

DE PAUWEHOF NIEUWSBRIEF

Ontmoetings- en activiteitscentrum voor ouderen

Achterweg 19 / 2103 SW Heemstede

Telefoon 023-5286022 / 06-38241265

pauwehof@sterkbloemendaalheemstede.nl / <https://sterkbloemendaalheemstede.nl>

JULI 2026

Hierbij voor u weer een nieuwsbrief van de Pauwehof, wij wensen u veel leesplezier.

Mocht u de Nieuwsbrief niet meer willen ontvangen [klik dan hier](#), dan schrijven wij u uit.



Zomerprogramma 2026

Vanaf woensdag 3 juni zijn wij gestart met het zomerprogramma van de Pauwehof. Het is iedere week een gezellige drukte in de Pauwehof. Een aantal cursussen zijn al afgelopen maar er is ook nog genoeg om aan deel te nemen.

29 juli **Op reis met klassieke muziek;**

ook dit jaar neemt Marja Zonneville u aan de hand van klassieke muziekstukken en reisverhalen mee op ontdekkingsreis.

Vanaf 29 juli 4 lessen **Zomer aquarel**

Bijzondere effecten in de aquarel ontstaan door creatief gebruik te maken van water, pigment en verschillende technieken.

Vanaf 29 juli 4 lessen **zomer bewegen**

In deze lessen gaan we heerlijk bewegen en wordt er aandacht besteed aan conditie, uithoudingsvermogen, ademhalingsoefeningen en lenigheid. 9.30 o.a. grond oefeningen. 10.30 oefeningen op en bij de stoel.

5 augustus **Historische wandeling in het Oude Dorp**

Een van de gidsen van HVHB neemt u mee op een wandeling door het Oude Dorp; altijd leuk om weer nieuwe dingen te ontdekken.

19 augustus **Koffie met een goed gesprek**

Deze ochtend is bedoeld om met elkaar een goed gesprek te voeren.

Er zal een gedicht voorgelezen worden met een maatschappelijk thema.

Daarna kunt u meedoen met het gesprek, maar ook aanwezig zijn en luisteren.

3 juni – 22 augustus wekelijks **Creatieve inloop woensdag**

5 juni – 28 augustus wekelijks **creatieve inloop vrijdag en Pauwehof sociëteit**

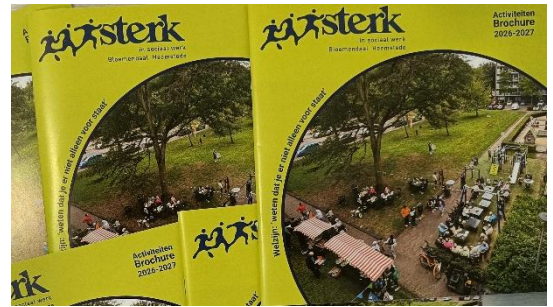
Open Huis 26 augustus 2026

Vanaf 10.00 uur bent u van harte welkom in de Pauwehof voor de start van ons nieuwe seizoen tijdens ons Open Huis van 10.00 – 1200 uur. De koffie staat voor u klaar!

Nieuw Seizoen

Vanaf september beginnen we weer met het nieuwe seizoen. Wilt u weten wat we allemaal doen? Onze activiteiten staan in de activiteitenbrochure van Sterk Bloemendaal Heemstede en is eind juni huis aan huis is bezorgd. U kunt de brochure ook ophalen bij de Pauwehof, de Luifel of Plein1.

Online activiteitenbrochure 2026 – 2027



Er zijn op dit moment nog plaatsen vrij op de volgende cursussen.....

[Chinees penseel schilderen](#)

[Tekenen en schilderen met ZIN](#)

[Speksteen september](#)

[Aquarel dinsdag](#)

[Origami cursus](#)

[Mandala tekenen donderdag](#)

[SeniorenFit maandag](#)

[Hatha yoga](#)

[BodyFit](#)

[Leeskring B](#)

[Gespreksgroep Blijven Meedoen, een leven lang](#)

[Bridge lessen uit het Hartenboekje](#)

Inschrijven kan via ons [Online inschrijfformulier 2026-2027](#) of kom op woensdag- of vrijdagochtend langs bij de Pauwehof om een papieren inschrijfformulier in te vullen.





Jubileum de Pauwehof

De jubileumcommissie is druk bezig met het voorbereiden van het jubileum. In 1976 werden er voor het eerst activiteiten voor ouderen georganiseerd door de diaconie van de kerk. En nu 60 jaar later wordt dat nog steeds gedaan. Dat moet gevierd worden. In de volgende Nieuwsbrief daarover meer.

Fusie WIJ Heemstede en Welzijn Bloemendaal

Wij Heemstede en Welzijn Bloemendaal zijn sinds 1 juni gefuseerd vanaf dan gaan we verder onder de naam 'STERK Bloemendaal Heemstede'.

Waarom? Denkt u misschien....

Om u nog beter van dienst te kunnen zijn. Samen zijn we sterker, kunnen we nog meer activiteiten voor u organiseren. Wat blijft is onze vertrouwde dienstverlening, dichtbij u in de wijken en in beide gemeentes. Een fusie betekent een nieuwe naam en een nieuwe huisstijl. Deze ziet u onderaan deze pagina.



De Pauwehof is een samenwerking van:

