelen
Woensdag 1, 8, 15, 22, 29 juli en
5, 12, 19, 26 augustus
van 10.00 - 11.00 uur

Wandel je mee? De wekelijkse wandeling start om 10.00 uur bij de Luifel. Na afloop (rond 11.00 uur) drinken we daar een kop koffie of thee. De wandelingen zijn gratis.

Er wordt in een rustig tempo gelopen. Onderweg stoppen we voor een paar natuurmomenten en attenderen wij je op wat er groeit en bloeit in het groen in Heemstede. Na afloop bij de koffie is er ook de gelegenheid nader kennis te maken met de andere wandelaars, de wandelbegeleiders en de organisatie.

En wie weet vind je het zelf ook leuk om één van de wandelingen te gaan begeleiden.

Aanmelden is handig maar hoeft niet.



Spelletjesmiddag met Serge
2, 9, 16, 23 en 30 juli en
6, 13, 20, 27 augustus (elke week)
14.30 - 16.30 uur

Voor jong en oud, iedereen is welkom. Spelletjes waar uit gekozen kan worden: Stratego, dammen, Touché, Mastermind, Jenga, Uno, Monopoly, Ganzenbord en meer! Kom gerust langs, neem een vriend of vriendin mee, of de buurman.. het is gratis! Gezelschapspelletjes verbinden en geven plezier. Serge Daudeij is de spelleider en helpt indien nodig. Tot ziens in de foyer van de Luifel!



Schaakclub
Woensdag 1, 8, 15, 22 en 29 juli en
5, 12, 19, 26 augustus (elke week)
van 13.30 - 16.00 uur

Wekelijks kunt u op woensdagmiddagen in de Luifel terecht van 13.30 – 16.00 uur, om samen met andere, zowel beginnende als gevorderde schakers, een aantal potjes met elkaar te spelen. Tijdens de pauze drinken we met elkaar koffie/thee of een frisje aan de bar.

Contactpersoon Dick van Baaren.



Rummikub club
Woensdag 1, 15, 29 juli en
12, 26 augustus
van 13.30 - 15.30 uur

Houdt u van een spelletje Rummikub, komt u dan op woensdag om de week (in de oneven weken) naar de Luifel en doe mee!

Kosten: € 1,50 per keer.

Contactpersoon Henny Dernison.



Biljart inloop in de Molenwerf
nu op donderdag!
Donderdag 2, 9, 16, 23 en 30 juli
en 6, 13, 20 en 27 augustus
14.00 - 16.00 uur

Woont u in de buurt, houdt u van biljart en vindt u het leuk om nieuwe mensen te leren kennen, kom dan op donderdagmiddag naar de Molenwerf! Er is op deze middag altijd wel iemand aanwezig om mee te biljarten!

Contactpersoon Ellen Swart,
 tel. 06 - 40 30 45 98.

STERK Samen Eten

In de Luifel

Op dinsdag en woensdag

(bijna elke week)

vanaf 17.00 uur inloop

eten om 17.30 uur

Op dinsdag en woensdag kunt u in de Luifel lekker en gezellig komen eten.

Op beide dagen koken vrijwilligers een heerlijke driegangenmaaltijd met een kopje koffie toe. Kosten driegangendiner incl. koffie:

€ 12,50 p.p. WIJ Eten Samen is voor inwoners van Heemstede, iedere inwoner is welkom, van jong tot oud. Het menu voor de woensdag vindt u op onze website bij Nieuws.

LET OP: vanwege de zomermaanden is er geen Sterk Samen Eten op dinsdag 7, 14 en 21 juli en op woensdag 29 juli, 5 en 12 augustus.

***De manier van opgeven voor Sterk Samen Eten is gewijzigd:**

U kunt zich inschrijven:

- Telefonisch op nummer 06 – 21 38 78 04 op woensdag tussen 9.30 en 11.30 uur en op donderdag tussen 13.30 en 15.30 uur voor de week er na.

- Inschrijven kan ook via de website: www.activiteitenwijnheemstede.nl/activiteiten (zoek op 'eten' en kies de juiste datum).

Geeft u ook door of u vegetarisch eet?



Komische opera in 2 delen: 'de Barbier van Siviglia'

in Plein1

Op woensdag 8 en 15 juli

van 13.30 - 15.00 uur

Samen kijken en luisteren naar Opera DVD's, hoe leuk is dat! We werken daarbij samen met Hans van den Burch, Hans heeft een grote collectie opera dvd's met bekende solisten van vroeger en nu, zoals Luciano Pavarotti, Placido Domingo, Mirella Freni, Anna Netrebko en vele anderen. Deze middag kijken we de naar de komische Opera "de Barbier van Siviglia". Voordat we beginnen zal Hans het verhaal inleiden en kort samenvatten, zodat we weten waar we naar kijken en luisteren.

U kunt zich vooraf aanmelden bij het kantoor van Sterk Bloemendaal Heemstede op Plein1, Julianaplein 1 in Heemstede 023-5288510 (ma t/m vr tot 13.00 uur)

Voor Koffie/thee met wat lekkers wordt gezorgd, de eigen bijdrage is € 2,- pp.

De opera in het kort: de graaf van Almaviva is verliefd op Rosina, die het huis niet mag verlaten van de oude knorrepot dr. Bartolo die Rosina voor zichzelf opeist. De Graaf zoekt hulp bij zijn oude vriend Figaro (de barbier van Siviglia). Figaro verzint listjes om de Graaf bij Rosina in het huis van Bartolo te ontmoeten en dat leidt tot allerlei hilarische en lastige situaties. Maar dankzij Figaro loopt alles goed af.



Spelletjesmiddag in 't Bremmetje met biljart

Maandag 6 juli en 3 augustus

van 14.30 - 16.30 uur

Een leuke spel-middag in Café 't Bremmetje aan de Raadhuisstraat 12.

Er kan gebiljart, gesjoeld en gekaart worden onder het genot van een drankje en met jaren '50-'60 muziek op de achtergrond.





Sociëteit de Pauwehof

Vrijdag 3, 10, 17, 24, 31 juli
en 7, 14, 21, 28 augustus
van 10.30 - 12.30 uur

Sociëteit de Pauwehof is een fijne plek om elkaar te ontmoeten. Je bent van harte welkom voor koffie of thee, een gezellig gesprek, een spelletje of een andere leuke activiteit.

Het is een plek waar je je welkom voelt. Je kunt er terecht voor informatie, vragen over zorg en welzijn en samen kijken we graag hoe we je verder kunnen helpen. Maar het is vooral een plek om nieuwe mensen te ontmoeten en nieuwe contacten op te doen. Loop gerust eens binnen. Onze vrijwilligers staan klaar met koffie of thee. Aanmelden is niet nodig: het is een inloopmoment, dus je komt en gaat wanneer het jou uitkomt.

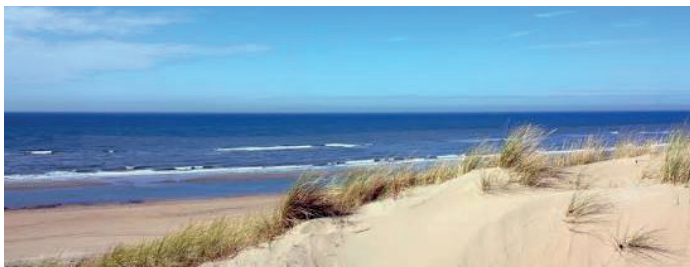
Woon je in Heemstede en heb je geen eigen vervoer of kun je geen gebruik maken van het OV? Dan kun je tegen een kleine vergoeding gebruikmaken van de vervoersdienst van Sterk Bloemendaal Heemstede. Bel voor meer info over Sociëteit de Pauwehof of vervoer naar 023 - 528 85 10.

OPEN huis

Woensdag 26 augustus
10.00 - 12.00 uur
in de Pauwehof

Komje ook om een kopje koffie te drinken, of om kennis te maken met de docenten van de cursussen? Meestal is er een kleine tentoonstelling van waar de deelnemers het afgelopen jaar mee bezig zijn geweest.

Je bent van harte welkom!



Zomerprogramma in de Pauwehof

Elke woensdagochtend tot en met 12 augustus is er een rijk gevuld zomerprogramma in de Pauwehof. Van ontspannen, iets nieuws ontdekken of plezier hebben.

start cursussen: 1 juli: Tai Chi/Qi Gong EN
Handschrift in de Hoofdrol

29 juli: op reis met klassieke muziek met Marja Zonneville en Bert Rosenbrand EN

zomer bewegen EN aquarel

5 augustus: historische wandeling in het Oude Dorp met gids van HVHB vanaf de Pauwehof.

19 augustus: Koffie met een goed gesprek.

Meer info over deze cursussen vindt u in de speciale zomerfolder en op onze website.



Cursus tekenen en schilderen op dinsdag van 7 juli t/m 11 augustus 10.30 - 12.30 uur en extra 13.00 - 15.00 uur

Onder begeleiding van kunstdocente Miranda Draijer werk je toe naar een mooi eindresultaat. Of je nu een beginner bent die voor het eerst een penseel vasthoudt of al wat ervaring hebt en je techniek wilt verdiepen: iedereen is welkom. Je hoeft zelf nergens aan te denken, want de cursus is inclusief al het benodigde materiaal. Het enige wat je mee hoeft te brengen is je eigen enthousiasme! Kosten: €75,-.

Aanmelden: Sterk Bloemendaal Heemstede
023 - 548 38 28,

Pauwehof 06 - 36 24 12 65) of via
info@sterkbloemendaalheemstede.nl

Deze cursus is een activiteit van Sterk Bloemendaal Heemstede i.s.m. ontmoetingscentrum de Heemstroom en is in de Molenwerf, Molenwerfslaan 11.

Samenwerkingspartners

Spreekuur Werkgroep Toegankelijkheid

De Werkgroep Toegankelijkheid heeft haar maandelijkse spreekuur op woensdag 1 juli en ook op 5 augustus op Plein1, Julianaplein 1, Heemstede. Meer informatie? Kijk op: www.werkgroep toegankelijkheid heemstede.nl.



Sport on Tour Trimmen En Maar Weer Gewoon (EMWG)

Kom langs bij en maak kennis met een of meerdere verenigingen voor het gratis 65+ aanbod. Aanmelden is niet nodig. Kom in beweging en doe mee! Op zaterdag 11 juli om 8.00 uur op de parkeerplaats voorbij restaurant Groenendaal in Heemstede. Kom op tijd, we starten echt om 8.00 uur.

Tandem Mantelzorg Inloop Plein1

Yvet van Bladeren van Tandem Mantelzorg zit om de week op dinsdag op 21 juli en 4 en 18 augustus (even weken) van 10.00 - 12.00 uur in Plein 1 (Plein Binnen, begane grond) met een inloopmoment voor mantelzorgers. Heeft u een vraag of wilt u kennis maken, loop gerust eens binnen!

Koffie on Tour Zomereditie juli en augustus

Kom langs op dinsdag 28 juli van 10.00 - 11.30 uur bij Bosbeek, Glipperdreef 209, Heemstede of: op dinsdag 25 augustus van 10.00 - 11.30 uur bij de Gillistuin, Herenweg 18, Heemstede. Een aantal organisaties in Heemstede zet dan de deuren voor u open. WIJ Heemstede is er daar één van. U bent van harte welkom. Er is altijd koffie en soms een extra activiteit, bv. een korte rondleiding, expositie of lezing. Deelname is gratis en aanmelden niet nodig. Komt u ook eens langs?



Omgaan met kanker inloop Plein1

IPSO Huis Kennemerland, centrum voor leven met en na kanker is in april gestart met een wekelijkse informatieochtend op donderdag op Plein 1 (Plein binnen, begane grond). Van 10.00 – 12.00 uur. Na de diagnose kanker is niets meer hetzelfde. Hoe vindt men opnieuw kracht, rust en plezier? IPSO Huis Kennemerland, met locaties in Haarlem en Santpoort, kan hierbij ondersteunen. Ken je mensen met kanker in je omgeving, wijs ze dan graag op deze mogelijkheid.

Nabestaandencafé Heemstede gestopt

Helaas is er vanaf deze maand geen nabestaandencafé meer in Heemstede. Wel kunt u hiervoor terecht in Haarlem.



Vriendinnenclub met themagesprek

Maandag 13 juli '(in) vertrouwen'
Maandag 10 augustus 'gehechtheid'
van 14.00 - 16.00 uur

Bij de Vriendinnenclub ontstaan echte vriendschappen. Vindt u het leuk om ook eens te komen? Tijdens de Vriendinnenclub zijn er elke 2e maandag van de maand in de Luifel gesprekken met een thema. Het eerste uur wordt er in kleine groepjes gesproken over het thema aan de hand van een gedicht over dit onderwerp. Daarna is er volop gelegenheid om bij te praten. Wanneer u liever niet deelneemt aan het themagesprek bent u van harte welkom vanaf 15.00 uur. Van tevoren opgeven hoeft niet maar mag wel! Neemt u contact op met Ellen Swart op 06 - 40 30 45 98 of via de receptie op 023 - 548 38 28.



Workshop Zing je vrij Met Henriette Middelkoop Woensdag 15 en 29 juli van 13.00 - 15.00 uur

Zingen verbindt: je begint als vreemden en eindigt met meer lef, energie en plezier. In deze workshop ontdek je jouw klankkleur, werk je aan ontspanning en expressie en leer je vrijer zingen. Ervaring is niet nodig.
Kosten: €10,- Opgeven via info@sterkbloemendaalheemstede.nl, 023-548 38 28 of bij de receptie van de Luifel.

NIEUW!



Vertelspel met Julie Koch

Maandag 6 juli en 3 augustus
van 10.30 - 12.00 uur

Het spel wordt gespeeld in een klein groepje. Om de beurt trekken de deelnemers een leeftijdsperiode en de andere groepsleden gaan dan aan de hand van kaartjes over deze specifieke periode vragen stellen waarop degene die aan de beurt is antwoorden geeft. Dit spel wordt in vertrouwelijke sfeer met elkaar gespeeld en levert meestal mooie ervaringen, herinneringen en nieuwe inzichten op. Deelname is gratis.
Opgeven kan via de receptie: telefonisch 023 - 548 38 28 of aan de balie.

NIEUW!



Zomerbewegen met Roy of Jane

Vrijdag 10, 17 juli met Roy
van 10.30 - 11.30 uur

24, 31 juli en

7, 14, 21, 28 augustus met Jane
van 11.30 - 12.30 uur

Gelukkig hoeft u als de beweegcursussen hun zomerstop hebben niet op de bank te blijven zitten! U kunt bijna de hele zomer door elke vrijdagochtend een losse Zomer beweeg les volgen! Kosten € 7,- per keer.
Opgeven en betalen kan via de receptie: 023 - 548 38 28 of aan de balie.

Zomer 2026

Activiteiten programma Res Novaplein

Beste buurtbewoners,

In de zomermaanden starten we met gezellige ontmoetingsmomenten in jouw wijk!

Je bent van 14.00 – 16.00 uur welkom op een aantal woensdagen voor een kopje koffie of thee met een gesprekje, spelletje of creatieve activiteit

woensdag 22 juli	met creatieve activiteit en spelletjes
woensdag 05 augustus	met creatieve activiteit en spelletjes
woensdag 19 augustus	met spelletjes
woensdag 02 september	met spelletjes

We zitten bij het Pré Wonen gebouwtje op het Res Nova plein. Vind je het leuk om nieuwe mensen in jouw buurt te leren kennen? Heb je een vraag of wil je zelf iets organiseren in jouw wijk? Kom bij ons langs, we maken graag kennis!!

Aanmelden hoeft niet, wil je van tevoren contact bel of app met Ellen Swart op 06 - 40 30 45 98.
Van STERK Bloemendaal Heemstede (voorheen WIJ Heemstede)



Zomer 2026

Activiteitenprogramma in de Glip

Buurtcommunity

Juli & Augustus

We gaan de wijk in om elkaar te ontmoeten en beter te leren kennen. Veel mensen kennen elkaar al, soms heb je alleen een klein zetje nodig

Vanaf 9 juli tot en met 13 augustus

Iedere donderdag

Bewegen voor ouderen

Tijd: 11:00 - 12:00 uur

Waar? Plein tussen korhoenlaan 12 & fazantenlaan 41.

Sporten of een potje jeu de boules spelen in het hart van de wijk. Na afloop hebben we koffie & thee



Info? bel of app Danielle:

06 - 51 52 39 70

29 juli
&

12 augustus

Zomerse ontmoetingsmiddagen

Tijd: 14:00-16:00 uur

Voor alle leeftijden

Waar? Ons Trefpunt

(Thorbeckelaan 162, bij speeltuintje)

Kom gezellig langs voor een creatieve activiteit, spelletjes en koffie/thee/ limonade!

Opgeven is niet nodig.

Info? bel of app Ellen:

06 - 40 30 45 98

